

平成30年3月実施 羽咋市・金沢大学共同研究

「羽咋市のみそ汁(汁物)塩分濃度調査」の結果発表

羽咋市全体のみそ汁の平均塩分濃度と、地区別の平均塩分濃度の結果をお知らせします！

羽咋市全体の平均塩分濃度 **0.58%**

(参考)
みそ汁の
標準塩分濃度
0.8~1.0%



【判定】
薄味で、減塩が
出来ています！

この塩分濃度のみそ汁 1 杯には 1.04 g の食塩が入っていることとなります。



【御礼】調査にご協力いただきありがとうございました！

この調査で、みそ汁を提出していただいた羽咋市のご家庭は 1278 件でした。羽咋市の全町会の協力で、全世帯に調査一式を配布し、たくさんの方からご家庭のみそ汁やアンケートを提出いただいたことに感謝申し上げます。私は、みそ汁の塩分濃度から羽咋市の地区ごとの特徴を分析し、今後も金沢大学と羽咋市が共同で、皆様の健康寿命の延伸に寄与できるよう研究を進めていきたいと思っております。調査担当者/金沢大学理工研究域環境デザイン学系 助教 藤生 慎



ふじう まこと
藤生 慎