

こころのサポーター

ゲートキーパー養成講座

9月 は自殺予防週間です。

羽咋市では身近な人のこころの不調に気づくサポーターを養成するため、ゲートキーパー養成講座を開催します。

大切な人のいのちを守るために、
一人ひとりができることを一緒に考えてみませんか。

日時 令和5年9月15日（金）

午後1時30分～3時30分（受付：午後1時～）

会場 羽咋すこやかセンター2階 研修室

講師 坂尻 他津子 氏

～講師紹介～

個人や学校、地域保健センター等での個別相談のほか、傾聴ボランティアやメンタルヘルス研修会の講師としても活動されています。

9月10日までに
お申し込みください

【問合せ・申し込み】

〒925-0027

羽咋市鶴多町亀田 17 番地（羽咋すこやかセンター内）

市民福祉部健康福祉課健康推進係

電話：0767-22-1115 FAX：0767-22-7179

