



2018  
(平成30年)

5

## トピックス

- のとしし大作戦 大展開 ..... 2
- 邑知の郷公園 市民のふれあい広場6月から利用できます ... 4
- JAはくいの園芸総合集出荷場が完成 ..... 5
- ひじかたりようさかいまつあとち  
“四町の土方領境松跡地”が市史跡に ..... 5
- 窓口の満足度アンケート集計結果 ..... 6



市が、地域おこし協力隊の協力を得て、イノシシによるジビエ産業に取り組んでから3年。平成27年10月からは、飯山町にある食肉処理施設が稼働し、能登のイノシシを特産品として発信する“のとしし大作戦”が始動しました。

この3年間、地域おこし協力隊として“のとしし大作戦”を先頭に立って引っ張り、今年度から合同会社“のとしし団”の代表として新たなスタートを切った加藤晋司さんに市のジビエ産業についてインタビューしました！

のとしし団 代表  
加藤晋司さんに聞く

## ジビエをさらなる高みへ！

### 食肉処理施設で商品化まで

平成27年10月から食肉処理施設が稼働し、捕獲したイノシシを解体することができるようになりました。スライサーと真空パックするための専用機器も設置され、現在、施設で商品の発送までが可能です。

### イノシシ肉はふるさと納税商品として大人気

現在、月平均20～30頭のイノシシを処理しています。食肉となった“のとしし”の約45%をブロック肉として、約45%をスライス・ミンチに、残りがソーセージなどの加工品として出荷しています。以前は、加工については市外の業者に委託していましたが、現在は、市内の精肉店に請け負ってもらっており、新商品の“のとししジャーキー”も大人気です。

販路については、約50%が飲食店などへの直売りによる一般販売、約30%がふるさと納税による商品に、残り約20%は、道の駅、JA、神子の里へ卸しています。

### 不要部位の問題も解決へ

内臓などの不要部位は全体の50%ほどを占めるので、その廃棄が一番の問題になりますが、今年度、新たに“炭化装置”を設置し、不要部位を炭にし

て土に還す仕組みをつくる予定です。産廃費用がかからなくなり、大きなコスト減が見込めます。

### のとしし団として日々奮闘！

正直、ジビエ事業は新たな試みなので不安もあります。捕獲頭数に左右されることや、イノシシ肉に対して抵抗を持つ人が多いので、市場の規模で考えるとまだまだ小さいです。しかし、新たな事業であるからこそ大きな可能性も秘めています。現在、施設では地域おこし協力隊を含め、4人のスタッフが日々奮闘しています！私たちの捕獲したイノシシはすぐに血抜きをして温度管理を徹底することにより、高品質で、臭みは全くありません。ぜひ、一度食べてください！

のとしし(イノシシ肉)のご注文・問い合わせは、のとしし団(☎26-2944)までご連絡ください。



のとしし団 代表  
加藤 晋司さん(飯山町、30歳)

ジビエとして人気が高まるイノシシですが、実際に遭遇した際は非常に危険です。私たちの身近にいる害獣として、特に注意しなければなりません。

雪解けとともに、イノシシの活動が活発になってきており、市内各地で目撃情報が報告されていますので、気を付けてください。



## イノシシと遭遇したときは？



- 1 本来イノシシは臆病な動物なので、ほとんどの場合はそのまま逃げていきます。見かけても、決して刺激を与えず、興奮させないことが大切です。追い払おうとせず静かにその場から離れてください。また、イノシシがこちらに気付いている場合は、目をそらさずに後ずさりしながら、離れてください。
- 2 大声を出したり、物を投げたり、棒で追い立てたりすると、イノシシが興奮して人を襲ってくる可能性があるため、絶対にイノシシを刺激しないでください。(イノシシが興奮している状態とは、毛を逆立てている、地面を足でひっかいている、牙を鳴らしているなどのときです)

- 3 犬を連れているときは危険であり、イノシシは犬の飼い主を敵として判断し、攻撃して場合があります。イノシシが近づいてきたらリードを手放して避難してください。

イノシシに出会わないようにするには音（鈴など）や光（懐中電灯）などで人間の存在を知らせる工夫をしましょう。

イノシシを近づけないためには絶対にエサを与えないでください。また、エサとなる野菜のくずや残飯などを屋外に放置しないでください。

## 電気柵を貸し出します！

- 1 市ではイノシシ被害の防止のため、町会などへの電気柵の貸出を行っています。
- 2 電気柵の貸出を希望する場合は町会長を通して市農林水産課までご相談ください。
- 3 このほか、有害鳥獣（クマ、イノシシ、サル、シカなど）の目撃情報、被害情報、ご相談などは市農林水産課までお願いします。



## 「くくりわな」にご注意を！

- 1 羽咋市では平成30年4月1日から、使用許可者に限り、狩猟期間以外（4月～10月）のイノシシの捕獲に「くくりわな」の使用が認められています。
- 2 仕掛けてある場所には「わな」があることを示す標識が設置してありますので注意してください。
- 3 「くくりわな」は金属製のワイヤーを輪っかにしてあるものなので、もし掛かってしまった場合は落ち着いてワイヤーをゆるめて外してください。

申込み・問い合わせ 市農林水産課 (☎22-1116)

# 市民のふれあい広場

邑知の郷公園

## 6月から利用できます！

平成29年度から再整備工事を進めてきた、邑知の郷公園内の市民のふれあい広場は、芝生の生育状況を考慮して、6月上旬から利用が可能になります。

広場では、ブランコ、すべり台やうんていなどの遊具のほか、東屋やバーベキューコーナーおよびグラウンドゴルフ場があり、お子様連れのご家族など幅広い年齢層の方々にご利用できます。

これからの行楽日和には、皆さんで楽しくお過ごしください。



### 1 邑知の郷公園の再整備について

邑知の郷公園では、公園の魅力アップや機能の拡充を図るため、大きく4つのゾーンに分けた土地利用に見直しを行い、再整備を行っています。

#### <邑知の郷公園 エリア図>



※市民農園や市民のふれあい広場でのバーベキューやグラウンドゴルフ場の使用などは事前の申請が必要となりますので、詳しくは以下の問い合わせ先までお問い合わせください。

問い合わせ 市農林水産課 (☎22-1116)

#### (1) 市民の憩いゾーン

- ①市民のふれあい広場は、自然とふれあいながら、さまざまな遊びや健康運動をはじめ、地域の人々が交流できる憩いの場です。
- ②グラウンドゴルフ場は市内の愛好家の方々に利用されており、引き続きコースの拡充に取り組んでいきます。

#### (2) 農業振興ゾーン

- ①自然栽培「聖地」化の拠点として、JAはくいによる、のと里山農業塾を実践しています。
- ②先端的試験場では、会宝産業(株)が温室ハウスでIoTなどを活用した先進的な栽培を実施予定です。
- ③JAはくいの園芸総合集出荷場は、一元的に集荷・選別し、効率的で高品質な農作物の出荷を目的として、平成30年4月から供用を開始しました。

#### (3) 市民農園ゾーン

市民の方々に貸し出す農園(60区画)として、当面は継続します(今後の有効利用を再検討)。

#### (4) 企業誘致ゾーン

農業関係の企業進出用地としています。

## 2 JAはくいの園芸総合集出荷場が完成 ～スイカの集出荷作業を集約～

4月13日、農業振興ゾーンに建設されたJAはくいの園芸総合集出荷場の竣工式が開かれ、JAはくい組合員や生産者など、関係者約70人が出席し、スイカをはじめとする園芸農産物の新たな集出荷拠点施設の完成を祝いました。

今後は、新保町、粟生町、滝谷町、柴垣町で行ってきたスイカの集出荷作業をこの施設に集約し、品質向上とコストの削減につなげます。

式では、山本好和代表理事組合長が「選果の精度を増し、県内外からの信頼を高め、農家の所得向上につなげたい」とあいさつ。山辺市長らが祝辞を述べました。

また、スイカの選果機のスイッチを押して起動するセレモニーも行われました。

なお、収穫されたチンゲンサイやネギなどの鮮度を保つため、施設内の予冷庫はすでに使用が始まっています。

### JAはくい園芸総合集出荷場 概要

- 1 床面積 延べ約3,500㎡
- 2 事業費 約6億8千万円
- 3 機能 一日最大で、スイカ1万5千玉の集出荷作業に対応可能。ミニトマトの選果機のほか、予冷庫なども備える。



スイカ選果機の起動セレモニー

## ひじかたりょうさかいまつあとち “四町の土方領境松跡地”が市史跡に

四町・中川町・千代町の境にある通称“一本松”と呼ばれる境松跡地が、3月22日に市指定の史跡になりました。

境松とは、江戸時代、能登地域に点在していた土方領と加賀領の境目に塚を築き1,000本以上の松を植え、境界としたものです。

四町には、現在もその跡地が残されており、当時の場所が古絵図、地籍、小字から正確にわかることが重要で、歴史的価値があります。

4月3日、北山吉郎教育長から所有者である四町の町会長勝田賢治さんへ指定書が手渡されました。



北山教育長から指定書を受け取る勝田さん（右）と松の世話をしている山出勝さん（中央）



地元有志が約30年前に松を植え、歴史を守り伝えてきた四町の境松跡地。

問い合わせ 市文化財室 (☎22-5998)

## 窓口の満足度アンケート集計結果

～全項目で高い評価～

市役所1階市民窓口課の民間委託窓口（各種証明発行・住民異動届出等窓口）で用件を済まされたお客様122人に、窓口サービスのアンケートをお願いしました。

アンケートでは、あいさつ・身だしなみ・説明・所要時間・利便性・案内表記の6項目について5段階<sup>\*</sup>で採点していただき、全項目で4点（満足）を上回る高い評価をいただきました。

「対応がよく満足」、「明るい印象が良かった」など称賛のお声もあった一方、あいさつ、説明などの点では昨年の評価を上回ることができませんでした。

今回のご意見・改善点を踏まえ、笑顔と誠実な対応を常に心掛け、どなたにも満足していただけるサービスを引き続き提供してまいります。

■評価一覧表（※5点満点：大変満足5点、満足4点、普通3点、不満2点、大変不満1点）

年度	回答数	あいさつ	身だしなみ	説明	所要時間	利便性	案内表記	回答者内訳
H29 (今回)	122人	4.52点	4.47点	4.53点	4.42点	4.41点	4.31点	男性 51人 女性 65人 未回答 6人
H28 (前回)	121人	4.54点	4.52点	4.54点	4.41点	4.26点	4.17点	男性 44人 女性 72人 未回答 5人

問い合わせ 市市民窓口課・市民窓口係（☎22-5940）

## 市交際費（H29.10～H30.3）の状況をお知らせ

毎年2回、市交際費の状況を公表していますが、今回は、平成29年度下半期の状況をお知らせします。平成29年度下半期の支出総額は、342,552円となりました。

今後も交際費の支出にあたっては、その必要性をはじめ、社会情勢の変化などにも十分配慮しながら、適正に対応してまいります。

### 平成29年度（下半期）の市交際費の状況

分類	件数	金額	主な内容
弔費	3件	32,400円	公職者などへの生花
祝費	17件	76,580円	叙勲祝い、当選祝いなど
会費	30件	191,480円	各種団体の総会への出席者負担金など
協賛、賛助費	1件	10,000円	大会への協賛費など
謝礼、激励費	6件	32,092円	県人会への特産品提供など
合計	57件	342,552円	

問い合わせ 市秘書室・秘書都市交流係（☎22-0771）

# 5月29日から 松くい虫防除を実施

～散布区域の皆さん、ご協力を～

石川県と羽咋市は、海岸線を中心とした大切な松を守るため、トラックの上から、大型噴霧機や無人ヘリコプターを使って、松くい虫を防除します。

5月29日から順次実施しますので、関係地区の皆さんのご協力と十分な注意をお願いします。

## 1 使用薬剤

スミパインMC

## 2 注意事項

- 1) 通常の使用では、人体にまったく無害ですが、当日散布区域に入らないでください。
- 2) 山菜などの採取は、散布後2週間ほど中止してください。
- 3) 農作物については、薬害防止のため離れて散布しますが、ミツバチは被害を受けやすいので散布前に移転してください。
- 4) 養魚、小鳥などは、室内に入れるか覆いを掛けてください。
- 5) 防除時間帯は、洗濯物を屋外に出さないでください。
- 6) 自動車、そのほかの塗装などに対する被害防止として、車庫に入れるかシートなどを掛けてください。もし薬が付着した場合は、速やかに水洗いしてください。

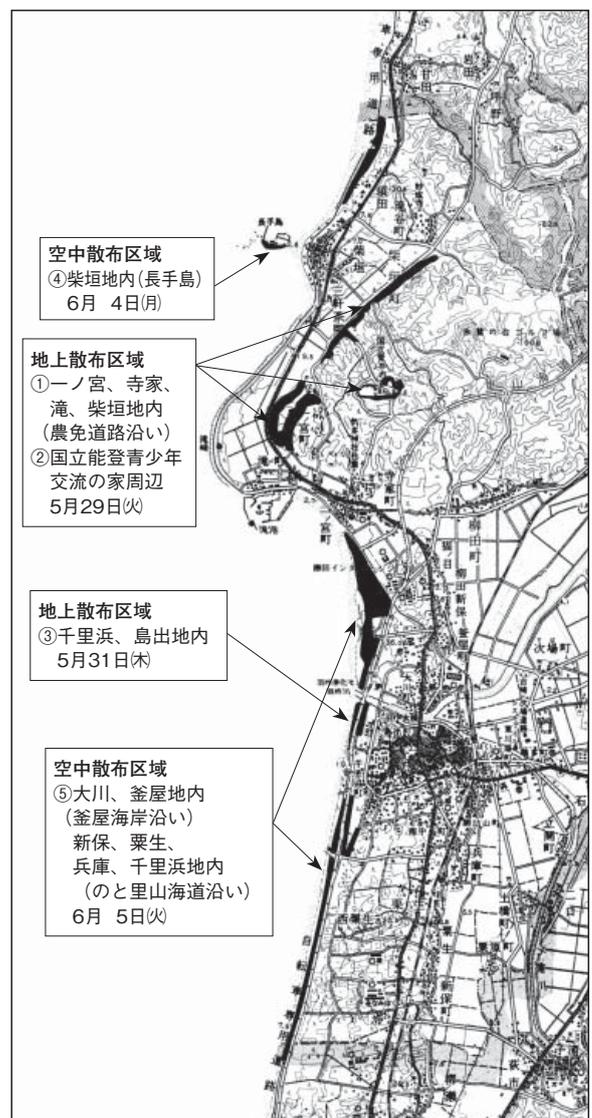
## 3 実施予定日

散布日	散布方法	散布区域
5月29日(火)	地上散布	①一ノ宮、寺家、滝、柴垣地内 (農免道路沿い)
5月31日(木)		②国立能登青少年交流の家周辺
6月 4日(月)	空中散布	③千里浜、島出地内 (のと里山海道沿い)
6月 5日(火)		④柴垣地内(長手島)
		⑤大川、釜屋地内(釜屋海岸沿い) 新保、粟生、兵庫、千里浜地内 (のと里山海道沿い)

## 4 地上散布時間

いずれも午前4時から午前9時ごろまで  
(雨天および風速5m/s以上の場合は、1日ずつ順延予定)

## 散布区域図



問い合わせ 市農林水産課・林業水産係 (☎22-1116)

# 住まいの助成制度

住まいに関する相談も  
お気軽にお問い合わせください

## 住まいづくり奨励金

最大130万円

- 1 新築住宅の取得  
対象：新築住宅を取得し、居住する世帯  
◎新婚世帯、子育て世帯、三世帯同居・近居世帯、  
市外からの転入世帯には加算奨励金を支給  
※20万円までは地域商品券で支給

最大50万円

- 2 三世帯同居住宅の増築・改修  
対象：住宅を増築・改修する三世帯同居世帯  
(18歳未満の子、親、祖父母)  
※20万円までは地域商品券で支給

## 新婚世帯新居費用助成

最大24万円

市外から、羽咋市の民間賃貸住宅に転入してきた新婚世帯に、住居費・引越費用の一部を助成します。

## 空家リフォーム再生事業助成金

- 1 空家の取得 (最大50万円)
  - 2 空家のリフォーム (最大50万円)
  - 3 跡地活用のための、空家除却 (最大50万円)
  - 4 空家に居住するための、家財道具処分 (最大10万円)
- ※20万円までは地域商品券で支給

## 定住促進家賃補助金

- 1 市外から羽咋市の民間賃貸住宅に入居する新婚・子育て世帯 (月額3千円)
  - 2 羽咋市空き家情報バンク登録物件を賃貸し入居する世帯 (月額7千円)
- ◎市外勤務世帯には通勤加算 (月額3千円)  
※1年間、地域商品券で支給

※助成を受ける場合は事前に申請が必要です。また、各種助成制度には条件があります。詳細は市ホームページまたは市地域整備課までお問い合わせください。

問い合わせ 市地域整備課 (☎22-9645)



## 羽咋市介護保険運営協議会兼羽咋市地域包括支援センター運営協議会委員を募集

羽咋市の介護保険運営および地域包括支援センター運営に関して意見交換や審議などを行う協議会(羽咋市介護保険運営協議会兼羽咋市地域包括支援センター運営協議会)の委員を募集します。

- 1 募集人数 2人(委員12人中)
- 2 応募要件  
(1) 羽咋市在住の40歳～64歳までの人 1人  
(2) 羽咋市在住の65歳以上の人 1人
- 3 任期 3年(平成33年3月まで)
- 4 会議 年2～3回

### 応募方法

申込書に応募の動機など所定事項を記入のうえ、5月18日(金)までに提出してください。

なお、応募者多数の場合は、応募の動機などを審査し決定します。

※申込書は、ご連絡いただいた際に郵送します。

応募先・問い合わせ 〒925-8501 羽咋市旭町ア200 羽咋市役所  
地域包括ケア推進室 介護高齢者係 (☎22-5314)

# みんなで広げよう！ 支え合いのまちづくり

## 住民主体の介護予防活動を 支援します！

町会、自治会、地区協議会、自主グループなどが実施している介護予防や支えあい活動の運営費などの補助金の交付や活動の支援を行います。高齢者に対する、介護予防の通いの活動や、簡単な家事などの生活支援活動を行う団体などが対象になります。【申請期限は、12月21日(金)まで】

- 1 補助の要件 週1回以上、3年以上の開催計画があり、要支援認定者や総合事業対象者が利用していること
- 2 補助対象期間 平成30年4月から平成31年3月31日
- 3 補助金額 1カ所につき、以下の額を限度として補助金を交付します。

申請内容	補助額	補助対象経費・留意事項
(1) 開設費補助	上限 500,000円/1施設あたり	所要費用の1/2補助 施設のバリアフリー改修、備品購入費 ※備品購入費は、50,000円上限
(2) 通所活動運営費補助	①15,000円/月額	利用者 15人まで
	②17,000円/月額	利用者 16人以上
(3) 後方支援補助	200,000円/年	後方支援を行う事業者の人件費は、最長2年とし、3年目には独立して活動できること
(4) 訪問活動	15,000円/月	実利用者 10人以上

## 地域包括ニュース — 助け合う“羽咋市”になるためには？

### 市民約100人が 地域包括ケアの 必要性を学ぶ



“助け合いのまち”を目指すため、堀田氏が参加者の思いを挙手で確認

3月26日、“住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らし続けるために”をテーマとした“住民による支え合いのまちづくり活動報告会”が開催され、約100人の市民が、地域の助け合いにより実現できる地域包括ケアの仕組みづくりについて学びました。

さわやか福祉財団会長の堀田力氏が講師を務め、「自宅で自分たちが望む最期を迎えるためには自宅療養できる介護や看護の体制整備と地域の助け合いの2つが必要」と述べ、「近所の人が身近にいる人のお世話を完全なボランティアで行うのは難しいので、お礼としての対価を支払う有償ボランティアによる仕組みづくりにす

べき」と強調。さらに、堀田氏は、助け合いの地域を実現するため必要な4つの要素をホワイトボードに示し、会場の参加者の認識度、ニーズ、意欲を確認して、羽咋市が助け合いのまちとなるために必要な要素を整理しました。

また、千里浜町の“おっちゃん家”の代表である富山一夫氏、飯山町の“支えあいの家いのやま”の酒井光比古氏、“川原町御陵の郷なかよし会”の開田朝枝氏がそれぞれの通いの場を立ち上げるきっかけとなった経緯や活動状況などを報告。参加者に支え合いのまちづくりを実現するため自分たちができることを伝えました。

問い合わせ 市地域包括ケア推進室 (☎22-0202)

# まちづくり出前講座

「市役所の人に、こんなことを聞いてみたい」そんな気持ちに応えます。  
お電話ください。市職員が、皆さんのまちへ出向きます。

**開催時間** 午前9時～午後8時(2時間以内)

**開催場所** 羽咋市内(講師料は無料)

**出前対象** 10人以上の団体・グループ(原則として、市内在住か在勤・在学の人)

**申込み** 申込用紙は、市役所・公民館・コスモアイル羽咋に用意してあります。

希望するテーマを1ヵ月前までに、**市民生涯学習課(☎22-9331)**へ申し込んでください。



No.	講座名	内容	担当課
1	市民窓口課窓口業務について	戸籍のはなし、各種証明書の申請方法、印鑑登録、マイナンバーカード取得の方法などについて	市民窓口課
2	後期高齢者医療制度について	制度の内容や保険料の決め方について	市民窓口課
3	全員加入です！国民年金	国民年金制度の概要と保険料のしくみについて	市民窓口課
4	国民健康保険や制度のしくみについて	①国保制度の概要と各種給付について	①市民窓口課
		②国保の保険料のしくみについて (1月～6月は除く)	②税務課
5	身近な税のはなし	所得税、市民税制度のあらましと課税のしくみについて (1月～6月は除く)	税務課
6	障害者福祉サービスについて	障害者総合支援法のしくみとサービスについて	健康福祉課
7	子育て支援について	子育て支援体制や施設の現状について	健康福祉課
8	育児講座	子育て全般について(子育て中の保護者) 予防接種の種類と受け方について 乳幼児の発育や発達、栄養、虫歯予防について 妊娠中の過ごし方について	健康福祉課
9	生活習慣病予防について	生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症など)の予防法などの基礎知識について	健康福祉課
10	特定健診、がん検診について	受診方法、検査内容について 乳がん自己触診について がん予防について	健康福祉課
11	高齢者の支援について	介護保険制度全般のしくみ(申請からサービスを受けるまで)や介護保険外在宅サービスについて	地域包括ケア推進室
12	ここが変わる、介護保険	介護保険制度の変更点や地域包括ケアシステムについて	地域包括ケア推進室
13	介護予防について	いつまでも元気で生活するための介護予防について	地域包括ケア推進室
14	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るサポーターとなり、将来の自分たちも安心して暮らせるまちづくりについて	地域包括ケア推進室
15	羽咋はつらつ体操	羽咋はつらつ体操実技	地域包括ケア推進室
16	考えよう、人生の最終段階における医療	自分らしい最期を迎えるための終末期医療について	地域包括ケア推進室
17	認知症予防について	認知症の症状と予防について	地域包括ケア推進室
18	歯と口の健康教室	口腔機能と口腔ケアについて	地域包括ケア推進室
19	地域の支え合いについて	支え合い、助け合いができる地域づくりについて	地域包括ケア推進室
20	羽咋市の防災対策	防災について	環境安全課
21	ごみの減量について	羽咋市のごみの現状とごみの分別について	環境安全課
22	ご存知ですか水道事業	財政状況、収支について 水道水ができるまで 水の使用量、水質のお問い合わせについて	地域整備課
23	明日の下水道	下水道事業の展開、整備状況、施設の維持管理について	地域整備課

No.	講座名	内 容	担 当 課
24	羽咋市の都市計画	都市計画について	地域整備課
25	消費者問題について	日々、巧妙になる悪質商法から身を守るためのポイントと具体例について	商工観光課
26	羽咋市の情報公開制度について	情報公開制度の仕組みと公開請求手続きについて	総務課
27	がんばる羽咋創生総合戦略について	羽咋市における人口減少を抑制し、地域経済の活性化と持続可能なまちづくりのための戦略について	まち・ひと・しごと創生本部事務局
28	羽咋市のまちづくりについて	市民提案型まちづくり支援事業について	企画財政課
29	羽咋市の平成30年度予算と財政状況について	平成30年度羽咋市の主要事業と財政状況について	企画財政課
30	議会のしくみ	議会の基本について 議会・議会事務局の役割について 請願・陳情の提出方法について	議会事務局
31	学校教育の指導指針について	教育活性化プランを含め、羽咋市の各学校における教育方針に関する説明など	学校教育課
32	羽咋市の歴史や文化財の概要について	羽咋市の歴史や文化財の概要について	文化財室
33	ニュースポーツのすすめ	バッコー・スカットボール・ユニカール（陸上カーリング）などの実技指導	生涯学習課
34	まちづくり相談	NPO、ボランティア、まちづくりなどの市民活動に関する相談やボランティアをしたい方、してほしい方の相談、または事例を紹介	市民活動支援センター
35	防火講座	市内の火災状況について 火災予防の知識や消火実習	羽咋消防署
36	応急手当講習会	応急手当の基礎知識、応急手当の実技(人工呼吸法ほか)	羽咋消防署
37	消防署見学	消防車両、通信指令室の見学	羽咋消防署
38	市内施設見学	皆さんの希望にお応えします	関係課

## いっしょに、にほんごをまなびませんか

Do you want to improve your Japanese?  
You can not only learn Japanese but also talk about daily life together.  
You can make new friends here.  
Please come and join us.

羽咋郡市に在住の母国語が日本語でない人を対象とした、日本語教室を開催しています。

日本語を学ぶだけでなく、日常生活の中で、困ったことや、悩んでいることを一緒に考える教室になっています。

いろいろな国の人と日本語を学びながら交流を深めましょう。

ボランティア希望の人も、ぜひ一度のぞいてみてください。

Lesson days: On the second and the fourth Wednesday every month.

Time : 7:00 to 8:30 pm.

Place : Hakui public hall

**開催日** 毎月第2・4水曜日

**時 間** 午後7時～8時30分

**会 場** 羽咋公民館3階 研修室



申込み・問い合わせ 市生涯学習課 (☎22-9331)

# あなたの健康を守るために

問い合わせ・申込み 市健康福祉課・健康推進係（羽咋すこやかセンター1階）（☎22-1115）

## 1 すこやかウォーク&減塩講座

新緑の季節のもと、健康に効果的な姿勢でウォーキングをして、気持ち良く運動しませんか？

塩分の摂りすぎを防ぐため、減塩の食事療法のワンポイント講座も行います。

- 1 開催日時 5月19日(土) 午前10時～12時
  - 2 受付時間 午前9時30分～9時50分まで
  - 3 受付場所 羽咋すこやかセンター3階ホール
  - 4 持ち物 飲み物、タオル
- ※運動しやすい服装でお越しください。
- 5 運動強度 息や心拍数が上がり、汗をしっかりとかく内容です。  
体調を整え、自己管理をお願いします。現在治療中の方は、参加について主治医に相談してください。
  - 6 申込期限 5月17日(木)まで

### 内容

- 1 運動前のストレッチと正しい歩き方の練習
- 2 羽咋すこやかセンター周辺をウォーキング（3～4km）  
※雨天の場合、羽咋すこやかセンターの3階ホールで有酸素運動を行います。
- 3 運動後のストレッチ
- 4 減塩の食事療法のお話

特典  
減塩食品のサンプル  
をプレゼント

## 2 栄養・運動教室

市では毎月、食事や栄養のワンポイントと有酸素運動の実技を取り入れた教室を開催し、健診結果の改善や生活習慣病予防をサポートします。

- 1 開催日 5月24日(木)、6月7日(木)
- 2 時間 午前10時～11時30分  
(受付：午前9時30分～)
- 3 会場 羽咋すこやかセンター3階ホール
- 4 参加費 1回100円
- 5 対象 羽咋市特定健康診査を受けた人、運動習慣を身につけたい人
- 6 内容 生活習慣病予防のための食事のワンポイントと運動効果のお話、体をほぐす運動、リズム運動、筋肉づくり運動などの実技
- 7 講師 健康運動指導士 元橋美津子氏
- 8 持ち物 参加費、飲み物、タオル、マット  
※マットはお持ちの方はご持参ください。  
※運動しやすい服装でお越しください。
- 9 申込締切 開催日の前日まで

運動強度は、心拍数が上がり、汗をじんわりかくレベルです。現在治療中の方は主治医に相談の上、申込みください。

## 3 市民健診のご案内

今年の市民健診は6月から始まります。市民健診に関する書類等のお届けに関しては以下のとおりです。詳細は「市民健診のご案内」冊子または6月号の広報でご確認ください。

お届け物	対象者	お届け方法	時期
「市民健診のご案内」(冊子)	町会に加入している全世帯	世帯配布	5月10日以降
「特定健康診査受診券」(封筒)	40～74歳で国民健康保険に加入している人	郵送	5月26日～5月31日
「がん検診等受診券」(はがき)	40～74歳の羽咋市民		

※町会に加入していない世帯の人で「市民健診のご案内」冊子が必要な場合は、市役所1階④～⑪番窓口もしくは羽咋すこやかセンター1階 健康推進係の窓口にて用意してありますのでご自由にお持ちください。

## 4 胃内視鏡（胃カメラ）検査の助成

胃ペプシノゲン検査において「陽性」となった人に胃内視鏡（胃カメラ検査）の助成を行います。

対象者	以下の要件を全て満たす人 (1) 胃内視鏡検査日および申請日当日に、羽咋市に住民登録のある人 (2) 過去に羽咋市のペプシノゲン検査（血液検査）において陽性になった人 ※助成は保険適用の検査に限ります。 (人間ドックなど保険適用外の検査は対象外となります。)
助成対象となる胃内視鏡の検査日	平成30年4月2日(月)～平成31年3月29日(金)
助成額	上限2,000円 (助成を受けるには胃カメラ検査後に健康推進係で申請が必要です。)
申請受付期間	平成30年4月2日(月)～平成31年3月29日(金)

※胃ペプシノゲン検査についてや、申請から助成までの流れなど、詳細は市健康福祉課・健康推進係（☎22-1115）までお問い合わせください。

## 新 出産予定日を過ぎた妊婦健診費用を助成

妊娠届け出があった人に妊婦一般健康診査(全14回分)の受診票を交付していますが、平成30年度から出産予定日を過ぎて妊婦健診を受診した場合について、3回を限度として健診費用を助成します。



対象者	以下の要件を全て満たす人 (1) 羽咋市に住所を有する妊婦 ※健診受診日及び申請日当日に羽咋市に住民登録があることが要件です。 (2) 妊婦一般健康診査14回分の受診票を使い、出産予定日を過ぎて妊婦健診を受診した妊婦 ※平成30年4月2日以降の健診受診分から助成対象となります。
助成額	1件につき、上限額5,750円
助成回数	出産予定日を過ぎた妊婦健診について、3回を限度に助成
申請期限	該当する妊婦健診受診日から1年以内
申請方法	羽咋すこやかセンター1階健康推進係へ必要書類を添えて申請してください。 【申請時の持ち物】 (1) 医療機関・助産所発行の妊婦健診費用・健診内容がわかる「領収書」と「明細書」の原本 (2) 母子健康手帳 (3) 通帳（振込先金融機関の口座が確認できるもの） (4) 印鑑（シャチハタ不可）
支払方法	助成金は審査のうえ、申請日から約1カ月以内に申請書に記入された指定の口座に振り込みます。

申込み・問い合わせ 市健康福祉課・健康推進係(羽咋すこやかセンター1階) (☎22-1115)

# 子どもと大人の食育講座

料理の体験を通して子どもの好奇心を引き出す方法や、見守る大人の役割、今までの食育活動の経験談などを食育グループ「キトキトごはん氷見」\*にお話していただきます。

- 1 日時 6月17日(日) 午前10時30分～11時40分
- 2 場所 羽咋すこやかセンター
- 3 内容 (1) 子どもと大人の食育講座  
「考える 育てる 生きる力」  
(2) 子どもの料理：ミニ体験
- 4 講師 キトキトごはん氷見  
※NHK教育テレビ「ひとりのできるもん」の生みの親である坂本廣子氏の食育スタッフ養成講座を受講し、氷見市で活躍する食育グループ。

- 5 対象 お子様、保護者、食育に興味がある人などなたでも参加できます。お子様は、食材に触れる体験ができますので、三角巾・エプロン・手拭きタオルをお持ちください。

※事前予約制：座席の準備のため、6月14日(木)までに予約してください。



### <お知らせ>

当日は、歯と口の健康フェアが同時開催されます。歯科健診・フッ化物歯面塗布・お口の健康相談が、どなたでもすべて無料で受けられます。

申込み・問い合わせ 市健康福祉課・健康推進係（羽咋すこやかセンター1階）☎22-1115

## あそびの教室 ～子どもの発達や育児の悩みはありませんか～

3日前までに要予約

就学前のお子さんの発達について心配を持つ保護者を対象にあそびの教室を開催します。教室では遊びや個別での相談を通して、お子さんの心や言葉の成長が促されるように、保健師をはじめ、保育士や子どもの成長・発達に詳しい相談員がお手伝いをします。特に、以下のような心配をお持ちの人は、ぜひご利用ください。

- ・自分の気持ちや欲求をうまく表現できず、かんしゃくを起こしやすい
- ・落ち着きがなく、集中して遊べない
- ・同じ年齢の子と比べて言葉が遅い ・他の子と遊ぼうとしない



対象者	お子さん（就学前）の発達や育児に対して心配を持つ保護者
場所	羽咋すこやかセンター
時間	午後2時45分までにお越しください。（受付：午後2時30分～2時45分）
内容	自由遊び、親子遊び、個別相談（終了後、各自解散となります）
日程	平成30年 5月8日(火) 6月5日(火) 7月3日(火) 9月4日(火) 10月2日(火) 11月6日(火) 12月4日(火) 平成31年 2月5日(火) 3月5日(火)
持ち物	おやつ、飲み物（お茶など）

上記の日程は、広報の市民カレンダーに掲載しますので、ご確認ください。

申込み・問い合わせ 市健康福祉課・健康推進係（羽咋すこやかセンター1階）☎22-1115

## 両親学級

パパも育児に協力できるよう、この機会と一緒に参加してみませんか？

クラス名	プレパパ・プレママクラス	フレッシュママクラス
対象	妊娠中の夫婦 (ママだけ、パパだけでも可)	産婦と乳児 (生後4カ月ごろまで)
月日	5月12日(土)	5月25日(金)
時間【要予約】	9:30～12:00 (受付 9:15～)	10:00～11:45 (受付 9:45～)
場所	羽咋すこやかセンター 2階	
	健診室	和室
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中の身体のこと</li> <li>・分娩・母乳育児のこと</li> <li>・パパの妊婦体験・沐浴練習(選択)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師への相談</li> <li>・赤ちゃんの体重測定</li> <li>・ママ同士の交流について</li> </ul>
持ち物	母子健康手帳、飲み物	母子健康手帳 お子様のお世話グッズ



申込み・問い合わせ 市健康福祉課・健康推進係 (羽咋すこやかセンター1階) (☎22-1115)

## 行政相談を受け付けます

毎年5月は「さわやか行政サービス推進月間」です。

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員の田嶋学さん(柳田町)と萬沢民子さん(千里浜町)が、市民の皆さんからの行政全般にわたる相談を受け付けています。

### <定例相談>

- 日時** 原則毎月第3水曜日  
午後1時30分～午後4時
- 場所** 市役所1階・市民相談室
- 相談できること** 行政の仕事に関すること、相談窓口についての案内など

※次のところでも、土日・祝日を除く毎日、専門の担当者が相談を受け付けています。

- ◆総務省石川行政評価事務所 (☎076-222-5232)
- ◆行政苦情110番 (☎0570-090110)

### ●特設人権相談も開設●

特設人権相談も開設します。人権相談委員が無料で相談をお受けします。秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

- 日時** 6月1日(金)  
午前10時～午後3時
- 場所** 市役所1階・101会議室

問い合わせ 市市民窓口課 (☎22-5940)

## 広告欄

### 資格取得講習会(七尾会場)案内!

◆職長・安全衛生責任者教育	5/15・5/16
◆フォークリフト運転技能講習	5/17～
◆小型移動式クレーン運転技能講習	6/7・6/8・6/10
◆玉掛け技能講習	6/21・6/22・6/24
◆高所作業車運転技能講習	6/27・7/1
◆車両系(エンボ等)・ガス・アーク資格	6・7月実施
★労災・一人親方様の特別加入も 即手続きします。	

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343  
申込書など詳しくは当協会へのホームページで!

お家のリフォーム何でも  
ご相談ください!!

創業70年 増改築専門・新時代のリフォーム(いしとも)  
石友リフォームサービス  
羽咋店

お電話は 0120-700-659

相談無料 見積無料

☐石川県羽咋市太田町へ69-1 [年中無休10時～18時] 石友リフォーム 検索

# 国民健康保険税率が変わります

平成30年度から市国民健康保険税の税率を次のとおり改正させていただきます。

これまでは県内市町と比較し、大変低い税率でありましたが、この改正により国保加入者の皆さまには、下記のご負担をお願いすることとなります。

なお、医療給付費分の賦課限度額の変更は政令改正によるもので、羽咋市においても法定どおり実施するものです。

平成30年度からの国保制度改正や高齢化による医療費増加などの影響による税率改正にご理解くださるようお願いいたします。

## 1 平成30年度からの新しい税率

		平成29年度	平成30年度	増減	県から示された標準保険料率
医療給付費分 (全ての加入者)	所得割	5.20%	5.00%	△0.20%	5.10%
	資産割	28.00%	28.00%	0.00%	28.89%
	均等割(加入者1人あたり)	22,000円	23,000円	1,000円	22,976円
	平等割(世帯割)	24,000円	24,000円	0円	24,389円
	賦課限度額	540,000円	580,000円	40,000円	—
後期高齢者支援金分 (全ての加入者)	所得割	1.60%	1.80%	0.20%	1.84%
	資産割	4.00%	4.00%	0.00%	4.83%
	均等割(加入者1人あたり)	8,000円	10,000円	2,000円	9,890円
	平等割(世帯割)	6,000円	8,000円	2,000円	7,217円
	賦課限度額	190,000円	190,000円	0円	—
介護納付金分 (40歳～64歳の人)	所得割	1.45%	1.80%	0.35%	1.79%
	資産割	—	—	—	—
	均等割(加入者1人あたり)	11,000円	16,000円	5,000円	15,920円
	平等割(世帯割)	—	—	—	—
	賦課限度額	160,000円	160,000円	0円	—

※平成30年度の保険税額の決定通知書は7月中旬に、送付する予定です。

## 広告欄

能登最大級の品ぞろえ

羽咋本店 津幡店

**仏壇・墓石**

ともかちゃんの

宮本仏壇店 0767-22-0456

修復 部分修繕 見積無料

〒925-0052 羽咋市中央町サ77-3

海が見える高台の霊園

**墓地分譲中**

樹木葬 公園型墓地

メモリアルガーデンはくい

見学・ご相談受付中

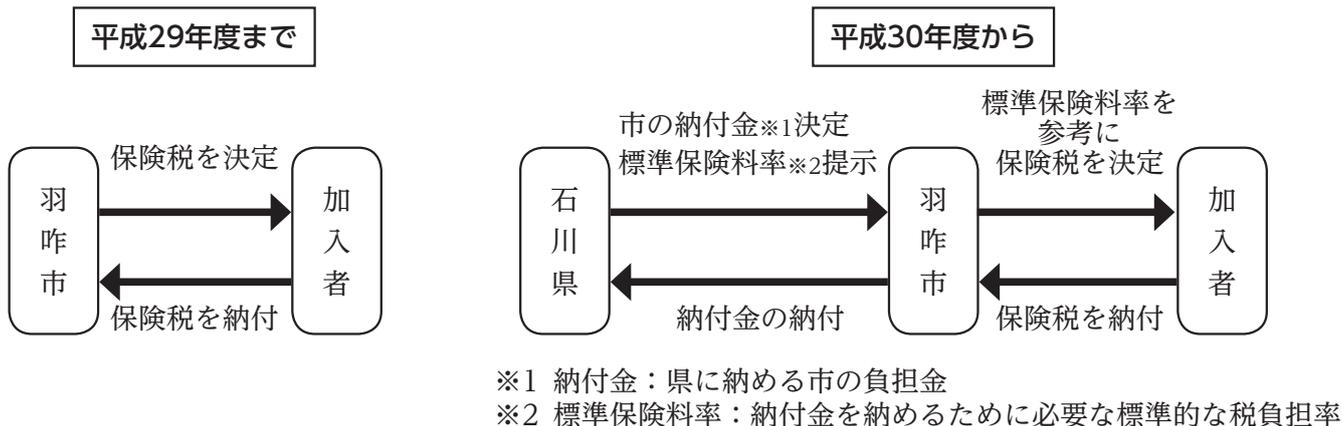
0767-22-0456

ともかちゃんの 宮本仏壇店

〒925-0052 羽咋市中央町サ77-3

経営主体:宗教法人 上教正光寺 墓地経営許可番号:羽咋市指定霊安発第5号 管理受託会社:佛宮本仏壇店

## 2 国保税率の決め方 — 平成30年4月からの国保制度改正 —



羽咋市においては、平成20年度から国保税率を据え置き、市国保基金（貯金）を活用して加入者の税負担を軽減してきましたが、年々基金が減少しており、今後も国民健康保険制度を安定的に維持していくために、県が示した標準保険料率を参考に保険税の税率を改定することにしました。

引き上げ率については、本来、16.5%の引き上げが必要なところ、国の激減緩和策により5%、さらに市国保基金により5.1%引き下げ、平均6.4%（1人当たり6,259円）の引き上げに抑えています。

また、所得に関係なく土地や建物の固定資産額に応じて賦課していた資産割については、平成31年度から段階的に廃止していく予定です。

### 3 国民健康保険税の軽減対象が拡大されました

国民健康保険税は、世帯の所得額（世帯主および国保加入者の所得の合計額）に応じて、均等割（加入者1人につき課税）と平等割（1世帯につき課税）が軽減されます。

この軽減の基準が4月から次のとおり改正され、5割軽減と2割軽減の対象世帯が拡大されました。この軽減を受けるには、前年分の所得を申告している必要があります。

#### 軽減対象者の要件（世帯の所得額）

軽減区分	平成29年度	平成30年度
7割軽減	33万円以下	33万円以下（改正なし）
5割軽減	33万円+加入者数×27万円以下	33万円+加入者数×27.5万円以下
2割軽減	33万円+加入者数×49万円以下	33万円+加入者数×50万円以下

問い合わせ 市市民窓口課・国保年金医療係（☎ 22-7194）

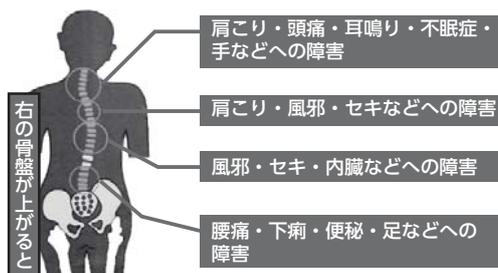
#### 広告欄

### カイロサロンさつき（旭町“羽咋市役所前”）

「その不調は骨盤のゆがみが原因かも!？」

5月  
メニュー

ゆるゆる骨盤調整・体験!  
20分、1,000円  
要予約:5月28日まで



通常の整体メニューも受け付けます! カイロサロンさつき 山口治代（☎090-4327-8880）

## 【国民年金】付加保険料を納めませんか

付加保険料を支払った期間分は、将来の老齢基礎年金に上乗せして付加年金を受給することができます。

付加年金の加入を希望する人は、市市民窓口課でお手続きください。

ただし、国民年金基金に加入している人は、付加年金には加入できません。

付加保険料とは、国民年金の第1号被保険者の方が、将来もらえる年金額を増やすために通常の国民年金保険料に付加して支払う保険料のことです。

付加保険料の保険料額(月額) 400円  
支給される付加年金額(年額) 200円 × 付加保険料納付月数

例) 20歳から60歳まで40年(480月)の間、付加保険料を納めた場合  
納付金額 400円×480月=19万2千円に対して  
付加年金 200円×480月=9万6千円(年額)  
が老齢基礎年金と合わせて一生涯支給され、2年間で元が取れます!

こんなメリット  
があります!



問い合わせ 市市民窓口課・国保年金医療係 (☎22-7194)

## のと里山空港利用助成制度のご案内



個人用助成金を大幅に増額! のと里山空港を利用してお得な旅を!!

### ①個人用助成制度

対象者: 羽咋市民、羽咋市内事業所の勤務者及び市内に通学する学生  
(市外の方は自分の住所地に助成制度がない場合に限る)

平成30年3月ご利用分まで			平成30年4月ご利用分から		
<往復>	大人	2,000円	<往復>	大人	<u>3,000円</u>
	小人(12歳未満)	1,000円		小人(12歳未満)	<u>3,000円</u>
<片道>	大人	1,000円	<片道>	大人	1,000円
	小人(12歳未満)	500円		小人(12歳未満)	<u>1,000円</u>

### ②団体助成制度

対象者: 団体の構成員全てが市内に住所を有し、10人以上で、かつ、往復で、のと里山空港を利用する団体。  
助成額: 1人あたり1,000円(往復90日以内の旅行に限り、羽咋市商工会が発行する地域商品券で交付)※①と②の併用可。

問い合わせ 市企画財政課 (☎22-7162)

## 広告欄

### スタッフ募集中!

- ◆ギフト店としての接客・包装・配達業務
- ◆貸別荘ハートランドヒルズへのご案内(高浜店のみ)

- ・時給: 800円～
- ・営業時間: 9:00(羽咋店は10:00)～19:00
- ・1日5～6時間勤務、週2～3日休日。

高浜店 志賀町高浜町ケ-32番地  
TEL 0767(32)3800  
羽咋店 羽咋市石野町ホ85番地  
TEL 0767(22)7200

**シャディプラザ**  
株式会社 ナカガワ  
お問合せ ☎0767-32-3800

入場無料! レット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘  
**ハートランドヒルズ in 能登@いおり**  
2017年、石川県七尾市にグランドオープン!!

総敷地面積5,000坪  
日本海と立山連峰の大パノラマ  
バーベキュー施設完備

Heart Land Hills in Noto  
 **ハートランドヒルズ in 能登**

住 所 〒926-0366 石川県七尾市庵町笹ヶ谷内3-1  
連絡先 シャディナカガワ TEL.0767-32-3800  
ハートランドヒルズ 検索

新

## 障がいのある人を対象に 紙おむつの給付券が出ます

### 1 対象者

次のいずれかに該当する人

- (1) 排便機能障害または排尿機能障害による身体障害者手帳1～4級の人
- (2) 身体障害者手帳1～3級または療育手帳をお持ちの人のうち、排便または排尿の意思表示が困難で、紙おむつの使用が必要と認められる3歳から64歳以下の人

### 2 給付の方法

- (1) 上記対象者に該当すると思われる人は、市に申請してください。
- (2) 審査の結果、対象となる人に、決定通知書と給付券を送付します。

## 電動四輪車、電動車いす 利用者が心掛けること

- 1 道路を通行するときは、道路の右側を通行してください。
- 2 歩道があるところでは、歩道を通行してください。
- 3 道路を渡る時は、横断歩道を渡ってください。
- 4 信号機がある交差点では、「歩行者用」の信号に従ってください。
- 5 道路や歩道に障害物がある場合は、必ず左右や後方の安全確認をして進行してください。

※運転者は、子どもや高齢者など交通弱者に思いやりを持った運転を心掛けてください。



問い合わせ 市健康福祉課・援護係 (☎22-3939)

## 地域安全ニュース

羽咋警察署、羽咋郡市防犯協会連合会からのお知らせ

ハク太郎



## ～野外焼却・不法投棄禁止！～

### 1 野外焼却は禁止されています！

野外焼却（野焼き）は、ダイオキシンなど有害物質の発生が避けられません。

焼却時に発生する煙や臭いなどは生活環境や健康に被害を与え、近隣住民の迷惑になり、火災の原因にもなり大変危険です。家庭のごみについてもドラム缶や簡易焼却炉で燃やさずに分別し、ごみ集積所へ出してください。



### 2 不法投棄は犯罪です！

処分場以外の場所に廃棄物を捨てることは禁じられており、処罰の対象です。

不法投棄が行われると、川や海や山などの自然環境が汚染されるなど悪影響を及ぼします。産業廃棄物はもちろん、家庭のごみも処罰の対象となりますので、決められた方法で処分しましょう。



問い合わせ 羽咋警察署 (☎22-0110)、羽咋郡市防犯協会連合会 (☎22-4970)

## 広告欄

不動産のことなら  
信用第一の

株式会社 いなむら

羽咋市千里浜町ハ5-2  
TEL 0767-22-0634  
石川県知事免許(2)3814号

相談、調査、見積、査定など無料で承っております。  
お気軽にご相談下さい。

いなむら不動産

検索



イベント Event

クリンクルはくい教室案内  
(☎27-1153)

エコクッキング教室

日時 5月12日(土) 9:00～  
場所 リサイクルセンター(滝谷町)  
定員 20人 参加費 1,000円  
持ち物 エプロン、三角巾、はし  
内容 料理を通して、ごみを出さない工夫やごみの分別の仕方を学びます。  
講師 室谷 加代子さん  
申込期間 5月2日(水)～11日(金)



古着のリフォーム教室

日時 5月19日(土)9:00～  
場所 リサイクルセンター(滝谷町)  
定員 20人 参加費 700円  
持ち物 布1枚、裁縫用具  
内容 古着を使って小物を作り、ごみを出さない工夫と布の有効利用を学びます。  
講師 原田 洋子さん  
申込期間 5月9日(水)～18日(金)

図書館の映画上映会

日時 5月20日(日)  
14:00～(10分前開場)  
作品 『コウノトリ大作戦』(約86分)  
場所 コスモアイル羽咋  
入場料 無料 申込み 不要  
☎ 羽咋市立図書館(☎22-9777)

シルバー人材センター  
設立30周年記念式典  
アトラクション

日時 5月25日(金)15:00～16:00  
出演 民舞勝美会、細川三絃会、  
唐戸山神事太鼓  
場所 羽咋すこやかセンター  
参加費 無料  
☎ 市シルバー人材センター  
(☎22-2700)

第54回羽咋高校吹奏楽部  
定期演奏会

小・中学生やはくい吹奏楽団メンバーとの合同演奏もあります！  
日時 6月2日(土)  
開演 14:00～(13:30開場)  
場所 コスモアイル羽咋  
入場料 200円 ※未就学児無料  
曲目 美中の美、ディズニー・アット・ザ・ムービー、ハウルの動く城より ほか  
☎ 羽咋高校吹奏楽部顧問：松浦  
(☎22-1166)



第14回健康ウォーク「<sup>けいざん</sup>登山と白ぎつねの道」

時間 5月26日(土) 出発式8:45～、スタート9:00～  
コース 邑知歴史道(片道約5<sup>キロ</sup>)  
邑知公民館前出発 → 豊財院 → 白石の巨石 → 鉢伏山 → 腹痛地蔵 → 泉福寺跡 → 風の子ロケ地 → 住吉神社 → カンジャ屋敷跡 → 立石 → 下馬石跡 → 庚申塔 → 永光寺山門  
※歴史道到着後、永光寺周辺の史跡「座禅石」「五老峰」も散策すると、30分ほど(1<sup>キロ</sup>)かかります。  
持ち物 おにぎり、水筒、あめ(お菓子)、タオル、帽子、敷物、軍手  
参加費 300円(当日、徴収します) 申込期限 5月18日(金)  
☎・申 邑知公民館(☎26-0027)

広告欄

離れて暮らす方も安心の住宅型老人ホーム



高台にあり万一の震災にも強い立地

海が見える住宅型有料老人ホーム

能登和楽の里  
入居相談受付中!

スタッフも募集中!

◎夜勤ヘルパー ◎レクリエーション担当  
詳しい内容はホームページ「スタッフ募集」をご覧ください。

能登和楽の里

検索

羽咋市寺家町セ2番1 ☎0767-22-7739  
http://notowarakunosato.com



木梨・長原法律事務所

〒920-0912 金沢市大手町7番34号  
電話(076)222-2820 F A X (076)222-2672

弁護士 木梨 松嗣  
弁護士 長原 悟  
弁護士 米田 弘幸

●市役所の連絡先  
(代表：0767-22-1111)

健康福祉課 22-3939  
・ 援護係 22-1114  
・ 子育て支援係 22-1114  
地域包括ケア推進室 22-5314  
・ 介護高齢者係 22-5314  
・ 地域包括支援センター 22-0202

市民窓口課  
・ 市民窓口係 22-5940 (市民窓口・戸籍)  
・ 国保年金医療係 22-7194  
(国民年金・国民健康保険・後期医療)

## 募集 Invitation

### 100日健康マラソン 参加者募集

ゆっくり楽しく走りながら体力づくり、健康づくりをしませんか。

期間 5月12日(土)～8月19日(日)  
(雨天決行)

時間 月～土曜日は5:30スタート、  
日曜日は6:00のラジオ体操  
後スタート

集合場所 羽咋中央公園

コース 千里浜大通り周回約3<sup>キロ</sup>、  
千里浜郵便局から八幡まぐ  
ろや周回5<sup>キロ</sup>。(競走でなく  
自分のペースで)

参加料 無料

表彰 完走日数に応じて完走証と賞  
品贈呈

※申込不要。直接、集合場所へお越  
しくください(100日間の途中からで  
も自由に参加可能)。

☎ 羽咋公民館 (☎22-6226)  
羽咋走ろう会 会長松本利明  
(☎24-1019)



## お知らせ Information

### 5月12日は 「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は地域福祉を  
担うため、厚生労働大臣の委嘱を受  
けて活動しています。

子育て家庭やお年寄り、障がいの  
ある人などの見守り、住民の方々の  
さまざまな生活上の困りごとに関わ  
る相談支援に取り組んでいます。

社会的に孤立したり、経済的に苦  
しんでいる人たちが増加することも  
考えられ、今後も時代に応じた専門  
機関への「つなぎ役」として活動し  
ます。

☎ 市民生委員児童委員協議会  
(☎22-6231)

## こころの健康相談

こころの健康やこころの病気、ひ  
きこもり、うつ病、アルコール使用  
障害、認知症などについて、悩みや  
不安をお持ちの人やご家族などから  
の相談に専門医が応じます【相談は  
無料、要予約】。指定日以外の日は  
相談員、保健師などが対応しますの  
でお気軽にご相談ください。

### 日時・場所

- ・毎月第1～4木曜日 13:30～15:00  
能登中部保健福祉センター  
(七尾市本府中町)
  - ・毎月第2金曜日 10:00～11:30  
羽咋地域センター(石野町)
  - ・毎月第3金曜日 13:00～14:30  
志賀町保健福祉センター  
(志賀町高浜町)
- ☎ 能登中部保健福祉センター  
(☎0767-53-2482)

### 5月は“赤十字運動月間”

一刻を争う災害などでの救護をはじめとする日本赤十字社のさまざま  
な活動は、市民の皆さまからお寄せいただくご寄付に支えられています。  
赤十字の活動資金にご協力ください。

日本赤十字社の活動資金は、“会費”を協力してくださる“会員”“協  
力会員”によって支えられています。

毎年5月を赤十字運動月間として、会費の納入依頼  
と新たな赤十字会員加入を呼びかけています。

☎ 市健康福祉課・援護係 (☎22-3939)



## 広告欄

### ◆◆ そろばん・全珠連教室 ◆◆

無料体験学習受付中！21世紀の脳づくり  
フラッシュ暗算 目標段位合格

島出教室・富永教室

タカノ珠算教育センター

お気軽にお電話ください ☎22-0611

### お客様にご満足いただける 「品質」「価格」



税務課  
・収納係 22-1113  
・課税係(資産税) 22-6901  
(住民税) 22-7130

会計課 22-7165  
企画財政課 22-7162  
商工観光課 22-1118  
環境安全課 22-7137

農林水産課 22-1116  
・農業委員会 22-1117

# 税

## に関するお知らせ

### 今月の納税

納期限 5月15日(火)  
 国民健康保険税 特2期  
 納期限 5月31日(木)  
 軽自動車税 全期  
 固定資産税 1期

※市税の納付は便利な口座振替で

### 所得証明書の発行日

平成30年度(平成29年分)所得証明書の発行は、次のとおりです。

- 働いている人で、市・県民税が給与天引きの人  
5月15日(火)から発行
- 自営業・年金受給をしており、個人で市・県民税を納付する人  
6月15日(金)から発行

☎ 市税務課・課税係(☎22-7130)

### 日曜納税相談・納付受付

仕事などで平日に来庁できない人や納付できない人のため、日曜日に納税についての相談や納付を受け付けます。

相談などを希望する人は、市役所西側玄関(通用口)から入り、日直者へ申し出てください。

日時 5月20日(日) 8:30~12:00

場所 羽咋市役所・税務課

☎ 市税務課・収納係(☎22-1113)

### 平成30年度自動車税

納期限は5月31日

自動車税は、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、または県総合(県税)事務所で、納期:5月31日(木)までに納めましょう。

#### 【トラブル防止のために】

- ・車を手放したら、登録変更を!
- ・廃車したら、登録抹消を!
- ・住所変更したら、届け出を!
- ・納税証明書は車検証と一緒に保管を!

☎ 石川県税務課(☎076-225-1273)

### 市県民税の申告はお済ですか?

市県民税の申告は、平成29年中に所得がなく誰の扶養にもなっていない人、障害年金・遺族年金、雇用保険法に基づく失業給付などの非課税収入のみを有する人、羽咋市外の人に扶養されている人についても必要です。

市県民税の申告をしないと、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの軽減措置などを受けることができなくなります。また、控除の内容によっては、申告していただくことで非課税となる場合があります。

☎ 市税務課・課税係(☎22-7130)

### ■市民リサイクル銀行5月分

譲ります

・アルカリイオン水整水器

☎ 市商工観光課(☎22-1118)

### 人口の動き

- 人口 21,974人(-63人)
  - 男性 10,401人(-35人)
  - 女性 11,573人(-28人)
- 世帯数 8,573世帯(-1世帯)

\*平成30年4月1日現在

( )内は前月比

※外国人住民を含む

#### 【3月中の人口動態】

- 出生 8人
- 死亡 22人
- 転入など 80人
- 転出など 129人

### 「広報はくい」をスマホでも マチイロ(無料アプリ)

#### 【主な機能】

市ホームページに接続せずに、アプリからいつでもどこでも「広報はくい」が閲覧できます。

#### 【導入方法】

- ①アプリ「マチイロ」をインストール。
- ②性別、生年月日を入力後、居住地に羽咋市を選べばOK。



### 広告欄

## 事前相談・事前見積

元気なうちに考えておこうか、終活のことも...  
そうお考えの方、「事前相談」をご利用ください

年中  
無休



経済産業大臣認可 全葬連加盟葬儀社

セレモニー会館 コスモ 22-8882  
羽咋市新保町下78番地1



逝く思い...  
こころ尽くして

24時間  
電話受付

### ●市役所の連絡先

地域整備課  
 ・施設管理係 22-1119 ・企業経理係 22-7133  
 ・都市計画係 22-9645 ・上下水道建設係 22-7193  
 ・道路建設係 22-9645 ・上下水道管理係 22-7193

総務課 22-7161  
 秘書室 22-0771  
 監査委員事務局 22-7167  
 選挙管理委員会 22-7191

学校教育課 22-7131  
 生涯学習課 22-9331  
 文化財室 22-7158

## 新たな人材に期待膨らむ

4月2日、今年度から新たに勤務する市職員6人に辞令を交付しました。

今回、一般職4人以外にも地域商社機能推進を担当する非常勤職員として1人、ジビエ分野を担当する地域おこし協力隊として1人を採用しました。

地域商社機能の推進を担う岡田常一さんは、七尾市の出身で大学卒業後、ソニー株式会社に入社し、商品の開発や設計に携わってきました。その後、海外

勤務も経験し、今年3月に定年退職されました。

今後は、市の6次産業創生室の地域商社支援係に所属し、商品開発や市場調査および販路開拓などを担当します。

地域おこし協力隊の樋口大輔さんは、宮崎県日向市の出身です。今年3月に大学を卒業し、本市に移住。“のとしし”のブランド化を中心としたジビエ商品の開発や発信に取り組みます。

二人とも「市の発展や活性化

市長からの手紙



のため、全力を挙げて頑張りたい」との決意を示してくれました。

新たな人材が、さらなる市の躍進につながるものと期待を寄せています。

(4月2日)

羽咋市長 山辺芳宜

### 市民文芸

富永実生会

真脇にも大きな仮面あったとか

豆まきの名士みな面かぶる

川沿いに友と語りつ蓬つみ

共に老いゆく余暇を楽しむ

春陽差し友から届くさくら草

色鮮やかに香りを添えて

静寂な座敷なりとてお雛様

おわす折には華やざありて

妹が生まれてからは白ら

「おねえちゃん」というひ孫三才

おにごっこのおに見つけた風花を

高き声あげ追いかける子ら

落ちてなおいのち終りの紅椿

朝のひかりにすがた香ぐわし

春つらら従兄弟達との食事会

寡黙な夫の舌はなめらか

我が為に植えましくれぬ記念樹は

老松の幹黒く光りて

新春の歌会始めを聞きおりぬ

皇后さまの短歌のやさしく

強風に煽られながら飛ぶ鷺の

体立て直しながら消えゆく

寒月の澄みたる姿ながめつつ

亡姉の思想に灯ともる

車なら疾うに廃車になつてゐる

八十九歳大道闊歩す

堰掘りとふ春耕前の川掃除

シジミ・カワニナ・カラス貝上がる

松本 一男

新屋紀美子

稲荷 温子

岩谷 昌美

田辺美代子

西井 研子

堀田 ふみ

本田 伴子

松本百合子

橋本ひろみ

森田外志枝

山本 奨子

吉村 和子

藤井美恵子

### 広告欄

## 住まいと土地の総合案内所

- 土地や中古住宅をお探しの方
  - 土地や住まいを処分したい方
  - 売却の無料査定 ●貸家にした方
- 不動産のあらゆるご相談承ります  
県外在住の方でもお気軽にお電話下さい



心の通うまちづくり

## みらい都志開発 有限会社

羽咋市石野町二107 (やち歯科医院さん向い)  
mail: worp-suru@vega.ocn.ne.jp

宅地建物取引業石川県知事(3)3772号  
石川県宅地建物取引業協会会員  
北陸不動産公正取引協議会加盟  
不動産コンサルティング



# まちがじ探検隊!!

☎22-0771

市役所秘書室  
広報広聴係

## 能登に春告げる

おいで祭り、2市2町を巡行

“おいで祭り”の名で知られる気多大社の平国祭<sup>へいこくさい</sup>。今年も3月18日から23日にかけての5泊6日で、神馬が先頭となり、神輿を担ぐ烏帽子姿の“白丁”<sup>はくぢょう</sup>ら約20人を率いて、羽咋市、志賀町、中能登町、七尾市の2市2町を巡行しました。

能登では「寒さも気多のおいでまで」と親しまれる神事で、晴天の下、気多大社を出発した一行は、神馬の「カッポ、カッポ」というひづめの音を響かせながら、行く先々に春の訪れを告げました。



気多大社を出発した一行



演奏だけでなく、歌にダンスで大盛り上がりとなったコンサート

## お馴染みの楽曲を大迫力の演奏で

はくいキッズコンサート、大盛り上がり

3月25日、市内の小中高生と社会人で構成される吹奏楽団“羽咋市民吹奏楽講習会”の第二期生70人とダンスグループ“きらきらKids”20人による“はくいキッズコンサート”が、羽咋すこやかセンターで開催され、親子連れなど約200人が迫力ある大演奏に聴き入りました。

コンサートでは、子どもにもお馴染みの“踊るポンポコリン”や“美女と野獣”など、計10曲が披露され、途中、演奏曲に合わせて着ぐるみたちが登場すると子どもたちからは歓声が上がリ、きらきらKidsも元気いっぱいのダンスで花を添えました。

## 新1年生とともに、すくすく育て

今年で13回目のクロマツ植樹

4月1日、千里浜地区まちづくり協議会が主催する“クロマツ植樹”がユーフォリア千里浜の敷地内（千里浜町）で行われました。

町の防風林・防砂林を育て、小学校入学を控える新1年生の成長と健康を祈願するために行われており、今年で13回目を迎えた同地区の恒例行事です。今年は、新1年生15人を含む町民ら約60人が参加し、クロマツの苗木計60本を植樹。参加者はクロマツと子どもたちの健やかなる成長を願いました。



丁寧にクロマツの苗木を植える新1年生の親子



ジビエ商品(のとしし肉)をPRする樋口さん(左)と加藤さん

## ジビエの魅力発信に熱意

### 新たな地域おこし協力隊に辞令

4月2日、新たな地域おこし協力隊である樋口大輔さんに辞令が交付されました。

樋口さんは宮崎県日向市出身。羽咋市の地域おこし協力隊第1号で、協力隊としての3年間の任期を終え今年度から独立した加藤晋司さんとともに、市が特産化に取り組むジビエの業務を担当していくこととなります。

「社会人経験のない人間ですが、地域貢献に努めるとともに、商品の魅力や価値を精一杯発信していきたい」と意気込みを語ってくれました。

## 新社会人としての決意誓う

### 8事業所24人が門出

4月7日、市商工会館で新就職者歓迎会が開かれ、今年度から市内8事業所に新たに就職する24人が出席しました。

山辺市長が「職場を愛する気持ちを持って、まっすぐ前を向いてしっかりと進んでほしい」と述べ、一人一人に記念品を手渡し、市商工会の久保順一会長は「結果を早く出すためにも、失敗を恐れずにチャレンジしてほしい」と激励の言葉を贈りました。新就職者を代表し、社会福祉法人弘和会の浜辺ゆかりさんが「仕事に精進し、地域の皆さんに愛される社会人になることを誓います」と決意の言葉を述べました。



山辺市長と久保会長に決意を述べる浜辺ゆかりさん



新しいボールを受け取り、笑顔を見せる選手たち

## 青少年の健全育成のために

### セレモニーステーションはくいが軟式ボール寄贈

4月7日、島出町にある葬儀会社“セレモニーステーションはくい”が、“学童野球羽咋クラブ”に軟式ボール5ダースを寄贈しました。

同社の武内寧社長が、千里浜町のすば一く羽咋を訪れ、練習中の選手たちに手渡しました。ボールが贈られると、選手たちは笑顔を見せ、真新しいボールの質感などを手に取って確かめていました。武内社長は「次代を担う青少年の健全育成の一助となれば」と申し添え、細川淳監督が「本当にありがたい。大切に使いしていきたい」と感謝の言葉を述べました。

## 永光寺の踊りと歌を奉納

### 千里浜町の女性たちが披露

4月14日、永光寺(酒井町)で市民団体“沙羅園結の会”が作った“永光寺音頭”と“永光寺の歌”が奉納されました。永光寺の歴史や特徴を踊りと歌で表現し、市内外に同寺の魅力を広く発信していくことを目的に、会の代表を務める金井俊一さんが発起人となり、考案されました。

同日は、千里浜町在住の女性20人が踊りを舞い、作曲した滝ひろしさん(野々海市市在住)が歌を披露し、奉納。市社会福祉協議会の岩城和男会長と市観光協会の山本泰夫会長が祝辞を述べ、屋敷智乗住職が感謝の言葉を述べました。



永光寺音頭を披露する女性たち

# はくい子育て情報局

各教室や健診のお問い合わせは  
健康福祉課  
☎22-1114へ



## 乳幼児健診

場所 羽咋すこやかセンター  
受付日時

- 4カ月児健診(平成30年1月生)  
5月22日(火) 13:00~13:30
- 1歳6カ月児健診(平成28年10月生)  
5月17日(木) 12:45~13:15
- 3歳児健診(平成26年12月生)  
5月16日(水) 12:45~13:15

※乳幼児健診などの日程は、市ホームページでも確認できます。



## はくい子育てサロン(☎22-1518)

子育て中の方々が、子どもと一緒にちょっと寄って、ホッとできる場です。どなたでもお気軽にどうぞ。

場所 あだちストアジョイフル店  
時間 午前9時~午後4時45分  
お休み 年末年始、日曜日、祝日

### 催し物



☆育児相談 5月9日(水)

午前10時~12時

保健師、栄養士がお受けします。

(受付は午前11時まで)

☆誕生会 5月16日(水)

午前10時30分~11時30分

☆お楽しみデー 5月23日(水)

午前10時30分~11時30分

担当 粟ノ保保育所

## こすもす保育園親子育児講座

「親子で花を植えよう(寄せ植え)」

※要予約(10人)

5月22日(火) 午前10時~11時

講師 フラワーメイト

浅野 由美子さん



## 子育てふれあい広場

未入所児とその家族を対象に、遊びや情報交換の場として、保育所(園)・認定こども園で、子育てふれあい広場を開催しています。

時間 午前9時30分~11時

保育所(園) 邑知保育園(☎26-0059)、こすもす保育園(☎22-8181)  
西北台保育所(☎22-1559)、千里浜保育所(☎22-0764)  
とき保育園(☎24-1001)

認定こども園 羽咋幼稚園(☎22-5318)、羽咋白百合幼稚園(☎22-0498)

※こすもす保育園では月~金の上記時間中、子育て支援室や園庭を開放しています。  
羽咋幼稚園では、4月・5月・10月の月~金の10:30~11:15、園庭を開放しています。

とき	内容	ところ
5月1日(火)	お母さん大好きプレゼント作り	こすもす保育園
8日(火)	夏野菜の苗を植えよう *大きくなったね(身体測定)	こすもす保育園
9日(水)	戸外で遊ぼう	西北台保育所
9日(水)	お外で1・2歳児と一緒に遊ぼう	羽咋幼稚園
10日(木)	ママへのプレゼント作り	千里浜保育所
11日(金)	お母さんにプレゼントを作ろう	とき保育園
11日(金)	お母さんだいすき♡	羽咋白百合幼稚園
14日(月)	園庭であそぼう	邑知保育園
15日(火)	紙芝居を楽しもう	こすもす保育園
16日(水)	お外で4歳児と一緒に遊ぼう	羽咋幼稚園
18日(金)	園庭で遊ぼう	とき保育園
18日(金)	リズムあそびをしよう	羽咋白百合幼稚園
21日(月)	離乳食クッキング ※要予約	邑知保育園
22日(火)	「親子で花を植えよう(寄せ植え)」※要予約(10人)	こすもす保育園
23日(水)	戸外で遊ぼう	西北台保育所
23日(水)	お外で5歳児と一緒に遊ぼう	羽咋幼稚園
24日(木)	千里浜さんぽ	千里浜保育所
25日(金)	ボールであそぼう	羽咋白百合幼稚園
29日(火)	園庭で遊ぼう	こすもす保育園
30日(水)	お外で3歳児と一緒に遊ぼう	羽咋幼稚園



## 羽咋市立千里浜児童センター(☎22-6318)

多彩な遊びが楽しめ、どこの地区のお子さんでもご利用できます。  
乳幼児のおさんは、必ず保護者と一緒にご利用ください。

利用時間 午後1時~6時

お休み 毎週日曜日、祝日

毎週水曜日 午後4時 ★かんたん工作教室

毎週木曜日 午後4時30分 ★リズムダンスクラブ 講師:杉浦幸代さん

毎週金曜日 午後4時30分 トランポリンクラブ 講師:細川 聡さん

利用料  
無料

とき	内容	参加費など
5月★12日(土) 午後2時	おたのしみ会	
★12日(土) 午後3時	母の日プレゼント(かご作り)	
		定員:10人 参加費:無料
★19日(土) 午後2時	グラウンドゴルフクラブ(予備日:26日(土))	
19日(土) 午後3時	お茶クラブ 講師 辻森 正美さん	
★28日(月) 午前10時	ベビィイングリッシュ 講師 浅野 涼子さん	

★印の行事は保護者も参加できます。※クラブの参加・体験は自由です。



■開館時間

午前9時30分～午後6時

■5月の休館日

1日(火)、8日(火)、15日(火)、  
22日(火)、29日(火)

※毎週火曜日が休館日です。  
(火曜日が祝祭日の場合はその翌日)

■連絡先 ☎22-9777

■よちよちおはなし会(0歳～3歳)

日時 5月28日(月)

午前11時～11時30分

場所 コスモアイル羽咋・和室

・ 今月の本棚 ・  
城と町並み



『城下町・門前町・宿場町がわかる本』  
外川 淳/著

「歴史的町並み」の三大要素(城下町、門前町、宿場町)。それがどうやって誕生し、現在に至るまでの経緯について具体的な事例をあげて解説してあります。古地図の読み方、地域情報の収集なども紹介してあります。

・ 子ども本棚 ・  
動物に会いに行こう



「1.2.3 どうぶつえんへ」  
エリック・カール/構成・絵

1頭のゾウさんと、2頭のカバさんと、3頭のキリンさんと……。どんどん増える動物たちを乗せて汽車が走って行きます。どこに向かっているのでしょうか? 鮮やかな色づかいとアイデアで絵本の世界を広げる、エリック・カールの作品です。

新着図書のご案内

一般向け

オーパーツ死を招く至宝(蒼井碧)ヲトメノイノリ(石田千竹林精舎(玄侑宗久)英龍伝(佐々木譲)ハリケーン(高嶋哲夫)ゴーフォワード!(花形みつる)護られなかった者たちへ(中山七里)ご用命とあらば、ゆりかごからお墓まで(真梨幸子)嘘 Love Lies(村山由佳)婚約逃走中(群ようこ)牛天神(山本一力)ペコロスの母の忘れもの(岡野雄一)これはしない、あれはする(小林照子)激

動の平成史(内田樹ほか)脱・三日坊主の資格勉強法(小栗隆志)津波の霊たち(リチャード・ロイド・パリー)ツウになる!鉄道の教本(土屋武之)文字に美はありや。(伊集院静)極夜(中村征夫)あなたと短歌(永田和宏)

子ども・ティーン向け

ピアノをきかせて(小俣麦穂)しりとりにボクシング(新井けいこ)さよなら、おばけ団地(藤重ヒカル)きくち駄菓子屋(かさいまり)世にもおそろしいフクロウおばさん(デイヴィッド・ウォリアムズ)シロ

クマが家にやってきた!(マリア・ファラー)新聞記者は、せいぎの味方?(みうらかれん)すてきな3K(いとうみく)大根はエライ(久住昌之)クレヨンで描いたおいしい魚図鑑(加藤休三)赤ずきん オオカミのひみつ(ジャン・リュック・ビュケ)おなじそらのしたで(ブリッタ・テッケントラップ)おくすりきらい(まえだすすむ)じてんしゃのれるかな(平田利之)ともだちのやくそく(中川ひろたか)マフィー&ジオ空とぶレシピ(石津ちひろ)

【春のおはなし会+工作】

日時 5月12日(土) 午前10時～12時

場所 コスモアイル羽咋・研修室

※しおりをつくろう! 材料費 100円

対象 どなたでも 講師 津田外志子さん



お元気ですか？

# ふるさとさん

No. 371

吉岡 <sup>たかき</sup>卓城 さん(26歳)  
(千田町出身、  
福井県越前市在住)



長女と一緒に

## はくいとふくい

私は生まれてから高校を卒業するまでの18年間を羽咋市の千田町で過ごし、高校卒業後は福井の大学へ進学しました。大学卒業後は、福井県内で地方公務員として就職し、現在は北陸新幹線の用地買収業務に従事しています。プライベートでは、昨年結婚し、つい最近第一子が誕生しました。

今回は、羽咋市の同級生からの熱烈的なオファーを受け、このコーナーへ寄稿いたしました。

羽咋市にいたころのことを思い返すと、子供のころは豊かな自然の下で、虫捕りや魚捕りに没頭していたこと、祖母の畑に通い作物を丸かじりしていたことなど、今でも懐かしく思います。

福井に住んでみて最も驚いたのは、

県民が話す言葉の独特なイントネーションです。隣県であるにも関わらず、どこか海外にいるように錯覚したことをよく覚えています。そんな福井弁に囲まれ早8年となりますが、1つのこだわりとして、今でも石川弁を貫き通し生活しています。

自己紹介する際、羽咋市の話をするのですが、UFO、千里浜、気多大社、神子原米などは隣県ということもあって、やはり抜群の知名度を誇っており、初対面での会話で事欠くことはありません。特に同年代からは、UFOに対する関心が非常に高く、実際に私も宇宙人サンダーくんのLINEスタンプを愛用しています。

年に何度かは、羽咋へ帰省することがありますが、そのたびに道路が

整備されていたり、道の駅のような新しい施設ができていたり、逆に昔あった店が閉店していたり、家族や旧友がまた一つ歳を取ったり、少しずつ環境が変化するのが見て取れ、帰省の日が待ち遠しく感じられます。こうした感情は、故郷を離れて初めてわかるものだと思います。

今年の冬は、記録的な豪雪の影響を受け、福井県は陸の孤島と化し、寒さに震えていました。しかし、春の訪れとともに、暖かさを取り戻し、雪のことが懐かしくなるような今日この頃です。

暖かい陽気の下、邑知の郷公園で娘を連れて遊ぶのが今から楽しみです。

## 外国語指導助手(ALT)

### 羽咋 Mr.ロボットの体験記



羽咋市の桜はとても美しいです！  
(千路町の株古永建設の庭園で)

Happy Spring, Hakuians!  
The new school year has started and so has some warmer weather!  
Now that it's not so cold, I'm looking forward to getting outside on my bike more. I

need to get back into shape, because over Golden Week I plan to cycle around the Noto Peninsula - from Hakui to Suzu and back! It will take a few days, but I hope I can follow through with my plan. Of course I made sure to watch the cherry blossoms last month. I went to the Shidare Sakura Park in Chiji and was happy to find that most of the trees were still in bloom! Like many people, cherry blossom season is maybe my favorite time of year in Japan. But especially for me, I was so surprised to realize that the trees in my neighborhood, at school, along the Hakui River, etc., that I thought were just normal trees were actually beautiful cherry trees. When they bloom, it's like Hakui becomes a completely new and magical place, if only for a few weeks. See you next month!

羽咋の皆さん、うれしい春の訪れですね！

暖かくなるとともに、学校も新しい年度がスタートしました！

もう、そんなに寒くないので、私は自転車を外出することを楽しんでいます。ゴールデンウィークに、羽咋から珠洲まで能登半島を巡って戻って来る計画なので、体を鍛えたいと考えています。日数を要しますが、計画を立てて達成したいと思いますよ。

さて、先月(4月)、桜の花を見に行ってきました。千路町にある桜の庭園で、咲き誇っている木々を見ることができてうれしかったです！たくさんの方が感じるように、桜の季節は日本で一番好きな時期です。近所や学校、羽咋川沿いに生えている何でもない木だと思っていたものが、実は美しい桜の木だったことには驚きました。わずか数週間だけですが、桜の木々が咲き誇る間、羽咋市は完全に新しいまちとなる魔法にかかっているようです。

では、また来月に！

# らぶはくい人

## ジビエ×カップ寿司で高い評価

2月27日、石川県が主催する“第3回いしかわジビエ料理コンテスト”で、坂本成美さん（釜屋町）の作品“猪こっと彩りカップ寿司”が114作品の中から最優秀賞に次ぐ、審査員特別賞を受賞しました。

このコンテストは、応募されたジビエ料理のレシピを味や見た目、アイデアのほか、家庭料理としても活用可能か、などの観点から審査し、優秀作品については表彰・公表されます。坂本さんの作品は、羽咋市の食肉処理施設で加工したイノシシ肉（のとし）を酢飯と合わせ、ワンカップの中で彩り鮮やかに仕上げられています。見た目が美しかったことが特に評価されたようで、和の料理としての上品さも兼ね揃えています。

「食肉処理施設で加工されたイノシシ肉は臭みがありません。豚肉には

無い、イノシシ肉の深い味わいをたくさんの人に知ってもらいたいので、機会があればもっとジビエ料理を提案していきたい」と意気込みをみせる坂本さん。

皆さんも、坂本さんのレシピを参考にジビエ料理に挑戦してみたいかがですか？



坂本 成美さん（58歳、釜屋町）

### ちよ 猪こっと彩りカップ寿司（1人分）

#### 材料・作り方

- 酢飯……………適量
- イノシシ肉……………30g
- 塩コショウ、油……………少量
- にんじん……………1/3本
- タケノコ……………3切
- すき焼きのたれ(市販)…15ml
- 大根……………10g
- すし酢……………大さじ2
- 桜でんぶ……………少量
- 大葉(みじん切り)……………少量
- きゅうり……………2切



- ①イノシシ肉を塩コショウで味付けし、表面を油をひいたフライパンで焼く。ある程度火が通ったら、アルミホイルにくるんで中まで火を通し、5mmほどの厚さに切っておく。
- ②にんじんとタケノコをレンジで加熱し、すき焼きのたれで煮て味をつける。
- ③大根を飾り切りし、すし酢に漬ける。(30分ほど)
- ④①～③ができれば、カップにご飯→大葉→ご飯→桜でんぶ→ご飯→食材と盛り付ける。

## 姉妹都市 交信

姉妹都市「群馬県・藤岡市」からのお手紙です。



## まちなか絹市歴史散歩まっぷ

～絹の歴史を歩いて知ろう～

要時間1～2時間。両コースには5カ所案内看板が設置され、その案内看板

案内所、高山社情報館、JR群馬藤岡駅などで配布してます。

羽咋市の皆さん、藤岡の絹の歴史にふれてみませんか。

藤岡の中心市街地にある商店街は、江戸時代には絹の取引で栄え、大変にぎわいを見せていました。その藤岡の歴史や文化を紹介し、世界文化遺産高山社跡や道の駅らん藤岡、土と火の里公園などの観光施設を訪れた人を中心市街地へと誘導することを目的に「まちなか絹市歴史散歩まっぷ」を作成しました。

この散歩まっぷには、2つの散歩コースが設定され、どちらも所

に記載されているQRコードをスマートフォンなどで読み込むことで、その場所の説明と関連した藤岡の歴史や文化を紹介する動画（1～2分程度）を見ることができます。

散歩まっぷは、市役所や市観光



☎=市役所

■問い合わせ

市役所代表電話(☎22-1111)

## 5月の休日当番医

(午前9時～正午：事前連絡必要)

※医療機関および診療時間が変更となる場合もあります。当日の新聞などでご確認ください。

※休日に診療した場合は、休日料金が加算されます。

### 3日(木・祝)

#### 西村内科胃腸科クリニック

宝達志水町今浜 ☎28-2033

#### 松江外科胃腸科医院

羽咋市松ヶ下町 ☎22-7888

#### 【小児】公立能登総合病院

七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611

### 4日(金・祝)

#### 松柳医院 (内科)

羽咋市島出町 ☎22-0011

#### 河崎医院 (外科・胃腸科・内科)

志賀町高浜町 ☎32-0019

#### 【小児】恵寿総合病院

七尾市富岡町 ☎0767-52-3211

### 5日(土・祝)

#### 松江産婦人科内科医院

羽咋市島出町 ☎22-2479

#### 志賀クリニック (内科)

志賀町高浜町 ☎32-5307

#### 【小児】さはらファミリークリニック

七尾市石崎町 ☎0767-62-3765

### 6日(日)

#### 田村眼科クリニック

羽咋市鶴多町 ☎22-0026

#### 四蔵医院 (内科)

志賀町仏木 ☎37-1030

#### 【小児】公立能登総合病院

七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611

日時	行事名	場所	担当	
5/2 (水) 10:00～11:00	シルバー人材センター入会者説明会	羽咋勤労者総合福祉センター	シルバー人材センター	
8 (火) 14:30～	あそびの教室	羽咋すこやかセンター	健康福祉課	
9 (水) 10:00～11:00	シルバー人材センター入会者説明会	羽咋勤労者総合福祉センター	シルバー人材センター	
	19:00～20:30	ふれあいにほんごひろば	羽咋公民館	生涯学習課
12 (土) 9:30～12:00	プレパパママクラス	羽咋すこやかセンター	健康福祉課	
	10:00～12:00	春のおはなし会+工作教室	コスモアイル羽咋	図書館
	13:30～	羽咋市少年少女発明クラブ「風のふしぎ実験」	コスモアイル羽咋	生涯学習課
16 (水) 10:00～11:00	シルバー人材センター入会者説明会	羽咋勤労者総合福祉センター	シルバー人材センター	
	12:45～13:15	3歳児健診	羽咋すこやかセンター	健康福祉課
	13:30～16:00	総合相談 (登記相談)	☎101会議室	市民窓口課
	13:30～16:00	総合相談 (行政相談)	☎市民相談室	市民窓口課
	13:30～16:00	総合相談 (心配ごと相談、人権相談)	☎203会議室	市民窓口課
17 (木) 10:00～16:20	心のケアサポート	羽咋すこやかセンター	健康福祉課	

### 13日(日)

#### 森田クリニック (形成外科・皮膚科)

羽咋市鶴多町 ☎23-4775

#### 松沼医院 (内科・小児科)

宝達志水町敷浪 ☎29-3188

#### 【小児】公立羽咋病院

羽咋市の場町 ☎22-1220

### 20日(日)

#### 岡田医院 (内科)

志賀町富来領家町 ☎42-1921

#### 保志場内科クリニック

羽咋市の場町 ☎22-0807

#### 【小児】国立病院機構七尾病院

七尾市松百町 ☎0767-53-1890

### 27日(日)

#### 池野整形外科耳鼻咽喉科医院

志賀町高浜町 ☎32-0040

#### いがわ内科クリニック

羽咋市鶴多町 ☎22-7800

#### 【小児】やまざきクリニック

七尾市つじが浜 ☎0767-53-4976

## 工業統計調査にご協力を

製造業を営む事業所を対象に、平成30年6月1日現在で工業統計調査を実施します。

調査をお願いする事業所へは、5月中旬から調査員がお伺いします。皆さまから提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されます。

お忙しい時期とは存じますが、調査票へのご記入をお願いします。

☎ 市企画財政課  
企画統計係  
(☎22-7162)



日時	行事名	場所	担当	
17 (木)	12:45～13:15	1歳6カ月児健診	羽咋すこやかセンター	健康福祉課
	13:00～15:00	無料法律相談 (要予約：4人まで)	101会議室	市民窓口課
19 (土)	10:00～12:00	すこやかウォーク&減塩講座	羽咋すこやかセンター	健康福祉課
20 (日)	14:00～15:30	映画上映会「コウノトリ大作戦」(86分)	コスモアイル羽咋	図書館
22 (火)	13:00～13:30	4カ月児健診	羽咋すこやかセンター	健康福祉課
23 (水)	10:00～10:15	すくすく相談	羽咋すこやかセンター	健康福祉課
	10:00～11:00	シルバー人材センター入会者説明会	羽咋勤労者総合福祉センター	シルバー人材センター
	19:00～20:30	ふれあいにほんごひろば	羽咋公民館	生涯学習課
24 (木)	10:00～11:30	栄養・運動教室	羽咋すこやかセンター	健康福祉課
	10:00～14:00	羽咋市老人福祉センター開館記念祭	老人福祉センター	社会福祉協議会
25 (金)	10:00～11:45	フレッシュママクラス (産後コース)	羽咋すこやかセンター	健康福祉課
	14:00～15:30	まんまくらぶ	羽咋すこやかセンター	健康福祉課
28 (月)	11:00～11:30	よちよちおはなし会	コスモアイル羽咋	図書館
30 (水)	10:00～11:00	シルバー人材センター入会者説明会	羽咋勤労者総合福祉センター	シルバー人材センター



羽咋市からの情報として、1市3町の広報紙に「妙成寺五重塔まつり」を紹介しました。

## 七尾市

### 青柏祭の曳山行事



日本一大きいといわれるでか山が、狭い街を引っ張られます。一緒に綱を引ませんか。

日時 5月3日(木・祝)～5月5日(土・祝)

場所 中心市街地

※運行時間などの詳細は

七尾市 青柏祭 [検索](#)

問 観光交流課 (☎0767-53-8424)

## 志賀町



### のとキリシマツツジ土田の郷オープンガーデン2018

能登の春を鮮やかに彩るのとキリシマツツジが見られる庭を公開しています。

期間 4月下旬～5月中旬 場所 土田地区

圃 平日：のとキリシマツツジ土田の郷センチュリー会(辻口)(☎0767-37-1404)、土・日・祝：能登の旅情報センター(☎0768-26-2555)

## 宝達志水町



### 婚活参加者 募集

おいしいそうめん作りを通して婚活をします。手作りを楽しみ、おいしさを味わいながら、新たな出会いを探してみませんか？

日時 7月8日(日) 10:30～13:00

場所 さくらドーム21 キッキングルーム

対象 男性・女性(25～45歳くらい)

持ち物 エプロン、タオル(調理しやすい服装で)

参加費 500円 申込締切日 6月12日(火)

問・ 健康福祉課(☎0767-28-5526)

## 中能登町



### 喜色満面～美味しくて5麺な祭～第15回 つばさ祭り

日時 5月20日(日) 10:00～14:00

場所 つばさの会(良川)

内容 アトラクション・模擬店など

問 つばさ祭り実行委員会

(☎0767-74-2055)

## SSTR 2018 サンライズ・サンセット・ツーリング・ラリー

～今年は3,000台が千里浜に集結予定～

太平洋側の海岸から日の出とともにスタートし、日の入りまでに千里浜を目指すオートバイミーティング。冒険ライダー風間深志さん(東京都)がプロデュースしているイベントで、全国から集結する3,000台のバイクが千里浜なぎさドライブウェイを走り抜けます！

1 日時 5月26日(土) ゴール 15:00～

2 場所 千里浜なぎさドライブウェイ

問 市商工観光課 (☎22-1118)

### 工事の発注状況 (1千万円以上) 3月分

該当する工事はありませんでした。

\*入札結果は、市のホームページで公開しているほか、どなたでも市企画財政課(☎22-7162)で閲覧できます。

# 妙成寺五重塔まつり

～厳かに、華やかに～

日時 5月6日(日)  
10:00～16:00

場所 妙成寺(滝谷町)

終日入場無料

奴行列、五重塔特別拝観、慶讃法要、五重塔建立400年記念奉納舞踊、ミス加賀友禅・ミスユニバース石川代表による「キモノショー」、お茶会、自象行列、小唄・笛、能楽など



問い合わせ

五重塔まつり実行委員会 (☎27-1226)

## 羽咋市の文化財

建造物編

### 「能登国一宮」祈りのお社 気多神社拝殿



重要文化財 気多神社拝殿

神社を訪れて最初に目にするのが「拝殿」です。気多大社の拝殿では、古くから伝わる「鵜祭」をはじめ、一年を通して多種多様な祭祀が執り行われています。人々はここで本殿の祭神に祈りを捧げます。

屋根裏の小屋梁に「承応二年(1653)」と書いた墨書があり、約360年前に建てられたことがわかっています。大工は、妙成寺の主要伽藍の作事に関わり、のちに高岡市の瑞龍寺も手掛けた加賀藩御用大工の山上善右衛門嘉広とされています。

平成29年度に屋根葺き替えの保存修理工事が完了し、能登国一宮のお社として美しい姿を見ることが出来ます。いにしえからの祭りが現在に息づく、能登の人々の祈りの殿堂です。

## 編集後記

■今月号は、羽咋市のジビエ情報満載。新聞でもジビエ産業に関する記事を頻りに目にしますが、羽咋市では、獣害を特産に転換する発想で、県内でもいち早くイノシシ肉を特産品として発信する“のとしし大作戦”に取り組んできました。合同会社“のとしし団”も設立され、新たなスタートを切った羽咋市のジビエ産業。今後の課題は、市場をいかに拡大するかということ。近年、全国的にもジビエブームと言われていますが、豚肉や牛肉に比べてまだまだ需要は少ないのが現状です。その背景には、馴染みのないイノシシ肉に対する抵抗感があることは否めません。一方で、イノシシ肉の深い味わいを生かした料理や新商品が開発され、着実に浸透していると感じています。新商品“のとししジャーキー”に至っては、道の駅の店頭に並ぶや、即日完売するほど。大きな可能性を秘めている産業であることは間違いのないと思います。(見附)



自治体広報紙配信アプリ  
「マチイロ」インストール  
はこちら  マチイロ