

入学式

広報 はくい

HAKUI
No. 755

地域をつなぐ情報誌

いちねんせい
おめでとう



2015
(平成27年)

5



表紙の写真 / 余喜小学校の新入生 「関連記事119」

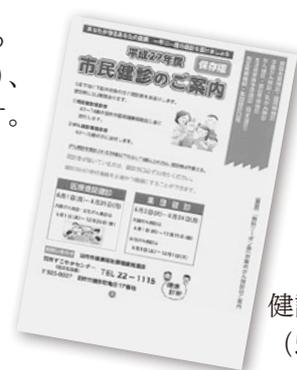
あなたが守るあなたの健康 ～1年に1度の健診を～



生活習慣病は、文字どおり「不摂生な生活習慣」によって引き起こされる病気です。自覚症状がないうちに動脈硬化が進行し、血管が硬く詰まったり、破れやすくなったりします。その結果深刻な病気を発症する原因となります。

予防のためには毎年、生活習慣病予防健診で健診結果をチェックして、異常が見られた項目について対処することが大切です。

また、がん検診も行いますので、併せて受けましょう。



健診案内冊子
(5月中旬配布予定)

《平成27年度の市民健診のご案内》

健診の種類		医療機関検診 (病院などで受ける健康診断)	集団検診 (団体向けに検診専用車で出向いて行う健康診断)
年齢	39歳以下	×	○
	40歳～74歳	○	○
	75歳以上	○	×
健診項目	生活習慣病 予防健診	身体計測、血圧、尿検査、血液検査（脂質・糖質・肝機能・腎機能・尿酸・貧血）、心電図 *後期高齢者健診、社会保険に加入の方の検査項目は上記と異なります。	*社会保険に加入の方の検査項目は上記と異なります。
	がん検診等	大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診 節目年齢検診（肝炎ウイルス検診、胃ペプシノゲン検査、前立腺がん検診）	胃バリウム検診、肺がん・結核検診 大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診 節目年齢検診（肝炎ウイルス検診、胃ペプシノゲン検査、前立腺がん検診）
健診期間	生活習慣病 予防健診	特定健診 6月1日(月)～ 8月31日(月) 後期高齢者健診 9月1日(火)～ 10月31日(土)	39歳以下の健診・特定健診 6月2日(火)～ 8月24日(月)
	がん検診等	6月1日(月)～ 8月31日(月) 大腸がん検診・女性がん検診は、12月25日(金)まで	6月2日(火)～ 8月24日(月) 大腸がん検診・女性がん検診は、12月1日(火)まで
健診日程		5月中旬に各家庭に配布する「市民健診のご案内」冊子をご覧ください。	

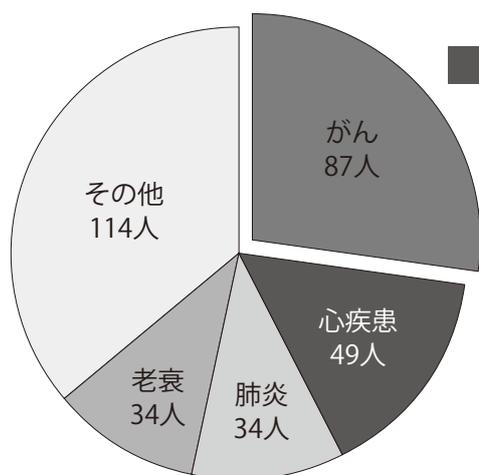
※特定健診は、40歳～74歳の羽咋市国民健康保険加入者を対象とし、後期高齢者健診は後期高齢者医療保険加入者を対象とした生活習慣病予防のための健診です。

～がん検診を受けましょう～

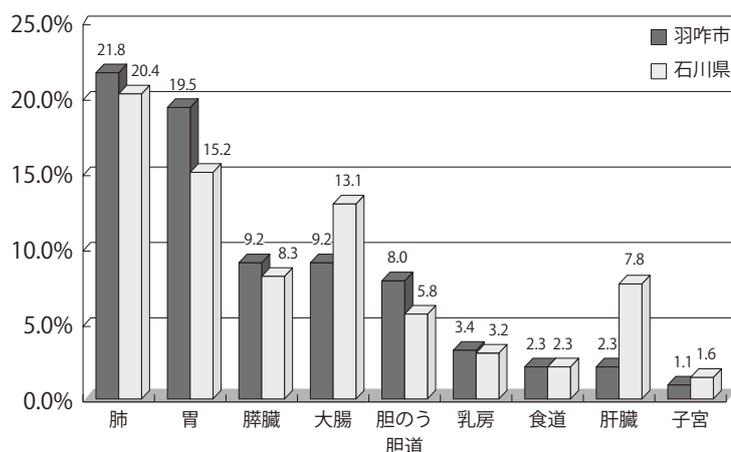


平成25年の羽咋市の死亡者のうち、実に約3割（318人中87人）の方が“がん”で亡くなっています。がん検診を受けて、“がん”の予防・早期発見に努めましょう！！

グラフ1
羽咋市における
死因別死亡者数（H25）



グラフ2
がん死亡の内訳
(羽咋市・石川県の対比)

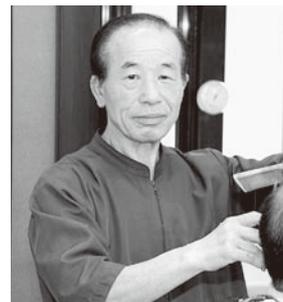


がん検診で早期発見できれば、治る可能性も高く、治療による苦痛や費用も少なく済みます。

★受診者の声

～がん検診を受けていて、本当によかった！～

境井 亮一さん（本江町）「平成25年7月に集団検診を受けて胃がんが見つかりましたが、早期であったため、切除することができました。手術から退院まで、たった2週間と非常に短く、抗がん剤などの薬に頼らず、今も元気に理髪業の仕事に専念できます。年に1度は検診を受けて、絶えず健康状態をチェックしてきたおかげです」と振り返る。



【お知らせ】一部の受診料金が安くなりました

- ★昨年からの国民健康保険加入者の特定健診受診料金が無料となっています。ただし、がん検診は受診料金が必要です。
- ★子宮がん検診を医療機関で受ける場合の受診料金が、1,400円→800円になります。
- ★40歳代の乳がん検診の受診料金が、1,000円→700円になります。

問い合わせ 市健康福祉課・健康推進係（羽咋すこやかセンター1階）☎22-1115

まちかど探検隊!!

☎22-0771

市役所秘書室
広報広聴係

心と体を鍛える

邑知少年柔道教室の児童が永光寺で合宿

3月21日、邑知少年柔道教室の児童17人が、初めて永光寺（酒井町）で合宿しました。

児童たちは座禅やトレーニング、廊下の雑巾がけなどを行い、心と体を鍛えました。座禅では、きちんと足と手を組み、30分間静かな中で自分を見つめ直しました。さらに、50段の石段を上るトレーニングでは息を切らしながらも、一気に駆け上がりました。

普段の生活では味わうことができない経験をした児童たちは、柔道に対する心構えを新たにしていました。



座禅を体験する児童たち



参加者と一緒にトマト苗の植え方を実演する木村秋則さん（左）

農業ルネサンスを発信！

コスモアイル羽咋で自然栽培セミナー

3月22日、コスモアイル羽咋で自然栽培セミナーが開催され、市内外から約500人が参加しました。

「奇跡のリンゴ」の著者で、のと里山農業塾の塾長を務める木村秋則さんが講話。「無農薬・無肥料・無除草剤で農作物を育てる自然栽培で、日本から世界に向けて農業ルネサンス（復活）を発信しましょう」と参加者に呼び掛けました。

セミナーでは、トマト苗の植え方やのと里山農業塾の卒業生の話、農業生産法人メイドイン青空（愛媛県）による取り組みなども紹介され、参加者は自然栽培に対する可能性を感じ取っていました。

すばらしい環境を受け継いで

新小学一年生がクロマツを植樹

3月28日、千里浜地区まちづくり協議会主催によるクロマツ植樹が行われ、4月に小学校に入学する新一年生14人と保護者、地域住民ら約100人が参加しました。

これは、同地区の住民が江戸時代から防風林を整備して人家や畑を守ってきたことから、このすばらしい環境を子どもたちの手で守り受け継いでほしい目的で行われています。

参加者は、穴の中に約40センチの苗木を入れて、スコップを使い、土をかぶせて大きく成長することを願いました。

今回は5月の全国植樹祭の地域リレー植樹と兼ねて開催され、参加者は風船を飛ばし植樹祭の成功を祈りました。



大きくなることを願うクロマツの苗木を植える親子

栄えある叙勲受章おめでとうございます



瑞宝双光章

たかだ まさのぶ
高田 昌信さん
(67歳、土橋町)

41年間にわたり、数多くの火災現場で消防士として貢献されました。羽咋郡市全域で消防活動、人命救助に尽力され、「先輩の皆さん、同僚に支えられ、家族のバックアップ、そして地域の方々の力添えがあったからこそ」と受章の感想を述べられました。

葛葉峻光さん、100歳おめでとう

体を大切に長生きしてくださいね

3月30日に100歳の誕生日を迎えた葛葉峻光さん（中央町）に、山辺市長が「一日一日身体を大切に長生きしてくださいね」と声を掛け、花束と商品券を贈りました。

葛葉さんが利用しているデイサービスあわら（粟原町）には、利用者や職員のほか子や孫らが駆けつけ、100歳を迎えた葛葉さんをお祝いしました。

葛葉さんは「ありがとうございます。皆さんのおかげで今日まで来られた」と100歳の誕生日を迎えた気持ちを話しました。



山辺市長と家族に囲まれ記念撮影する葛葉峻光さん



地域おこし協力隊の4人（左から湊信次さん、加藤晋司さん、吉村祐紀さん、遠藤勝敦さん）

羽咋市に地域おこし協力隊がやってきた！

“羽咋市地域おこし協力隊員”に辞令交付

4月3日、16日に羽咋市で初となる都市地域からの人材で結成し、地域おこしを特命とする“地域おこし協力隊員”4人に辞令が交付されました（3日に3人、16日に1人）。

辞令交付式で山辺市長は、「羽咋市への若者の移住推進、雇用創出を目指すため、頑張ってもらいたい」と激励しました。

交付式後の懇談で、4人の地域おこし協力隊員は、山辺市長に「羽咋市で自分の力を役立てたい」と決意を語りました。

“まちづくり懇談会”スタート

「はくい再生から創生へ」、道の駅整備計画について

4月13日、千里浜地区で“まちづくり懇談会”が開催されました。

山辺市長が、市の現状、定住人口対策や雇用創出などの必要性について説明した後、羽咋創生の詳細や道の駅整備計画について、それぞれ各担当課長が説明しました。

また、出席者からも多くの提言がなされました。

まちづくり懇談会は、千里浜地区を皮切りに5月29日まで各地区の公民館で開催されます（5月のまちづくり懇談会の日程は22～23日参照）。



懇談会で市の現状と課題を説明する山辺市長

はくい子育て情報局

各教室や健診のお問い合わせは
健康福祉課
☎22-1115へ



乳幼児健診

場所 羽咋すこやかセンター

受付日時

●4か月児健診(平成27年1月生)

5月26日(火) 13:00~13:30

●1歳6か月児健診(平成25年10月生)

5月21日(木) 12:45~13:30

●3歳児健診(平成23年12月生)

5月20日(水) 12:45~13:30

※乳幼児健診などの日程は、市ホームページでも確認できます。



はくい子育てサロン(☎22-1518)

子育て中の方々が、子どもと一緒にちょっと寄って、ホッとできる場です。どなたでもお気軽にどうぞ。

場所 あだちストアジョイフル店

時間 午前9時~午後4時45分

お休み 年末年始、日曜日、祝日

催し物

☆育児講座

5月7日(木)

午前10時30分~11時30分

「リトミック」

講師：中條久美子さん

☆育児相談

5月13日(水)

午前10時~12時

保健師、栄養士がお受けします。

※受け付けは午前11時まで

☆誕生会

5月20日(水)

午前10時30分~11時30分



子育てふれあい広場

未入所児とその家族を対象に、遊びや情報交換の場として、保育所(園)・認定こども園で、子育てふれあい広場を開催しています。

時間 午前9時30分~11時

保育所(園) 邑知保育園(☎26-0059)、こすもす保育園(☎22-8181)
西北台保育所(☎22-1559)、千里浜保育所(☎22-0764)
とき保育園(☎24-1001)

認定こども園 羽咋幼稚園(☎22-5318)、羽咋白百合幼稚園(☎22-0498)

※こすもす保育園では月~金の上記時間中、子育て支援室や園庭を開放しています。
また、羽咋幼稚園では、4月・5月・9月の上記時間中、園庭を開放しています。

とき	内容	ところ
5月1日(金)	子どもの日のつどいに参加しよう	とき保育園
1日(金)	保育園のお友だちとあそぼう	白百合幼稚園
7日(木)	ママへのプレゼント作り	千里浜保育所
8日(金)	お母さん、だいすき	白百合幼稚園
11日(月)	園庭であそぼう	邑知保育園
12日(火)	作ってあそぼう	こすもす保育園
13日(水)	戸外であそぼう	西北台保育所
14日(木)	遠足ごっこ	千里浜保育所
15日(金)	パネルシアターをみよう	白百合幼稚園
19日(火)	夏野菜の苗を植えよう	こすもす保育園
	※大きくなったね(身体計測)	
21日(木)	ペープサート劇!	千里浜保育所
22日(金)	散歩に行こう	とき保育園
22日(金)	ボールであそぼう!	白百合幼稚園
25日(月)	離乳食クッキング※要予約	邑知保育園
25日(月)	ベビーマッサージ~親子でリラックスタイム~ ※要予約	羽咋幼稚園
26日(火)	★保育園の給食を試食しよう※要予約	こすもす保育園
27日(水)	遊戯室であそぼう	西北台保育所
28日(木)	保育所のお友だちとあそぼう!	千里浜保育所
29日(金)	リズムあそびをしよう	白百合幼稚園



羽咋市立千里浜児童センター (☎22-6318)

どなたでも利用できる、多彩な遊びが楽しめる施設です。
乳幼児のお子さんは、必ず保護者が一緒にご利用ください。

利用料
無料

利用時間 午後1時~午後6時

お休み 毎週日曜日、祝日

毎週水曜日 午後4時 ★館長さんの手作り教室

第3水曜日 午後4時 ★ことクラブ 講師：山本 利美さん

第2・4水曜日 午後4時30分 ★リズムダンスクラブ 講師：杉浦幸代さん

毎週金曜日 午後4時30分 トランポリンクラブ 講師：細川 聡さん

とき	内容	参加費など
5月★2日(土)	午後2時 おたのしみ会・ビンゴゲーム	
9日(土)	午後2時 母の日プレゼント 定員：10人	参加費：100円
★16日(土)	午後2時 グラウンドゴルフクラブ	
16日(土)	午後3時 お茶クラブ 講師：前田 美穂子さん	
23日(土)	午後2時 ディスクドッジ大会	
★28日(木)	午後2時 リズムヨガ 定員：15組	参加費：無料 ※要申込 対象：よちよち歩きから3歳くらい

★印の行事は保護者も参加できます。

こすもす保育園親子育児講座

5月26日(火) 午前10時~11時

「保育園の給食を試食しよう」

講師 こすもす保育園栄養士

※要予約 (☎22-8181)



■開館時間
 午前8時45分～午後6時
■5月の休館日
 7日(木)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
 ※毎週火曜日が休館日です。
 (火曜日が祝祭日の場合はその翌日)
■連絡先 ☎22-9777

■“春”のおはなし会
 (4歳～小学校低学年)
日時 5月10日(日) 午前11時～11時30分
場所 コスモアイル羽咋・和室
■よちよちおはなし会(0歳～3歳)
日時 5月25日(月)午前11時～11時30分
場所 コスモアイル羽咋・和室

・ 今月の本棚 ・
 マイホーム



「建てて、いい?」
 30代独身 OL・真里は、自分の居場所を求めて家建てることを決意。偶然知り合った見合い相手の建築家に相談しながら、理想の家を建てるまでの物語。家族や友人の反応、主人公の心の動きをテンポよく描き、「家とは何か」と問いかける。一人住まいとして紹介される安藤忠雄ら有名建築家の「家」にも注目したい。

・ 子ども本棚 ・
 からだ



「けんこうだいいち」
 元気な体はふだんが大事。すききらい、うんどう、休むこと、ねること、せいけつ、かみの毛とつめ、きものなど、大切なことを、『はなのすきなうし』で知られる絵本作家が楽しい絵でユーモラスに教えてくれる。正しいことを毎日続けて、丈夫な体で楽しい毎日をおくろう。

新着図書のご案内

一般向け	(遠田潤子) 喰う淑女(中山七里) 波に乗る(はらだみずき) 走れ!T校バスケット部10(松崎洋) 夢をまことに(山本兼一) 朽ちないサクラ(柚月裕子) 生きている。ただそれだけで、ありがたい。(新井満) 老耄と哲学(梅原猛) 金沢の不思議(村松友視) ゆるい生活(群ようこ)	子ども・ティーン向け	ち(小浜ユリ) 子ヤギがうまれたよ!(長谷川知子) おばあちゃんからライオンをかくすには(ヘレン・スティーヴンズ) ルラルさんのぼうえんきょう(いとうひろし) カエサルくんと本のおはなし(いけがみしゅんいち) ティモシーとサラちいさなと(芭蕉みどり)
妄想科学小説(赤瀬川原平) 花とアリス殺人事件(岩井俊二) サークスの夜に(小川糸) 冷蔵庫を抱きしめて(荻原浩) みずうみのほうへ(上村亮平) 精鋭(今野敏) 悪足掻きの跡始末(佐藤雅美) 叛徒(下村敦史) 小説創業社長死す(高杉良) お葬式	ABC!曙第二中学校放送部(市川朔久子) あまねく神竜住まう国(荻原規子) リリコは眠れない(高楼方子) ゆうれい回転ずしたまご焼きのひみつ(佐川芳枝) 妖怪きょうだい学校へ行く(富安陽子) こぶたのピクルス(小風さち) むこうがわの友だ		

◆◆◆◆ 図書館ボランティア入門講座 (全2回) ◆◆◆◆

① 5月25日(月) 午後1時30分～3時30分
 『読み聞かせ講座』
講師 河村 美紀さん (石川県立図書館司書)
場所 コスモアイル羽咋・研修室
対象 “読み聞かせ”や“おはなし(語り)”に興味のある人、始めてみたい人
問い合わせ・申込み 市図書館 (☎22-9777)

② 6月11日(木) 午後1時30分～3時30分
 『おはなし(語り)講座』
講師 細川 律子さん (はまなす文庫主宰)
定員 各回30人(要予約)



お元気ですか？

ふるさとさん No. 335

みやじま たかひろ
宮島 誉弘さん(33歳)
(一ノ宮町出身、
愛知県在住)



私のふるさと羽咋

私は愛知県愛知郡東郷町に住んでいます。東郷町は、名古屋市と豊田市の間にある町で比較的、若い家族が見られることから、各産業・工業地区で働く人の生活拠点となっている場所です。

私は今、自動車の部品を造る会社に勤め、部品の品質向上活動を行っております。

会社内のさまざまな部署を動かす仕事のため、スケジュールリング、マネジメントなどのみならず、工場が北は北海道から南は九州までであるため、出張も度々あり大変ですが、やりがいのある仕事です。

私が羽咋を出て愛知県で住むようになって10年が経ちました。最初は方言や習慣などに驚きましたが、今では愛知県の方言なども自然と使

いこなすようになっていたため、愛知県民になってきたと思いつつも、親兄妹や友人と話をするとうかがい、地元の事が思い浮かび帰りたくなるものです。

愛知県に10年住んでいますが、ゴールデンウィーク、お盆、正月の連休は必ず帰省しています。目的は親や友人に顔を見せる事もありますが、一番は私の子供と羽咋で遊ぶ事です。

私は結婚して6年が経ち5歳の男の子がおりますが、その子と、私が幼少期に遊んだことを一緒に体験したいと思い、毎回いろんな事にチャレンジしております。

近くの海で泳いだ事や魚釣りをした事、すいか畑や雑木林で虫取りをした事、幼少期の思い出を頼りに各

ポイントを回っています。

子供も楽しんでますが、一番楽しんでいるのは私自身かもしれません。

このような「遊び場」が残っているからこそ帰りたくなる場所なのだと思います。

いま北陸新幹線が開通し、石川県では金沢を中心としてどんどん発展し、羽咋市も集客のためにさまざまな取り組みを行うと思いますが、この「遊び場」を残しつつアピールしてほしいと思います。

今回、このような機会を与えていただいた事で、羽咋の良さを改めて思いなおす事ができましたので、私も各地方で活躍されている方と同様に「羽咋の良さ」を広められるよう、アピールしたいと思います。

外国語指導助手(ALT)
Mr. ショーンの

羽咋

体験記



春休み、東京に行ってきました。



ミュージシャンと再会

Reunions in Tokyo

Reunions For spring break I went back to Tokyo for the first time since New Year's. One of my friends, a musician who lives in LA, was doing a tour in Asia, so I was able to meet up with him and also see him perform. He's Japanese, and he lived in Yokohama for most of his life, so it was interesting exploring areas of Tokyo that he had not been to for a long time, such as Harajuku.

There I was also able to see Hanami in Ueno Park and also meet up with other friends that I had not seen in a long time too.

東京で再会

春休みに親睦会があったので、今年初めて東京に帰りました。ロサンゼルスに住んでいる友人のミュージシャンがアジアツアー中だったので、ちょうど会うことができ、その演奏を聞くことができました。彼は横浜出身の日本人で、長い間、原宿のような東京の街には行ったことがなく、東京探索はとても楽しいものとなりました。また、上野公園で花見をすることもでき、長い間会うことができなかった他の友達にも再会できました。



上野公園の桜



羽咋市太極拳
協会理事長

み 谷 三 谷 宗久さん
むねひさ
(79歳・千里浜町)

太極拳で体も心も真っすぐ、健康に!!

皆さん、太極拳をやったことがありますか?千里浜公民館では、毎週火曜日、午後7時30分から9時まで、羽咋太極拳クラブによる太極拳教室が開催されています。

「若い人から高齢者まで、老若男女問わずに取り組むことができるのが太極拳の魅力」と語る、代表の三谷宗久さんは、20年ほど前、自転車で坂を上るのが大変だったので体を鍛え、健康を維持するために太極拳を習い始めたそうです。

「習い始めた方で、最初から健康に自信がある方は一人もいません。体の調子がどこか悪いので、太極拳をやってみよう、という人がほとんど」とのこと。そういった方が、毎週1時間30分、太極拳に取り組むことで、

元気に明るく毎日を過ごせるようになるので、たくさんの人たちが通うようになったということです。

また、受講者は上級者から経験3カ月ほどの初心者まで様々で会場は和やかな雰囲気にもなっています。

太極拳は、素人が見ると単純な動作に見えますが、非常に奥が深く、初めて習う人は、動きのために必要な体重移動を行うことから練習します。

「両足を平行に肩幅に開き」、「膝の方向は爪先と同じ方向に」、「膝は常に爪先より内側に」という、3つの基本を守り、姿勢を真っすぐにして、自分を見つめ直すことで、心身ともに健康を保つ、というのがポイント

になるそうです。

太極拳の効果は、疲れた方ほど実感できるそうです。皆さん、太極拳で体も心も健康を保ちませんか。

日時 毎週火曜日19:30~21:00

場所 千里浜公民館

対象 どなたでも
(仕事で疲れた方お勧め)

受講料 月額2,000円

問・申 千里浜公民館(☎22-0148)



姉妹都市 交信

姉妹都市「群馬県・藤岡市」
からのお手紙です。



ふじの咲く丘で、第1回目となる桜まつりが3月28日から4月5日の期間に開催されました。ふじの咲く丘は名前のとおり「フジ」をテーマにした公園ですが、約60本あるサクラも大変見事に咲き誇ります。

日が暮れてからはライトアップも行われ、日中の晴れ晴れしいサクラに加えて、ちょうちんの明かりにほんのりと照らされた、いつもと一味違う表情のサクラも訪れた人々を魅了しました。

初開催の桜まつり サクラの下で春を感じる

桜まつりのメインである4月5日には、着物のファッション

ショーやステージコンサートなども行われました。

天気はあいにく朝から雨となっ

てしまいましたが、それでも午後になり晴れ間が出ると家族連れなど多くの方が訪れ、満開のサクラの下で春の日の行楽を楽しんでいました。

桜まつりは4月6日から会場を桜山公園に移し、そこでも

見事に咲いたサクラが人々を魅了しました。

桜山公園の冬桜から春のサクラへ、そして5月からはフジへと藤岡市の花の魅力は移り変わっていきます。



満開のさくらを楽しむ

まちづくり出前講座

「市役所の人に、こんなことを聞いてみたい」そんな気持ちに応えます。

お電話ください。市職員が、皆さんのまちへ出向きます。

開催時間 午前9時～午後8時(2時間以内)

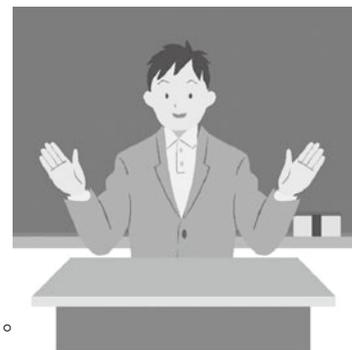
開催場所 羽咋市内(講師料は無料)

出前対象 10人以上の団体・グループ(原則として、市内在住か在勤・在学の人)

申 込 申込用紙は、市役所・公民館・コスモアイル羽咋に用意しています。

希望するテーマを1ヵ月前までに、**生涯学習課(☎22-9331)**へ申し込んでください。

※下記以外の内容で講座を希望する場合も、気軽にご相談ください。



No.	講座名	内 容	担 当 課
1	総合窓口課窓口業務について	戸籍のはなし、各種証明書の申請方法、印鑑登録の方法などについて	総合窓口課
2	後期高齢者医療制度について	制度の内容や保険料の決め方について	総合窓口課
3	全員加入です！国民年金	国民年金制度の概要と保険料のしくみについて	総合窓口課
4	国民健康保険や制度のしくみについて	①国保制度の概要と各種給付について	①総合窓口課
		②国保の保険料のしくみについて (1月～6月は除く)	②税務課
5	身近な税のはなし	所得税、市民税制度のあらましと課税のしくみについて (1月～6月は除く)	税務課
6	介護保険のしくみ	保険料や保険制度全般のしくみ(申請からサービスを受けるまで)について	健康福祉課
7	障害者福祉サービスについて	障害者総合支援法のしくみとサービスについて	健康福祉課
8	高齢者福祉サービスについて	介護保険外在宅サービスについて	健康福祉課
9	子育て支援について	子育て支援体制や施設の現状について	健康福祉課
10	育児講座	子育て全般について(子育て中の保護者) 予防接種の種類と受け方について 乳幼児の発育や発達、栄養、虫歯予防について 妊娠中の過ごし方について	健康福祉課
11	生活習慣病予防について	生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症など)の予防法などの基礎知識について	健康福祉課
12	特定健診、がん検診について	受診方法、検査内容について 乳がん自己触診について がん予防について	健康福祉課
13	介護予防について	いつまでも元気で生活するための介護予防について	地域包括支援センター
14	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るサポーターとなり、将来の自分たちも安心して暮らせる町づくりについて	地域包括支援センター
15	羽咋市の防災対策	防災について	地域防災対策室
16	ごみの減量について	羽咋市のごみの現状とごみの分別について	環境安全課
17	ご存知ですか水道事業	財政状況、収支について 水道水ができるまで 水の使用量、水質のお問い合わせについて	地域整備課
18	明日の下水道	下水道事業の展開、整備状況、施設の維持管理について	地域整備課
19	羽咋市の都市計画	都市計画について	地域整備課
20	消費者問題について	日々、巧妙になる悪質商法から身を守るためのポイントと具体例について	商工観光課

No.	講座名	内容	担当課
21	羽咋市の情報公開制度について	情報公開制度の仕組みと公開請求手続きについて	総務課
22	羽咋市のまちづくりについて	第5次羽咋市総合計画について	企画財政課
23	羽咋市の台所事情について	羽咋市の財政状況について	企画財政課
24	議会のしくみ	議会の基本について 議会・議会事務局の役割について 請願・陳情の提出方法について	議会事務局
25	羽咋市の学校教育ビジョン	教育活性化プランを含め、羽咋市の各学校における教育方針に関する説明など	学校教育課
26	羽咋市の歴史や文化財の概要について	羽咋市の歴史や文化財の概要について	文化財室
27	ニュースポーツのすすめ	バッコー・スカットボール・ユニカール（陸上カーリング）などの実技指導	スポーツ推進室
28	あなたに適した体力づくり	年齢、性別など、対象者に応じた運動処方の実技指導	スポーツ推進室
29	まちづくり相談	NPO、ボランティア、まちづくりなどの市民活動に関する相談やボランティアをしたい方、してほしい方の相談、または事例を紹介	市民活動支援センター
30	防火講座	市内の火災状況について 火災予防の知識や消火実習	羽咋消防署
31	応急手当講習会	応急手当の基礎知識、応急手当の実技(人工呼吸法ほか)	羽咋消防署
32	消防署見学	消防車両、通信指令室の見学	羽咋消防署
33	市内施設見学	みなさんの希望にお応えします	関係課

余喜小学校新校舎、羽咋中学校体育館が供用開始

4月6日に余喜小学校特別教室棟、羽咋中学校体育館の改築工事が完了し、それぞれの供用開始式が行われました。

山辺市長は「皆さん、この新しい施設で充実した学校生活を送ってください。余喜小学校、羽咋中学校の耐震化工事の完了により、市内の小・中学校全てで耐震化が終了いたしました。学校関係者、工事関係者の方々に深く御礼申し上げます」とあいさつし、両校の児童、生徒は「工事していただいた方々に感謝しています。これから、この新しい施設ですばらしい学校生活を送ります」とお礼の言葉を述べました。



お礼を述べる生徒（羽咋中学校）

問い合わせ 市学校教育課（☎22-7131）

宝くじの助成で神輿を修復

千路町

千路町町会では、宝くじの助成で神輿など老朽化したものを修復しました。

4月12日の春季祭礼では当初の輝きを取り戻したきれいな神輿が披露され、町民の絆がより深まり活気ある華やかな祭りになりました。



お披露目された神輿



問い合わせ 市生涯学習課・文化コミュニティ係（☎22-9331）

平成27年度羽咋市職員を募集

採用候補者試験を実施します

1 職種、採用予定人数

職種	予定人数	受験資格	
一般事務	3人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方	学歴は問いませんが、大卒程度の学力を有する人

2 採用年月日 平成28年4月1日

3 試験日、会場

- ◆1次試験 教養試験、適性検査、小論文
期日 6月28日(日)
会場 羽咋市役所 (募集締切後、受験者宛てに6月上旬頃に通知します)

- ◆2次試験 個人面接 (予定)
1次試験合格者に通知
(7月下旬から8月上旬までの間に実施予定)

4 1次試験受験に必要な書類

- (1)受験申込書 用紙は5月1日(金)から、総務課(市役所3階)、総合窓口課(市役所1階)で交付。郵便での請求も可能。
- (2)82円切手 2枚
- (3)写真 正面向き上半身、縦4センチ、横3センチのもの

5 書類の提出期限

- (1)5月1日(金)から6月1日(月)までの間に総務課人事係へ提出。この期間中の土日、祝日を除き、毎日午前8時30分から午後5時15分まで受付。
- (2)郵送の場合、6月1日付の消印有効

6 書類請求・交付・問い合わせ

- 〒925-8501 石川県羽咋市旭町ア200番地
市総務課・人事係 (☎22-7161、FAX22-7135)
※試験の要綱及び申込書は、5月1日(金)から市のホームページ (<http://www.city.hakui.ishikawa.jp>) からダウンロードできます。



問い合わせ・申込み 市総務課 (☎0767-22-7161)

妊婦さんの歯科検診

歯を大切にしましょう！

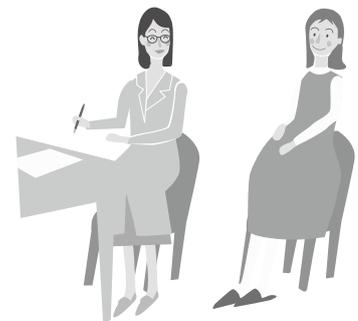
妊娠中は、つわりなどの体調変化により、口のケアが不十分になりがちです。

妊娠時の歯周病は早産や低出生体重児の出産リスクを高めることにつながります。平成27年4月から羽咋市に住民登録がある妊婦さんは、妊娠中に1回、無料で歯科検診を受けられるようになりました。

ただし、精密検査や治療が必要となった場合は、保険診療となります。

■妊婦歯科検診の受け方

- ①母子健康手帳交付時に【妊婦歯科検診受診票】をお渡しします。
※4月以前に母子健康手帳を交付された妊婦さんへは、個別にご案内しています。
- ②羽咋市内の歯科医院へ検診の予約をします。
- ③検診受診時は、【妊婦歯科検診受診票】と母子健康手帳と健康保険証、歯ブラシをお持ちください。忘れた場合は受診できません。歯科検診と必要時ブラッシング指導等の歯周病予防に関する指導を受けます。
- ④歯科検診結果は、母子健康手帳に記載されます。



問い合わせ・申込み 市健康福祉課・健康推進係 (羽咋すこやかセンター1階) (☎22-1115)

いっしょににほんごをまなびませんか

Do you want to improve your Japanese?

You can not only learn Japanese but also think about daily life with us.

You can make new friends here.

Please come and join us.

羽咋郡市に在住の母国語が日本語でない方を対象とした、日本語教室を開催しています。

日本語を学ぶだけでなく、日常生活の中で、困ったことや・悩んでいることを一緒に考える教室になっています。

いろいろな国の方と日本語を学びながら交流を深めましょう。

ボランティア希望の方も、ぜひ一度のぞいてみてください。

Lesson days: On the second and the fourth Wednesday every month.

Time: 7:00 to 8:30 pm.

Place: Hakui public hall

開催日 毎月第2・4水曜日

時間 午後7時～午後8時30分

会場 羽咋公民館
3階 研修室



問い合わせ・申込み 市生涯学習課 (☎0767-22-9331)

防災士スキルアップ研修会

5月31日開催

日本防災士会石川県支部が主催となり、防災士スキルアップ研修会を開催します。

防災士の資格を有する方だけではなく、どなたでも参加ができますので、お気軽にご参加ください。

日時 5月31日(日) 午前8時30分～午後0時30分 ※受付は午前8時15分～

場所 コスモアイル羽咋 ロトンダ 主催 日本防災士会 石川県支部 共催 羽咋市

内容 日本防災士会石川県支部による体験発表、D I G訓練(図上訓練)

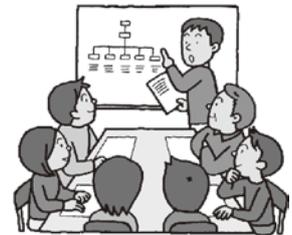
対象 防災士及び防災に興味のある方ならどなたでも

申込 5月22日(金)までに日本防災士会石川県支部

担当: 福谷 (☎090-2123-3300) まで電話で申し込みください。

ただし、定員100名になり次第、締め切ります。

※D I G訓練: 自分たちの住んでいる地域の地図に、危険箇所などを記入して防災対策を検討する訓練です。



問い合わせ 市地域防災対策室 (☎22-7176)・日本防災士会石川県支部 担当: 福谷 (☎090-2123-3300)

市・県民税の申告はお済みですか

申告をしないと、税の算定や所得証明ができなくなるほか、国民健康保険や後期高齢者保険などの保険料の軽減措置や、臨時福祉給付金などを受けることができなくなります。また、控除の内容によっては、申告していただくことで非課税となる場合があります。

申告がまだの方は、税務課住民税係へご相談ください。

市・県民税の申告は、平成26年中に所得がなく誰の扶養にもなっていない人、障害年金・遺族年金、雇用保険法に基づく失業給付などの非課税収入のみを有する人、羽咋市外の人に扶養されている人についても必要です。

問い合わせ 市税務課・住民税係 (☎22-7130)

国民健康保険

賦課限度額と軽減判定基準が変わります

平成27年度から、国民健康保険税の賦課限度額と軽減判定基準が変わります。

■賦課限度額が【77万円】から【81万円】に変更

平成26年度国民健康保険税率（改正前）

	医療分	後期高齢者 支援金分	介護分
所得割	5.2%	1.6%	1.45%
資産割	28.0%	4.0%	—
均等割	22,000円	8,000円	11,000円
世帯割	24,000円	6,000円	—
賦課限度額	51万円	14万円	12万円

平成27年度国民健康保険税率（改正後）

	医療分	後期高齢者 支援金分	介護分
所得割	5.2%	1.6%	1.45%
資産割	28.0%	4.0%	—
均等割	22,000円	8,000円	11,000円
世帯割	24,000円	6,000円	—
賦課限度額	51万円	16万円	14万円

■5割軽減と2割軽減の対象が拡大

軽減割合	平成26年度軽減基準（改正前）	平成27年度軽減基準（改正後）
7割軽減	33万円以下	33万円以下
5割軽減	33万円 + (24.5万円 × 被保険者数) 以下	33万円 + (26.0万円 × 被保険者数) 以下
2割軽減	33万円 + (45万円 × 被保険者数) 以下	33万円 + (47万円 × 被保険者数) 以下

※33万円は基礎控除額。被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した人も含みます。

平成27年度の国保税額の通知及び納付書などは、7月中旬に市・税務課より送付します。

問い合わせ 市税務課・住民税係（☎22-7130）

健康保険の切り替え手続きはお済みですか

仕事を退職し国民健康保険に加入したい、職場の健康保険に加入し国民健康保険を脱退したいなど国民健康保険の加入・脱退には届け出が必要となります。

健康保険の切り替えは自動的には行われません。必ず切り替えの届け出が必要です。

受付窓口 市役所1階 総合窓口課④番窓口 平日午前8時30分～午後6時30分

必要なもの

こんなとき	必要なもの
国保に加入するとき	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険の資格喪失証明書又は離職票等 運転免許証など本人の確認ができるもの
国保を脱退するとき	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険被保険者証 新しく加入した健康保険証

問い合わせ 市総合窓口課・国保年金医療係（☎22-7194）

高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

～肺炎球菌から体を守りましょう～

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる、気管支炎、肺炎、肺血症などの約7割を予防することができます。平成27年度の対象者は下記のとおりです（期間中、1人1回のみ接種できます）。

今年度の対象者	①平成27年4月2日～平成28年4月1日の間で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人 ②満60～64歳以下の方で心臓・腎臓・呼吸器などに1級相当の障がい有する人
接種期間	平成27年4月～平成28年3月
自己負担額	2,000円（生活保護世帯無料）
対象者への案内	対象者には、はがきで通知します

■接種方法

①65歳以上の方で、市内の医療機関で接種を希望する場合は、医療機関に事前に予約し、健康保険証と案内はがきを持参の上、受診してください。

・受診できる医療機関（※順不同）

いがわ内科クリニック（4月～10月のみ）	岩脇医院	金田内科医院
公立羽咋病院（4月～5月、1月～3月のみ）	羽咋診療所	羽咋東部クリニック
とどろき医院	羽咋池野整形外科医院	疋島クリニック
平場内科クリニック	保志場内科クリニック	前川医院
松江外科胃腸科医院	松江産婦人科・内科医院	松柳医院
おおの整形外科クリニック		

②次の方は、羽咋すこやかセンター1階の健康推進係で接種券を発行します。

電話での申込みもできます。

- ・満60～64歳以下の方で心臓・腎臓・呼吸器などに1級相当の障がい有する方
- ・対象者の方で、市外の医療機関で予防接種を希望する方
- ・対象者の方で、生活保護世帯の方（無料の接種券を発行いたします）

問い合わせ 市健康福祉課・健康推進係（羽咋すこやかセンター1階）☎22-1115

80歳以上で20本以上の歯を持っている方を表彰します

募集中

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方は、生涯にわたり健康なからだ丈夫な歯を保つことができると考えられます。80歳で20本の歯が残っている場合、よくかみ砕くことができ、硬い食品もおいしく味わえ、充実した食生活を送ることができます。

■応募の対象（以下の①～③の全てに該当する方）

- ①羽咋市の方
- ②満80歳以上で歯を20本以上持っている方
- ③今まで受賞されていない方

■申出先・検診先

市内の歯科医院であれば、どこでも無料で検診が可能です。

■応募締切

5月16日(出)までに市内の歯科医院へ

■表彰

歯科検診で認められた場合、6月14日(日)午前中に開催される「歯と口の健康フェア」で表彰式が行われます。



問い合わせ 市健康福祉課・健康推進係（羽咋すこやかセンター1階）☎22-1115

5月27日から 松くい虫防除を実施

～散布区域の皆さん、ご協力を～

石川県と羽咋市は、海岸線を中心とした大切な松を守るため、トラックの上から、大型噴霧機（大川、釜屋地内は無人ヘリコプター）を使って、松くい虫を防除します。

5月27日から順次実施しますので、関係地区の皆さんのご協力と十分な注意をお願いします。

1 使用薬剤

スミパインMC、エコワン3

（散布区域により、使用する薬剤が異なります）

2 注意事項

- 1) 通常の使用では、人体にまったく無害ですが、当日散布区域に入らないでください。
- 2) 山菜などの採取は、散布後2週間ほど中止してください。
- 3) 農作物については、薬害防止のため離れて散布しますが、ミツバチは被害を受けやすいので散布前に移転してください。
- 4) 養魚、小鳥などは、室内に入れるか覆いを掛けてください。
- 5) 防除時間帯は、洗濯物を屋外に出さないでください。
- 6) 自動車、そのほかの塗装などに対する被害防止として、車庫に入れるかシートなどを掛けてください。もし薬が付着した場合は、速やかに水洗いしてください。

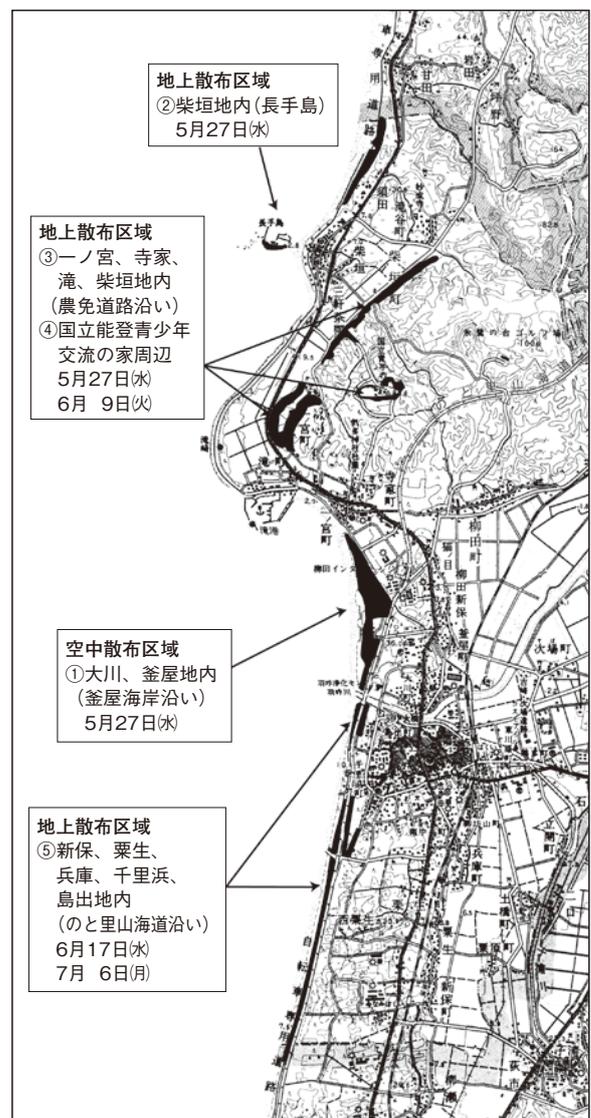
3 実施予定日

散布日	散布方法	散布区域
5月27日(水)	空中散布	①大川、釜屋地内（釜屋海岸沿い） （散布予定時間：午前5時～9時）
5月27日(水) 6月9日(火)	地上散布	②柴垣地内（長手島） ③一ノ宮、寺家、滝、柴垣地内 （農免道路沿い） ④国立能登青少年交流の家周辺
6月17日(水) 7月6日(月)		⑤新保、粟生、兵庫、千里浜、島出地内 （のと里山海道沿い）

4 地上散布時間

いずれも午前4時から午前9時ごろまで
（雨天および風速5m/s以上の場合は、1日ずつ順延予定）

散布区域図



問い合わせ 市農林水産課・林業水産係 (☎22-1116)

あそびの教室を開催

子どもの発達や育児の悩みはありませんか

あそびの教室では、主に子どもの発達について悩みを持つ保護者を対象に、遊びや個別での相談を通して、お子さんの心や言葉の成長を促していけるように、保健師をはじめ、保育士や子どもの成長・発達に詳しい相談員がお手伝いをします。

特に下記のような心配をしている方は、ぜひ参加してみてください。

- ・自分の気持ちや欲求をうまく表現できず、かんしゃくを起こしやすい
- ・落ち着きがなく、集中して遊べない
- ・同じ年齢の子と比べて言葉が遅い
- ・他の子と遊ぼうとしない

対象者	子ども（就学前）の発達や育児に対して悩みを持つ保護者
場所	羽咋すこやかセンター2階 和室
時間	午後2時45分までにお越しください。
教室の流れ	午後3時まで 自由遊び、午後3時～午後3時40分 親子遊び、午後3時40分～ 個別相談（終了後、各自解散となります）
日程	5月12日(火)、6月2日(火)、7月7日(火)、8月4日(火)、9月1日(火)、10月6日(火)、11月10日(火)、12月1日(火)、2月2日(火)、3月1日(火)
持ち物	おやつ、飲み物（お茶など）

問い合わせ・申込み 市健康福祉課・健康推進係（羽咋すこやかセンター1階）（☎22-1115）

地域安全ニュース ～野外焼却(野焼き)・不法投棄禁止！～



羽咋警察署・羽咋郡市防犯協会連合会からのお知らせ

◆野外焼却(野焼き)は禁止されています！

事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理することが法律で義務付けられています。家庭のごみについてもドラム缶や簡易焼却炉で燃やさずに「ごみカレンダー」に従って分別し、ごみ集積所へ出してください。少量のごみの焼却でも煙や悪臭が発生し、生活環境や健康に被害を与える場合があるばかりでなく、火災の原因にもなり大変危険です。

◆不法投棄は犯罪です！

不法投棄が行われると、川や海や山などの自然環境が汚染され、私たちの健康や生活環境に悪影響を及ぼします。産業廃棄物はもちろん、家庭のごみも決められた方法で処分しましょう。

問い合わせ 羽咋警察署（☎22-0110） 羽咋郡市防犯協会連合会（☎22-4970）

広告欄

有料老人ホーム
能登和楽の里
the senior residence

2015年
4月
オープン
羽咋市寺家町にオープン
見学会&説明会 随時開催中

資料請求・見学会のお申込みはお気軽にご連絡ください

0767-22-7739 悠和ウエルネス株式会社
〒925-0052 羽咋市中央町サ77-3

◆◆ そろばん・全珠連教室 ◆◆

無料体験学習受付中！21世紀の脳づくり
フラッシュ暗算 目標段位合格

島出教室・富永教室

タカノ珠算教育センター

お気軽にお電話ください ☎22-0611

イベント Event

クリンクルはくい教室案内 (☎27-1153)

古着のリフォーム教室(第2回)

日時 5月9日(出) 9:00~
場所 リサイクルセンター(滝谷町)
定員 20人 **参加費** 700円
持ち物 布1枚、裁縫用具
内容 古着を使って小物を作り、ごみを出さない工夫と布の有効利用を学びます。
講師 原田 洋子さん
申込期間 4月29日(水)~5月8日(金)

エコクッキング教室(第3回)

日時 6月6日(出) 9:00~
場所 リサイクルセンター(滝谷町)
定員 20人 **参加費** 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾、はし
内容 料理をとおして、ごみを出さない工夫やごみの分別の仕方を学びます。
講師 室谷加代子さん
申込期間 5月27日(水)~6月5日(金)

図書館の映画上映会

日時 5月9日(出)
 14:00~(10分前開場)
作品 『メアリーと秘密の王国』
 (約103分)
場所 コスモアイル羽咋・小ホール
参加費 無料 **申込み** 不要
☎ 市図書館(☎22-9777)

5月17日開催!!全国植樹祭 サテライト会場のご案内

全国植樹祭が開催される5月17日にライブ中継や、ステージアトラクションなどが楽しめるサテライト会場を県内3会場に設置します。
日時 5月17日(日) 10:00~16:00
会場 のと里山空港、しいのき迎賓館、小松市民会場
☎ 石川県・全国植樹祭推進室 (☎076-225-1671)

第8回クラシックカーin神子原2015

車両展示やガレージセール、餅つき、お楽しみ抽選会など
日時 5月24日(日) 9:00~15:00
場所 神子原スポーツセンター敷地内
☎ クラシックカーin神子原実行委員会事務局 (☎26-3580)

企画展「トキのおじいさん -日中交流の足あと-」

トキ保護活動を通じた、村本義雄さん(上中山町)と中国の人々との交流を紹介します。
日時 5月27日(水)~6月28日(日)
 9:30~17:00(会期中無休)
会場 市歴史民俗資料館
観覧料 無料
☎ 市歴史民俗資料館(☎22-5998)



募集 Invitation

中国語講座の受講生募集

期間 6月1日(月)から全20回
 毎週月曜日
時間 19:30~21:00
場所 羽咋公民館
コース 初級:初めて習う人
 中級:基礎を終えた人
受講料 1万円
 (別に教材費2,500円)
対象 中国語に興味のある人なら、
 どなたでも
定員 30人程度
募集期限 5月29日(金)
☎・☎ 市生涯学習課(☎22-9331)



お知らせ Information

5月12日は 「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員・地域福祉員は地域のお年寄りや子育て家庭などの「見守り役」、専門機関への「つなぎ役」になっています。近年は社会的に孤立したり、経済的に苦しんでいる方々への相談支援にも取り組み、地域福祉の一翼を担っています。
☎ 市民生委員児童委員協議会事務局 (☎26-1271)

広告欄

母の日プレゼント 好評発売中

羽咋産自然栽培米
米粉使用

七彩マカロン



石川県羽咋市兵庫町タ 11 番地 3 TEL/FAX0767-22-8648
 《営業時間》AM9:00 ~ PM8:00

お客様にご満足いただける
「品質」「価格」



●市役所の連絡先
 (代表: 0767-22-1111)

健康福祉課
 ・ 援護係 22-3939 ・ 介護高齢者係 22-5314
 ・ 子育て支援係 22-1114 ・ 地域包括支援センター 22-0202

総合窓口課
 ・ 市民窓口係 22-5940 (市民窓口・戸籍)
 ・ 国保年金医療係 22-7194
 (国民年金・国民健康保険・後期医療)

行政相談を受け付けています

毎年5月は「さわやか行政サービス推進月間」です。

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員・田嶋学^{たじまなぶ}さん(柳田町 ☎22-1088)と萬沢民子^{かずさわたみこ}さん(千里浜町 ☎22-0722)が、市民の皆さんからの行政全般にわたる相談を受けています。

<定例相談>

日時 原則毎月第3水曜日

13:30~16:00

場所 市役所1階・市民相談室

相談できること 国の仕事に関する
こと、相談窓口についての案内など

☎ 市総合窓口課 (☎22-5940)

* 次のところでも、土日・祝日を除く毎日、専門の担当者が相談を受けています。

◆ 総務省石川行政評価事務所
(☎076-222-5232)

◆ 行政苦情110番
(☎0570-090110)

特設人権相談を開設

特設人権相談を開設します。人権擁護委員が無料で相談をお受けします。秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

日時 6月1日(月) 10:00~15:00

場所 市役所1階・市民相談室

時間 10:00~15:00

☎ 市総合窓口課 (☎22-5940)

所得証明書の発行日

平成27年度(平成26年分)所得証明書の発行は、次のとおりです。

■ お勤めの人で、市・県民税が給与天引きの人

5月15日(金)から発行

■ 自営業・年金受給の人など個人で、市・県民税を納付される人

6月15日(月)から発行

☎ 市税務課・住民税係 (☎22-7130)

軽自動車税額のお知らせ

平成26年広報はくい11月号でお知らせしました軽自動車税の税額変更(増額)が、地方税法の改正等により1年延期されます。

対象車両は、原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車です。

☎ 市税務課・収納係 (☎22-1113)

平成27年度自動車税 納期限は6月1日

自動車税は、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、または県総合(県税)事務所で、納期(6月1日)までに納めましょう。

【トラブル防止のために】

- ・車を手放したら、登録変更を!
- ・廃車したら、登録抹消を!
- ・住所変更したら、届け出を!
- ・納税証明書は車検証と一緒に保管!

☎ 石川県税務課 (☎076-225-1273)

造園・刈払機の講習会

期間 6月15日(月)~6月19日(金)

申込締切 6月1日(月)

定員 10人(60歳以上の人限定)

☎・☎ 市シルバー人材センター
(☎22-2700)

のと里山空港利用旅行商品券を販売しています!!

のと里山空港を利用してお得な旅を!!

販売対象 原則、羽咋市に住所を有する人

販売場所 市役所3階・企画財政課

販売金額 1万円分の旅行券を5千円で販売

販売期間・枚数 12月28日(月)まで、先着150人に販売

■利用上の注意

- 1 旅行商品券は、県内旅行会社が販売する商品で①、②のいずれも満たすものに利用できます。
①能登・羽田便を利用(往復利用が原則)する場合、②旅行商品の販売価格(税込)が1人あたり2万円(小人1万5千円)以上の場合
- 2 旅行商品券は、購入日から2ヶ月以内もしくは、12月31日のいずれか早い日までに出発する旅行で利用できます。
- 3 1回の旅行で使用できるのは1人1枚までとします。
- 4 プレミアム商品券とは併用できません。

※購入希望の方は、市企画財政課(☎22-7162)へお問い合わせください。

広告欄

掛金据え置きで 保障額アップ!

平成27年4月1日
制度改善
総合保障型



総合保障2型 月掛金 2,000円

〈18歳~60歳の保障額を抜粋〉

病气入院 1日当たり 1日当たり
4,000円 → 4,500円

事故通院 1日当たり 1日当たり
1,000円 → 1,500円

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は

県民共済

☎0120-63-5011

共済取扱団体/石川県認可

石川県民共済生活協同組合

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら

石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら



税務課
・収納係 22-1113
・資産税係 22-6901
・住民税係 22-7130

会計課 22-7165
企画財政課 22-7162
商工観光課 22-1118
環境安全課 22-7137

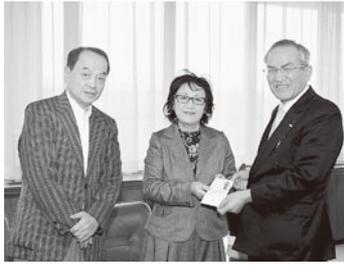
農林水産課 22-1116
・農業委員会 22-1117

カラオケ教室「ふじの会」が寄付

羽咋公民館のカラオケ教室「ふじの会」が3月22日に開催したチャリティコンサートで募った募金の贈呈式が、同月23日、市役所で行われました。

式では、主宰者の藤塚久美子さんが「5万円の善意が寄せられました。羽咋活性化のため、羽咋市市民憲章の活動に役立ててほしい」と述べ、山辺市長に手渡しました。

山辺市長は「市民憲章の趣旨に沿って使っていきたい。さらに、皆さんが舞台上で歌っている姿を見ると元気をもらいます。まちの活性化につながっているの、さらなる活躍を期待しています」と感謝と激励の言葉を述べました。



山辺市長と記念撮影をする藤塚久美子さん(中央)と会長の森義正さん(左)

■市民リサイクル銀行5月分

譲ります

ベビーチェア

譲ってください

ジュニアシート、夏用タイヤ・ホイール(195/65 R15)、杵・臼、西北台小学校女子制服

問・申 市商工観光課 (☎22-1118)

東日本大震災義援金の寄託

寄託総額11,795,434円

(4月17日現在)

多くの方々からご寄託いただき深く感謝いたします

市交際費を公表 (平成26年度下半期分)

毎年2回、市交際費の状況を公表していますが、今回は、平成26年度下半期の状況をお知らせします。

平成26年度下半期の支出総額は、30万9,447円となりました。

今後も交際費の支出にあたっては、その必要性をはじめ、社会情勢の変化などにも十分配慮しながら、適正に対応していきます。

平成26年度(下半期)市交際費の状況

分類	件数	金額	主な内容
弔費	2件	20,000円	公職者などへの生花
祝費	13件	70,875円	叙勲祝い、当選祝いなど
会費	31件	187,265円	各種団体の総会への出席者負担金など
謝礼、激励費	7件	31,307円	県人会への特産品提供など
合計	53件	309,447円	

問い合わせ 市秘書室・秘書都市交流係 (☎22-0771)

人口の動き

- 人口 22,707人(-63人)
 - 男性 10,746人(-25人)
 - 女性 11,961人(-38人)
- 世帯数 8,481世帯(+14世帯)
- 異動

- 出生 10人
- 死亡 25人
- 転入など 115人
- 転出など 163人

*平成27年4月1日現在

()内は前月比

※外国人住民を含む

[住民基本台帳人口から]

市歴史民俗資料館

休館のお知らせ

企画展展示作業のため、5月18日(月)～26日(火)は休館します。

広告欄

事前相談・事前見積

元気なうちに考えておこうか、終活のことも...
そうお考えの方、「事前相談」をご利用ください

年中
無休



経済産業大臣認可 全葬連加盟葬儀社

セレモニー会館 コスモ
羽咋市新保町下78番地1



逝く思い...
こころ尽くして

22-8882

24時間
電話受付

●市役所の連絡先

地域整備課
・施設管理係 22-1119
・都市計画係 22-9645
・道路建設係 22-9645
・企業経理係 22-7133
・上下水道建設係 22-7193
・上下水道管理係 22-7193

総務課 22-7161
秘書室 22-0771
監査委員事務局 22-7167
選挙管理委員会 22-7191

学校教育課 22-7131
生涯学習課 22-9331
スポーツ推進室 22-7156
文化財室 22-7158

学校の耐震化工事完了に感謝

4月6日学校関係者の長年の願いであった羽咋中学校の体育館棟と余喜小学校の新校舎棟が完成し、共に供用開始式を迎えることができました。市長として感慨無量です。これもひとえに地域の皆さんや学校関係者、そして工事関係者の温かいご支援とご協力のたまものであると改めて感謝を申し上げます。この後、旧校舎棟の解体工事や外構工事、植栽工事を実施して、秋頃には全工事を完了することになります。

このため、両校の竣工式は9

月から10月頃を予定しています。

学校は学習の場だけでなく、防災の拠点や地域の交流拠点としての機能も備えており、今後、その機能を十分に発揮していただけるものと思っています。そして、何よりもこれからの日本の将来を担う児童や生徒に一日も早く、新しい環境になじんでいただいて、良き校風や伝統を築いてほしいと願っています。

両校の改築工事が完了することによって、市内の全小中学校の耐震化工事が終了することになります。

市長からの手紙



す。

国の方針では、平成27年度末までに学校の耐震化工事を完了せよ、とのことなので、この目標を達成することになります。ここに改めて市民の皆さんや学校関係者、工事関係者に御礼申し上げたいと思います。

(4月3日)

羽咋市長 山辺芳宣

日赤活動資金にご協力を

日本赤十字社の活動資金は、赤十字の趣旨や活動に賛同して、毎年500円以上の「社費」を協力してくださる「社員」によって支えられています。毎年5月を赤十字運動月間として、社費の納入依頼と新たな赤十字社員加入を呼びかけています。赤十字の事業は、非常災害時の救護・救援活動など人命に直接かわる仕事を中心です。活動資金となる社費納入について、各町会を通じて、ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 市健康福祉課・援護係
(☎22-3939)

市民文芸

一ノ宮短歌教室

一人居の真夜に響ける轟音に

耳尖らせて朝を迎えり

金沢が新幹線に沸きたつを、

今年の桜は違う花かも

十九年の永き闘病をいま終えて

夫は静かに旅立ちにけり

遠望む海向かふの宝達山

薄氷のごと空に透けゆく

冬枯れの葉の落ち着ける山の虜

緑の生ふる頃となりたり

双肩を身いっばいに斜らせて

三味線の音、ひろふも難し俚奏楽

「雪の山中」 ゆき踏み踊る

坂本 清美

竹津智恵子

本吉 久子

山崎由利江

芳永 正治

坂本 外美

坂本 外美

広告欄

住まいと土地の総合案内所

- 土地や中古住宅をお探しの方
 - 土地や住まいを処分したい方
 - 売却の無料査定 ●貸家にしたい方
- 不動産のあらゆるご相談承ります
県外在住の方でもお気軽にお電話下さい



心の通うまちづくり

みらい都志開発 有限会社

羽咋市石野町二107 (じんずしさん向い)
URL <http://www.mirai-toshi.jp>
TEL (0767) 22-1537

宅地建物取引業石川県知事(2)3772号
石川県宅地建物取引業協会会員
北陸不動産公正取引協議会加盟
不動産コンサルティング



5月

市民カレンダー

☎=市役所

■問い合わせ

市役所代表電話(☎22-1111)

5月の休日当番医

(午前9時～正午：事前連絡必要)

※医療機関および診療時間が変更となる場合もあります。当日の新聞などでご確認ください。

※休日に診療した場合は、休日料金が加算されます。

3日(日・祝)

ひよりクリニック(内科・外科)

志賀町富来地頭町 ☎42-2300

田村眼科クリニック

羽咋市鶴多町 ☎22-0026

4日(月・祝)

金田内科医院

羽咋市千里浜町 ☎22-2864

おおの整形外科クリニック

羽咋市鶴多町 ☎22-8858

5日(火・祝)

岡田医院(内科)

志賀町富来領家町 ☎42-1921

前川医院(内科)

羽咋市酒井町 ☎26-0210

6日(水・祝)

羽咋診療所(内科)

羽咋市柳橋町 ☎22-5652

とどろき医院(小児科)

羽咋市鶴多町 ☎22-7855

10日(日)

河崎医院(外科・胃腸科・内科)

志賀町高浜町 ☎32-0019

平場内科クリニック

羽咋市中央町 ☎22-0238

17日(日)

森田クリニック(形成外科・皮膚科)

羽咋市鶴多町 ☎23-4775

松沼医院(内科・小児科)

宝達志水町敷浪 ☎29-3188

日時	行事名	場所	担当	
5/7(木) 10:00～11:00	シルバー人材センター入会者説明会	羽咋勤労者総合福祉センター	シルバー人材センター	
9(土) 13:30～	市少年少女発明クラブ「空気の力」	コスモアイル羽咋	生涯学習課	
	14:00～15:45 図書館映画上映会「メアリーと秘密の王国」(103分)	コスモアイル羽咋	図書館	
10(日) 11:00～11:30	春のおはなし会	コスモアイル羽咋	図書館	
11(月) 19:30～20:30	まちづくり懇談会	余喜公民館	総務課	
12(火) 14:30～	あそびの教室	羽咋すこやかセンター	健康福祉課	
13(水) 19:00～20:30	ふれあいにほんごひろば	羽咋公民館	生涯学習課	
	19:30～20:30 まちづくり懇談会	神子原分館	総務課	
16(土) 13:00～17:00	第1回峨山道トレイルランコースガイド、競技説明会、ウエルカムパーティー	コスモアイル羽咋	スポーツ推進室	
17(日) 6:00～	第1回峨山道トレイルラン	邑知中学校～總持寺	スポーツ推進室	
18(月) 19:30～20:30	まちづくり懇談会	一ノ宮公民館	総務課	
19(火) 11:00～14:00	健康福祉総合相談	老人福祉センター	社会福祉協議会	
	19:30～20:30 まちづくり懇談会	羽咋公民館	総務課	
20(水) 10:00～11:00	シルバー人材センター入会者説明会	羽咋勤労者総合福祉センター	シルバー人材センター	
	12:45～	3歳児健診	羽咋すこやかセンター	健康福祉課
	13:30～16:00	総合相談(登記相談)	☎101会議室	総合窓口課
	13:30～16:00	総合相談(行政相談)	☎市民相談室	総合窓口課
	13:30～16:00	総合相談(心配ごと相談、人権相談)	☎203会議室	総合窓口課
21(木) 10:00～14:00	老人福祉センター開館記念祭	老人福祉センター	社会福祉協議会	
	10:00～16:30 心のケアサポート	羽咋すこやかセンター	健康福祉課	
	12:45～	1歳6か月児健診	羽咋すこやかセンター	健康福祉課

工事の発注状況 (1千万円以上) 3月分

該当する工事はありませんでした。

*入札結果は、市のホームページで公開しているほか、どなたでも市企画財政課(☎22-7162)で閲覧できます。

24日(日)

向クリニック(外科・内科)

志賀町富来領家町 ☎42-1151

疋島クリニック(外科・胃腸科・内科)

羽咋市旭町 ☎22-1205

31日(日)

羽咋池野整形外科医院

羽咋市南中央町 ☎22-0254

松江外科胃腸科医院

羽咋市松ヶ下町 ☎22-7888

日時	行事名	場所	担当	
21 (木) 13:00~15:00	無料法律相談 (要予約者4人まで)	101会議室	総合窓口課	
22 (金) 19:30~20:30	まちづくり懇談会	粟ノ保公民館	総務課	
25 (月) 11:00~11:30	よちよちおはなし会	コスモアイル羽咋	図書館	
	13:30~15:30 ボランティア入門講座 ①「読み聞かせのい・ろ・は」	コスモアイル羽咋	図書館	
26 (火) 13:00~	4か月児健診	羽咋すこやかセンター	健康福祉課	
	19:30~20:30	まちづくり懇談会	邑知公民館	総務課
27 (水) 13:00~	B C G予防接種・育児相談	羽咋すこやかセンター	健康福祉課	
	19:00~20:30	ふれあいにほんごひろば	羽咋公民館	生涯学習課
	19:30~20:30	まちづくり懇談会	越路野公民館	総務課
29 (金) 14:00~	まんまクラブ (離乳食教室)	羽咋すこやかセンター	健康福祉課	
	19:30~20:30	まちづくり懇談会	鹿島路公民館	総務課
31 (日) 8:30~12:30	防災士スキルアップ研修会	コスモアイル羽咋	地域防災対策室	
	9:15~	パパママクラス (プレパパ・プレママ)	羽咋すこやかセンター	健康福祉課
	9:45~	パパママクラス (フレッシュママ)	羽咋すこやかセンター	健康福祉課

羽咋市からの情報として、1市3町の広報紙に「妙成寺五重塔まつり」を紹介しました。

七尾市

青柏祭「でか山」



日本一大きい山車「でか山」をみんなで曳き回そう!!どなたでも参加できます!!
日時 5月3日(日・祝)~5月5日(火・祝)
場所 中心市街地
 ※運行時間などの詳細は [七尾市](#) [検索](#)
問 七尾市観光協会 (☎0767-53-8424)

志賀町

のとレーザーショーイベント



日時 5月1日(金) 20:00~
場所 いこいの村能登半島 (上野)
内容 レーザー光線による光のアートショー。抽選で「のとキリシマツツジの苗木」プレゼント。
問 志賀町観光協会 (☎0767-32-9341)

妙成寺五重塔まつり

5月6日に開催

日時 5月6日 (水・祝)
 10:00~15:00
場所 妙成寺 (滝谷町)
内容 奴行列、五重塔特別拝観、慶讃法要、お茶会、白象行列、小唄・笛、琴の演奏、能楽など



問い合わせ 五重塔まつり実行委員会 (☎27-1226)

千里浜ちびっこ駅伝 参加チーム募集中

開催日時 6月21日(日) 9:30~
参加対象 小学4~6年生 (男女不問)
会場 千里浜なぎさドライブウェイ
締切日 5月25日(月)



問い合わせ・申込み 千里浜ちびっこ駅伝実行委員会
 羽咋市観光協会内 (☎22-5333)

宝達志水町

宝達山 山菜教室



宝達山ファンクラブによるガイド付きの山菜採り。採った山菜は山の龍宮城で天ぷらや混ぜご飯にして味わいます。
日時 5月8日(金) 10:00~
集合場所 山の龍宮城(宝達山山頂付近)
参加費 500円
問 山の龍宮城 (☎080-2962-4670)

中能登町

第12回 つばさ祭り



どなたでも参加できます。
日時 5月17日(日) 10時~
場所 つばさの会 (良川地内)
内容 アトラクション、模擬店、バザーなど
問 つばさ祭り実行委員会 (☎0767-74-2055)

羽 昨 の お も て な し 料 理

イチゴの米粉蒸しパン



2015年は、
イチ(1)ゴ(5)の年!

材料

(厚型アルミカップ(中) 6個分)

- ・米粉 …………… 80g^ラ
- ・ベーキングパウダー …………… 小さじ2
- ・イチゴ …………… 6粒
- ・牛乳 …………… 50g^{リットル}
- ・スキムミルク …… 大さじ3
- ・卵 …………… 1個
- ・砂糖 …………… 大さじ2
- ・サラダ油 …………… 小さじ1
- ・塩 …………… 少々

栄養価 (1個分の場合)

- ・エネルギー 102kcal^{キロカロリー}
- ・塩分 0.3g^{グラム}

羽昨のおもてなし料理のコーナーでは、簡単にできるわが家自慢の料理を募集しています。

問い合わせ 市秘書室・広報広聴係
(☎22-0771)

作り方

- ①イチゴはヘタをとって、きれいに洗う。
- ②イチゴ、牛乳、スキムミルク、卵、砂糖、サラダ油、塩をミキサーにかけ、ペースト状にする。
- ③米粉、ベーキングパウダーを加えて混ぜる。
- ④生地をアルミカップに入れ、蒸し器で約15分蒸す。

【一言メモ】

米粉の蒸しパンは、ふんわり仕上がりに、もちもちとした食感が特徴です。

今回は旬のイチゴを使っていますが、緑黄色野菜や他の果物でもアレンジできます。



<レシピの提供：羽昨市食生活改善推進協議会>

羽 昨 の 文 化 財

唐 戸 山 神 事 相 撲

(南中央町ほか：唐戸山相撲協会)

県指定無形民俗文化財
(平成27年2月3日指定)



唐戸山神事相撲は、9月25日に行われる羽昨神社の神事相撲です。伝承では、第11代垂仁天皇の皇子で羽昨神社の祭神である磐衝別命が、この地で仁政を施したことから、その遺徳をしのび、相撲により神霊を慰めたことが始まりであると伝えられています。

羽昨神社の別当寺であった本念寺の仏会の相撲として行われたこともありましたが、明治の神仏分離令以降は、羽昨神社の神事相撲として今日に至っています。

邑知潟を中心に、越中・加賀方面を「上山」、能登方面を「下山」に分け、「奥弓」とよばれる最後の決戦を制した力士が大関となるならわしです。この神事は、地域の伝承をよく受け継ぎ、現在も盛大に行われており、民俗学的に大変貴重です。

編 集 後 記

■4月から広報担当になりました。よろしくお願ひします。表紙の写真は、余喜小学校の新入生の写真を使いました。こども達が笑顔を見せてくれ、その喜びが伝わってきて、うれしくなります。子どもの笑顔は大人を幸せにしてくれます。市内の小・中学校が全て耐震基準を満たし、その環境の中、子ども達が安心して学ぶことで、これからもたくさんの笑顔を見せてもらいたいです。■“らぶはくい人(9分)”で取材した太極拳を実際、体験しました。太極拳といえば型どおり動く、単純な運動と思っていましたが、足の筋肉も使う、トレーニングに近い印象に変わりました。何事も体験が大事だと再認識しました。

広報広聴係 見附敦史

広報はくい No.755(平成27年/2015)5月号
平成27年5月1日発行/月刊

発行者 石川県羽昨市(秘書室担当)
〒925-8501 石川県羽昨市旭町ア200番地
電話 0767-22-0771 FAX 0767-22-8109
ホームページアドレス <http://www.city.hakui.ishikawa.jp>
メールアドレス post@city.hakui.lg.jp



広報はくいは、再生紙と植物油インクを使用しています。
羽昨市は、環境保全活動を積極的に推進しています。



古紙配合率100%再生紙を使用しています