

# こころのケアサポート

育児や家庭、学校や職場で、  
不安や孤独を強く感じたり、  
悩みをかかえこんだりしていませんか？

## 傾聴のプロがお聴きします

専門的知識とあたたかな対話で人を癒すこころのケアの専門職です。将来のこと、心配ごとなど、あなたのこころをお聴きし「一歩先へ」をお手伝いします。

## だれでもいいの？

育児や家庭、学校や職場での悩み、介護や病気の不安など…  
悩んでいるご本人や家族、友人、支援者も利用できます。

## いつ？（前日までの予約が必要です。）

① 10時から ②13時から ③15時から（各80分間）



### 令和7年

|           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 4月10日(木)  | 4月21日(月)  | 5月8日(木)   | 5月19日(月)  |
| 6月12日(木)  | 6月23日(月)  | 7月10日(木)  | 7月28日(月)  |
| 8月7日(木)   | 8月25日(月)  | 9月11日(木)※ | 9月29日(月)  |
| 10月9日(木)  | 10月20日(月) | 11月6日(木)  | 11月17日(月) |
| 12月11日(木) | 12月22日(月) |           |           |

※9月11日(木)は②③枠のみ

### 令和8年

|          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| 1月8日(木)  | 1月19日(月) | 2月12日(木) | 2月16日(月) |
| 3月12日(木) | 3月23日(月) |          |          |

相談は無料

## どこで？

羽咋市役所 4階 議会第2委員会室  
(来所時は市役所1階⑨窓口へお声がけください)

【お問合せ・予約先】

羽咋市健康福祉課健康推進係(羽咋市旭町ア200番地)

電話 0767-22-1115 FAX 0767-22-3995