

広報 はくい

HAKUI

No. 756

地域をつなぐ情報誌

羽咋に滝がある
ことを知って
いましたか？

2015
(平成27年)

6



私たちが“羽咋市地域おこし協力隊”です。
羽咋のため、力を合わせて頑張ります！

表紙の写真/地域おこし協力隊員 (滝谷町の雄滝) 「関連記事2～3ページ」

羽咋のための協力隊

移住・定住推進担当



名前：湊 信次

年齢：46歳、出身：金沢市

～羽咋市に応募した理由～

以前からJAはくいの方と交流があり、自然栽培や農産品の拡販を進めるうちに、本市に訪れる機会が増えていました。過疎などの課題を抱えている現状を自分が持っているノウハウを使って少しでも好転させていき

たいと思ったからです。

また、一般企業では味わえないダイナミックな仕事ができる可能性を感じたからです。

～自分の担当業務について～

私は企画が最も得意分野です。そして、接着剤のように人と人とをくっつけて核融合させることが大好きです。

どんどん色々な企画を行って、どんどん人を巻き込んでいきたいと考えています。あなたも明日には巻き込まれるかも？

結果として、たくさんの人に羽咋を知っていただき、移住してもらえる人を1人でも増やしていきたいと思っています。

～羽咋市で初となる 4人の地域おこし 協力隊を紹介～

地域おこし協力隊は、“都会から離れて地方で働こう”という意欲のある若者が地方に移住し、地域活性化のために活動する総務省支援のプロジェクトです。つまり、4人は羽咋のまちおこしのために、羽咋に住むことを決意してくれた、情熱ある人たちです。

市の政策と 協力隊の関わり

現在、羽咋市では、人口減少を抑制させることを最大の目的とした“がんばる羽咋創生プログラム”を策定し、このプログラムに基づき主要事業を行っています。

がんばる羽咋創生プログラムは、しごと→ひと→まちの好循環を生み出すことを基本理念としています。つまり、雇用を生み出すことで都市部からの人口を定着化させ、羽咋のまちを活性化させる、羽咋全体のまちおこし政策です。

地域おこし協力隊の4人は、「羽咋で自分の力を役立てたい」という情熱を持って、市職員とともに、がんばる羽咋創生プログラムを第一線で支えてくれます。

自然栽培普及担当

～羽咋市に応募した理由～

一番の理由は自然栽培に本気で取り組んでいるからです。

羽咋市は、すべてにおいて最先端であり、農業についても自然栽培に着目して5年以上取り組んでいます。また、歴史ある建造物や千里浜なぎさドライブウェイなど価値ある資産が多くあることも魅力的であったためです。

～自分の担当業務について～

自分の役割は、自然栽培の作物や加工品の販売促進、自然栽培農家・農地の新規開拓、その宣伝活動など、とにかく自然栽培の普及につながることを第一線で行うことになります。

結果、自然栽培を通じて羽咋



名前：遠藤 勝敦

年齢：34歳、出身：東京都

市に移住する新規就農者への橋渡しにもなりたいと考えています。

また、協力隊としていろいろな方面での広報活動も行い、羽咋市のPRもしていきます。

他の協力隊員とともに人の集まりやすい環境を追及していきたいと思っています。

“羽咋市地域おこし協力隊”



がんばる羽咋創生プログラム
再生から創生へ

平成27年3月策定

“がんばる羽咋創生プログラム”

“がんばる羽咋創生プログラム”における 協力隊の役割

1. しごと(雇用)をつくる

- ・ジビエ(イノシシ)活用
加藤さん、吉村さん担当
- ・自然栽培普及
遠藤さん担当



2. ひと(移住・定住)の 流れをつくる

- ・移住、定住推進
湊さん担当



3. まちをつくる 地域の活性化へ



人口減少抑制へ
つなげる

～羽咋市に応募した理由～

今まで京都でしか働いたことがなかったので、他の地に出て自分がどこまでやれるのかを試してみたいと思ったことに加え、羽咋市の人口減少に対してできることがあれば、と思い応募しました。

～自分の担当業務について～

自分の役割は、羽咋創生プログラムの一端を担う意味でも、イノシシ被害に苦しむ畑や田んぼを少しでも減らすため、イノシシの駆除を行い、逆に利用・加工し、羽咋市の名産品として観光地やお土産屋さんにも並べられるようなものにしていくことです。

そのため、一刻も早く狩猟免



名前：加藤 晋司
年齢：27歳、出身：京都府

許を取得するために勉強しています。同時に食品衛生責任者の資格も今年中に取ることが、現在の私がまず、すべきことだと考えています。

羽咋市は人に温かいまちです。ぜひ、盛り上げていきましょう！

ジビエ(イノシシ)活用担当



名前：吉村 祐紀
年齢：25歳、出身：北海道

～羽咋市に応募した理由～

大学院の講義で、石川県全土がイノシシによる鳥獣被害で困っている事を知り、さらに駆除したイノシシが有効活用されていない現状を目の当たりにしました。イノシシを何とか利用して資源にできないか模索して

いた矢先、羽咋市でジビエを中心とした産業創生を行う事を聞き、微力ながら助力したいと思ったからです。

～自分の担当業務について～
狩猟免許を保持しているので、資格を活かした地域活性化を行っていきたくと考えています。

イノシシを中心としたジビエ産業を羽咋の地に根付かせる事、雇用を増やす事、そして何より私たちの孫の世代が、胸を張って自慢できる特産品を羽咋で誕生させる事が自分の役割なので、と思っています。

イノシシを活用し、羽咋市の産業を活性化させることで、市全体の活性化につながるよう、全力で取り組みます。

～6月のイベント紹介～

唐戸山相撲

今年も6月は相撲が“熱い”です。中でも大正11年に始まった県青年団相撲大会は、戦時中2回
の中断をはさみながらも、今年で92回目の開催となります。

県青年団相撲大会の後には、羽咋市こども相撲大会が開催されます。子どもたちが持てる力を振り
絞る姿、各校が選手を応援する姿には胸が熱くなります。

また、全国的にも珍しい羽咋郡市6校の中学生（約1,600人）が一堂に会し行われる羽咋郡市中学
校相撲大会では、各校の誇りをかけてぶつかり合う姿に、唐戸山の相撲が羽咋の伝統として連綿と引
き継がれているを感じさせます。大人顔負けの迫力ある取組をぜひ、ご覧ください。



熱戦を繰り広げた羽咋郡市中学校相撲大会（昨年）

スケジュール

2日(火) 10:00～ 羽咋郡市中学校相撲大会

7日(日) 9:00～ 県青年団相撲大会

12:00～ 羽咋市こども相撲大会

14日(日) 10:00～ 県高等学校相撲選手権大会

13:00～ わんぱく相撲羽咋郡市大会

第28回千里浜ちびっこ駅伝

今年で28回を数える千里浜ちびっこ駅伝。

波打ち際を小学生ランナーが力いっぱい駆け抜けます。チーム一丸となって、メンバー6人
の思いが詰まった1本のたすきをつなぎ、ゴールを目指します。

[pickup!]

スタートの合図とともに、観ている側も一気に気持ちが高ぶります。それぞれのチームの思いがこめ
られた、たすきがつながられた時やゴールの瞬間は感動的です。

現在、「千里浜砂像2015」が開催中なので、制作中の砂像を見ることもできます。

また、レストハウス内にはお参りをすると幸せになれると噂の七福神の砂像があります。皆さん、千里
浜に出掛けてみませんか。

開催日時 21日(日) 9:30

会場 千里浜なぎさドライブウェイ



今年の
“ロマンチック
チリハマ”



優勝目指しスタートダッシュ（第27回大会）

まちがごと探検隊!!

☎22-0771

市役所秘書室
広報広聴係

JAはくいが、今年で5回目の寄付

はとむぎ茶の売上金の一部を寄付

4月15日、JAはくいの中村清長組合長ら役員が市役所を訪れ、「能登のはとむぎ茶」の売上金の一部（114万円）の寄付目録を、山辺市長に手渡しました。

寄付は今年で5回目となり、売り上げたペットボトル1本につき3円、焙煎茶ティーパック1袋につき12円を、本市と宝達志水町の人口比に基づいて算定されています。

山辺市長は「ご寄付ありがとうございます。市としても、はとむぎ茶の宣伝に、これからも積極的に協力したい」と感謝の言葉を述べました。



JAはくいの中村組合長から山辺市長に目録贈呈

売上が寄付金算定の対象となっている好評の「能登のはとむぎ茶」ペットボトル（写真は500ml）



北山教育長に贈呈の目録を手渡す櫻井正範さん

図書館に開設した櫻井文庫



羽咋市の歴史探求に生かしてほしい

櫻井正範さんが羽咋市に関する史料、専門書を寄贈

4月16日、東京都国立市在住の櫻井正範さんが能登や気多大社に関する史料や専門書など計655冊を図書館に寄贈しました。これを受け、図書館では櫻井文庫を開設しました。

同日行われた文庫の贈呈式で、櫻井さんは「櫻井家は気多大社の神職を代々継承してきました。そのルーツを調べる目的で収集した史料・参考文献を、羽咋市の歴史探求のために地元の方々に利用してもらいたい」と寄贈に対する思いを述べました。

少年団チームが相互に交流

7団体計76人が参加

4月18日、羽咋体育館で小学生で構成される市内のスポーツ少年団による結団式が行われ、7団体計76人が参加しました。

団体ごとに活動内容や目標を発表した後、チーム対抗のミニ運動会が行われ、大縄跳びや綱引き、玉入れといった競技を通して、子どもたちは交流を深めていました。

ミニ運動会では、羽咋FCジュニアが総合優勝を飾りました。



ミニ運動会で綱引きに奮闘する子どもたち

親子で
ごみ拾い



一人一砂運動に
取り組む中学生

みんなでなぎさをきれいに

市内各海岸でクリーン運動

4月19日、千里浜・釜屋・一ノ宮・柴垣海岸の4カ所で、市民憲章実践活動として“なぎさクリーン運動”が実施されました。市民約800人が参加し、海外沿いの空き缶・ペットボトルなど合わせて、約1.6トンのごみを拾い集めました。また、千里浜海岸の侵食を防ぐことを目的とした“一人一砂運動”の取り組みも実施され、参加者がビニール袋に入った砂を海岸にまき、なぎさの保全に努めました。

次回のなぎさクリーン運動は、7月12日(日)の早朝6時(集合は5時45分)からを予定しています。

おおきくなーれ

西北台保育所の園児が野菜の苗植え体験

5月8日、西北台保育所のゆり、ひまわり、さくら組の29人が、地元の滝谷町、柴垣町のボランティア4人と一緒に園庭で野菜の苗植えを体験しました。

晴天の中、園児たちは「がんばろう」と気合いを入れ、一苗ずつ丁寧に土の中に植え、「おおきくなーれ」とかけ声をかけながら水やりを行いました。

植えられたのはミニトマトやキュウリ、ピーマン、ナスなどの夏野菜が主で、「成長するのが楽しみ」と6月下旬の収穫を待ちきれない様子でした。



ボランティアの人たちに習いながら水やりする園児

空気の力を知ってほしい

第2回少年少女発明クラブを開催

5月9日、コスモアイル羽咋で今年度2回目となる少年少女発明クラブの体験学習会が開催されました。

参加したのは小学3年生から5年生の28人。講師の中村順吉先生(元金沢子ども科学財団勤務)は「空気の力」と題して、普段気づかない空気の力や重さについて実験をまじえて説明しました。空気の形や動きを見えるようにするためにペットボトルで作った空気砲に煙を注入すると、子どもたちは目を輝かせ、ペットボトルから何度も空気を打ち出し、実験を楽しんでいました。



大型空気砲から発射された空気に大興奮の子どもたち

伝統の獅子舞を後世に残そう

第1回はくい獅子舞保存活性化実行委員会を開催

5月12日、歴史民俗資料館で獅子舞祭礼の記録や活性化を目的とした「はくい獅子舞保存活性化実行委員会」が初めて開かれました。

有志によって結成された実行委員会の代表である若狭雄介さん(四町)は、「獅子舞の伝統や魅力を広く伝えるため、各地域の獅子舞を調べ、情報発信し、活性化にも取り組みたい」との熱い思いを述べました。

今年度から3年をかけて、獅子舞調査、ウェブサイト・動画・パンフレット作成、展示会の開催などの事業を行う予定で、メンバーからさまざまな意見が交わされました。



第1回はくい獅子舞保存活性化実行委員会の様子

栄えある叙勲受章おめでとうございます

瑞宝双光章



いわき たかゆき
岩城 孝之さん
(70歳、柴垣町)

10年以上、郵政省で勤務された後、柴垣郵便局長として30年間、地元郵政事業の振興や発展に貢献されました。

瑞宝双光章



しよし すみこ
所司 壽美子さん
(78歳、白瀬町)

越路野小学校、粟ノ保小学校の校長を務めるなど長年にわたり、小学校教育の振興に尽力され、退職後は教育委員会委員長も歴任されました。

瑞宝双光章

はまだ ゆきお
濱田 征雄さん
(73歳、南中央町)

40年以上の長きにわたり、鹿島路小学校や羽咋中学校の学校歯科医として、学校保健の向上に寄与されました。

池田きよ子さん、豊島次子さん、100歳おめでとうございます

4月20日に池田きよ子さん(寺家町)が、24日に豊島次子さん(本江町)が、100歳の誕生日を迎え、山辺市長が、それぞれに花束と商品券を贈り、家族や施設の職員とともにお祝いしました。



山辺市長と家族らに囲まれ記念撮影する池田きよ子さん(眉丈園)

山辺市長がお祝いの言葉を述べると、池田さんは「ありがとうございます」と感謝の気持ちを伝えました。



山辺市長と家族らに囲まれ記念撮影する豊島次子さん(はくいの郷)

山辺市長から花束を受け取ると、豊島さんは「祝っていただき、ありがとうございます」と笑顔で喜びました。

第11回五重塔まつり

～奴行列、勇壮に練り歩く～



①大勢の見物客が見守る中、勇壮に練り歩く奴行列②一般客向けに催されたお茶会③縁起物をばらまく、亀鶴姫役を演じた大塚彩矢さん(左)と長浜凜さん ④マスコットキャラ“こぞうくん”と子どもたち



5月6日、第11回妙成寺五重塔まつりが開催され、地元滝谷町の保存会による奴行列が披露されました。天気にも恵まれ、大勢の見物客が見守る中、加賀藩・前田家の梅鉢紋入りの法被姿にワラジ履きの奴が「ハイヨー、オイヤセ、ヨイトサーノサ」の掛け声とともに、黒門前から二王門下までと二王門から本堂までの約200㍍を勇壮に練り歩きました。

奴行列に先立ち、工学博士の櫻井敏雄氏が「滝谷妙成寺と中山法華経寺—五重塔を中心として—」と題して講演し、妙成寺五重塔の伽藍構造が、歴史的に非常に価値があり、まだまだ解き明かしていく必要があることを強調しました。

会場では地元名産品を販売する「初春うまいもん市」が開かれたほか、太鼓の競演や能楽、小唄・笛、琴が順に披露され、まつりを盛り上げました。

まつりの締めくくりに奴衆と前田利常公の長女「亀鶴姫」役の2人から、手にするとご利益のある“縁起物”がばらまかれ、多くの参加者がこぞって手を伸ばし、取ることができると笑顔を見せていました。

第1回 峨山道 トレイルラン

能登半島 禅の古道



“禅師の足音に耳を傾ける心の道” 73キロの野山を駆ける



①



②

5月17日、羽咋市の「永光寺」と輪島市の「總持寺祖院」を結ぶ伝説の古道「峨山道」を通り、能登半島中央を縦断北上する「峨山道トレイルラン」が初開催され、北海道から沖縄まで、外国人も含む357人の選手が73キロのコース走破に挑みました。

峨山道は曹洞宗總持寺二祖「峨山韶碩禅師」が往来した總持寺と永光寺を結ぶ古道で、今回のトレイルランは禅師の650回の大遠忌を記念して開かれました。

また、トレイルとは、舗装されていない山道を意味し、選手は、飲み水や食糧を担ぎ、険しい山道を攻略するためにコースマップ・コンパスなどの携行品を持参する必要があります。

大会には全国のトレイルランで好成績を残している有名選手も参加し、トップ集団は永光寺の石段をあっという間に駆け上がり、山門を駆け抜けていきました。一方、世界農業遺産の自然に囲まれたコースを満喫しながら走ることでも峨山道の醍醐味となっており、風景を写真撮影したり、チェックポイントで支給された食べ物を手に取る選手も多く、笑顔で楽しんでいる様子が見られました。



③

①一斉にスタートする選手（邑知中学校）②石段を駆け上がるトップ集団（永光寺）③笑顔でゴールする1位選手（總持寺祖院）

【第1回峨山道トレイルランの記録】

■日時 5月17日(日) 午前6時スタート（羽咋市邑知中学校～輪島市大本山總持寺祖院までの73キロ）

■主催 峨山道トレイルラン実行委員会（輪島市・羽咋市） ■参加者 357人

■上位選手（敬称略）

【男子】第1位 小原 将寿（招待選手）
（タイム：6時間10分42秒）

第2位 青木 光洋（招待選手）

第3位 伊藤 健太（静岡県）

【女子】第1位 高島由佳子（招待選手）
（タイム：7時間43分50秒）

第2位 小川比登美（招待選手）

第3位 高村 貴子（北海道）

※羽咋市から松田 和也さん（千里浜町）、鍋谷 浩一さん（中川町）の2人が完走しました。

※上位6人まで入賞表彰、成績詳細は下記ホームページアドレスから確認できます。

<http://www.combinatics.net/corunners/timeline?raceId=640>



はくい子育て情報局

各教室や健診のお問い合わせは
健康福祉課
☎22-1115へ



乳幼児健診

場所 羽咋すこやかセンター

受付日時

●4か月児健診(平成27年2月生)

6月23日(火) 13:00~13:30

●1歳6か月児健診(平成25年11月生)

6月11日(休) 12:45~13:30

●3歳児健診(平成24年1月生)

6月10日(火) 12:45~13:30

※乳幼児健診などの日程は、市ホームページでも確認できます。



はくい子育てサロン(☎22-1518)

子育て中の方々が、子どもと一緒にちょっと寄って、ホッとできる場です。どなたでもお気軽にどうぞ。

場所 あだちストアジョイフル店

時間 午前9時~午後4時45分

お休み 年末年始、日曜日、祝日

催し物



☆育児講座

6月4日(休)

午前10時30分~11時30分

「子どもの虫歯と予防」

講師：歯科衛生士 高島美樹さん

☆育児相談

6月10日(火)

午前10時~12時

保健師、栄養士がお受けします。

※受け付けは午前11時まで

☆誕生会

6月17日(火)

午前10時30分~11時30分

☆誕生会

6月24日(火)

午前10時30分~11時30分

担当：こすもす保育園

こすもす保育園親子育児講座

6月16日(火) 午前10時~11時

「マジックショーを楽しもう」

講師 浜田 良男さん



子育てふれあい広場

未入所児とその家族を対象に、遊びや情報交換の場として、保育所(園)・認定こども園で、子育てふれあい広場を開催しています。

時間 午前9時30分~11時

保育所(園) 邑知保育園(☎26-0059)、こすもす保育園(☎22-8181)
西北台保育所(☎22-1559)、千里浜保育所(☎22-0764)
とき保育園(☎24-1001)

認定こども園 羽咋幼稚園(☎22-5318)、羽咋白百合幼稚園(☎22-0498)

※こすもす保育園では月~金の上記時間中、子育て支援室や園庭を開放しています。
また、羽咋幼稚園では、4月・5月・9月の上記時間中、園庭を開放しています。

とき	内容	ところ
6月2日(火)	散歩に行こう	こすもす保育園
4日(休)	歯磨きシュッシュ	千里浜保育所
5日(金)	歯みがきマンがやってくる	白百合幼稚園
8日(月)	スタンプであそぼう	邑知保育園
9日(火)	パパ大好き! (制作)	こすもす保育園
10日(水)	絵本って楽しいね	西北台保育所
11日(木)	ちりはまさんぽ!	千里浜保育所
12日(金)	お父さん大好き♡	白百合幼稚園
12日(金)	ボールプールであそぼう	とき保育園
16日(火)	★マジックショーを楽しもう	こすもす保育園
18日(木)	パパへのプレゼント作り	千里浜保育所
19日(金)	絵本を楽しもう	白百合幼稚園
22日(月)	看護師講座	邑知保育園
23日(火)	ひまわりの種を植えよう	こすもす保育園
	※大きくなったね(身体計測)	
24日(水)	七夕飾りを作ろう	西北台保育所
25日(木)	雨ふりごっこ!	千里浜保育所
26日(金)	お部屋で雨降りごっこ!	白百合幼稚園
26日(金)	七夕飾りを作ろう	とき保育園
29日(月)	どろんこ教室&子育て相談	羽咋幼稚園
30日(火)	七夕飾りを作ろう	こすもす保育園



羽咋市立千里浜児童センター (☎22-6318)

どなたでも利用できる、多彩な遊びが楽しめる施設です。
乳幼児のお子さんは、必ず保護者が一緒にご利用ください。

利用料
無料

利用時間 午後1時~午後6時

お休み 毎週日曜日、祝日

毎週水曜日 午後4時 ★館長さんの手作り教室

第1・3水曜日 午後4時 ★ことクラブ 講師：山本 利美さん

第2・4水曜日 午後4時30分 ★リズムダンスクラブ 講師：杉浦幸代さん

毎週金曜日 午後4時30分 トランポリンクラブ 講師：細川 聡さん

とき	内容	参加費など
6月★6日(出)	午後2時	おたのしみ会・ビンゴゲーム
6日(出)	午後3時	一輪車検定
13日(出)	午後2時	父の日プレゼント 定員：10人 参加費：200円
★20日(出)	午後2時	グラウンドゴルフクラブ (予備日27日)
20日(出)	午後3時	お茶クラブ 講師：前田 美穂子さん
★27日(出)	午後2時	幼児知育教室 定員：15組 参加費：無料 ※要申込 対象：よちよち歩きから3歳くらい

★印の行事は保護者も参加できます。



■開館時間
午前8時45分～午後6時

■6月の休館日
2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
30日(火)

※毎週火曜日が休館日です。
(火曜日が祝祭日の場合はその翌日)

■連絡先 ☎22-9777

■わくわくおはなし会
(4歳～小学校低学年)

日時 6月7日(日) 午前11時～11時30分
場所 コスモアイル羽咋・和室

■よちよちおはなし会(0歳～3歳)

日時 6月29日(月)午前11時～11時30分
場所 コスモアイル羽咋・和室

・ 今月の本棚 ・
仏の教え



「世界一ホットする尼さんのいい話」

僧侶でアナウンサーの著者のブログは、2万件も悩み相談が寄せられるほど人気。漢字「忙」は心を亡くすと書き、忙しい時こそ胸に手を当て立ち止まることを勧める。漢字から読み解き、迷った時は「三感四恩」など親鸞上人の教えをイラストを使い、分かりやすく説いている。ホッとしてみよう。

・ 子ども本棚 ・
王様



「かえるの王様」

昔、王様の一番きれいな末の姫が大事な金のまりを泉に落としてしまい、蛙に拾ってきてもらう。「友だちになる」と約束したので、城まで追いかけてきた蛙は…。

昔の城の傍にある暗い森や魔法がとけていく蛙など、不気味な要素が絵で表現され、話を際立たせている。

新着図書のご案内

一般向け

リバーズ(相場英雄)ブラックオアホワイト(浅田次郎)EPITAPH東京(恩田陸)刑事群像(香納諒一)恋づくし(工藤美代子)となりの革命農家(黒野伸一)冤罪凶状(澤田ふじ子)朦朧戦記(清水義範)宰相A(田中慎弥)永い言い訳(西川美和)リケイ文芸同盟(向井湘吾)やる気のコツ(植西聰)自分でつくれる200年家系図(橋本雅幸)食に生きて(辰巳芳子)裏が、幸せ。(酒井順子)運営からトラブル解決まで自治会・町内会お役立ちハンドブック(水津陽子)

1500万人の働き手が消える2040年問題(野口悠紀雄)昔話はなぜ、お爺さんとお婆さんが主役なのか(大塚ひかり)胃・十二指腸潰瘍の安心ごはん(宮崎招久)図解対人関係が一瞬で楽になる心の技術(名越康文)金沢の町家(LIXIL出版)若沖百図(小林忠)お抹茶のすべて(桑原秀樹)

子ども・ティーン向け

だれにも話さなかった祖父のこと(マイケル・モーパーゴ)だ いじなほをとりにかえせ(マージョリー・W.シャーマット)アレハンドロの大旅行(きたむらえり)モンスター・ホテルでひみつのへや(柏葉幸子)四年変組(季巳明代)きつね音楽教

室のゆうれい(小手鞠い)菜の子ちゃんと龍の子(富安陽子)ちびっこやゆよ(宮下すずか)ジャガーとのやくそく(アラン・ラビノヴィッツ)おおきな3びきゆうえんちへいく(クリス・ウォーメル)ハーメルンのふえぶき(いもとようこ)おばあちゃんがおばあちゃんになった日(長野ヒデ子)

◆◆◆◆ 図書館ボランティア入門講座 (第2弾) ◆◆◆◆

6月11日(木) 午後1時30分～3時30分

『おはなし(語り)講座』

講師 細川 律子さん(はまなす文庫主宰)

場所 コスモアイル羽咋・研修室 定員 30人(要予約)

対象 “おはなし(語り)”に興味のある人、始めてみたい人

問い合わせ・申込み 市図書館(☎22-9777)



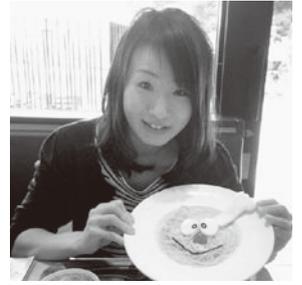
お元気ですか？

ふはさとさん No. 336

のざわ あやの
野沢 彩乃さん

(旧姓:庄田、26歳)

(千里浜町出身、
東京都稲城市在住)



羽咋を紹介していきたい

私は現在、東京都町田市に勤務し、稲城市で生活しています。

私は大阪での大学生生活後、一度は羽咋市に帰郷したものの、2年前に再度故郷を離れることとなりました。東京での新生活は公私ともに充実しており、時が過ぎるのをとても速く感じています。

さて、羽咋市での思い出といえば、小学1年生から12年間走った千里浜でのマラソン大会です。潮風を浴び、砂浜に足を取られながらも一生懸命走ったあの秋の日のことを、今はとても懐かしく感じます。

驚いたことに、職場の同僚の何人かは千里浜に訪れたことがあるとのことでした。千里浜へ東京からも多くの人が足を運んでいるという事実

に、千里浜町出身者として大いに喜びを感じています。

3月に北陸新幹線が開通したことにより、テレビや雑誌など各種メディアでは石川県の話題で持ち切りです。羽咋市を含む能登地方も多く特集されていますが、北陸新幹線の現在の終着点である金沢駅から更に足を延ばして羽咋市に訪れてもらうには、私のような羽咋市出身県外在住者のリアルな口コミが活かせるのではないかと考えています。というのも、地元民が内側から綱を引くように観光客を手招きすることもひとつの方法ではありますが、私たち県外在住者が外側から内側へ身近な知人を押し込むこともまた、大きな効果があると考えているからです。

「今度の夏休みどこに行く?」といった何気ない日常会話の中で、羽咋市での素敵な休日をスマートに提案することは、県外在住者ならではの役割だと自負しています。ガイドブックに載っていないような、知られざる美味しい料理店も紹介できますしね。

私は羽咋市出身であることを、とても誇りに感じています。羽咋市で暮らす皆様の健康を案じながらも、今後もますます羽咋市が繁栄し、うれしいニュースがこちらにたくさん届くことを楽しみにしています。

外国語指導助手(ALT)
Mr. ショーンの

羽咋

体験記



5月、韓国
に行ってきました。



韓国の民族衣装をまとめて記念撮影

South Korea

In May I went to South Korea and experienced Seoul, Yeosu and Busan. While the culture, food and people are different to that of Japan and Taiwan (the two other places in East Asia that I have been too), I had an incredible time, and found myself even more appreciative of the similarities and differences in each country Korean food is very spicy, and the sights of places such as the National Palace Museum and Haeundae Beach are very beautiful. I look forward to exploring more of East Asia in the future.

韓国にて

5月に韓国のソウル、プサン、麗水市に行ってきました。私は以前、台湾に行ったことがありましたが、韓国の文化や食べ物、人は台湾とも日本ともまた違ったものでした。韓国では、すばらしい時間を過ごすことができ、私はそれぞれの国の似ている点や異なる点に前よりも気づくことができるようになりました。韓国の食べ物は辛く、国立古宮博物館やヘウンデのビーチなどの観光地はとても美しかったです。今後、もっと他の東アジアの国々にも行ってみたいと思います。



はしだかなこ
橋田香南子さん
(31歳・酒井町在住)



東京から羽咋市に移り住んで開業

5月9日、四柳町にカフェ夢喰庵(ばくあん)がオープンしました。

カフェを開いたのは、昨年12月に東京から家族で羽咋市に引っ越してきた橋田香南子さん。

橋田さんは羽咋市に引っ越すまでは、夫の祐亮さんとフランスに渡り、カンヌの有名レストランなどでサービスマン、パティシエとして勤務してきました。

しかし、日本に帰国して田舎暮らしをしたいという思いが強まり、6年間のフランス生活に区切りをつけて帰国。四柳町在住の松田英治さんから自身の実家の古民家を提供してもらったこともきっかけとなり、開業することになりました。

店名の夢喰庵には、夢を食べる生き物のバクにあやかり、夢の実現に

向かって頑張っている人、夢に挫折し、少し疲れている人が一休みできる場所を提供したいとの思いが込められており、お年寄りから子どもまで様々な年代の人に愛される地域密着型のお店を目指していくとのことでした。

橋田さんは「これからお客さんの要望を聞きながら、一緒になって新メニューも作っていきたい」と意気込みを話してくれました。

おすすめは、クリームブリュレ。フランスの定番スイーツで、カリッと焦がしたお砂糖となめらかな生地が程よい甘さを感じさせてくれます。また、軽食だけでなく地元の野菜を使ったカレーなどのランチメニューもあります。

店内には、お座敷とテーブル席の

両方が用意され、和やかな雰囲気の中、くつろぐことができます。

都会から離れ、羽咋でやってみようという人がまた一人。うれしいニュースです。

■カフェ夢喰庵の場所・営業時間など
場所 羽咋市四柳町ナ23番地
営業時間 9:30～16:30
(ランチ11:30～)

定休日 月曜日・火曜日
問い合わせ先 080-9276-9868
(ランチは数に限りがあるため、ご予約いただければ確実です)



テイクアウト用の詰合せも検討中

姉妹都市 交信

姉妹都市「群馬県・藤岡市」
からのお手紙です。



花とイベントのふじまつり GWは大にぎわい

4月25日から5月10日までの間、ふじの咲く丘では17回目となるふじまつりが開催されました。

藤岡市の花である「ふじ」。その藤をテーマにした公園がふじの咲く丘です。園内には250mにもおよぶ藤棚や、45種類の藤が植えられた見本園があります。藤棚の下を歩くとシャンデリアのような藤が降り注ぎ、見本園では紫の藤だけではなく白やピンクなどのさまざまな色、そして形をした藤の花を楽しむことができます。

ゴールデンウィークには市民参加型のコンサートや大道芸などた

くさんのイベントが行われ、ちょうど藤の花も見頃となり県内外から5万5,000人近い人が訪れました。訪れた人たちは藤を見上げながら「きれい」「甘酸っぱいいい香りだね」と口々に感想を言っていました。

夜には藤のライトアップとイルミネーションも行われ、昼間とはまた違った幻想的な魅力で来場者を魅了していました。



満開の藤棚

市町会長連合会定期総会を開催

新会長に、菊田三雄氏(兵庫町)を選出

平成27年度の市町会長連合会定期総会が4月21日に開催され、新会長に兵庫町の菊田三雄氏が選出されました。総会では、長年にわたり町会運営に功労のあった役員ら24人に感謝状が贈呈された後、引き続き、新年度の事業計画や収支予算などが審議されました。

また、山辺市長から長年にわたり町会長を務めた前田稔氏(川原町)、若狭隆太郎氏(旭町)、故今井憲昭氏(南中央町)、武田一伯氏(土橋町)に永年勤続感謝状が、上村豊夫氏(東川原町)ら退任された18人の町会長に感謝状が贈られました。



永年勤続感謝状を受ける前田稔さん

選出された新役員の方々(敬称略)

■会長

菊田 三雄(兵庫町)

■副会長

立中 英夫(千路町) 中元 守(尾長出町)

■理事

釜谷 伸(釜屋町) 釜谷 外和(本町)

松村 克行(千里浜町) 宮形 秀市(石野町)

松本 政文(菅池町) 窪田 正雄(酒井町)

浜名 猛(鹿島路町) 長瀨 充成(滝町)

松田 久(柴垣町)

■監事

中山 哲和(新保町) 岡本 佐市(四町)

浜名 等(大川町)

町会長の皆さん

(敬称略)

羽咋地区 (11町会)

川原町 鎌口 良和
東川原町 中本 進
御坊山町 松井 勇
旭町 松本 修一
的場町 稲原 敏夫
本町 釜谷 外和
中央町 玉木 繁
南中央町 上野 聰
島出町 堀 和秀
大川町 浜名 等
釜屋町 釜谷 伸

千里浜地区 (5町会)

大 宮 松村 克行
白 山 濱里 三志
宇 賀 向口喜代志
金比羅 開口 求
なぎさ 川浪 和雄

栗ノ保地区 (6町会)

新保町 中山 哲和
栗生町 酒井 一人
栗原町 角橋 市敏
土橋町 高田 昌信
立開町 立田 勝市
兵庫町 菊田 三雄

富永地区 (7町会)

太田町 藤澤 勲
三ツ屋町 藤田 茂
石野町 宮形 秀市
深江町 中田登志夫
若草町 前田 進
次場町 新屋 正宏
吉崎町 吉田 隆志

邑知地区 (23町会)

飯山町 原田 幸助
宇土野町 岡部 伸一
白瀬町 西口喜久雄
上白瀬町 勝田 秀一
福水町 山田 正志
中川町 江下 裕
神子原町 石山 孝司
千石町 南 邦夫
菅池町 松本 政文
千代町 小谷 悟
垣内田町 長田 一也
四町 岡本 佐市
上江町 高田 実
千田町 西部 芳和
円井町 吉岡 忠昭
本江総区長 盛田 貢
本江町 岩城 一成
若部 原 潔
寺境 境井 信幸

尾長町 山田 政一
尾長出 中元 守
志々見町 吉野 和宏
堀替新町 安田 吉明
菱分町 深見 竜一

余喜地区 (5町会)

酒井町 窪田 正雄
四柳町 横井 正巳
大町 上野 正範
金丸出町 今井 信雄
下曾祢町 中村 康德

鹿島路地区 (1町会)

鹿島路町 浜名 猛

越路野地区 (3町会)

千路町 立中 英夫
柳田町 柳澤 豊志
上中山町 山崎 修治

一ノ宮地区 (3町会)

一ノ宮町 吉野 吉次
寺家町 松田 協
滝町 長瀨 充成

上甘田地区 (2町会)

柴垣町 松田 久
滝谷町 大塚 幸男

統計調査員を募集

統計調査員になってみませんか？

市では、各種統計調査の調査員を随時募集しています。応募していただいた人は、市の統計調査員として登録し、調査の実施前に承諾いただいた場合に、調査員の仕事に従事していただきます。

今年度は国勢調査（10月）が実施されます。統計調査は私たちのまちづくりに欠かせない大切な事業です。皆さまのご協力をお願いします。

なお、登録されても調査をお願いできない場合がありますのでご了承ください（すでに登録いただいている人は、今回登録の必要はありません）。

■応募資格

- ・市内在住の20歳以上で健康な人
- ・警察、税務、選挙事務に従事していない人
- ・調査で知り得たことなど、秘密の保持ができる人

■調査員の身分

調査員任命期間中は非常勤の公務員となります。

また、調査活動中に災害にあった場合は、公務員災害補償が適用されます。

■調査員の仕事

- 調査説明会への出席→調査票の配布
- 調査票の回収→調査票の点検と提出

■任命期間

2～4カ月程度
(調査の件数によって異なります)

■報酬

4万～7万円程度
(調査の件数によって異なります)

■申込方法

指定の申込用紙に所定事項を記入し、市企画財政課(市役所3階)へ提出してください。申込用紙は企画財政課にあります。また、市のホームページからも取得できます。

問い合わせ・申込み 市企画財政課・企画統計係 (☎22-7162) (E-mail:kizai@city.hakui.lg.jp)

市税納税相談・納付受付

仕事などで平日に来庁できない人へ

仕事などで平日に来庁できない人のため、毎月第4日曜日の午前8時30分～正午に市役所税務課で納税についての相談や納付を受け付けています。

相談を希望される人は、市役所西側玄関（通称口）から入り、日直者へ申し出てください。

※12月、3月のみ第3日曜日となります。

相談予定日

平成27年	
6月28日(日)	12月20日(日)
7月26日(日)	平成28年
8月23日(日)	1月24日(日)
9月27日(日)	2月28日(日)
10月25日(日)	3月20日(日)
11月22日(日)	

問い合わせ 市税務課・収納係 (☎22-1113)

こころの健康相談

気軽にご相談ください

こころの健康やこころの病気、ひきこもり、うつ病、アルコール使用障害、認知症などについて、悩みや不安をお持ちの人やそのご家族からの相談に専門医が応じます（相談は無料、要予約）。

なお、指定日以外の日は、相談員、保健師が対応しますので気軽にご相談ください。

日 時	場 所
毎月第1～4木曜日 午後1時30分～3時	能登中部保健福祉センター
毎月第2金曜日 午前10時～11時30分	羽咋地域センター
毎月第3金曜日 午後1時～2時30分	志賀町保健福祉センター



問い合わせ 能登中部保健福祉センター (☎0767-53-2482)
羽咋地域センター (☎22-1170)

6月は歯と口の健康月間

～歯と口のお手入れを～

歯周病検診のお知らせ

歯周病は、歯垢や歯石が原因で、歯肉に腫れや出血が起こり、歯肉が痩せ、歯が動いたり抜けたりする生活習慣病です。一生自分の歯でおいしく食べるためにも歯ぐきの状態を確認しましょう。

がん検診等受診券（5月中に郵送済）を持参し、市内の歯科医院で受診できます（※要予約）。

対象者 平成27年度中に40歳、50歳、60歳になる人

期間 6月1日(月)～8月31日(月) **受診料金** 500円



6月4日～10日は、歯と口の健康週間

いつもでも美味しく食べるための元気な歯は、日々の手入れから

6月4日“むし歯の日”にちなんで、6月4日(木)～10日(水)は国民が虫歯の予防と歯と口の健康増進に取り組もうという健康週間です。

生涯自分の歯で食事をおいしく食べるために、歯と口腔は、健康に生きていく力を支えるものと言えます。

8020（ハチマルニイマル）運動

“80歳になっても20本以上自分の歯を保とう”という運動です。

20本以上の歯があれば、食事にほぼ満足することができると言われていています。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含め、生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。羽咋市では、毎年10人程度の方が8020を達成し、歯と口の健康フェアで表彰されています。みなさんも健康で長生きするために、8020を目指しましょう。

きれいな歯 ずっと続けて よい人生

(平成27年標語最優秀賞 瑞穂小6年 安達葵さん)

第17回 歯と口の健康フェア 開催のお知らせ

歯と口の健康フェアは、生涯をとおして歯と口腔の健康づくりを推進するため開催しています。

当日は、表彰式のほか、歯科医師による歯と口の無料検診なども行います。

検診や相談は、幼児から高齢者まで年齢を問わず、どなたでも受けることができます。

日時 6月14日(日) 午前9時30分～正午

場所 コスモアイル羽咋

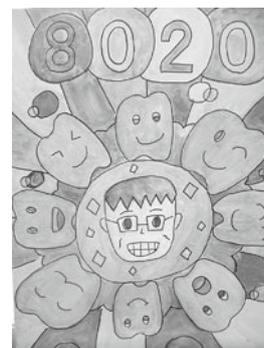
時間 ①歯と口の検診、相談・歯磨き指導、フッ化物塗布など (すべて無料、予約不要)

②表彰式 (8020達成者、ポスター・標語作品優秀者)

③歯科医師による講演会

主催 羽咋歯科医師会 **共催** 羽咋市、市教育委員会

平成27年
ポスター最優秀賞
粟ノ保小6年
松永慈愛さん



糖尿病予防講演会「歯周病と糖尿病の関連性について」〈事前申込必要〉

糖尿病やメタボリックシンドロームは歯にどのような影響があるのか、歯周疾患の治療で血糖値を改善できるのか、しっかり噛むことはメタボの予防につながるなど、糖尿病を重症化させないために歯科医師の講演会を開催します。

日時 6月14日(日) 午前11時～11時45分

場所 コスモアイル羽咋 小ホール

講師 羽咋歯科医師会 西多直規 先生

締切 6月10日(水)まで

対象 歯と糖尿病に関心がある人はどなたでも

問い合わせ・申込み 市健康福祉課・健康推進係 (羽咋すこやかセンター1階) (☎22-1115)

市民健診・がん検診が始まります

～あなたが守るあなたの健康～

病気から自分の体を守るためにも1年に1度の健診を受けましょう。

<健診期間について>

■医療機関健診（病院などで受ける健康診断）は6月1日(月)～8月31日(月)まで

ただし、大腸がん・女性がん検診は6月1日(月)～12月25日(金)まで

■集団健診（各地区などで受ける健康診断）は

6月2日(火)～8月24日(月)まで

ただし、大腸がん検診は6月1日(月)～12月25日(金)まで、

女性がん検診は6月3日(水)～12月1日(火)まで

※詳しい日程や持ち物などについては、5月中旬に各家庭に配布した「平成27年度市民健診のご案内」冊子をご覧ください。



問い合わせ 市健康福祉課・健康推進係（羽咋すこやかセンター1階）（☎22-1115）

人間ドック・脳ドックを受けましょう

市の国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人が、人間ドックまたは脳ドックを受ける場合、検査費用の一部が助成されます。

■申込方法

- 1 市総合窓口課④番窓口で申請手続きをしてください。
- 2 受診票が郵送されてきたら、市指定検査機関（公立羽咋病院、公立能登総合病院、志雄病院）へ直接予約のうえ、受診日に窓口で保険証と受診票を提示してください。
- 3 受診後、自己負担金（検査費用額の3割）を支払ってください。

■申込資格

- 1 人間ドックは30歳以上で内科系の治療を受けていない人
- 2 脳ドックは40歳以上で脳神経外科の治療を受けていない人
- 3 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を滞納していない人
- 4 特定健診、基本健康診査を受けた人は、検査項目が重複するので、同じ年には受けられません。



問い合わせ・申請 市総合窓口課・国保年金医療係（☎22-7194）

H I V(エイズ)検査を受けませんか

エイズとは、H I V（ヒト免疫不全ウイルス）に感染して、免疫が低下することでさまざまな症状があらわれる病気です。主に性行為などにより感染し、握手やお風呂など日常の接触では感染しません。

H I Vを完全に治す治療法は今のところありませんが、早期に感染を発見できれば、病気の進行を抑える治療を行うことができます。感染に不安がある人はぜひ検査を受けてください。検査は、**要予約、匿名、無料**です。検査結果は、約10日後に来所でお伝えします。

■能登中部保健福祉センター 毎週月曜日 午前9時～11時30分

- ・第1月曜日は、約1時間で結果が分かる迅速検査を実施
- ・第2月曜日は、午後7時まで検査できます。

■羽咋地域センター 毎月第2月曜日 午前9時～11時30分

問い合わせ 能登中部保健福祉センター（☎0767-53-2482）、羽咋地域センター（☎22-1170）

子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

平成27年度も実施

消費税率引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として平成27年度も実施します。

また、所得の低い方への負担を緩和する、「臨時福祉給付金」も実施されますので、後日お知らせします。平成27年度は、2つの給付金どちらの要件にも該当する方については、**両方の給付金を受け取ることができます。**

～子育て世帯臨時特例給付金について～

■支給対象者

平成27年6月分の児童手当を受給される方

※基準日（平成27年5月31日）時点で住民票が羽咋市にある方が対象です。ただし、特例給付（児童手当の所得制限額以上の方に、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの）を受給される方は、対象外です。

※児童手当の認定請求をしていなかったために、平成27年6月分の児童手当を受給できない方についても、支給対象になります。

5月31日時点で住民票のある市区町村の窓口にご相談ください。

■対象児童

支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童（中学校3年生まで）

■支給額

対象児童1人につき**3,000円**

■支給時期

平成27年10月以降を予定

■申請について

・提出書類

申請書 羽咋市から児童手当を受けている方は、6月上旬に申請書を郵送します。

公務員の方は、勤務先から申請書が交付されます（**本人確認書類の写し、指定した口座が確認できる書類**が必要な場合もあります）。

・申請期間

6月1日(月)～9月1日(火)

郵送の場合は必着

・申請先

市総合窓口課「子育て世帯臨時特例給付金」窓口
平日 午前8時30分～午後6時30分

（休日を除く月～金曜日）

郵送の場合の宛先

〒925-8501

羽咋市旭町ア200番地

羽咋市役所 総合窓口課

子育て世帯臨時特例給付金担当 宛

問い合わせ 申請方法については、市総合窓口課「子育て世帯臨時特例給付金」窓口（☎22-7194）

制度については、厚生労働省 2つの給付金に関する専用ダイヤル（☎0570-037-192）

児童手当の現況届提出のお願い

現況届の提出はお早めに

児童手当を受けている人には、毎年6月中旬に「児童手当現況届」の提出をお願いしています。

この届は、6月1日現在の状況（養育状況、前年の所得、加入年金の種類の変更）によって、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の提出が遅れると、6月分以降のお支払いができません。該当する人には6月上旬に届出用紙を送付しますので、必要事項を記入し、お早めに提出してください（添付書類の必要な場合があります）。

■提出期限 6月30日(火)

■提出場所 市総合窓口課7番窓口（公務員の人は勤務先で）

■受付時間 午前8時30分～午後6時30分（休日を除く月～金曜日）

児童手当の支払日は6月12日

2月～5月分の児童手当が6月12日(金)に指定された金融機関に振り込まれますので、通帳の記帳でご確認ください。児童手当は6月・10月・2月にそれぞれの前月分までがまとめて振り込まれます。

問い合わせ 市総合窓口課・国保年金医療係（☎22-7194）

折口信夫 碑めぐりウォーキング

参加者募集

本市ゆかりの折口博士に関連の碑を巡るウォーキングの会を行います。博士をしのびながら、初夏のさわやかな風の中、健康的に歩いてみませんか。

日時 6月20日(土) 午前8時30分～10時30分
集合場所 気多大社駐車場
(午前8時30分までに集合してください)
参加料 無料
申込み 不要

行程 (歩行距離約3キロメートル)

気多大社(父子歌碑)→気多社叢奥(折口句碑)
→大社焼→藤井家(折口歌碑)→大穴持像石神社(タブノキ、地震石)→寺家墓所(父子墓)→
旧一ノ宮駅跡→気多大社参道→気多大社

問い合わせ 市生涯学習課 (折口父子記念会事務局) (☎22-9331)

JAPAN TENT 開催

留学生とふれあい、世界の友達をつくってみませんか!

市では、日本に留学している大学生を家族の一員として迎えていただけるホームステイ家庭を募集しています。

- ホームステイ期間 (予定) 8月20日(木)～23日(日) (3泊4日)
- ホームステイに来る方 日本の大学で学んでいる世界各国の留学生
- 申込締切 6月26日(金)

※留学生のほとんどが日本語を話せます。

※留学生の国籍や性別など希望がありましたらご相談ください。



問い合わせ・申込み 市生涯学習課 (☎22-9331)

電動車いすの交通事故を防ぐために

電動車いすによる事故を防止するために ～交通事故防止のために、交通ルールを守りましょう～

電動車いす利用中の交通事故が発生しています。

子どもや、高齢者など交通弱者に思いやりと真心を持った運転を心がけてください。

電動車いす利用者が心がけること

- ◆「電動車いす・電動四輪車」は歩行者と同じです
 - ・「歩行者としての交通ルール」を守ること
 - ・道路を通行するときは、道路の右側を通行すること
 - ・歩道があるところでは、歩道を通行すること
- ◆横断歩道をわたってください
 - ・道路をわたるときは、横断歩道をわたること
 - ・信号機がある交差点では、「歩行者用」の信号に従うこと
- ◆左右、後方の安全確認を行ってください
 - ・道路や歩道に障害物がある場合は、必ず左右や後方の安全確認をして進行すること



問い合わせ 市健康福祉課・援護係 (☎22-3939)

羽咋消防署からのお知らせ

6月7日(日)から13日(土)まで“危険物安全週間”を実施します。



《平成27年度 危険物安全週間推進標語》
無事故へと 気持ち集中 はっけよい



石油類をはじめとする危険物は、事業所などにおいて幅広く利用されるとともに、国民生活に深く浸透し、その安全確保の重要性はますます増大しています。このため、事業所における自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的に毎年6月の第2週が危険物安全週間とされています。

ガソリン携行缶の正しい使い方、次のことに注意しましょう。

- 1 ガソリンは気温-40℃でも気化し小さな火源でも引火し、爆発的に燃焼する物質です。
- 2 灯油用ポリエチレン缶にガソリンをいれることは非常に危険です。
- 3 セルフスタンドでは、利用者が自らガソリンを容器に入れることはできません。
- 4 ガソリンを容器に入れて保管することは極力控えてください。
- 5 使用時には取扱説明書をよく読み適正な取り扱いをしてください。



※ガソリンは正しく保管し、細心の注意を払って取り扱い、火災を未然に防ぎましょう!!

問い合わせ 羽咋消防署・予防係 (☎22-0089)

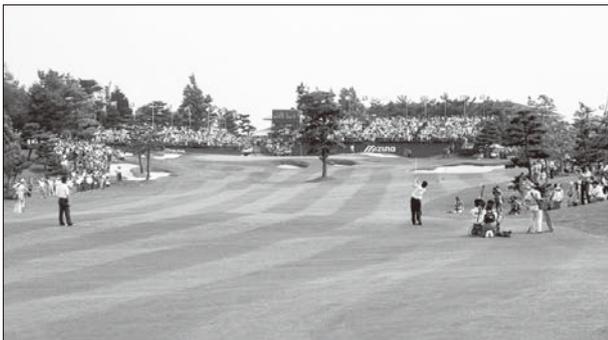
石川県民大学校 陶芸教室生を募集

陶芸をやってみませんか?

日時	6月9日(火)~7月7日(火) 午後2時~4時 (毎週火曜日:5回開講予定)	受講料	5,000円(材料費込み、当日持参願います)
場所	羽松高等学校4階工芸室	講師	向瀬 孝之先生
定員	20人(先着順)	募集期間	5月26日(火)~6月5日(金)
		申込方法	電話またはFAX

問い合わせ・申込み 羽松高等学校・学校開放講座係 (☎22-0086、FAX22-6645)

広告欄



従業員募集

大自然の中で働いてみませんか!

- キャディ 5名 8,000円~10,000円/日額
お客様のお車より、バックの積み下ろしやコース内のご案内をするお仕事です。
- 調理師 1名 200,000円~230,000円/月
- 調理師補助 1名 150,000円~180,000円/月

詳細は、総務部 駒井迄



朱鷺の台カントリークラブ
羽咋市柳田町8-8 TEL0767-27-1121

妊婦さんや産後ママのための教室を開きます

6月22日に開催

妊婦さんや育児中のママの不安を取り除き、また、お互いの情報交換のための場として、プレママクラス(管理栄養士コース)、フレッシュママクラス(産後コース)を開催します。

クラス	プレママクラス	フレッシュママクラス
対象	妊婦さんとその家族	産婦さんと乳児(生後4か月頃まで)
月日	6月22日(月)	
時間	午後1時30分～3時30分(受付は午後1時15分～) ※要予約	
場所	羽咋すこやかセンター2階	
	和室①	和室②
内容	管理栄養士によるお話と相談 ・妊娠中の栄養・産後の栄養	保健師への相談 ・赤ちゃんの体重測定 ・母乳育児について
	後半には両クラスを合わせて、妊婦・産婦・赤ちゃんとの交流予定	
持ち物	母子健康手帳	



問い合わせ・申込み 市健康福祉課・健康推進係(羽咋すこやかセンター1階)(☎22-1115)

地域安全ニュース ～オレオレ詐欺多発警報～

羽咋警察署・羽咋郡市防犯協会連合会からのお知らせ



羽咋郡市内において、オレオレ詐欺と思われる電話がたくさんかかっています。お金の振り込みだけでなく、金沢駅などに持参させる手口にも注意しましょう。

主な手口

- ・実名をかたって「電話番号が変わった」と電話をかけ、息子であることを信用させる
- ・「株で失敗した」「女性を妊娠させた」などと言ってお金をだまし取ろうとする

このような電話がかかってきたら

- 変更前の電話番号に電話して、本人であるか確認すること!
- お金を振り込んだり、渡したりする前に家族、知人、羽咋警察署(☎22-0110)に相談すること!を心がけましょう。



問い合わせ 羽咋警察署(☎22-0110) 羽咋郡市防犯協会連合会(☎22-4970)

広告欄

木梨・長原法律事務所

〒920-0912 金沢市大手町7番34号
電話(076)222-2820 F A X (076)222-2672

弁護士 木梨 松嗣
弁護士 長原 悟
弁護士 米田 弘幸

◆◆ そろばん・全珠連教室 ◆◆

無料体験学習受付中! 21世紀の脳づくり
フラッシュ暗算 目標段位合格

島出教室・富永教室

タカノ珠算教育センター

お気軽にお電話ください ☎22-0611

イベント Event

クリンクルはくい教室案内
(☎27-1153)

エコクッキング教室

日時 6月6日(土) (第3回)
7月4日(土) (第4回)
9:00~

場所 リサイクルセンター(滝谷町)

定員 20人 参加費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、はし

内容 料理をとおして、ごみを出さない工夫やごみの分別の仕方を学びます。

講師 室谷加代子さん

申込期間 第3回は5月27日(水)~6月5日(金)、第4回は6月24日(水)~7月3日(金)



古着のリフォーム教室(第3回)

日時 6月13日(土) 9:00~

場所 リサイクルセンター(滝谷町)

定員 20人 参加費 700円

持ち物 布1枚、裁縫用具

内容 古着を使って小物を作り、ごみを出さない工夫と布の有効利用を学びます。

講師 原田洋子さん

申込期間 6月3日(水)~6月12日(金)

企画展「トキのおじいさん
-日中交流の足あと-」

トキ保護に尽力されてきた村本義雄氏と中国のトキ生息地の人々との20年以上の交流を紹介。

期間 6月28日(日)まで
9:30~17:00(会期中無休)

会場 市歴史民俗資料館

観覧料 無料

☎ 市歴史民俗資料館(☎22-5998)

水道週間ポスター展の開催

日時 6月1日(月)~7日(日)

場所 コスモアイル羽咋

内容 市内の小学生による水道に関する絵画を展示

☎ 市地域整備課(☎22-7133)

よもやまサロンを開催

地元で活躍中の方を講師に迎えてお茶を飲みながら学びませんか。

●6月2日(火)14:00~15:30
“サンショウウオの保護” 県指定天然記念物のホクリクサンショウウオの生態や自然保護活動について
講師 細川 聡氏
(越路野公民館館長)

●7月9日(木)14:00~15:30
“寺家遺跡が教えるもの” 国の史跡指定の寺家遺跡について
講師 中野 知幸氏
(市歴史民俗資料館学芸員)

場所 羽咋すこやかセンター研修室

対象 どなたでも(要予約)

参加費 100円(お茶代)

☎・☎ 市市民活動支援センター
(☎22-9979)

図書館の映画上映会

日時 6月20日(土) 14:00~

場所 コスモアイル羽咋・小ホール

タイトル『ヒックとドラゴン』(約98分)

参加費 無料 申込 不要

☎ 市図書館(☎22-9777)

第45回石川コンファレンス
in羽咋の開催

家族で9つの体験を楽しめる~たからいち~を開催します。

日時 6月27日(土) 10:00~15:30

場所 コスモアイル羽咋

入場料 体験ブースごとに参加費あり

内容 石川県内各地の伝統工芸や食、産業などの「体験ブース」が集結します。浅野太鼓による太鼓づくり体験や、柴舟小出による和菓子作り体験、ウルトラマン丸谷焼きの絵付け体験など、本格的な体験が揃っています。また、マルガージェラートによる「ジェラートイリュージョン」のパフォーマンスも楽しめます。

☎ 石川コンファレンス運営委員会
(☎0761-72-2010)

募集 Invitation

石川県警察官採用募集

①警察官A・女性警察官A

受付期間 6月15日(月)まで

◆1次試験

広告欄

冷製パン 羽咋産自然栽培米米粉入り

UFOカルテブロット

りんご・苺・ブルーベリー

Sweets & Bakery
chardon
シャルドン

石川県羽咋市兵庫町タ11番地3 TEL/FAX0767-22-8648
《営業時間》AM9:00~PM8:00

TANESA

多根さ

●羽咋店 TEL(0767)22-7777

飲んで・食べて・歌って多彩なシーンをお楽しみいただけます。
ご家族で楽しんでいただけるお食事処多根さ羽咋店

●市役所の連絡先
(代表: 0767-22-1111)

健康福祉課
・ 援護係 22-3939 ・ 介護高齢者係 22-5314
・ 子育て支援係 22-1114 ・ 地域包括支援センター 22-0202

総合窓口課
・ 市民窓口係 22-5940 (市民窓口・戸籍)
・ 国保年金医療係 22-7194
(国民年金・国民健康保険・後期医療)

- ・筆記試験 7月12日(日)
- ・体力試験 7月25日(土)

◆2次試験 8月下旬

◆最終合格発表 9月中旬

◆受験資格 昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で大学卒または平成28年3月までに大学卒業見込みの人

②警察官B・女性警察官B

受付期間 8月3日(月)～9月1日(火)

◆1次試験

- ・筆記試験 9月20日(日)
- ・体力試験 10月3日(土)

◆2次試験 10月下旬

◆最終合格発表 11月中旬

◆受験資格 昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で大学卒または平成28年3月までに大学卒業見込みの人を除く

問・用 羽咋警察署・警務課
(☎22-0110)

問・用 羽咋公民館(☎22-6226)
・羽咋走ろう会 会長 松本利明
(☎24-1019)

技能講習会のご案内

①造園・刈払機講習

期間 6月15日(月)～6月19日(金)

申込締切 6月1日(月)

定員 10人(60歳以上の入)

②ハウスクリーニング講習

期間 6月29日(月)～7月3日(金)

申込締切 6月15日(月)

定員 15人(55歳以上の就職希望者)

会場 ①、②いずれも市勤労者福祉センター

問・用 市シルバー人材センター
(☎22-2700)



6月23日～29日は
男女共同参画週間

男女が互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かちあい、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮できる社会。それが男女共同参画社会です。

男女共同参画社会を実現するためには、行政のみでなく市民の皆さん一人一人の取組が大切です。この機会に、職場・学校・地域・家庭など私たちの周りの男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

問 市生涯学習課(☎22-9331)



「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」や「虐待」など子どもの人権にかかわる悩みを抱えていますか？

金沢地方法務局では、人権擁護委員や人権擁護事務担当職員が相談を受け付けます。(相談無料、秘密厳守) 受付時間

■6月22日(月)～26日(金)

8:30～19:00

■6月27日(土)、28日(日)

10:00～17:00

☎0120-007-110

(全国共通フリーダイヤル、無料) 法務省ホームページでのメール相談は、24時間受け付けています。

調理師試験準備講習会の開催

日時 7月27日(月)、28日(火)、8月3日(月)、4日(火)の全4日

9:30～15:30(受付9:00～)

場所 羽咋勤労者総合福祉センター

受講料 29,000円(テキスト代含む)

受講資格 調理師試験願書の申し込み終了者のみ

申込受付 6月1日(月)～7月26日(日)

問・用 石川県調理師会羽咋支部
山田(☎080-2957-5550)



お知らせ Information

100日健康マラソンのご案内

ゆっくり楽しく走りながら体力づくり、健康づくりをしませんか。

期間 8月16日(日)まで

時間 月～土曜日は5:30スタート、日曜日は6:00のラジオ体操後スタート(集合場所は羽咋中央公園)

コース 千里浜大通り周回約3^{キロ}、5^{キロ}ほか(競走でなく自分のペースで)

参加料 無料

表彰 完走日数に応じて証と賞品贈呈

広告欄

掛金据え置きで
保障額アップ!

平成27年4月1日
制度改善
総合保障型



総合保障2型 月掛金 2,000円

〈18歳～60歳の保障額を抜粋〉

病气入院 1日当たり 1日当たり
4,000円 → 4,500円

事故通院 1日当たり 1日当たり
1,000円 → 1,500円

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は

県民共済

☎0120-63-5011

共済取扱団体/石川県認可

石川県民共済生活協同組合

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら

石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら



税務課
・収納係 22-1113
・資産税係 22-6901
・住民税係 22-7130

会計課 22-7165
企画財政課 22-7162
商工観光課 22-1118
環境安全課 22-7137

農林水産課 22-1116
・農業委員会 22-1117

金沢弁護士会と「法律支援に関する協定」を締結

5月13日、市と金沢弁護士会が高齢者の人権擁護を目的とした「法律支援に関する協定」を締結しました。

この協定は、虐待をはじめとした問題の解決に法律支援が必要なときに、担当弁護士が市職員や当事者からの相談に専門的助言を行うことなどを内容としています。

市役所で行われた調印式で、山辺市長は「羽咋市の高齢化率は、35.4%。高齢者虐待などの問題は今後複雑、深刻化が予測される。専門的な立場からの支援は心強い」と感謝しました。西村依子金沢弁護士会会長は「基本的人権の擁護はわれわれの任務であり、身近な存在として助力できることはうれしいことです」とあいさつしました。



協定書を取り交わす西村会長と山辺市長

問い合わせ 市健康福祉課・地域包括支援センター (☎22-0202)

■市民リサイクル銀行6月分

譲ります

夏用タイヤ (195/60 r15)

譲ってください

ジュニアシート、夏用タイヤ・ホイール(195/65 r15)、西北台小学校女子制服(身長150センチ程度)、室内用エアロバイク(マグネット式)

問・申 市商工観光課 (☎22-1118)

東日本大震災義援金の寄託

寄託総額11,795,434円

(5月15日現在)

多くの方々からご寄託いただき深く感謝いたします

国民年金の付加保険料を納めませんか

付加保険料とは、国民年金の第1号被保険者の方が、将来もらえる年金額を増やすために、通常の国民年金保険料に付加して支払う保険料のことです。

付加保険料を支払った期間分は、将来の老齢基礎年金に上乗せして、付加年金を受給することができます。

付加年金の加入を希望される方は、市総合窓口課で手続きをしてください。

ただし、国民年金基金に加入されている方は、付加年金には加入できません。

付加保険料の保険料額 (月額) 400円

支給される付加年金額 (年額) 200円 × 付加保険料納付月数

例) 20歳から60歳まで40年(480月)の間、付加保険料を納めた場合
納付金額 400円×480月=19万2千円に対して

付加年金 200円×480月= 9万6千円 (年額)

が老齢基礎年金と合わせて一生涯支給され、2年間で元が取れます!

問い合わせ・申込み 市総合窓口課・国保年金医療係 (☎22-7194)

人口の動き

■人口 22,670人(-37人)

□男性 10,732人(-8人)

□女性 11,938人(-14人)

■世帯数 8,473世帯(-8世帯)

■異動

□出生 6人

□死亡 30人

□転入など 54人

□転出など 67人

*平成27年5月1日現在

()内は前月比

※外国人住民を含む

[住民基本台帳人口から]

広告欄

事前相談・事前見積

元気なうちに考えておこうか、終活のことも...
そうお考えの方、「事前相談」をご利用ください

年中
無休



経済産業大臣認可 全葬連加盟葬儀社

セレモニー会館 コスモ
羽咋市新保町下78番地1



逝く思い...
こころ尽くして

22-8882

24時間
電話受付

●市役所の連絡先

地域整備課

・施設管理係 22-1119 ・企業経理係 22-7133

・都市計画係 22-9645 ・上下水道建設係 22-7193

・道路建設係 22-9645 ・上下水道管理係 22-7193

総務課

秘書室 22-0771

監査委員事務局 22-7167

選挙管理委員会 22-7191

学校教育課 22-7131

生涯学習課 22-9331

スポーツ推進室 22-7156

文化財室 22-7158

太陽光発電設備の事業展開を注視

平成24年7月1日に、国が再生可能エネルギーの固定価格買取制度を創設してから、全国的に遊休地活用の動きが活発化しています。

国の当初の計画では、風力発電や地熱発電なども視野に入っていたようですが、現在では太陽光発電設備の設置が、圧倒的にシェアを占めているようです。

羽咋市も中山間地・平野部・沿岸部など、市内の全域にわたって設置または設置計画がされており、目新しい風景ではなくなってき

ました。

このため、状況を調査したところ、平成27年4月現在、既に稼働している高圧用の発電出力は約7,200^{キロワット}でした。また、今後設置が計画されている発電出力は約7,300^{キロワット}あり、現在の2倍以上に増える予定です。このトータル発電出力を、標準家庭の電気消費量に単純に換算すると、4,350戸分になり、羽咋市内の全家庭の51.2%を賄えることとなります。

再生可能エネルギーは、遊休地の有効活用や二酸化炭素の排出量

市長からの手紙



を減少させるクリーンエネルギーとして今後も増加していくものと思います。ただし、電気料金が割高になるため、既存エネルギーとのバランスも必要かと思えます。

(5月8日)

羽咋市長 山辺芳宜

第35回折口父子記念 短歌大会作品募集

折口父子をしのいで短歌大会を開催するにあたり、短歌作品を募集します。

奮ってご応募ください。

受付期間 6月20日(土)～7月15日(水)

最終日までの消印有効

応募詠歌 一人一首(自由題)

投稿料 1,000円(一首)

※投稿用紙は、市内各公民館・市生涯学習課(市役所4階)にあります。



問い合わせ・送付先 〒925-8501 羽咋市旭町ア200番地
折口父子記念会事務局(☎22-9331)

市民文芸

羽咋川柳社

見栄はって堂々と行く気の強さ
実行が出来ずに思案ばかりする
詩いた種刈らねばならぬのが掬
じぐざくの寒さに八十路春を待つ
おさな子の夢に画用紙小さすぎ
老眼鏡かけたら見えてきた未来
百均の傘に末路に似た別れ

小原 淑子
松田久美子
山本 和子
坂野恵美子
宮地弥栄子
宮田比呂雪
松田 秀子

広告欄

住まいと土地の総合案内所

- 土地や中古住宅をお探しの方
 - 土地や住まいを処分したい方
 - 売却の無料査定 ●貸家になりたい方
- 不動産のあらゆるご相談承ります
県外在住の方でもお気軽にお電話下さい



心の通うまちづくり

みらい都志開発 有限会社

羽咋市石野町ニ107 (じんずしさん向い)

URL <http://www.mirai-toshi.jp>

TEL(0767)22-1537

宅地建物取引業石川県知事(2)3772号
石川県宅地建物取引業協会会員
北陸不動産公正取引協議会加盟
不動産コンサルティング



☎=市役所

■問い合わせ

市役所代表電話(☎22-1111)

6月の休日当番医

(午前9時～正午：事前連絡必要)

※医療機関および診療時間が変更となる場合もあります。当日の新聞などでご確認ください。

※休日に診療した場合は、休日料金が加算されます。

7日(日)

四蔵医院 (内科)

志賀町仏木 ☎37-1030

いがわ内科クリニック

羽咋市鶴多町 ☎22-7800

14日(日)

ひよりクリニック(内科・外科)

志賀町富来地頭町 ☎42-2300

羽咋診療所 (内科)

羽咋市柳橋町 ☎22-5652

21日(日)

池野整形外科耳鼻咽喉科医院

志賀町高浜町 ☎32-0040

松沼医院 (内科・小児科)

宝達志水町敷浪 ☎29-3188

28日(日)

岡田医院 (内科)

志賀町富来領家町 ☎42-1921

保志場内科クリニック (内科)

羽咋市の場町 ☎22-0807

日 時	行 事 名	場 所	担 当
6/1 (月)	10:00～ 市議会 定例会本会議 (開会・提案理由説明など)	☎議会議場	議会議務局
	10:00～ 15:00 特設人権相談	☎市民相談室	総合窓口課
2 (火)	8:30～ 10:00 市民健診	粟ノ保公民館	健康福祉課
	14:30～ あそびの教室	すこやかセンター	健康福祉課
3 (水)	8:30～ 10:00 市民健診	一ノ宮公民館	健康福祉課
	13:00～ 14:00 女性がん検診	一ノ宮公民館	健康福祉課
4 (木)	8:30～ 10:00 市民健診	邑知柔道館	健康福祉課
	9:00～ 17:00 初夏を彩る文化祭(～7日)	コスモアイル羽咋 ほか	生涯学習課
	13:00～ 14:00 女性がん検診	邑知柔道館	健康福祉課
6 (土)	8:00～ 10:00 市民健診・女性がん検診	市役所横体育館	健康福祉課
7 (日)	11:00～ 11:30 わくわくおはなし会	コスモアイル羽咋	図書館
	12:00～ 第43回羽咋市こども相撲大会	唐戸山相撲場	生涯学習課
8 (月)	8:30～ 10:00 市民健診	千里浜公民館	健康福祉課
	10:00～ 市議会 定例会本会議 (質疑・質問)	☎議会議場	議会議務局
	13:00～ 14:00 女性がん検診	千里浜公民館	健康福祉課
10 (水)	8:30～ 10:00 市民健診	神子原公民館	健康福祉課
	12:45～ 13:30 3歳児健診	すこやかセンター	健康福祉課
	19:00～ 20:30 ふれあいにほんごひろば	羽咋公民館	生涯学習課
11 (木)	12:45～ 13:30 1歳6カ月児健診	すこやかセンター	健康福祉課
	13:30～ 市議会 総務民生常任委員会	☎議会 第1委員会室	議会議務局
	13:30～ 15:30 ボランティア入門講座② 「おはなし(語り)講座」	コスモアイル羽咋	図書館
12 (金)	10:30～ 11:30 健康と生きがい講座 フラワーアレンジメント(参加費100円)	老人福祉センター	社会福祉協議会
	13:30～ 市議会 産業文教常任委員会	☎議会 第1委員会室	議会議務局
13 (土)	13:30～ 羽咋市少年少女発明クラブ 「身近なふしぎ発見」	コスモアイル羽咋	生涯学習課
14 (日)	9:30～ 12:00 歯と口の健康フェア	コスモアイル羽咋	健康福祉課
16 (火)	14:00～ 市議会 定例会本会議 (委員長報告・採決など・閉会)	☎議会議場	議会議務局

市歴史民俗資料館 休館のお知らせ

企画展撤収作業のため、6月29日(月)～7月6日(月)は休館します。

工事の発注状況 (1千万円以上) 4月分

該当する工事はありませんでした。

*入札結果は、市のホームページで公開しているほか、どなたでも市企画財政課(☎22-7162)で閲覧できます。

日時	行事名	場所	担当	
17 (水)	11:00~14:00	健康福祉総合相談	老人福祉センター	社会福祉協議会
	13:30~16:00	総合相談 (登記相談)	101会議室	総合窓口課
	13:30~16:00	総合相談 (行政相談)	市民相談室	総合窓口課
	13:30~16:00	総合相談 (心配ごと相談、人権相談)	203会議室	総合窓口課
18 (木)	8:30~10:00	市民健診	余喜公民館	健康福祉課
	10:00~16:20	心のケアサポート (要予約)	すこやかセンター	健康福祉課
	13:00~14:00	女性がん検診	余喜公民館	健康福祉課
	13:00~15:00	無料法律相談 (要予約者4名まで)	101会議室	総合窓口課
20 (土)	8:30~10:30	折口信夫 碑めぐりウォーキング	集合場所 気多大社	生涯学習課
	14:00~15:45	図書館映画上映会 「ヒックとドラゴン」(98分)	コスモアイル羽咋	図書館
21 (日)	9:30~	千里浜ちびっこ駅伝	千里浜なぎさドライブウェイ	商工観光課
22 (月)	8:30~10:00	市民健診	越路野公民館	健康福祉課
	13:15~15:30	プレマクラス (管理栄養士コース) フレッシュママクラス (産後コース)	すこやかセンター	健康福祉課
23 (火)	13:00~13:30	4カ月児健診	すこやかセンター	健康福祉課
24 (水)	13:00~13:30	B C G 予防接種・育児相談	すこやかセンター	健康福祉課
	19:00~20:30	ふれあいにほんごひろば	羽咋公民館	生涯学習課
25 (木)	14:00~15:00	まんまクラブ	すこやかセンター	健康福祉課
29 (月)	8:30~10:00	市民健診・女性がん検診	市役所横体育館	健康福祉課
	11:00~11:30	よちよちおはなし会	コスモアイル羽咋	図書館

羽咋市からの情報として、1市3町の広報紙に「トキのおじいさん-日中交流の足あと-」を紹介しました。

七尾市

祭りの國能登の賑い 第19回 能登よさこい祭り



一糸乱れぬ踊り子たちの演舞。圧巻なパフォーマンスをぜひ、ご覧ください。

日時 6月12日(金)~14日(日)

場所 和倉温泉街

能登よさこい祭り [検索](#)

問 和倉温泉観光協会(☎0767-62-1555)

志賀町

里浜時計 西能登 インスタグラム フォトコンテスト 作品募集中!



西能登(志賀町)の風景をスマホアプリ Instagramで撮影して、ハッシュタグ「#里浜時計」を付けて投稿してください。

申込資格 Instagramアカウントをお持ちの人で、公式アカウント(satohama_tokei)をフォローされた人

里浜時計 フォトコン [検索](#)

問 志賀の魅力創出委員会(☎0767-32-9341)

宝達志水町

健康まつり



健康づくりのさまざまなヒントがあります。お気軽にどうぞ。

日時 6月14日(日) 9:00~13:00

場所 町民センター「アステラス」

内容 健康チェック、模擬店、バザーほか

問 宝達志水町健康福祉課

(☎0767-28-5506)

中能登町

わいわいフェスタ 2015



からだをおもいっきり動かし、お友だちや家族で、楽しく様々な「ニュースポーツ」を体験しましょう。

開催日 6月14日(日) 9:00~12:00

場所 スポーツセンターろくせい

参加料 100円(保険料込)

問 生涯学習課(ラビア鹿島内)

(☎0767-76-1900)

まんまクラブ ~離乳食教室開催~

日時 6月25日(木) 午後2時~3時 ※受付は午後1時45分~

場所 羽咋すこやかセンター2階 和室

内容 離乳食のクッキング1品、食べさせ方の練習、栄養相談など

対象 7~8カ月児の保護者、家族

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、水分、筆記用具

申込締切 6月23日(火)までに予約してください。

参加料 無料 ※要予約

※お子さん連れの場合は育児の必要品もお持ちください。

※お子さんの保育が必要な人は予約時にお伝えください。



問い合わせ・申込み 市健康福祉課・健康推進係
(羽咋すこやかセンター1階)(☎22-1115)

羽 昨 の お も て な し 料 理

切り干し大根のかむかむサラダ



材料(4人分)

- ・切り干し大根 … 40g
- ・ひじき …… 5g
- ・きくらげ …… 5g
- ・玉ねぎ …… 1/2個
- ・にんじん …… 1/4本
- ・貝割れ菜 …… 1/2パック
- ・ツナ缶(水煮) … 1/2缶
- ・枝豆(皮むき・ゆで)
…………… 適宜
- ・ノンオイルドレッシング
…………… 適量
- ・レタス・ミニトマト
…………… 適宜

栄養価(1個分の場合)

- ・エネルギー 75kcal
- ・塩分 0.5g

羽昨のおもてなし料理のコーナーでは、簡単にできるわが家自慢の料理を募集しています。

問い合わせ 市秘書室・広報広聴係
(☎22-0771)

切り干し大根は、生の大根の2倍の食物センイがあります。しっかりよく噛んで食べましょう。

作り方

- ①切り干し大根・ひじき・きくらげはそれぞれ水につけて戻し、水気を切る。
- ②玉ねぎ・にんじんは千切りにし、貝割れ菜は適当な長さに切る。
- ③①・②・ツナ缶・枝豆をドレッシングで和える。
- ④レタスを敷き、③を盛り付け、ミニトマトを添える。

6月は歯と口の健康月間

～歯を強くする食べ物を紹介します～

牛乳、乾物、魚、豆、野菜などは歯の素になる栄養素がたっぷり含まれています。バランス良く食品を組み合わせ、しっかり噛んで丈夫な歯を保ちましょう。

6月14日にコスモアイル羽昨で開催される“歯と口の健康フェア”では、歯と口の健康状態を無料で検査できます。自分の歯の状態をチェックしましょう。

<レシピの提供：市健康福祉課・健康推進係>

羽 昨 の 文化財

利生塔跡

(酒井町:永光寺)

市指定文化財 史跡
(昭和36年11月1日指定)



鎌倉幕府を打倒した足利尊氏・直義は、その戦死者供養と国家安穩のため、安国寺と称する寺院と利生塔を全国に建てました。能登国では、永光寺に利生塔が建立されました。

永光寺利生塔跡は、伽藍右手後方の斜面の一面にあり、一辺約4.2m四方の基壇に3間×3間の塔の礎石が残されています。利生塔跡に関する資料は、足利直義が寄進した水晶舎利塔とガラス容器が寺宝として伝わっています。「永光寺古絵図」には、三重塔として描かれており、絵図史料を考古学的に裏付ける遺構としても重要です。

編集後記

■羽昨市に初めて、地域おこし協力隊がやってきました。取材する中で感じたことは「自分の力で羽昨市を盛り上げたい」という熱意です。故郷や都会を離れ、羽昨市を選び、自分の力を役立てたい、試したいとの熱意は私たち市の職員も見習う必要があるものです。彼らがもたらす効果は市民の皆さんとの人的交流を含め、多岐にわたります。今後も彼らの活動を追っていきたいと思います。

■トレイルランの取材で印象的だったのは笑顔で走る選手が多かったことです。タイムを追及する真剣な顔あり、世界農業遺産のコースを楽しむ顔ありで、どの顔も絵になり、素敵でした。

また、初開催の運営に尽力したスタッフの皆さん、本当におつかれさまでした。

広報広聴係 見附敦史

広報はくい No.756(平成27年／2015)6月号
平成27年6月1日発行／月刊

発行者 石川県羽昨市(総務部秘書室担当)
〒925-8501 石川県羽昨市旭町ア200番地
電話 0767-22-0771 FAX 0767-22-8109
ホームページアドレス <http://www.city.hakui.ishikawa.jp>
メールアドレス post@city.hakui.lg.jp



広報はくいは、再生紙と植物油インクを使用しています。
羽昨市は、環境保全活動を積極的に推進しています。



高配合率100%再生紙を使用しています