

こころのケアサポート

育児や家庭、学校や職場で、
不安や孤独を強く感じたり、
悩みをかかえこんだりしていませんか？

傾聴のフロがお聴きします

専門的知識とあたたかな対話で人を癒すこころのケアの専門職です。将来のこと、心配ごとなど、あなたのこころをお聴きし「一歩先へ」をお手伝いします。

だれでもいいの？

育児や家庭、学校や職場での悩み、介護や病気の不安など…
悩んでいるご本人や家族、友人、支援者も利用できます。

いつ？（前日までの予約が必要です。）

① 10時から ②13時から ③15時から（各80分間）

令和6年

4月18日（木）	4月22日（月）	5月16日（木）	5月27日（月）
6月20日（木）	6月24日（月）	7月18日（木）	7月29日（月）
8月15日（木）	8月26日（月）	9月19日（木）	9月30日（月）
10月17日（木）	10月28日（月）	11月21日（木）	11月25日（月）
12月19日（木）	12月23日（月）		

令和7年

1月16日（木）	1月27日（月）	2月17日（月）	2月20日（木）
3月13日（木）	3月24日（月）		

どこで？

羽咋市役所 2階 消費生活相談室

相談は無料

～お問合せ・予約先～

羽咋市健康福祉課健康推進係（羽咋市旭町ア200番地）

電話 0767-22-1115