

みんなで羽咋の健康寿命を伸ばしましょう



あなたのお住いの地区で、地区別の健康セミナーを開催します

みそ汁（汁物）の塩分濃度調査でわかった地区別の平均塩分濃度を、さらに詳細に分析し、“町ごとの平均塩分濃度”の結果も分析できましたので、下記のセミナーで市民の皆様にご報告します。

また、お住いの地区の「健診・生活習慣・健康意識の状況」「糖尿病や高血圧症等の方の割合」「1人あたりの医療費はいくらか」等、あなたの地区の健康状態の特徴と、おすすめの改善方法をお伝えするセミナーです。対象地区の方はどなたでも参加していただけます。お子様連れの参加も可能です。多くの皆様の参加をお待ちしております。

★参加特典あり★

- ・全会場で、食生活改善推進員が、「適切な塩分濃度の具たくさん汁」を参加者の皆様に無料提供します。ぜひ試飲していただき、ご家庭の汁物と比較してください。数量限定で羽咋米のプレゼントもあります！
- ・ご家庭の汁物を持参された方は、会場で塩分濃度の簡易測定ができます。
- ・参加者全員に健康に関する資料や試供品などをお渡しします。



★限定抽選会★

- ・全会場で、金沢大学オリジナルグッズの抽選会を行います。（抽選は本調査を提出した方に限ります）

対象	開催日	時間	会場
鹿島路地区にお住まいの方	平成 30 年 12 月 8 日(土)	午前 10 時～11 時	鹿島路公民館
越路野地区にお住まいの方	12 月 8 日(土)	午後 2 時～3 時	越路野公民館
千里浜地区にお住まいの方	12 月 9 日(日)	午前 10 時～11 時	千里浜公民館
粟/保地区にお住まいの方	12 月 9 日(日)	午後 2 時～3 時	粟/保公民館
一/宮地区にお住まいの方	12 月 15 日(土)	午前 10 時～11 時	一/宮公民館
上甘田地区にお住まいの方	12 月 15 日(土)	午後 2 時～3 時	上甘田公民館
邑知地区にお住まいの方	12 月 16 日(日)	午前 10 時～11 時	邑知ふれあいセンター
神子原地区にお住まいの方	12 月 16 日(日)	午後 2 時～3 時	神子原公民館
余喜地区にお住まいの方	12 月 22 日(土)	午前 10 時～11 時	余喜公民館
富永地区にお住いの方	12 月 22 日(土)	午後 2 時～3 時	富永公民館
羽咋地区にお住まいの方	平成 31 年 1 月 12 日(土)	午前 10 時～11 時 30 分	羽咋すこやかセンター

みそ汁やアンケートを提出していただいた方を公表することは一切行いませんのでご安心ください。

回収した調査物は個人情報の取扱いに留意し適切に処理しています。

申込み:不要

<お問合せ先:健康福祉課健康推進係 ☎22-1115>

主催/羽咋市 協力/羽咋都市糖尿病地域連携協議会

参加費:無料