

# 「アンケートの概要について」

金沢大学医薬保健研究域

柳原清子・板谷智也

「がんばる羽咋創生総合戦略」の推進に係る共同研究等の活動に関する報告会。2020年8月24日於 羽咋市役所

# 調査の概要

## 調査対象

H市に住む40歳以上の全住民を対象

## 調査方法

無記名自記式質問紙（無記名アンケート）を調査対象者の自宅に郵送  
質問紙に回答を記入した後、返送していただき回収

## 調査期間

調査期間：2019年9月25（水）～10月10日（木）

## 回収状況

配布14,995名のうち6,578名から回収を得た（回収率43.9%）  
うち有効な回答（郵便番号が記載されていたもの）が得られたのは、  
6,359件（96.7%）であった。※素集計の母数は6,578名です  
市のデータとの結合について、5,190名（78.9%）から同意を得られた。

# 質問内容

調査項目は以下の8つの領域を設定

- ① 住まいや年齢、性別、公的保険等に関する設問  
（問1～8）柳原より報告
- ② 地域での活動や人付き合いに関する設問（問9～18）  
柳原・篠原より報告
- ③ 健康づくりに関する設問（問19～23）  
篠原より報告
- ④ 災害および地域づくりに関する設問（問24～25）
- ⑤ 地域での集まりに関する設問（問26～29）
- ⑥ 認知症に関する知識についての設問（問30～32）
- ⑦ 歯に関する知識についての設問（問33～34）
- ⑧ 看取りに関する意思についての設問（問35～38）  
板谷より報告

# 質問内容

調査項目は以下の8つの領域を設定

- ① 住まいや年齢、性別、公的保険等に関する設問  
（問1～8）柳原より報告
- ② 地域での活動や人付き合いに関する設問（問9～18）  
柳原・篠原より報告
- ③ 健康づくりに関する設問（問19～23）  
篠原より報告
- ④ 災害および地域づくりに関する設問（問24～25）
- ⑤ 地域での集まりに関する設問（問26～29）
- ⑥ 認知症に関する知識についての設問（問30～32）
- ⑦ 歯に関する知識についての設問（問33～34）
- ⑧ 看取りに関する意思についての設問（問35～38）  
板谷より報告

### ③健康づくりに関する設問

| 健康状態             | 値           | %           |
|------------------|-------------|-------------|
| 健康である            | 928         | 14.1        |
| <b>あまり健康ではない</b> | <b>3685</b> | <b>56.0</b> |
| まあ健康である          | 1392        | 21.2        |
| 健康ではない           | 475         | 7.2         |
| 未回答              | 98          | 1.5         |

| 健康満足度     | 値           | %           |
|-----------|-------------|-------------|
| 非常に満足     | 247         | 3.8         |
| 満足        | 1015        | 15.4        |
| やや満足      | 1286        | 19.6        |
| <b>普通</b> | <b>2150</b> | <b>32.7</b> |
| やや不満      | 1053        | 16.0        |
| 不満        | 474         | 7.2         |
| 非常に不満     | 242         | 3.7         |
| 未回答       | 111         | 1.7         |

健康でないと感じる  
人が半数以上いる

# ③健康づくりに関する設問

| 健康づくりのために気を付けていること           | 今現在行っている | 今後行っていきたい | 特に気にしていない | 未回答  |
|------------------------------|----------|-----------|-----------|------|
| 睡眠、休息を十分とる                   | 4072     | 1200      | 886       | 420  |
| %                            | 61.9     | 18.2      | 13.5      | 6.4  |
| 食事・栄養に気を配る                   | 3927     | 1199      | 1041      | 411  |
| %                            | 59.7     | 18.2      | 15.8      | 6.2  |
| 食事はよく噛んで食べる                  | 2700     | 1715      | 1655      | 508  |
| %                            | 41.0     | 26.1      | 25.2      | 7.7  |
| 酒を控える                        | 3322     | 744       | 1509      | 1003 |
| %                            | 50.5     | 11.3      | 22.9      | 15.2 |
| たばこを吸わない                     | 4302     | 323       | 965       | 988  |
| %                            | 65.4     | 4.9       | 14.7      | 15.0 |
| 定期的に健康診断を受ける                 | 4559     | 823       | 659       | 537  |
| %                            | 69.3     | 12.5      | 10.0      | 8.2  |
| 定期的に歯科医師で検診を受ける              | 2216     | 1738      | 1897      | 727  |
| %                            | 33.7     | 26.4      | 28.8      | 11.1 |
| 歯を1日2回以上磨いている                | 3761     | 1055      | 1184      | 578  |
| %                            | 57.2     | 16.0      | 18.0      | 8.8  |
| 運動やスポーツをする                   | 1839     | 2063      | 2023      | 653  |
| %                            | 28.0     | 31.4      | 30.8      | 9.9  |
| 健康の情報・知識を増やす                 | 1986     | 2180      | 1728      | 684  |
| %                            | 30.2     | 33.1      | 26.3      | 10.4 |
| サプリメントや健康食品を摂取する             | 1830     | 748       | 3343      | 657  |
| %                            | 27.8     | 11.4      | 50.8      | 10.0 |
| 地域の活動に参加するなど、人とのつながりを大切にしている | 2142     | 1904      | 2010      | 522  |
| %                            | 32.6     | 28.9      | 30.6      | 7.9  |

運動のニーズが  
そこそこ高い

# ④災害および地域づくりに関する 設問

行政には託児に  
対する期待が高い

| 誰が対応するか                             | 行政サービスで<br>対応する | 地域住民の協力で<br>対応する | それぞれの家庭で<br>対応する |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|------------------|
| 災害が発生した場合の、避難所での炊き出し                | 2141            | 3653             | 368              |
| %                                   | 32.5            | 55.5             | 5.6              |
| 子どもたちが安心して登下校したり、遊んだりできる環境の維持       | 1593            | 4006             | 390              |
| %                                   | 24.2            | 60.9             | 5.9              |
| 一人暮らしの高齢者が日常生活でちょっとした手助けを必要としている時   | 2314            | 3244             | 550              |
| %                                   | 35.2            | 49.3             | 8.4              |
| 乳幼児をもった親が急な用事で、1～2時間子どもを預けなくてはならない時 | 2440            | 1647             | 1798             |
| %                                   | 37.1            | 25.0             | 27.3             |

# ④災害および地域づくりに関する 設問

指示でも逃げない  
人が2割ほどいる

| 避難勧告指示<br>で避難するか | 避難する | 避難しない<br>避難できない |
|------------------|------|-----------------|
| 避難勧告             | 3617 | 2796            |
| %                | 55.0 | 42.5            |
| 避難指示             | 5142 | 1247            |
| %                | 78.2 | 19.0            |

| 避難勧告で避難しない理由     | あてはまる | %    |
|------------------|-------|------|
| 避難しなくても大丈夫だと思うから | 1053  | 62.7 |
| ひとりで避難できないから     | 95    | 5.7  |
| 避難所生活に不安がある      | 550   | 32.8 |
| その他              | 186   | 11.1 |

この詳細を明らかに  
する必要がある

| 避難指示で避難しない理由     | あてはまる | %    |
|------------------|-------|------|
| 避難しなくても大丈夫だと思うから | 400   | 32.1 |
| ひとりで避難できないから     | 345   | 27.7 |
| 避難所生活に不安がある      | 471   | 37.8 |
| 避難指示で避難しない理由     | 227   | 18.2 |



# ⑤地域での集まりに関する設問

| 近隣住民の集まりに参加したいか |      |      |
|-----------------|------|------|
| 問26             | YES  | %    |
| 積極的に参加したい（している） | 1220 | 18.5 |
| 参加してみたい気持ちはある   | 2376 | 36.1 |
| 参加したくはない・できない   | 2720 | 41.3 |
| 未回答             | 262  | 4.0  |

| 「参加したくない・できない」理由 |       |      |
|------------------|-------|------|
| 問26で「3」と回答したもの   | あてはまる | %    |
| 興味がない            | 1110  | 40.8 |
| 忙しい              | 747   | 27.5 |
| 人と関わるのが苦手        | 535   | 19.7 |
| 病気など身体的理由        | 651   | 23.9 |

興味がない人半数近い

どんなものなら興味があるか？  
詳しく聞く必要がありそう

# ⑤地域での集まりに関する設問

| どのような集まりに参加したいか<br>問26で「1」または「2」と回答したものの | あてはまる | %    |
|--|-------|------|
| 体操などのからだを動かす集まり                          | 2130  | 59.2 |
| 趣味や文化活動をおこなう集まり                          | 1886  | 52.4 |
| 講習会や勉強の機会となる集まり                          | 1173  | 32.6 |
| その他                                      | 71    | 2.0  |

ニーズは満遍なくありそう

# ⑤地域での集まりに関する設問

| 集まりに専門職が必要だと思うか |       |        |       |      |
|-----------------|-------|--------|-------|------|
|                 | 必須である | いた方が良い | 必要はない | 未回答  |
| 介護職             | 490   | 2077   | 751   | 3260 |
| %               | 7.4   | 31.6   | 11.4  | 49.6 |
| 医療職             | 458   | 1897   | 866   | 3357 |
| %               | 7.0   | 28.8   | 13.2  | 51.0 |

| スタッフとして参加する意思         |      |      |
|-----------------------|------|------|
|                       | 値    | %    |
| 現在も運営スタッフとして参加している    | 40   | 0.6  |
| 過去に運営スタッフとして参加した経験がある | 179  | 2.7  |
| 参加したことはないが、参加してみたい    | 80   | 1.2  |
| 時間に余裕があれば参加したい        | 462  | 7.0  |
| 参加したことはなく、したいとも思わない   | 1483 | 22.5 |
| 無回答                   | 4334 | 65.9 |

必ずしも専門家を  
必要としていない

ただし、人材確保には  
課題があるかも知れない

# ⑥ 認知症に関する知識についての設問

| 認知症の情報を調べることができるか |      |      |
|-------------------|------|------|
|                   | 値    | %    |
| 強く思う              | 769  | 11.7 |
| 思う                | 3700 | 56.2 |
| どちらでもない           | 604  | 9.2  |
| あまり思わない           | 879  | 13.4 |
| 全く思わない            | 349  | 5.3  |
| 無回答               | 277  | 4.2  |

| アルツハイマーの説明ができるか |      |      |
|-----------------|------|------|
|                 | 値    | %    |
| 強く思う            | 116  | 1.8  |
| 思う              | 1379 | 21.0 |
| どちらでもない         | 1320 | 20.1 |
| あまり思わない         | 2384 | 36.2 |
| 全く思わない          | 1081 | 16.4 |
| 無回答             | 298  | 4.5  |

| 認知症サポーターについて説明できるか |      |      |
|--------------------|------|------|
|                    | 値    | %    |
| 強く思う               | 126  | 1.9  |
| 思う                 | 864  | 13.1 |
| どちらでもない            | 1293 | 19.7 |
| あまり思わない            | 2448 | 37.2 |
| 全く思わない             | 1502 | 22.8 |
| 無回答                | 345  | 5.2  |

半分程度の人が認知症に関する知識をもっている？

# ⑦ 歯に関する知識についての設問

| 口腔内の清潔と全身の病気の関連を知っているか |      |      |
|------------------------|------|------|
|                        | 値    | %    |
| 知っている                  | 4666 | 70.9 |
| 知らない                   | 1755 | 26.7 |
| 未回答                    | 157  | 2.4  |

| 80歳の半数が20本以上自分の歯であることを知っているか |      |      |
|------------------------------|------|------|
|                              | 値    | %    |
| 知っている                        | 1806 | 27.5 |
| 知らない                         | 4615 | 70.2 |
| 未回答                          | 157  | 2.4  |

病気との関連については  
かなり知られている