

令和3年度

母子健康カレンダー



乳幼児健診

※対象者には別途ご案内します。

場 所： 羽咋すこやかセンター

健診内容	4か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
	* 身体計測 * 小児科診察 * 栄養相談 * 育児相談	* 身体計測 * 小児科診察 * 歯科健診 * 歯科保健指導 * フッ化物歯面塗布 * 育児・栄養相談	* 身体計測 * 小児科診察 * 歯科健診 * 歯科保健指導 * フッ化物歯面塗布 * 育児・栄養相談
健診月			
受付時間	13:00~13:30	13:00~13:30	13:00~13:30
受付場所	にこにこ広場(1階)	いきいきホール(3階)	いきいきホール(3階)
令和3年 4月	27日(火) R2.12月生	8日(木) R1.9月生	7日(水) H29.11月生
5月	25日(火) R3.1月生	13日(木) R1.10月生	12日(水) H29.12月生
6月	29日(火) R3.2月生	3日(木) R1.11月生	2日(水) H30.1月生
7月	27日(火) R3.3月生	8日(木) R1.12月生	7日(水) H30.2月生
8月	24日(火) R3.4月生	5日(木) R2.1月生	4日(水) H30.3月生
9月	28日(火) R3.5月生	2日(木) R2.2月生	1日(水) H30.4月生
10月	26日(火) R3.6月生	7日(木) R2.3月生	6日(水) H30.5月生
11月	30日(火) R3.7月生	11日(木) R2.4月生	10日(水) H30.6月生
12月	21日(火) R3.8月生	2日(木) R2.5月生	1日(水) H30.7月生
令和4年 1月	25日(火) R3.9月生	13日(木) R2.6月生	12日(水) H30.8月生
2月	22日(火) R3.10月生	3日(木) R2.7月生	2日(水) H30.9月生
3月	22日(火) R3.11月生	3日(木) R2.8月生	2日(水) H30.10月生
持ち物	母子健康手帳、問診票、お子様のお世話グッズ、尿(3歳児健診のみ)		

お母さんと子どもの健康・育児相談、家庭訪問

○産後電話連絡○

産後、保健師が電話連絡し、お母さんと赤ちゃんの様子をお聞きし、家庭訪問のご希望をお聞きます。

○家庭訪問○

産後、保健師や助産師がご自宅に訪問し、お母さんの不安や悩みをお聞きます。赤ちゃんの体重測定や身体の様子などを見させていただきます。

市外や県外へ里帰りをされる方も、里帰り先での訪問も受けることができますので、ご相談ください。



妊娠中の悩みや育児のことなどで相談があれば、気軽にお電話ください。

(平日8:30~17:15)

フレッシュママクラス

※予約が必要です。

内 容	・お子様の体重測定 ・育児、母乳、ママに必要な栄養のお話 ・ママ同士の交流
対 象 者	産婦と乳児(生後4か月頃まで)
場 所	羽咋すこやかセンター 2階 和室
時 間	13:30~15:00 (受付 13:15~)
開 催 日	5月17日(月) 8月23日(月) 11月15日(月) 令和4年2月21日(月)
持 ち 物	・母子健康手帳 ・お子様のお世話グッズ ・飲み物

まんまくらぶ

※開催日1週間前までに予約が必要です。

内 容	離乳食クッキングと試食、離乳食相談、お子様の体重測定など
対 象 者	生後5か月程度~離乳食完了前のお子様とその家族
場 所	羽咋すこやかセンター2階 健診室
開 催 日 時	6月30日(水) 9月29日(水) 12月22日(水) 令和4年3月23日(水)
持 ち 物	母子健康手帳、ハンドタオル、飲み物、お子様のお世話グッズ、筆記用具

1組45分の個別対応

あそびの教室

この教室では、主に発達や集団生活において心配のあるお子様の養育者や育児に悩みを持つ保護者が対象です。

あそびや個別での相談を通して、お子様の心の成長や発達が促されるように、子どもの成長や発達に詳しい相談員、保健師や保育士がお手伝いをします。



対 象 者	お子様の発達や育児に対して悩みを持つ保護者
場 所	羽咋すこやかセンター 2階 和室
時 間	13:45~相談終了まで(受付13:30~)
開 催 日	5月11日(火) 6月1日(火) 7月6日(火) 9月7日(火) 10月5日(火) 11月2日(火) 12月7日(火) 令和4年2月1日(火) 3月1日(火)
持 ち 物	飲み物(お茶など)
予 約	3日前までに必ず予約をお願いします。 ※1回に参加できる人数に限りがあるため、申込状況によってはお断りする場合があります。

【問合せ先】

羽咋市市民福祉部 健康福祉課 健康推進係 TEL:(0767)22-1115
羽咋市鶴多町亀田17番地 羽咋すこやかセンター 1階