

そや とこと!

地域をつなぐ情報誌

広報 はくい

2008 NO.669

3

上手につけるかな (千里浜町白山子ども会もちつき大会 = 千里浜公民館)

特集

4月から特定健康診査・ 特定保健指導が始まります

平成20年3月1日発行/発行者 石川県羽咋市(総務課担当)
〒925-8501 石川県羽咋市旭町ア200番地/電話0767-22-7161/月刊
ホームページアドレス <http://www.city.hakui.ishikawa.jp>
メールアドレス post@city.hakui.lg.jp



ミコト君
[古代バージョン]

タイトル「そやとこと!」の由来

相手の話に、「そう、そのとおり」と、同感の気持ちをもって受け答えするときのことはや態度です。お互いに思いやりをもって、交流を深めたい。そんな願いを込めてサブタイトルにしました。

4月から 特定健康診査・ 特定保健指導が 始まります



昨年の市民健診会場

4月から健康診査の実施主体が、各医療保険者（ご加入の健康保険＝国民健康保険、社会保険、健康保険組合など）に変わります。

これまで羽咋市が実施していた「基本健康診査」は、平成20年度からは、「特定健康診査」と「特定保健指導」として各医療保険者にその実施が義務付けられます。

今月号では、新しい健康診査制度と保健指導についてお知らせします。

特定健康診査・特定保健指導とは

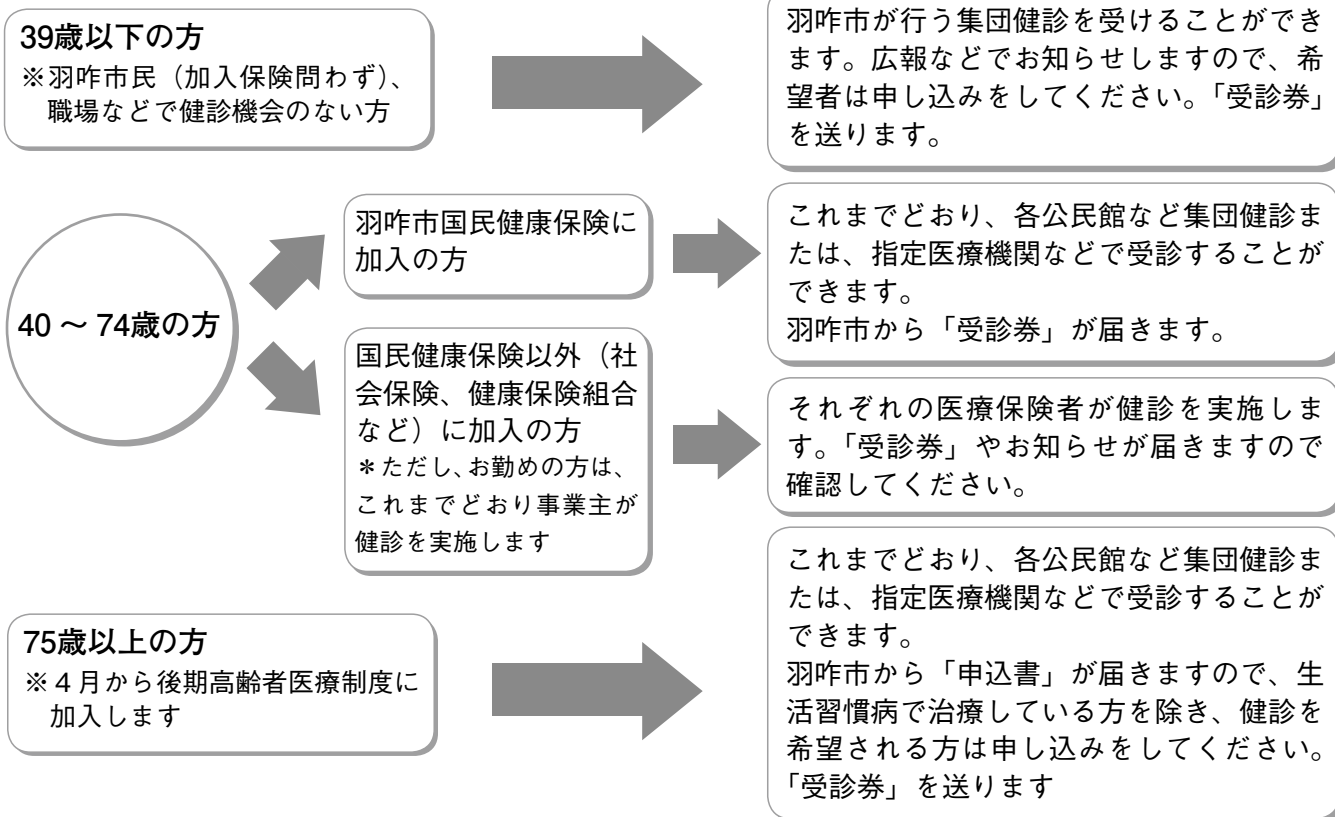
糖尿病や高脂血症、高血圧など生活習慣病は、増え続けており、死亡原因の6割を占めています。生活習慣病に一番大きく影響しているのが、メタボリックシンドロームといわれる内臓脂肪症候群です。

そこで、生活習慣病をより効果的に予防するために、40歳から74歳までのすべての方を対象に、平成20年度から新しく「特定健康診査・特定保健指導」が始まります。

特定健康診査の対象になる方は

医療保険に加入している40歳から74歳までのすべての方が対象です。

<4月からの健診案内の流れ>



健診を受ける時は、「受診券」と「健康保険証」が必要となりますので、ご注意ください。

がん検診（肺・胃・前立腺・乳・子宮）や肝炎ウイルス検診については、これまでどおり、羽咋市が実施します。実施時期は、秋を予定していますので、間違えないようお願いします。

特定健康診査の対象にならない方

妊産婦や長期入院者、海外在住者などは対象になりません。



日ごろの生活をもう一度見直しましょう

メタボリックシンドロームを予防・解消するには、その原因となる内臓脂肪を減らさなければなりません。内臓脂肪は、食事で摂取したカロリーが運動などで消費するカロリーよりも多いとたまります。

メタボリックシンドロームを予防・解消するには、食生活を見直し、体を積極的に動かす必要があります。

- * 不適切な食生活（エネルギー・食塩・脂肪の過剰摂取）
- * 運動不足
- * 喫煙
- * 過度の飲酒
- * 過度のストレス

栄養素を使い切れず余ると？

- ・ 中性脂肪や LDL（悪玉）コレステロールがたまり脂肪肝になる。
- ・ 血管内に脂肪がたまり動脈硬化が進む。
- ・ 内臓脂肪の蓄積は、インスリンの働きを悪くし、血糖が高くなる。

運動不足を解消しよう

- ・ 生活活動のアップに努める
ウォーキング、階段昇降、掃除など体を動かす機会を増やしましょう。
- ・ 継続的に運動する
蓄積した内臓脂肪を減らすには「ややきつい」と感じる強さを目安に運動を続けましょう。

食生活を改善しよう

- ・ ゆっくりかんで、腹八分目を心がける
- ・ 寝る前2～3時間前には食べ終える
- ・ 野菜や海藻類を多く食べる

今までとどこが違うの

これまでは、病気の早期発見・治療を目的として、病気ごとの指導や医療機関への受診を勧めるのが中心でした。

「特定健康診査」は、メタボリックシンドロームに着目した検査項目となり、内臓脂肪の解消や糖尿病などの予防を目的とした「特定保健指導」を行います。メタボリックシンドロームのリスク要因の個数により、生活習慣改善指導の必要レベルを判定します。

<特定保健指導の選定基準>

内臓脂肪蓄積リスク

腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上
または
体格 BMI※（体格指数）25以上



※ BMI= 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

追加リスク

上記項目に加え、下のうち1項目以上が該当すれば特定保健指導の対象になります。

高血糖

空腹時血糖 100mg/dl 以上

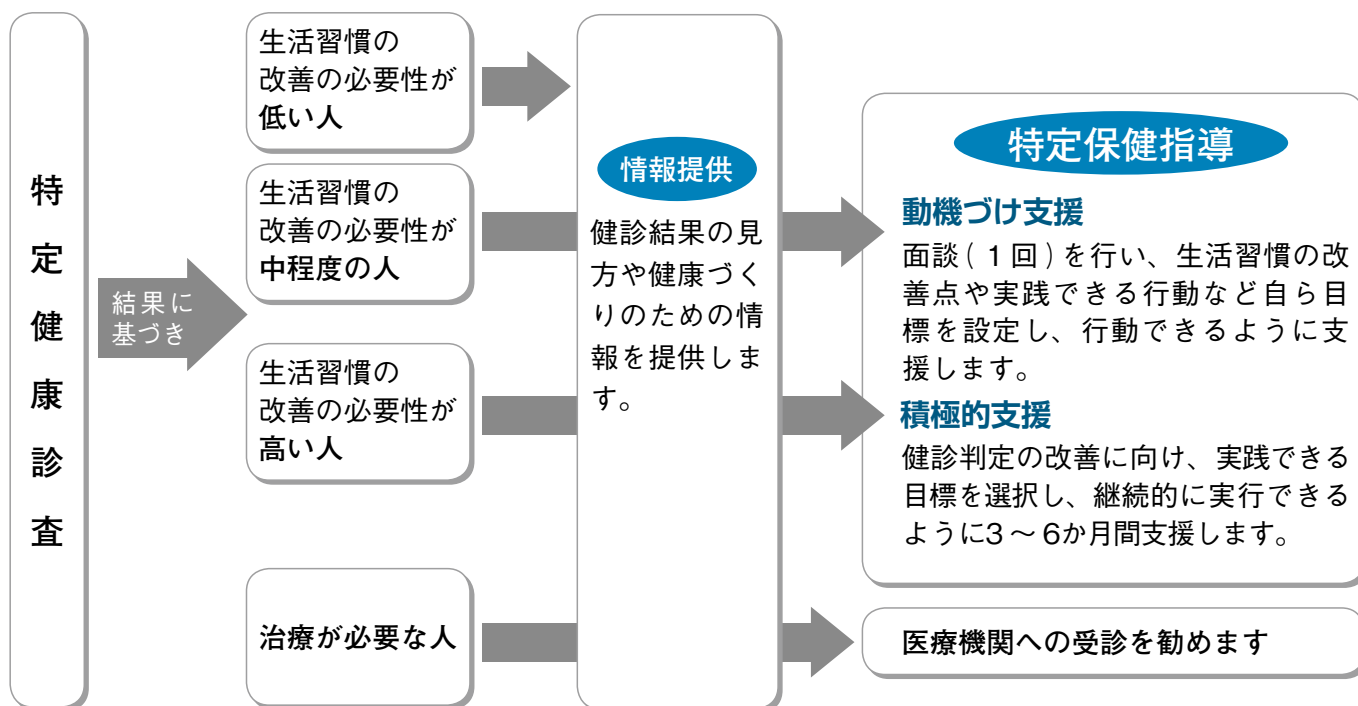
高血圧

最高血圧 130mmHg 以上または
最低血圧 85mmHg 以上

脂質異常

中性脂肪 150mg/dl 以上
HDL コレステロール 40mg/dl 未満

<特定健康診査・特定保健指導の流れ>



健診をこれからに生かそう

- ・生活習慣病が増加するのは40歳代からです。受診対象年齢(40歳)になったら特定健康診査を受けましょう。
- ・前年の検査結果と比べることで、健診の数値の変化などを早期にチェックすることができます。年に1回定期的に受けましょう。
- ・保健指導の必要がないと判定された人でも、健診結果をよく見て、数値の動きなど気になる点があれば積極的に生活習慣の改善をしましょう。

特定健康診査・特定保健指導についての問い合わせ

市健康福祉課・健康推進係 ☎22・1115

健診結果を見直しましょう

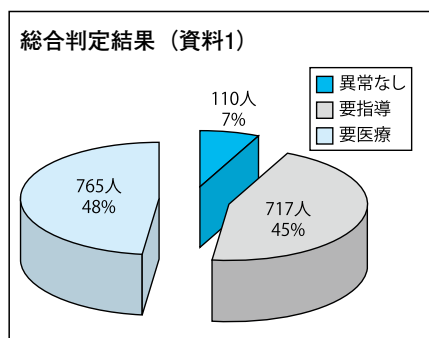
市健康福祉課・健康推進係（☎22・1115）

昨年5月から7月にかけて行われた基本健康診査では、1,592人の方が集団健診を受けました。

結果は「異常なし」が110人、食事や運動など生活指導が必要な「要指導」が717人、受診が必要な「要医療」が765人で、健康な方は1割弱でした。（資料1）

男性に多い内臓脂肪型肥満

内臓脂肪型肥満かどうかを目安項目「腹囲」では、異常値男性85cm以上は2人に1人(46.8%)、特に39歳以下の若い人に目立ちました。女性90cm以上は5人に1人(21.3%)で、高齢者に多く見られました。



悪玉コレステロールにご注意

検査項目で見ると、男性は、血糖・尿酸・LDL（悪玉）コレステロール異常値が重複している人が非常に多く見られ、血管を傷つけ動脈硬化を促進させる状態になっています。また、50～60歳代の女性に、LDLコレステロール値が高い人が

多くなっています。

生活習慣の乱れが原因

原因は、摂取カロリーの過剰が考えられ、食べすぎ・アルコールの飲みすぎ・運動不足などの生活習慣の見直しが必要です。

資料2 平成19年度市民健診有所見者状況（基準値を超えている割合）（集団健診分）

性別	年齢	項目 基準値外 受診数	摂取カロリーの過剰を示す項目				血管を傷つける原因を示す項目			その他の動脈硬化の危険因子
			腹囲	BMI	中性脂肪	HDL コレステロール	空腹時血糖 または HbA1c	尿酸	血圧	LDL コレステロール
			男85以上 女90以上	25以上	150以上	40未満	100以上または 5.2以上	7.0以上	最高130以上または 最低85以上	120以上
男	39歳以下	26人	58%	38%	35%	8%	38%	27%	35%	27%
	40歳代	40人	38%	28%	28%	13%	53%	35%	38%	65%
	50歳代	100人	43%	26%	35%	12%	62%	24%	54%	52%
	60歳代	203人	49%	23%	29%	7%	45%	21%	55%	48%
	70～74歳	73人	49%	25%	21%	10%	40%		63%	41%
	75歳以上	47人	43%	19%	13%	13%	37%		64%	43%
女	39歳以下	128人	5%	8%	5%	1%	26%	0%	2%	23%
	40歳代	141人	16%	14%	9%	1%	40%	1%	12%	33%
	50歳代	260人	21%	18%	16%	1%	68%	1%	18%	67%
	60歳代	412人	25%	23%	16%	3%	40%	2%	26%	63%
	70～74歳	115人	30%	25%	15%	4%	21%		31%	58%
	75歳以上	47人	34%	34%	13%	4%	18%		36%	63%

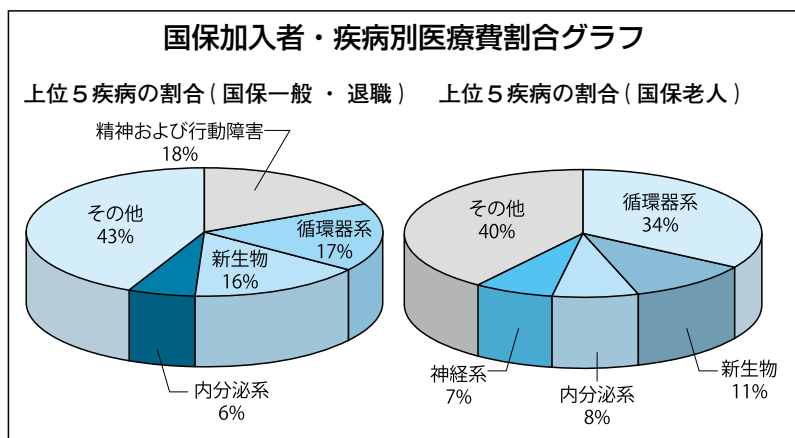
■は、有所見者の割合が特に高い年代

予防と早期発見で医療費の節減を

市総合窓口課・国保年金係（☎22・7194）

市の国民健康保険に加入している人は、平成19年12月末日現在、市民の約36.8%にあたる9,062人（世帯数では57.8%）です。国民健康保険は、医療保険制度として医療費に対する保険給付や、健康保持・増進などに大きな役割を果たしています。

羽咋市の国民健康保険加入者は、どんな病気で医療機関にかかっているのでしょうか。



平成19年5月分の医療費を疾病分類別の入院で見ると、一般被保険者および退職被保険者では、精神および行動の障害が18%、循環器系（高血圧・虚血性心疾患・脳動脈硬化など）が17%、新生物（がん系）が16%、内分泌系（糖尿病など）が6%で、これらが全体の57%を占めています。

老人保健該当者（75歳以上の方）では循環器系が34%、新生物が11%、内分泌系が8%、神経系（アルツハイマー病など）が7%で、上位4つの疾患で全体の60%になります。

病気は、予防と早期発見・早期治療が大切です。市民健診、健康相談、人間ドック・脳ドックなどを受けることも、自分の体調管理の目安となり健康を守る方法のひとつです。

平成20年 4月から 医療保険制度の一部が変わります

生活の基盤を支える医療や年金などの社会保障制度。この制度が人口の少子高齢化の進展に伴い、国全体で深刻な課題となっています。特に高齢者の医療費は増加傾向であり、制度を支える現役世代の負担増が懸念されています。

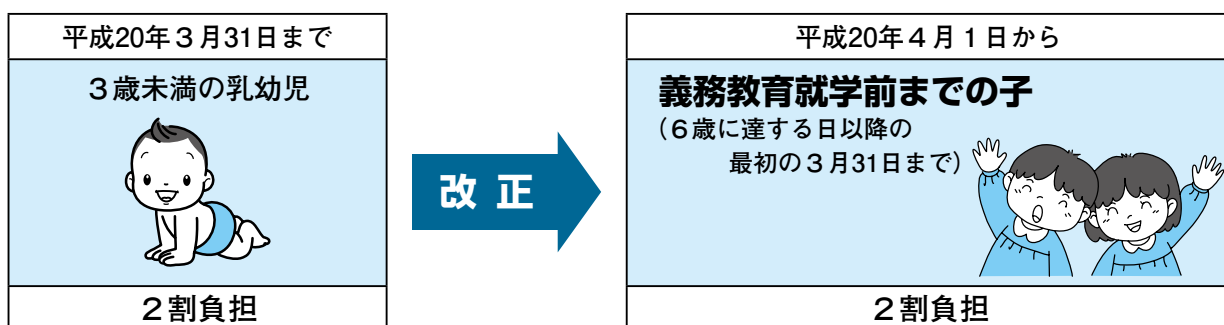
このような中、皆さんが安心して医療を受けられるために、平成18年「医療制度改革」が行われ、今年の4月から医療保険の内容が変わることとなります。

今月号では変更の内容についてお知らせします。

窓口の負担割合が変わります

○小学校入学前の子どもまで自己負担割合は「2割」となります

現在、「3歳未満」の乳幼児の医療費は2割負担となっていますが、「義務教育就学前」までに拡大されます。



○70歳以上75歳未満の人の自己負担割合は、1年間「1割」に据え置かれます

制度改正により、平成20年4月から70歳以上75歳未満の人の医療機関などの窓口負担(自己負担割合)は「2割負担」となる予定でしたが、平成21年3月までの1年間は「1割負担」に据え置かれることになりました。(ただし、現役並みの所得があると判定された人の自己負担割合は3割です。)

高齢者医療制度が変わります

○退職者医療制度の対象年齢が65歳未満になります

会社などを退職して国民健康保険に加入し、厚生年金・共済年金を受けられる75歳未満の人とその被扶養者は退職者医療制度で医療を受けていましたが、その対象年齢が65歳未満までになります。65歳になった翌月(1日生まれの人は当月)から、一般の国民健康保険となります。



○療養病床入院時の「食費・居住費」負担の対象年齢が65歳以上になります

70歳以上の人が病院などの療養病床に入院した場合、食費と居住費を自己負担していましたが、平成20年4月からその対象年齢が65歳以上となります。



○高額医療・高額介護合算制度が創設されます 医療保険 + 介護保険

医療費の自己負担限度額と介護サービスの利用料が合算できるようになります。医療保険・介護保険のそれぞれの限度額を適用後、年間の自己負担額を合算して下記の自己負担限度額を超えた分が、申請することにより「高額介護合算療養費」として支給されます。

【高額介護合算療養費の自己負担限度額(年額)】

所得区分	70歳未満	70歳以上75歳未満	75歳以上
上位所得者（現役並み所得者）	126万円	67万円	67万円
一般	67万円	62万円	56万円
低所得者Ⅱ	34万円	31万円	31万円
低所得者Ⅰ	34万円	19万円	19万円

※年額の期間は、毎年8月から翌年7月までです。ただし、平成20年4月から同年7月までの分は、平成20年8月から平成21年7月までの分として合算した金額に対して限度額を超えた場合に支給されます。

健康診査が変わります

○40歳以上75歳未満の人を対象に、特定健康診査・特定保健指導が始まります

平成20年4月から、40歳以上75歳未満の被保険者を対象に、糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病対策を行うためメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診と保健指導（特定健康診査と特定保健指導）を実施します。

※詳細については、2ページ「4月から特定健康診査・特定保健指導が始まります」をご覧ください。

●保険証、高齢受給者証、限度額適用認定証などについて

制度改正により、保険証（被保険者証）、高齢受給者証、限度額適用認定証などの記載内容に変更がある人には、3月末までに市から新しいものを郵送します。

4月からは、郵送されてきた保険証、高齢受給者証、限度額適用認定書などを医療機関の窓口にならずに必ず提示ください。



新しく後期高齢者医療制度が始まります

○75歳以上の人は、後期高齢者医療制度で医療を受けることとなります

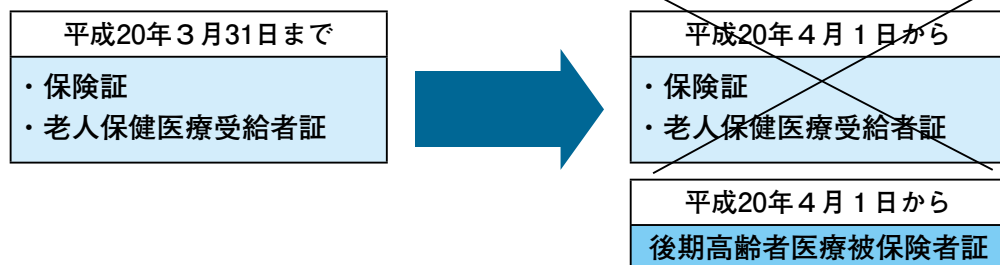
75歳以上（一定以上の障害のある人は65歳以上）の人は、4月から「後期高齢者医療制度」の被保険者となります。保険証（後期高齢者医療被保険者証）は一人ひとりが持つこととなります。

3月末に石川県後期高齢者医療広域連合から保険証などが送付されます。4月以降、医療機関などで受診される場合は、送付されてきた保険証などを必ず提示ください。

【ご注意ください】

75歳以上の人は今まで「保険証」と「老人保健医療受給者証」を医療機関の窓口で提示していましたが、4月からは、「後期高齢者医療被保険者証」のみを提示していただくことになります。

現在お持ちの「保険証」と「老人保健医療受給者証」は使用できなくなりますので、市総合窓口課または医療機関窓口へ返却してください。



代わりに

【問い合わせ】 市総合窓口課・国保年金係または医療制度改革推進室（☎22・7194）



まちかど探検隊

広報係では、あなたの回りの身近な話題を待ってます。 ☎22-7161へ



▲稲村市体育協会長から表彰状を受け取る中條大輔さん(左)

健闘たたえ表彰

1月26日、「平成19年羽咋市体育協会表彰式」が羽咋公民館で行われました。

全国大会や県大会などで活躍したスポーツ選手（最優秀選手賞8人、優秀選手賞49人、奨励賞17人）に表彰状と記念品を贈り、健闘をたたえました。

〔最優秀選手賞を受賞された皆さん〕

中條大輔（弓道・滝町）、井戸豊（ウエイトリフティング・次場町）、篠田雅一（サッカー・島出町）、前田千尋（セーリング・垣内田町）、永島伊純（セーリング・釜屋町）、安田聖奈（セーリング・堀替新町）、今村亮（セーリング・寺家町）、久保大（セーリング・大町）

※カッコ内は競技種目・町名

そばにもっと親しみを

1月29日、市が進める転作の重点作物のそばにもっと親しんでもらおうと、曹洞宗の古刹・永光寺（酒井町）でそば料理教室が開かれました。

参加した市内の大規模農家（認定農業者）のパートナー13人は、講師から指導を受け、悪戦苦闘しながらそばを打ちあげ、ほかにも、そばめしやすりおろしたレンコンにそば粉を混ぜたれんもちのそば仕立て、そばようかんなど、そばを素材としたさまざまな料理に挑戦しました。

試食後、参加者は「家庭でもぜひ作ってみたい」「そば料理を普及させて消費拡大につなげていければ」と話していました。



▲和気あいあいとそば打ちをする参加者

無病息災を願い豆まき

2月3日、真言宗の古刹・正覚院で伝統の節分会「^{ついな}追儺の豆まき」が開かれ、一年の厄払いをしました。

護摩堂で営まれた法要のあと、お多福のお面を頭につけたかみしも姿の福男6人が「鬼は外、福は内」と威勢よく豆まき。

鬼の面をつけた地元の園児など参拝者たちが待ち受ける中、豆がまかれるたびに歓声が上がり、畳の上に落ちた豆を拾い集めていました。



▲参拝者に豆をまく福男



▲「誓いの言葉」を述べる、邑知中・梅田一輝さん(左)と羽咋中・濱田江里さん

切り開こうみんなの未来へ

2月8日、コスモアイル羽咋で羽咋中学校、邑知中学校の2年生227人が出席して「立志式」が行われました。

両校生徒を代表して梅田一輝さん(邑知中)と濱田江里さん(羽咋中)の2人が「お世話になった方々への感謝の気持ちを忘れずに、社会の一員として自覚と責任を持ち、それぞれの夢への第一歩を踏み出します」と誓いの言葉を述べました。

式典後、国立能登青少年交流の家でボランティアとして活動している小山瑠理さんの「笑顔を求めて一歩ずつ」と題しての講演や両校生徒の意見発表がありました。

目指せ愛ちゃん佳純ちゃん

2月10日、第35回羽咋市子ども会卓球大会(主催:市子ども会育成会)が羽咋体育館で開かれ、市内から集まった少年少女約300人がトーナメント形式の個人戦で、熱戦を繰り広げました。

それぞれの部門の優勝者は次のとおり。

6年男子の部

清水俊祐(余喜)

6年女子の部

吉田朋香(瑞穂)

5年男子の部

所司隼汰(千里浜)

5年女子の部

小開 楓(余喜)

4年の部

芝田凌平(余喜)



▲各部門の優勝者



▲6年女子の部決勝戦のようす



平成19年8月から平成20年1月までに「市長への声のはがき」や「羽咋市ホームページ」に寄せられたご意見やご質問の中から、一部をご紹介します。

なお、回答先がわかるものについては、担当者が直接回答しました。

 ご意見・ご質問	 担当者がお答えします
0～1歳児の子どもをおんぶしている時、長髪の方（保育士）は必ず子どもの目に入らないように工夫してください。娘の目にその長い髪が入ったようで、眼球に傷が入っていることが判明しました。長い髪は束ねるか、もしくは切って身だしなみ注意要す。 今回の医療費の負担はどうなるのか。	今回の件については、直ちに各保育所に保育士の髪型などの身だしなみについて十分な配慮をするよう指導いたしました。 また、お子さんの通院などに伴う医療費負担についてですが、各保育所では保育中の事故・けがなどに備えて保険に加入しています。1か月の総医療費5,000円（保護者負担額が1,500円）以上を要した場合には、申請により給付金を受けることができます。 上記に該当しましたら、保育所にお問い合わせくださるようお願いいたします。 今後とも、所長の運営管理のもと各保育士が保育に支障のない身だしなみの遵守に努めます。 健康福祉課子育て支援係 指導保育士 橋本廣子（☎22・1114）
昨年の確定申告の際、内容が少し複雑だったこともあり、対応した職員がとても時間（2時間程度）がかかりました。それでもできなかったため、後日七尾税務署まで行って申告しました。 今年は、このような事がないよう事前に研修されて市民の相談に応じてほしいと思います。職員の方は知ったかぶりをしないで、確実に処理をしていただきたいと思います。よろしくお願いします。	貴重なご指摘をいただきましてありがとうございます。 昨年の申告相談では、長時間お待たせしてご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。 所得税の確定申告の時期には、市庁舎203会議室のほか、巡回相談や夜間相談など申告者の利便を図っておりますが、年々申告相談者数が増え、待ち時間が増加する傾向にあり、ご迷惑をおかけしておりました。 ご指摘のように、複雑な内容で市税務課職員が処理できない事案である場合は、速やかに税務署での相談を勧めるなど、適切な事務処理の対応に努めてまいりたいと考えております。 なお、本年の申告では、申告内容による振り分けや、事務処理用端末を増設するなど、迅速な申告相談ができるよう改善する予定です。 税務課住民税係長 和田 徹（☎22・7130）
子育てサロンの受付時間をもっと早めにしてください。9時半だと午前中の病院に間に合わない。保育ママの派遣も遅いし、人員不足過ぎますね。 他町から引越してきましたが、子育てしにくい市で困っております。 また、乳幼児医療申請の提出先を保育園（所）でも可能としてください。市役所に提出だと、不便だったり、郵送代などがかかったりしてコストがかかります。	保育ママ派遣依頼につきましては、申し込みの希望時間に活動可能な保育ママに連絡を取り調整するために、原則として、3日前までの申し込みをお願いしております。緊急の依頼につきましては、当日の午前9時30分からの受付となりますので、ご了承ください。 また、保育ママ派遣制度以外にも市内の保育園（所）において、一時保育も実施しており、ご利用することができます。 次に、保育ママの人員不足についてですが、登録者の中には、資格を生かして仕事に就いている方もおりますので、保育ママの支援できる時間帯にも限りがあるのが現状です。 派遣依頼のご相談については、今後ともご希望に添えるよう努めてまいりますので、気軽に子育てサロンにお問い合わせください。 さらに、乳幼児医療申請を保育園（所）でも行ってほしいとのことですが、領収書や申請書の確認などが必要なため、従来どおり総合窓口課へ提出いただくようお願いいたします。担当課では、平日午後7時まで業務を行っており、領収書の有効期限が発行日から1年以内のため、まとめて申請していただくことも可能です。 健康福祉課子育て支援係 指導保育士 橋本廣子（☎22・1114）

いまだきの子どもたち ～生徒アンケートから～

平成19年度 生徒の生活の様子をうかがうアンケートを実施

羽咋市家庭教育推進協議会では、家庭での教育力の高揚を図り、青少年の健全育成を推進するための取り組みを行っています。

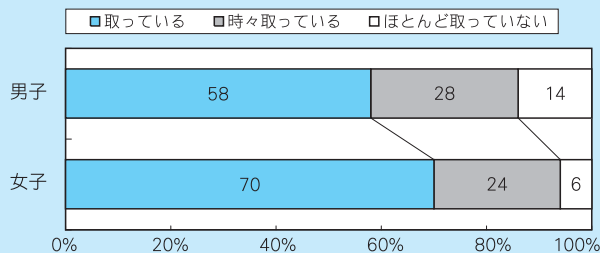
近年、いじめや携帯電話、インターネットによる事件が多発しています。その実態の調査を含め、同協議会生徒部会では、市内中学生、高校生の家庭・地域社会・学校での日常生活の様子を調査しました。

調査対象：羽咋市内中学校2年生219人(2校)、高等学校2年生318人(3校) 計537人

調査内容：自分のこと、日常生活、性、携帯電話・インターネット、出会い系サイトなど

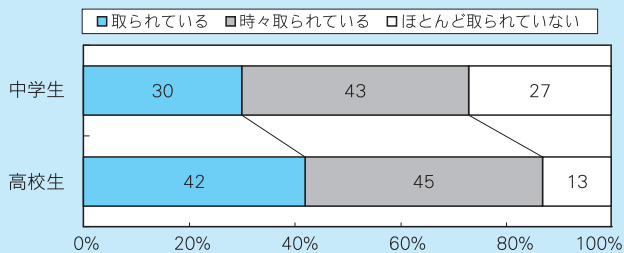
アンケート全体から、いくつかの設問を取り上げました。

家族一緒に夕食摂取状況



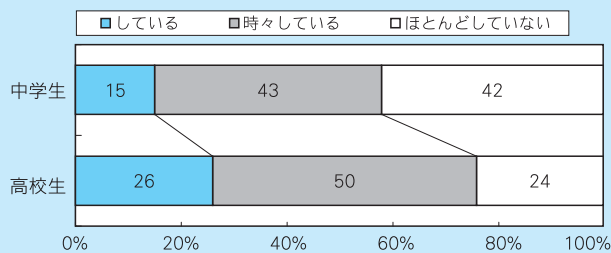
- ・朝食の摂取状況は生徒全体の96%に対し、家族一緒に夕食を取っている生徒は、全体の90%である。昨年度に比べ、減少している。
- ・男女とも、高校生より中学生が家族と一緒に夕食を取る割合が高い。
- ・全体的に、時々家族一緒に夕食を取っている割合が増加している。

家族団らんの時間



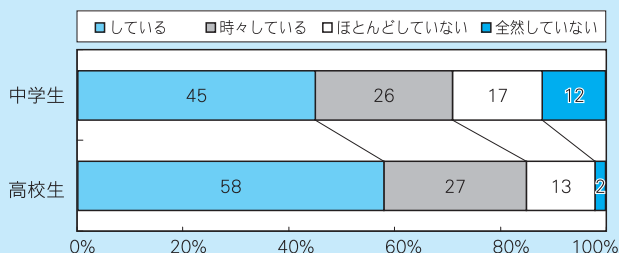
- ・全体の79%の生徒が、家族団らんの時間を取っている。これは、昨年度とほぼ同じ傾向である。
- ・また、生徒の5人に1人は、家族団らんの時間をほとんど取っていない現状である。

家でのお手伝い



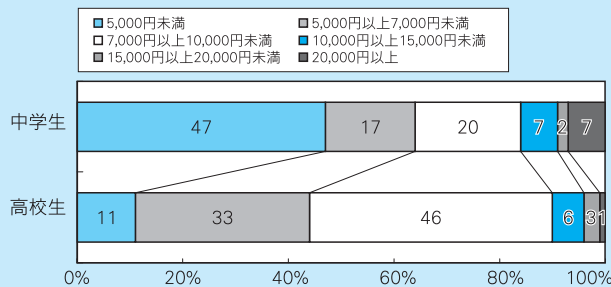
- ・全体の66%の生徒は、家で手伝いをしている。これは、昨年度に比べ、減少している。
- ・中学・高校の男女とも、家で手伝いをほとんどしていない割合が増加している。

家庭でのあいさつ



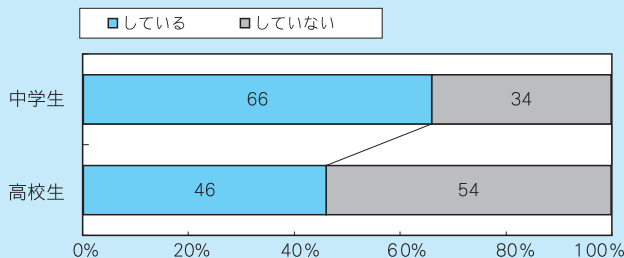
- ・全体の77%の生徒は、家庭であいさつをしている。これは、昨年度とほぼ同じ傾向である。
- ・また、近所の人へのあいさつは、生徒全体の85%であるのに比べると、家庭でのあいさつが、やや少なめとなっていることが分かる。

携帯電話の利用料金(1か月あたり)



- ・高校生の98%、中学生の15%の生徒が携帯電話を持っている。
- ・中学生の多くは、利用料金が5千円未満であるのに対し、高校生の場合、7千円以上1万円未満が多い。
- ・昨年度に比べ、利用料金はやや減少傾向である。

携帯電話(料金・時間・マナーなど)の取り決め



- ・所有者全体の48%の生徒は、携帯電話を持つにあたって、料金・時間・マナーなどの取り決めをしている。
- ・昨年度に比べ、中学生の家庭では取り決めをしている割合が増加している。
- ・一方、高校生の家庭では取り決めをしていない割合が増加している。

●アンケートを終えて●

多くの生徒たちは健全な生活や主体的な考えに基づいた生活を送っています。しかしながら、いくつか数値の低いものがあり、気になるところです。

これからも生徒たちの生活環境を悪化させないために、家庭・地域社会・学校が連携して子どもたちの健全育成に力を入れていかなければならないと感じます。

—羽咋市家庭教育推進協議会 生徒部会—

このアンケートに関する問い合わせ 市生涯学習課 (☎22・9331)

■開館時間

平日 午前9時～午後7時
土・日・祝 午前9時～午後5時

■3月の休館日

4日(火)・18日(火)・25日(火)
休館日は毎週火曜日と第2水曜日です。

■蔵書点検休館日のお知らせ

3月5日(火)から13日(木)までは蔵書点検および整理のためお休みします。

■たのしいおはなし会

3月1日(土) 午後2時30分～
コスモアイル羽咋・和室

■あかちゃんおはなし会(0歳～3歳)

3月17日(月) 午前10時～
図書館・おはなしコーナー

■連絡先(☎22・9777)

電子メール lib@city.hakui.lg.jp

♡ 今月の本棚 ♡

通園・通学小物の本



「ママの手作りかんたん通園通学小物」

毎日の通園・通学で使う袋物を手作りしてみませんか？手さげ袋とスック入れは必需品なので、ぜひ作ってあげたいアイテムです。ミシンが無くても手縫いで基本的なセットが作れます。ハンドステッチをデザインのアクセントにしたり、アップリケを付けたりしてもかわいいですね。お子さんと一緒にワクワク、ドキドキを楽しみましょう。

♣ 子ども本棚 ♣

はるの本



「うさぎのホッパー はるをさがしに」

こうさぎのホッパーは「はるがきたから、おきなさい。」とかあさんうさぎに おこされました。あたらしいともだちが ひっこしてきたとおもって、ホッパーは いえをとびだして いきました。まちがえて、もぐらのいえにいたり、とうみんちゅうの くまおじさんをおこしたり……。うっかりもののホッパーは、はるとあえたのでしょうか？

3月の新着図書

●一般向け

鬼遊び考(加古里子) 日本人の愛した色(吉岡幸雄) ニッポンの二十四節気・七十二侯(環境デザイン研究所) 日本民藝館手帳(財団法人日本民藝館) 上方文化 今昔物語(日本経済新聞社) 江戸の高僧伝説(堤邦彦) 渡部サトの通園通学グッズ(渡部サト) かぎ針あみ(日本ヴォーグ社) だまされない!おいしい食材の見分け方(堀江ひろこ) あかちゃんのために作るもの(奥山千晴) 作りながらマスターする、ソーイングの基礎(月居良子) 地域医療を守れ(秋山美紀) めぐみ手帳 横田夫妻「救出活動日誌」(横田滋) 戦後日本経済史(野口悠紀雄) エクサバイト(服部真澄) 上海の海と、

大阪の月(新津きよみ) ドラキュラ城の舞踏会(赤川次郎) やさしいダンテ(阿刀田高) Wish(小手鞠るい) フォトグラフル(町田康) 平成大家族(中島京子) うちへかえろう(小川内初枝) 親指の恋人(石田衣良) そうか、もう君はいないのか(城山三郎) ダンシング・ヴァニティ(筒井康隆) 月のころはさらなり(井口ひろみ) めばたま(あさのあつこ) ワンダー・ドッグ(竹内真) 光の指で触れよ(池澤夏樹) オレたち花のバブル組(池井戸潤) 新・御宿かわせみ(平岩弓枝) ニートピア2010(中原昌也) フラミンゴの家(伊藤たかみ)

●子ども向け

ときそば(川端誠) ひとりざむらいとこうちょうせんせい(斉藤洋) ドラゴンランス魂の戦争第3部(マーガレット・ワイズ) キャラクターいっぱいゆかいなおりがみ(金杉登喜子) ゆうえんちはおやすみ(戸田和代) かいけつゾロリ やせるダイエット大さくせん(原ゆたか) ネズミ父さん大ピンチ!(ジェフリー・ガイ) しょう太とねこのサーカス(かわかみ味智子) きみがうちにくるまえ……(ディビッド・ウォーカー) 風の館の物語3(あさのあつこ) ストープのふゆやすみ(村上しいこ) メイシーちゃんのおさんぼ(ルーシー・カズンス) はっぱみかん(山口マオ) こいぬ、い

たらしいなあ(はたこうしろう) わくわくゴロリの牛乳パックでつくろう3(ヒタオサム) チェスト!(登坂恵里香) リトル・プリンセス(ケイティ・チェイス) シーソー(ティモ・パルヴェラ) 入場料はどんぐり5つ(村山寿美枝) おつかいしんかんせん(福田岩緒) 絵本佐賀のがばいばあちゃん(安藤勇寿) はいいろねずみのフレイシュ(ウィレミーン・ミン) クヌート(日本放送出版協会) ホラーバス(パウエル・ヴァン・ローン) ぼくのきいろいバス(荒井良二) このしっぽだあれ?(いしかわこうじ) イーリーおじさんとこぶた(おやまつようこ) クークーとしろくま(よこたみのる)

新着情報

市史トピック

旬の情報
お届けします

先進的だった能登織物の企業内学校

昭和23年(1948)9月、石川県立羽咋高等学校に昼間部の定時制課程ができました。同年10月、能登織物では企業内に二部制の能友高等学校を創立します。同社は「労学一体」の理念のもと、二交替の勤務体制で働きながら学ぶことができる環境づくりに力を入れたのです。勤務を実習単位とするなど、当時としては斬新な教育内容でしたが、28年に廃校となりました。



高等家政学院校舎

37年4月、羽咋高校定時制で公立では県内初の二部制を導入、募集したところ、繊維工場就職予定者の入学希望が大幅に増えました。一方、39年に能登織物は修学年数3年の能登織物高等家政学院を創設し、定時制高校に通学しない従業員の勤労・勤勉意欲をサポートしました。

[写真：西橋孝男氏(島出町)蔵]

ふるさとの魅力を見直しながら、新しい『羽咋市史』づくりに取り組む活動を紹介しています。

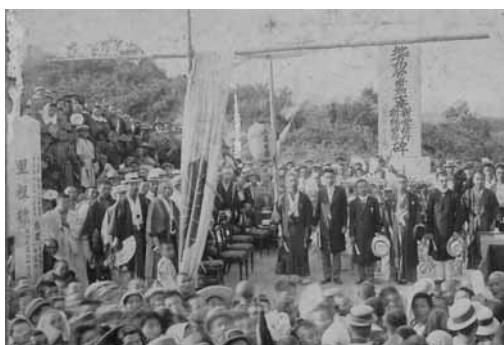
市史編さんだより

第12号

先ごろ、上白瀬町在住の方から大正4年(一九一五)に旧県道羽咋氷見線の県境で行われた顕彰碑除幕式の写真提供を受けました。この写真の石碑には当時、熊無村越え道路建設に尽力した功

労により叙勲を受けた折橋

国道四一五号の県境にある石碑



▲大正4年叙勲記念碑除幕式(個人蔵)

昭和57年(一九八二)、県道羽咋氷見線は、氷見市内の鞍川バイパスの完成を経て、国道415号となりました。その間、羽咋市側では、47年に川原町猫山の跨線橋が完成するとともに、羽咋駅横に地下道ができ、川原町踏切が閉鎖、従来の駅前直結する羽咋氷見ルートが変更されて現在に至っています。

本年7月の市制施行50周年記念に合わせて刊行予定の新修『羽咋市史近現代編・通史編』は間もなく予約受け付けを開始します。全600頁、9人の執筆者による本論は近代編4章と現代編5章からなります。13編のコラム掲載も予定しています。ご期待ください。

新修『羽咋市史近現代編』 たぐいまれな編集

引きや難工事などで随分苦労があったようです。集まった人々の様子から、この道路に対する熱い思いが伝わってきます。この石碑は、今も道沿いの草むらの中にひっそりと往来する車を見守るように建っています。

懐かしの写真

縄跳び

お寺の境内で遊びに興じる子どもたち。春先の晴れ間に待ちきれずに戸外へ飛び出してきたのでしょう。縄跳びに夢中になっている元気な男児の傍らに人形を抱えたドンコ(袖無しの綿入れのベスト)着の女児もいます。この写真の縄跳び縄は荒縄のようです。[写真：「本多惣一資料」市資料館蔵、昭和30年ごろ]

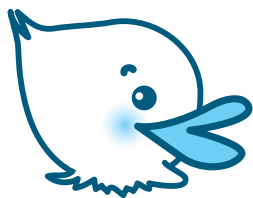
資料&写真募集

皆さまの「懐かしの写真」をお待ちしております。資料を提供された方には、粗品を進呈させていただきます。



■連絡先

市文化財課・市史編さん係(☎22・5998)
または総務課・広報情報管理係(☎22・7161)



はくい
子育て

情報局

各教室や健診の
お問い合わせは…
健康福祉課

☎ 22-1115へ



乳幼児健診

場所 羽咋市文化会館 2階和室

受付時間 午後1時15分～2時

4か月児健診

3月5日(水) 平成19年11月生

1歳6か月児健診

3月13日(木) 平成18年8月生

3歳児健診

3月12日(水) 平成16年10月生

★はくい子育てサロン (☎22・1518)

子育て中の方々が、子どもと一緒に
ちょっと寄って、ホッとできる場です。
どなたでもお気軽にどうぞ。

場 所 あだちストアジョイフル店

時 間 午前9時30分～午後5時15分

お休み 年末年始

催し物

★誕生会 3月12日(水)

午前10時30分～11時30分

★お楽しみデー 3月26日(水)

午前10時30分～11時30分



育児相談

毎週日曜日、午後1時から4時まで
育児相談をしています。

どなたでも、気軽にご参加・ご相談
ください。

第1日曜日 村上保健師

第2日曜日 沢田看護師

第3日曜日 穴川栄養士

★子育てふれあい広場

未入所児とその家族を対象に、遊びや情報交換の場として、5つの保
育所・保育園で週1回開催しています。

時 間 午前9時30分～11時 **対 象** 保育所未入所の親子

連絡先 (月)邑知保育園 (☎26・0059) (火)こすもす保育園 (☎22・8181)

(水)西北台保育所 (☎22・1559) (木)千里浜保育所 (☎22・0764)

(金)とき保育園 (☎24・1001)

また、西北台保育所では月～土の午前中、子育て支援室や所庭を開放し
ています。どなたでも自由に参加できます(無料)。気軽にお越しください。

と き	内 容	と ころ
3月3日(月)	ひなまつり	邑知保育園
4日(火)	保育園のお友だちと遊ぼう	こすもす保育園
5日(水)	折り紙で遊ぼう	西北台保育所
6日(木)	保育所のお友だちと遊ぼう	千里浜保育所
7日(金)	身体計測をしよう	とき保育園
10日(月)	身体計測をしよう	邑知保育園
11日(火)	子育て小話	こすもす保育園
12日(水)	エプロンシアター講座	西北台保育所
13日(木)	みんなで遊ぼう	千里浜保育所
14日(金)	いっしょに遊ぼう	とき保育園
18日(火)	みんなで遊ぼう	こすもす保育園

★羽咋市立千里浜児童センター (☎22・6318)

どなたでも利用できる、多彩な遊びが楽しめる施設です。

乳幼児のお子さんは、必ず保護者の方が一緒にご利用ください。

利用時間 午前9時～午後6時 **利用料** 無料

お 休 み 毎週火曜日・第3日曜日(家庭の日)

毎週月曜日 午後4時 おはなし広場(絵本読み聞かせ)

毎週水曜日 午後4時 館長さんの手作り教室

毎週金曜日 午後4時30分 トランポリンクラブ 講師:細川聡さん

と き	内 容	参加費など
3月★1日(土) 午前10時	16ミリ映画会、1～2月ゲーム表彰、ピンゴほか	
★2日(日) 午後2時	はじめてのこと体験(羽咋こどもこと教室)	
★8日(土) 午後2時	工作 紙を使って作ります。	参加費50円 15人
15日(土) 午後2時	一輪車検定	
22日(土) 午後2時	ペーゴマであそぼう	
27日(木) 午後2時	ペタンク大会	
30日(日) 午前10時	お茶クラブ 講師:前田美穂子さん	

★印の行事は保護者の方も参加できます。お子さんと一緒に楽しみましょう。

※平日の午前中は、未入所児とその家族の方など自由にご利用ください。

幼児用乗り物やすべり台、ブランコ、マットなどの遊具もそろっています。

3月1日、2日に子ども予防接種

毎年、3月1日～3月7日を予防接種週間と設定し、平日に予防接種を受けられない方々に対し、土日に予防接種を行うとともに、予防接種の種々の相談に応じます。

接種券および予診票・母子健康手帳をお持ちのうえ受診してください。(予約が必要です)



医療機関名	電話番号	3/1(土)	3/2(日)
とどろき医院	22-7855	午前のみ	午前のみ
松柳医院	22-0011	午前のみ	×

問い合わせ

各医療機関または市健康福祉課・健康推進係 (☎22・1115)

「わくわく子ども広場」小学生のみんな、この指と〜まれ!

内容 レッツゲーム!〜身近なものを使って楽しく遊ぼう〜

日時 3月8日(土) 午前10時〜正午 場所 文化会館1階・展示室

対象 小学生30人 参加費 無料

申込期限 3月5日(水) ※定員になり次第締め切ります。

問い合わせ・申込み

NPO 法人わくわくネット・はくい (☎22・0909)

公立羽咋病院の作業療法士採用候補者試験を実施

試験区分 作業療法士

採用予定人員 1人

職務内容 公立羽咋病院で医師の指示の下に作業療法士の業務に従事

採用月日 平成20年4月1日

受験資格 昭和48年4月2日以降に生まれた方(平成20年4月1日現在35歳未満)で、作業療法士の免許を有する方、または平成20年3月末までに行われる国家試験に合格見込みの方

※試験の日時、受付期間、必要書類などの詳細については下記へお問い合わせください。

問い合わせ・申込み 羽咋郡市広域圏事務組合事務局総務課 (☎22・6610)、公立羽咋病院庶務課 (☎22・1220)

平成20年度 公立羽咋病院の臨時職員を募集

1 募集職種と人員

職 種	人 員	応 募 資 格	賃 金
①看護補助員 (日勤およびパート)	数人	昭和28年4月2日以降、平成2年4月1日以前に生まれた方	ホームヘルパー2級以上などの資格を有する方 日額 6,280円 時間給 780円 その他の方 日額 5,590円 時間給 690円
②看護師 (日勤およびパート)	数人	看護師免許を有する方	日額 8,240円 時間給 1,030円 経験年数により加算
③臨床検査技師 (日勤およびパート)	数人	昭和43年4月2日以降に生まれた方で、臨床検査技師免許を有する方	日額 8,000円 時間給 1,000円
④管理栄養士 (日勤およびパート)	数人	昭和43年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士免許を有する方	日額 8,000円 時間給 1,000円
⑤医療技術補助員 (日勤)	数人	昭和43年4月2日以降、平成2年4月1日以前に生まれた方	眼科コメディカル講習を修了された方 日額 5,590円
⑥事務補助員 (日勤およびパート)	数人	昭和38年4月2日以降、平成2年4月1日以前に生まれた方	日額 5,590円 時間給 690円

2 勤務条件など

・勤務時間週40時間の範囲内で勤務。原則午前8時30分から午後5時15分まで。

(ただし、所属ごとに、勤務時間、休日などについて別に指定します。)

・パートについては、指定する時間とします。

・その他 有給休暇、交通費、社会保険制度があります。

3 採用予定 平成20年4月 4 雇用期間 1年(6か月単位)

5 採用試験 3月中旬ごろを予定。(受験者に別途案内します。)

会場 公立羽咋病院3階

6 受験に必要な書類 履歴書(市販のもの)、写真(6か月以内に撮影した写真を履歴書に貼付)

有資格者の方は、免許書の写しを添付してください。

7 申込み受付期間 3月3日(月)～3月14日(金)

(郵送の場合、封筒の表に「臨時職員受験申込書」と朱書きしてください。)

8 問い合わせ・申込み ☎925-8502 羽咋市場町松崎24番地 公立羽咋病院庶務課・職員係(☎22・1220)



一刻も早い整備方針を

中学校施設整備協議会 報告書まとまる

平成20年2月5日、中学校施設整備協議会
座長・田村義信氏から橋中市長へ、議論され
た内容の報告書が提出されました。



橋中市長に報告書を手渡す田村座長（左）

中学校施設整備協議会とは

この協議会は、羽咋市立学校施設整備審議会（学
整審）が、平成19年3月に答申した中学校施設整備
の基本方針について、より多くの市民の視点からの
意見や将来直接関係する就学前児童の保護者、P T
A関係者の意見を聴くことも必要であるとの考えか
ら、各地域町会長代表10人と保護者代表11人の計21
人で組織されました。

委員名簿

区 分	地区・学校名等	氏 名
町会長代表	羽咋地区	山岸 文吾
	千里浜地区	松永 勇
	栗ノ保地区	保志場 堯
	富永地区	◎田村 義信
	邑知地区	石井 清介
	余喜地区	窪田 正雄
	鹿島路地区	濱田 一征
	越路野地区	細川 正博
	一ノ宮地区	小林 俊昭
	上甘田地区	塩谷 進
小中学校 保護者代表	羽咋小	加藤 純
	栗ノ保小	今井 勉
	瑞穂小	山本 孝人
	西北台小	松岡 慎一
	邑知小	濱田 栄治
	余喜小	大海 敬
	羽咋中	西村 弘樹
	邑知中	○川口 勲
乳幼児 保護者代表	公立保育所	西村 誠
	民営保育園	夏嶋 久代
	幼稚園	中橋 聖子

◎印は座長、○印は副座長

学整審の答申では、「教育効果を第一に考え、そ
れに合わせた最適規模の集団編成ができるような学
校規模こそが教育現場として望まれる。両中学校が
将来とも一定規模の生徒数が確保できれば2校が文
武共に切磋琢磨していくことが理想であるが、少子
化の進む現状では困難であり、統合せざるを得ない
と考える」と結ばれています。

この協議会は、中学校施設整備について結論づ
けるものではなく、市の整備方針決定の参考となる
意見を求められたものです。各委員からは、中学校
教育を取り巻く現状、将来の生徒数の推移、校舎の
老朽状態、建設に伴う財政負担の比較などについて、
庁内で組織された中学校施設整備研究会からの資料
提供を受けるとともに、2中学校の現地視察による
現状把握をもとに、それぞれの考
え方をはじめ、幅
広い視点から意見
が出され、活発な
議論が交わされま
した。



▲現地調査のようす（羽咋中学校）

中学校施設整備協議会の開催経過

- 第1回 7月18日 協議会設置、審議会答申の確認
- 第2回 8月29日 研究会資料説明
- 第3回 10月4日 研究会資料による観点別比較検討
- 第4回 11月27日 中学校現地調査
- 第5回 12月20日 各委員意見まとめ

そのほか、各保護者会など20団体約700人の方々と意見交換会を行いました。

協議会報告内容

次代を担う子どもたちにより豊かに、充実した
学校生活を送ることができる教育環境を
～生徒数減少の加速、羽咋中学校の老朽化、市の財政状況から～

2校を現地視察し、現状から問題点を探りました。邑知中では、小規模校の特性、現行の学級編成基準と教員配置の問題、部活動の重要性、地域とのかかわりなど、一方の羽咋中では、施設の老朽化、特に、天井や廊下のひび割れ、金工室・柔道場などの古さには一様に驚かされ、その対応についての意見が主なものとなりました。協議会では次のような意見が出されました。

施設整備面の意見

- 羽咋中の建て替えを一刻も早くすべき。財政的なことを考慮して現在地で統合校建設を。
- 邑知中の単級化は避けるべき、少子化が防げない現状では統合もやむなし。可能ならば県の施設や土地を活用する方法も考えられるのでは。もしくは運動公園周辺で建設を。
- 築20数年の邑知中を廃校にするのはもったいない。邑知中を増改築し統合校建設を。公共施設の多くが羽咋地区に集中しており、邑知地区から中学校がなくなると過疎化に拍車をかける。
- 校区を変更して2校の存続を図り、両校が切磋琢磨できる学習環境の整備を図るべき。邑知中は小規模になっても残して。
- これまで統廃合を経験してきた中、邑知中存続のためとはいえ安易に校区変更をしてほしくない。
- 2校存続、統合どちらにしても羽咋中の施設の改善は急務である。

環境整備面の意見

- 統合建設する場合には、当該校の歴史や伝統、学校を通して培われてきた地元愛を十分に尊重した対応を。また統合の必要性について幅広い角度から説明し、地域理解に努めること。
- 羽咋の中心部から中学校がなくなると市民、商店街関係者は納得しないだろう。余喜地区は小学校も統合の可能性がある。地域から学校が消えたとき、地区の活力や地域振興はどうなるのか、具体的な将来の見通しを示さないと市民の了解は難しい。
- 学校建設によって借金を背負った場合、市民生活にどう影響するのか。税金が増えるのではないか。優秀な人材が都会へ流出し、借金のある自治体には戻ってこなくなる。
- 過度のデザインや設備は不要。質素でも、教室などの機能が充実したものであればよい。
- 少子化が避けられない中では、統合の方向へ向かわざるを得ない。ただその時は、邑知中が単級になったときに教員配置が減ることを含めた教育効果のこと、統合した場合の地域振策の具

体的提案、スクールバス運行などの通学手段と補助、なぜ統合になるのかなどを十分に市民に説明する必要がある。

財政面からの意見・新校舎建設の時期について

- 事業費を極力抑え、すぐにでも現羽咋中の敷地で単独建て替えすべき。統合は急がなくてもよい。
- 羽咋中または邑知中の現在地で統合校として建設を。
- 教育環境を最優先するなら、邑知中の単級化が始まる平成24年度に、遅くとも全学年が単級となる平成26年度には統合校として開校を。
- 市の借金が減少する平成25～26年度に市運動公園周辺で校舎棟と運動場を建設し、当分の間は周辺の既存体育施設を活用する方法が最少の経費で効率的に整備する最も現実的な対応では。以後、財政状況をみながら体育施設を順次整備していけばどうか。
- 基金を設け、学校建設資金を募ったらどうか。



▲校長から説明を受ける委員（邑知中学校）

このように、それぞれの立場から活発な討論がなされました。意見は一本化されていませんが、これらの意見を市の整備方針決定の参考にしてほしいとの委員一同の思いが報告されました。

また、羽咋中の老朽化は著しく、統合、単独にかかわらず早急に建て替える必要があり、引き続き経過説明と市民合意に努め、将来を担う子どもたちのためにも、一刻も早く市の整備方針を決定するよう提言がありました。

協議会報告書の詳しい内容については、市ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.hakui.ishikawa.jp>



Watson 利恵子さん (38歳)
(旧姓: 角屋)
(飯山町出身・オーストラリア・ブリスベン)

No. 249

息子のコナー君と一緒に



「オーストラリアで思うこと」

私は現在、オーストラリアのブリスベンに住んでいます。高校の時には英語の授業が大嫌いで、毎回どうやってサボろうかと考えていました。とにかく英語ができなくて、私は将来、外国へ旅行することも、まして海外で住むことなんてないだろうから英語の勉強は必要ないと決め込み、ほとんど勉強しませんでした。

ところが高校を出てから10年以上たったある時、突然、海外に住みたいと強く思うようになって、このブリスベンに1年間留学しました。これをきっかけにして、今は永住権を取得し、オーストラリア人の夫と暮らしています。

日本では理学療法士として働いて

いましたが、こちらでは日本の免許では働けません。将来の夢は、オーストラリアの理学療法士の資格を取得して、同じアジアからの移民、アフリカからの難民の方々などを対象にコミュニケーションをするうえでの苦労を共有したうえで、医療従事者として働くことができればと考えています。

この夢を現実にするには、かなりの英語力が必要になります。もう少し子どもの手が離れたら、また学校に行ってみようと思っています。今思うのは、一生の中で勉強しないといけない時間というのが決められているのではないかとということです。私の場合は、高校のとき英語を

まったく勉強しなかったもので、今になってその付けを払っているのではないかと考えています。今、学生の皆さんは、勉強しかしなくていいときに、その決められた時間をうまく活用するのが得策ではないでしょうか。将来、苦労しなくてもすみます。

海外で暮らすことをうらやましいという人もいますが、言葉の違う外国で永住するとなると、それ相当の覚悟と努力が必要です。今はまだ、吹けば飛ぶような双葉のような根っこですが、やっとこの地に根を張れたような気がします。今後は地震にも強いと言われている竹林のような根を張れるよう努力していきたいと思っています。

Mr. マイケルの

羽咋体験記



おわびと訂正

先月号のこのコーナーで、マイケルさんの英語表記に誤りがありました。おわびして訂正します。

(誤) Micheal → (正) Michael

羽咋に来てもう2か月が過ぎました。町を歩いていると中学生や小学生を見かけます。そんな時は英語で「こんにちは」と言っています。

それから、町の人は私に興味があるのか好奇心が強いのか、私の後ろでひそひそ話をしています。例えば、スーパーやバスの中、道端などでです。

最近、日本の友達が私に「日本人は本当は話しかけたいんだけど、ちょっと内気なのか、なんて話せばいいかわからないのかどっちかだ」と言っていました。

でも、わかりました。しばしば私たちの心配は「もし正しい外国語が話せなかったら、うまくコミュニケーションが取れないのではないかと考えてしまうことです。

でも、それは違うと思います。あまり言葉を知らなくても、優しい心があればコミュニケーションは取れますよ。そこで、簡単な英語の文書をいくつか紹介します。それでは皆さん頑張ってください。

これから町で見かけたら「Hello.」と声を掛けてくださいね。

こんにちは
私の名前は_____です。
お元気ですか。
私は_____です。

元気、うれしい、悲しい、暑い、寒い
あなたはどこから来ましたか。
あなたは_____が好きですか。

日本、石川、羽咋
刺身、日本の食べ物
さようなら

— Hello.
— My name is _____.
— How are you?
— I'm _____.
— fine/happy/sad/hot/cold
— Where are you from?
— Do you like ____?
— Japan/Ishikawa/Hakui
— row fish/Japanese food
— Goodbye

らぶ はくい人

羽咋小学校吹奏楽部

月・水・金曜日の放課後、土曜日の午前中、羽咋小学校音楽室で活動しています。

楽しく元気な演奏会に

羽咋小学校吹奏楽部では、現在、3年生から6年生までの男子4人を含む計17人の音楽好きの子どもたちが、毎週元気に活動しています。

吹奏楽コンクール、アンサンブルコンテスト、唐戸山相撲大会での応援演奏、保育所でのミニ演奏会など年間の演奏活動は幅広くあります。昨年7月に行われた石川県大会では金賞を受賞しました。現在は今月9日に行われる定期演奏会(20頁参照)に向けて練習しています。

毎日の練習は基礎が中心。最初は音が出るまでが大変で、きれいな音になるまで時間がかかったとか。

この吹奏楽部を指導して7年目という中谷規雄さん(中央町・50歳)は「時には厳しい指導になることもあります。多くの方に手伝っていただきながら教えています。音楽を通して学ぶ姿勢や集中力を養い、元気な子どもたちをつくるのがこの吹奏楽部の目標ですね。そして、何よりも音楽を好きになってもらいたい」と、この部の目標を語っていただきました。

定期演奏会では、部長である6年生の太田美紗貴さんを筆頭に「みんなで、楽しく元気に演奏したい」「たくさんの人に、演奏を聴いてほしい」



「お客さんが感動してくれる演奏をしたい」とみんな元気よく話してくれました。

演奏会では、子どもたちが一生懸命に練習した成果が、きっと客席に届くことでしょう。

姉妹都市 交信

姉妹都市の「群馬県・藤岡市」からのお手紙です

群馬ダイヤモンドペガサス 藤岡市民球場でキャンプイン



▲藤岡市役所を訪れ、新井市長(左から2人目)と談笑する秦監督(中央)ら

群馬県初のプロ野球チームの群馬県民球団、群馬ダイヤモンドペガサスは、4月から石川ミリオンスターズなどが加盟するプロ野球独立リーグ、ベースボール・チャレンジリーグに初参戦します。

同球団の選手たちは、1月20日から30日まで藤岡市民球場で合同自主トレーニングを行い、2月1日には同球場でキャンプインしました。

この間に藤岡市では1月26日に群馬県内初の地区後援会が発足しました。会長には藤岡商工会議所の梅沢徹会頭、名誉会長には新井利明藤岡市長が就きました。同後援会のメンバーは会の発足前から野球を通して地域を活性化しようとする同球団の理念に共感し、合同自主トレーニングとキャンプを同球場に誘致し、地

域を挙げた支援を目指しています。

また同球団のホーム試合は、前橋・高崎・伊勢崎・太田・桐生の5市6球場で開催する予定でしたが、藤岡市への試合誘致が実り、今シーズンの1試合を6月21日に藤岡市民球場で開催することが決まりました。同後援会では、来シーズン以降はさらに多くの試合を開催できるよう働きかけていく予定です。

2月4日、現役時代ヤクルトスワローズなどで活躍した同球団の秦眞司監督らが藤岡市役所を訪れ、新井市長にキャンプのあいさつをしました。秦監督が「藤岡からうねりが起こるように頑張りたい」と抱負を述べると、新井市長は「練習の環境など、できるだけことは応援していきたい」と激励しました。

Event

イベント

「映画友の会羽咋」定期鑑賞会

3月の上映作品

〈午後6時30分開場、午後7時開演〉
8日(土) 天国で君に逢えたら
(2007年日本、118分)
22日(土) 月の輝く夜に
(1987年アメリカ、102分字幕)

場所

コスモアイル羽咋3階・コスモシアター
問い合わせ 市生涯学習課・文化係
(☎22・9331)

羽咋小学校吹奏楽部 第11回定期演奏会

今年もOBメンバーが出演します。

日時 3月9日(日) 午後2時開演
会場 コスモアイル羽咋・大ホール
入場料 無料
問い合わせ 羽咋小学校吹奏楽部
代表・中谷 (☎22・1034)

羽咋こどもこと教室発表会 春ことコンサート

日時 3月15日(土) 午後1時30分～
場所 コスモアイル羽咋・ロトンダ
入場料 無料
主催 羽咋こどもこと教室
賛助出演

羽咋子ども合唱教室、宝達志水町子ども合唱教室 VIVO

問い合わせ 市生涯学習課・文化係 (☎22・9331)

※「羽咋こどもこと教室」は、「財団法人伝統文化活性化国民協会」の補助を受けて活動しています。

第6回HAKU I ピアノコンサート

羽咋郡市内から71人が参加し、ウィーンの名器として有名なピアノ「ベーゼンドルファー」を弾きます。

日時 3月23日(日) 午後0時30分開演
場所 コスモアイル羽咋・大ホール 主催 ベーゼンを弾こう会
問い合わせ コスモアイル羽咋 (☎22・9888)

クリンクル3月行事

☎27・1153

■エコクッキング教室

日時 3月9日(日) 午前9時30分～
定員 20人 参加費 500円
内容 料理を通して、ごみを出さない工夫やごみの分別方法を学びます。
持ち物 エプロン、三角巾、はし
講師 室田加代子さん

■古着のリフォーム教室

日時 3月15日(土) 午前9時～
定員 20人 参加費 200円
内容 古着を使い小物作り。ごみを出さない工夫と布の有効利用。
持ち物 50センチ四方の布1枚、裁縫道具
講師 原田洋子さん

羽咋に伝わるむかしばなしを 聞いてみよう(羽咋のむかしがたり)

日時 3月29日(土)
午後2時～2時40分
場所 羽咋市歴史民俗資料館
語る人 歴民ボランティア
対象 どなたでも。大人も大歓迎
問い合わせ
歴史民俗資料館 (☎22・5998)



昨年のコンサート

Invitation

募集

歴民ボランティア募集

資料館では、羽咋の歴史的魅力を伝えるための活動を行っています。一緒に活動していただける、ボランティア活動に興味・関心のある方を募集します。

活動内容 展示ガイド、弥生人講座運営、収蔵民具・資料の点検・整理、むかしばなしの語り部・運営

活動日 平成20年4月から

問い合わせ・申込み

歴史民俗資料館 (☎22・5998)

新年度の給食食材納入業者 を受け付けます

羽咋市学校給食会では、平成20年度の学校給食食材納入業者の受け付けを行っています。

申込締切 3月7日(金)

納入方法 食材別の見積もり合わせ

問い合わせ

市学校給食共同調理場 (☎22・1338)

苦手科目の解消に 「春休みおさらい教室」

小学生を対象に、経験豊かな元教員が親切・丁寧に指導します。宿題の仕上げと苦手個所の解消のため、気軽にご参加ください。

日時 3月25日(火)～26日(水)
午前10時～11時30分

会場 羽咋公民館 2階会議室

定員 各日20人(複数日も可)

指導者 児童4～5人に指導者1人

参加費 1日100円(保険料含む)

持ち物 春休み帳、筆記用具など

申込締切 3月14日(金)

問い合わせ・申込み 市シルバー人材センター (☎22・2700)

国民健康保険運営協議会 委員を募集

市の国民健康保険の運営に関し意見交換や審議などを行う協議会（国民健康保険運営協議会）の委員を募集します。

募集人数 1人（委員数12人中）

応募要件 羽咋市在住で、国民健康保険の運営に関心のある方（ほかに市の各種委員会の委員をしている方は除きます）

任期 2年（平成20年4月から平成22年3月まで）

会議 年2～3回程度

応募方法 申込書に応募の動機など所定事項を記入し、総合窓口課へ提出してください。

（申込書は、ご連絡いただいた際に郵送します。）

応募締切 3月21日（金）

※応募多数の場合は、応募の動機などを審査し決定します。

問い合わせ 市総合窓口課・国保年金係（☎22・7194）

HAPPY 英会話教室 '07-'08後期（4月～7月） 受講生追加募集

クラス編成 2クラス（初級クラス：A1、中級クラス：B1）

レッスン 4月第2週から、A1クラスは火曜日、B1クラスは水曜日、全15レッスン

講師 市内在住の英語を母国語とする青年（前期から継続）

会場 羽咋公民館

時間 午後7時30分から

募集定員 数人

受講料 1万円（HAPPY 会員で新たに受講する場合は5千円）

応募締切 3月末日（ただし、各クラス定員20人に達し次第締め切り）

問い合わせ・申込み

市生涯学習課（☎22・9331）

HAPPY 事務局：西（☎22・3531）

食生活改善推進員養成講座 受講生募集

市では食生活改善推進員の養成講座を開催します。

食生活改善推進員とは、『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに、食を通じた学習会をしたり、地域の料理講習会を中心とした普及活動に励むボランティアグループです。

養成講座終了後は、食生活改善推進員となって、家族やお隣さん、お向かいさんとあなたの地域を元気な人でいっぱいにしませんか。

期間 5月から12月まで（5回コース）

時間 午前9時30分～午後1時30分

会場 羽咋公民館

内容 講義および調理実習

受講料 材料費程度

応募締切 4月4日（金）

問い合わせ・申込み 市健康福祉課・健康推進係（☎22・1115）

石川県食品表示モニター募集

スーパーなどで買い物しながら、食品表示状況をモニターし、定期的に報告してくださる方を募集します。

募集人数 県内100人

モニター期間 平成20年5月1日～平成21年3月31日

応募資格 県内に在住の満18歳以上（平成20年4月1日現在）で、4月に実施する研修会に参加可能な方

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、またはe-mailで応募してください。応募用紙を送付しますのでお問い合わせください。

応募締切 3月31日（月）〈必着〉

選考結果 4月上旬に通知

応募先 〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県農林水産部・農業安全課消費者対策グループ ☎(076) 225・1626 FAX(076) 225・1628
e-mail no-an@pref.lg.jp

市有地を お売りします

3月25日に一般入札会

入札物件

物件番号	物件所在地	地目	面積(m ²)	用途地域	建ぺい率	容積率	最低売却価格(※)
1	深江町107番地 (旧富永小学校)	学校用地	4,023	用途無指定地域	60%	200%	19,305,000円

※この物件は建物付きでお売りします。
最低売却価格は、解体費用を差し引いた価格です。

申込方法 入札参加申込書を期限までに市総務課管財係に持参するか、または簡易書留で送付してください。

申込期限 3月3日（月）から3月21日（金）までの午前9時から午後5時まで（土・日・祝日除く）

入札日時 3月25日（火） 午前10時～

入札場所 市役所4階・401西会議室

問い合わせ・申込み 市総務課管財係（☎0767・22・1111）

※そのほか、詳しいことは「一般競争入札案内書」でご確認ください。一般競争入札案内書は、市役所3階・総務課にあります。



旧富永小学校グラウンド（奥は校舎、体育館）

Information お知らせ

国民年金保険料は 口座振替で前納するのがお得

国民年金保険料を一括して前納すると、**現金払い(納付書)では、3,070円の割引、口座振替では、3,620円の割引**となります。申請書は金融機関窓口提出されても結構です。

平成20年度国民年金保険料は1か月14,410円になります。

納めた保険料は、全額が社会保険料控除となり、税金の負担が軽くなります。

口座振替が開始されるまで、お申し込み後2か月程度かかります。社会保険事務所への事前登録が必要となりますので、早めにお申し込みください。

問い合わせ 市総合窓口課・国保年金係 (☎22・5941)

新聞などの古紙を集めます

日時 3月23日(日) ※雨天決行
(午前8時から10時までに持ち込んでください)

場所 羽咋市役所裏職員駐車場

回収するもの 新聞(チラシが入っていてもかまいません)、雑誌、段ボール

出し方 新聞・雑誌・段ボールの種類別に、ナイロンひもなどで結束してください。

問い合わせ 市環境安全課・生活環境係 (☎22・7137)

4月1日～6月2日 固定資産課税台帳を縦覧

期間 4月1日(火)～6月2日(月)
(土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

内容

縦覧 自己所有の土地・家屋について、縦覧帳簿で周辺の土地・家屋と比較できます。

閲覧 自己所有の固定資産について、名寄帳兼課税台帳を閲覧できます。(借地・借家の方は該当する土地・家屋に限る)

閲覧するとき必要なもの

本人が確認できる免許証、健康保険証など(名刺は不可)、借地・借家の方は借用を証明する書面、代理の方は委任を証明する書面

問い合わせ

市税務課・資産税係 (☎22・6901)

標準小作料を改訂

平成20年から3年間、以下の標準小作料が適用されます。

・田1(大型田)	1万5千円
・田2(普通田)	1万2千円
・田3(中山間田)	8千円
・畑	7千円

※すべて10%あたり

問い合わせ

市農業委員会 (☎22・1117)

情報請求できます 離婚時の厚生年金分割制度

平成19年4月から実施されている合意分割と平成20年4月から実施される3号分割があります。年金分割の請求をするにあたり、事前に必要な情報提供の請求ができます。

問い合わせ 七尾社会保険事務所 (☎0767・53・6511)、市総合窓口課・国保年金係 (☎22・5941)

3月12日未明に 切り替え作業実施

市の北部地域(羽咋川、邑知潟以北)に住む方の水道水は、現在、西釜屋町にある「北部配水池」から配水しています。

このたび、耐震設備を備えた新北部配水池が眉丈台地(こどもの城横)に完成し、切り替え作業を実施します。

この作業に伴い、一部で赤く濁った水が出る場合があります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、いつまでも濁り水が回復しない場合は、上下水道課へご連絡ください。

切り替え作業日時 3月12日(水) 午前1時から5時まで
一部で赤水の発生する恐れのある区域

上甘田地区、一ノ宮地区、越路野地区、鹿島路地区
羽咋地区の一部(大川町、釜屋町、西釜屋町)

新 北部配水池が完成



▲新しく出来た北部配水池(右:貯水タンク、左:管理棟)

水道開閉栓の届け出はお早めに

4月になると、水道の開け閉めが集中します。家屋や育苗ハウスなどの水道を使用する日が決まりましたら、早めに水道使用・停止の届け出をしていただくようお願いします。手数料は1,000円です。

問い合わせ 市上下水道課・維持管理係 (☎22・7133、22・7193)

市の財政健全化計画を策定

財政の健全化に向け市では、人件費の削減や高金利の市債(市の借金)の繰上償還などを盛り込んだ財政健全化計画(一般会計)と公営企業経営健全化計画(下水道事業などの特別会計)を策定しました。

平成23年度までを期間とする健全化計画では、繰上償還に伴う後年度の利子の軽減を含め、5年間で総額約15億7千万円の歳出削減を目標としています。

計画の概要については、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

市企画財政課(☎22・7162)

窓口での本人確認にご協力ください

本人になりすました虚偽の届け出や不正な手段により証明書を請求する事件が全国的に発生しています。

窓口では、届け出や申請に来られた方の本人確認を行っています。

諸届け出、申請の際は、ご本人を確認できるものを持参ください。

ご協力をお願いします。

提示していただくもの

運転免許証・住民基本台帳カード(顔写真入り)・健康保険証など

問い合わせ

市総合窓口課(☎22・1112)

市税務課(☎22・1113)

子育て応援

金森俊朗氏の講演会

子どもたちが元気に楽しく学べるように、お父さん、お母さんが安心して子育てができるように「命の教育」でおなじみの金森俊朗先生に長年の実践に基づいたお話をさせていただきます。

日時 3月16日(日) 午後1時30分～

会場 コスモアイル羽咋・小ホール

入場料 無料

主催

羽咋診療所・はくい健康友の会

後援

(社福)羽咋市社会福祉協議会

問い合わせ ☎22・5731(秋山)



入っていますか

スポーツ保険



スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う5人以上のグループを対象として、往復途上も含めたグループ活動中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償する保険です。

【加入区分・掛金・補償額】

団 体	対 象	区分	掛金 (1人年額)	傷 害 保 険				賠償責任保険 (支払限度額)	共済 見舞金
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子 ど も の 団 体	・中学生以下の子ども ・スポーツ活動を行わない大人	A	円 500	万円 2,000	万円 3,000	円 4,000	円 1,500	大人の団体と同補償	突然死 160万円
	・中学生以下の子ども (下段は、個人活動中の 事故の場合の補償額)	AW	1,050	2,100	3,150	5,000	2,000	大人の団体の補償に身体、 財物賠償合算で1事故500 万円を加算	
				100	150	1,000	500	身体、財物賠償合算で 1事故500万円(免責1,000円)	対象外
	・子どもと一緒にスポ ーツ活動を行う大人 (指導者など)	AC	1,000	1,000	1,500	2,500	1,000	大人の団体と同補償	
		C	1,500	2,000	3,000	4,000	1,500		
大 人 の 団 体	・大人の文化活動・ボラ ンティア活動・地域活動 (スポーツの指導、審判・ ダンス、踊りなどを除く)	A	500	2,000	3,000	4,000	1,500	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 (免責1,000円) 財物賠償 1事故 500万円 (免責1,000円)	160万円
	・老人クラブなど(60歳以上)	B	800	600	900	1,800	1,000		
	・大人のスポーツ活動 (野外活動、身体運動を含む)	C	1,500	2,000	3,000	4,000	1,500		
	・危険度の高いスポーツ活動 (アメリカンフットボール山岳登山など)	D	9,000	500	750	1,800	1,000		

【対象となる事故】 グループ活動中の事故、往復途上の事故

【保険期間】 平成20年4月1日から平成21年3月31日(4月1日以降の申し込みは、保険料を支払った翌日から有効)

【申し込み期間】 平成20年3月3日から平成21年3月30日まで

【問い合わせ】 市体育課(☎22・3396)

Information お知らせ

便利です 県税の口座振替制度

「口座振替制度」は、一度手続きをすれば、納期ごとに金融機関に行かなくても自動的に税を納められる便利な納税方法です。

口座振替の申し込みは、金融機関または県総合事務所に備え付けの「口座振替申出書」に必要事項を記入して提出するだけです。

県が申し込みにより口座振替の登録を完了した方には「石川県口座振替登録についてのお知らせ」を送付し、開始時期などをあらためてお知らせします。

自動車税については、平成15年7月から口座振替納税が可能となりましたが、今（平成20年3月まで）申し込みをされましたら、翌年度（平成20年度）の定期賦課分からの取り扱いとなります。

複数の自動車をお持ちの方は、「口座振替納税する自動車」と「納税通知書で納税する自動車」に分けて登録することもできます。

問い合わせ 石川県中能登総合事務所税務課（☎0767・52・6112）

身だしなみ、説明など下降 市役所窓口サービスの評価

昨年11月中、市役所と図書館で用件を済まされたお客さまに、その窓口の評価アンケートをお願いしました。合計190人の方々にご協力いただいた結果をお知らせいたします。

評価結果では、身だしなみ・説明・所要時間でわずかながら評価が下がりました。一方で、あいさつ・言葉遣い・態度の面で良い評価をいただきました。良くなっている部分がある反面、まだまだ職員の説明がわかりにくいことや、お客さまをお待たせしている現状が浮き彫りとなりました。

こうした結果を真摯に受け止め、今後とも笑顔で誠実な対応を心がけ、どなたにも満足していただけるサービスに努めてまいります。

このほか、5人の方が自由意見欄に記入されました。お寄せいただいたご意見と回答は、市役所玄関ホールおよび図書館に、3月末まで掲示していますのでご覧ください。また、評価は大変満足5点、満足4点、普通3点、不満2点、大変不満1点で採点していただきました。

<各部署別成績点数一覧表>

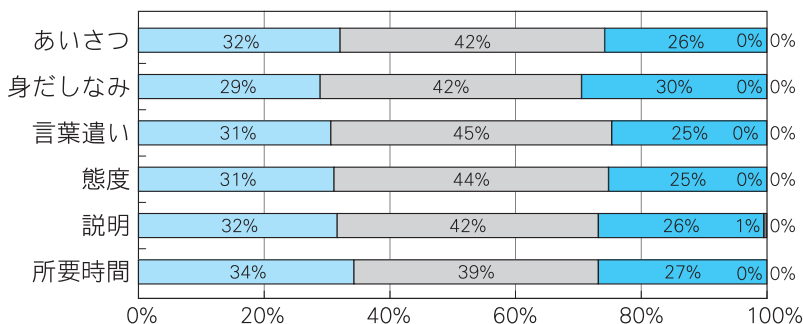
5点満点

	回答数	あいさつ	身だしなみ	言葉遣い	態度	説明	所要時間
総合窓口課	170人	4.08点	4.04点	4.08点	4.08点	3.31点	4.11点
健康福祉課	6人	4.17点	3.83点	4.17点	4.17点	4.33点	4.00点
図書館	14人	3.86点	3.57点	3.71点	3.79点	3.64点	3.71点
税務課	0人	—	—	—	—	—	—
全体評価	190人	4.04点	3.81点	3.99点	4.01点	3.76点	3.94点
H18年評価	243人	3.92点	3.86点	3.95点	3.98点	3.97点	4.01点
昨年対比	△53人	↗	↘	↗	↗	↘	↘

※人数内訳：男性56人、女性118人、性別無記入16人

アンケート評価割合

■大変満足 ■満足 ■普通 ■不満 ■大変不満



アンケートに関する問い合わせ 市総合窓口課・市民窓口係（☎22・1112）

【広告欄】

お客様にご満足いただける
「品質」「価格」



新鮮!
まぐろやグループ



まぐろや寺家店

TEL(0767)22-7700

特別弔慰金の請求は3月31日までに

戦没者等の遺族に支給される「第8回特別弔慰金」の請求期限は、3月31日までです。

請求されていない方は、早めをお願いします。

支給内容 額面40万円、10年償還の記名国債

問い合わせ 市健康福祉課・援護係(☎22・1048)

市民リサイクル銀行 3月分

■譲ります (今月はありません)

■譲ってください

バインダー(刈取機)、羽咋幼稚園制服(男子用)、屋内用すべり台

問い合わせ 市商工観光課(☎22・1118)

工事の発注状況(1千万円以上) 1月

◆市道栗ノ保61号線舗装工事(1千376万円、盛進工業株)

*入札結果は、市のホームページで公開しているほか、どなたでも市企画財政課(☎22・7192)で閲覧できます。

裁判員制度をご存じですか②

～選ばれてから慌てないために～

Q 裁判員が参加するのは、どのような事件ですか?

A 代表的な例をあげると、次のような場合があります。

- ①人を殺した場合(殺人)
- ②強盗が、人にけがをさせ、あるいは、死亡させた場合(強盗致死傷)
- ③人にけがをさせ、その結果、死亡させた場合(傷害致死)
- ④ひどく酒に酔った状態で、自動車を運転して人をひき、死亡させた場合(危険運転致死)
- ⑤人が住んでいる家に放火した場合(現住建造物等放火)
- ⑥身代金を取る目的で、人を誘拐した場合(身の代金目的誘拐)
- ⑦子供に食事を与えず、放置して、死亡させた場合(保護責任者遺棄致死)

金沢地方検察庁 金沢弁護士会 金沢地方・家庭裁判所
(代表問い合わせ ☎076・262・4432)

市民文芸

越路野短歌会



即身仏をおがみお寺の庫裏の灯へ
心細くて声をかけたり
ひと言の添え書きのある友よりの
賀状読みつつほほえみの湧く
蒔き終へし大根芽吹くを確かめて
告げんと急ぐ夫待つ病室に
亡き姉の愛でし真赤な山茶花に
雪を占う綿虫の舞う
肅肅と氏神さまに家族らの
幸せ祈りおみくじ結ぶ
おせちより「スキヤキがいい」とねだる孫らの
舌鼓打つ笑顔のうれし
如月の雪を払いて落の臺
五つ六つの香り楽しむ
改札の向こうに手を振る友の見ゆ
四十年ぶりの笑みをうかべて
能登の海荒ぶる風は鯉起し
「垂水の滝」を天へ吹き上ぐ
この年も雛は箱に眠りをり
内裏びな床の軸に納まる
やわらかな春の陽射しに香りきて
歩みおくらす紅梅白梅
安らぎも喜びもまた哀しみも
こもごも知るや気多の玉砂利
草風に吹かれ小さな秋の蝶
止まる葉裏に翹たたむらし

山崎八重子
宮本 慶子
浜辺 孝子
西山たけ子
長瀬香代子
中野 勝美
中野 万里子
酒井 照子
榎光美智子
木谷 一子
奥村 好子
干場早智子
松本 一男

【広告欄】

大好評 入院も死亡も手厚い保障!

総合保障型



月掛金2,000円(総合保障2型)で
幅広いリスクに対応します。

元気なお子様をサポート

こども型

高齢社会に心強い味方

熟年型

住まいと家財を保障

新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

スピード給付の **県民共済**

通話料無料 **0120-63-5011**

☎076(263)5011(代) ☎076(263)5107

営業時間 土・日・祝日を除く 9:00~17:00

ホームページアドレス <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/>
携帯電話からはこちらへ▶ <http://kyo-sai.jp/>

取扱団体 **石川県民共済生活協同組合**
石川県認可 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

☎=市役所

■問い合わせ

市役所代表電話(☎22・1111)

第38回羽咋市民卓球大会 参加者募集

日時 3月16日(日)
午前8時30分～



場所 羽咋体育館

対象 羽咋市在住、在学、在勤の方
種目 男女小学生、一般男女シングルス、男女ダブルス、ママさん、サーティ、フォーティ

参加費 シングルス 300円
ダブルス 500円

申込方法 羽咋体育館、文化会館、公民館にある申込書に記入のうえ、3月8日(土)までに下記へ申し込みください。

問い合わせ・申込み

市民活動支援センター：三星
(☎22・3311・FAX 22・9332)

人口の動き

■人口 24,607人(−24人)

□男性 11,681人(−16人)

□女性 12,926人(−8人)

■世帯数 8,342(+4)

■異動

□出生 8人 □死亡 20人

□転入 38人 □転出 50人

*平成20年2月1日現在、
()内は前月比。

[住民基本台帳人口から]

今月の納税

納期限 3月31日(月)

国民健康保険税 9期

日 時	行 事 名	場 所	担 当
1 土	9:30 両親学級(プレママセミナー)	文化会館	健康福祉課
	10:00 やさしい古文書講座	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館
	14:30 たのしいおはなし会	コスモアイル羽咋	図書館
2 日	9:00 ソフトバレーボール大会	羽咋体育館	体育課
3 月	10:00 市議会 定例会本会議 (開会・提案理由説明等)	団議会議場	議会事務局
	13:00 野の花サロン	ボランティアセンター	社会福祉協議会
5日～13日	*蔵書点検休館日	図書館	図書館
5 水	10:00 シルバー人材センター入会説明会	勤労者総合福祉センター	シルバー人材センター
	13:15 4か月児健診	文化会館	健康福祉課
	14:00 BCG予防接種	文化会館	健康福祉課
6 木	9:30 健康づくり推進員総会	団401会議室	健康福祉課
7 金	10:00 ママの会 ももいろたんぽぽ	文化会館	健康福祉課
8 土	9:00 第39回羽咋市少年剣道文交大会	瑞穂小学校	体育課
	10:00 やさしい古文書講座	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館
	13:30 羽咋市子ども食育地域ワークショップ	コスモアイル羽咋ロンド	健康福祉課
	19:00 映画友の会羽咋 定期鑑賞会 「天国で君に逢えたら」	コスモアイル羽咋	生涯学習課
9 日	9:30 クリックルはくいの 「エコクッキング教室」	クリックルはくい	広域圏
	9:30 シェイプボクシング教室	羽咋体育館	体育課
10 月	13:00 野の花サロン	ボランティアセンター	社会福祉協議会
11 火	10:00 市議会 定例会本会議(質疑・質問)	団議会議場	議会事務局
12 水	10:00 市議会 定例会本会議(質疑・質問)	団議会議場	議会事務局
	10:00 リズムダンス教室	羽咋体育館	体育課
	13:15 3歳児健診	文化会館	健康福祉課
	19:30 リズムダンス教室	文化会館	体育課
13 木	10:00 市議会 総務文教常任委員会	団議会第1委員会室	議会事務局
	10:30 「健康と生きがい講座」 いつでもそばに〜社協活動について〜	老人福祉センター	社会福祉協議会
	13:15 1歳6か月児健診	文化会館	健康福祉課
14 金	10:00 シルバー人材センター就業相談	勤労者総合福祉センター	シルバー人材センター
	10:00 中学校卒業式	羽咋・邑知各中学校	学校教育課
	13:30 ポリオ予防接種	文化会館	健康福祉課
15 土	9:00 クリックルはくいの 「古着のリフォーム教室」	クリックルはくい	広域圏
	9:30 両親学級(プレママプレパパセミナー)	文化会館	健康福祉課
	9:30 地域福祉推進チーム代表者会議	文化会館	社会福祉協議会
	10:00 やさしい古文書講座	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館
	13:30 羽咋こどもこと教室発表会 春ことコンサート	コスモアイル羽咋	生涯学習課
	13:30 羽咋市少年少女発明クラブ 科学実験「何でも飛ばそう」	コスモアイル羽咋	生涯学習課

日 時		行 事 名	場 所	担 当
17 月	10:00	市議会 産業厚生常任委員会	困議会第1委員会室	議会事務局
	10:00	あかちゃんおはなし会	図書館	図書館
	13:00	野の花サロン	ボランティアセンター	社会福祉協議会
18 火	10:00	小学校卒業式	粟ノ保・西北台・余喜各小学校	学校教育課
19 水	9:30	小学校卒業式	邑知小学校	学校教育課
	10:00	シルバー人材センター入会説明会	勤労者総合福祉センター	シルバー人材センター
	10:00	小学校卒業式	羽咋・瑞穂各小学校	学校教育課
	13:30	総合相談	困203、101会議室等	総合窓口課
	14:00	市議会 定例会本会議 (委員長報告・採決等・閉会)	困議会議場	議会事務局
21 金	13:00	法律相談(要予約4人まで)	困市民相談室	総合窓口課
22 土	19:00	映画友の会羽咋 定期鑑賞会 「月の輝く夜に」	コスモアイル羽咋	生涯学習課
23 日	8:00	古紙回収	困職員駐車場	環境安全課
	9:30	シェイプボクシング教室	羽咋体育館	体育課
24 月	13:00	野の花サロン	ボランティアセンター	社会福祉協議会
26 水	10:00	リズムダンス教室	羽咋体育館	体育課
	19:30	リズムダンス教室	文化会館	体育課
29 土	14:00	羽咋のむかしがたり	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館
31 月	13:00	野の花サロン	ボランティアセンター	社会福祉協議会

春の火災予防運動 3月20日～26日

火災は、一人ひとりの心がけで防げます。被害を最小限に食い止めるため、次のポイントに注意し、火災を予防しましょう。

3つの習慣

- ☐ 寝たばこは、絶対やめる。
- ☐ ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ☐ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ☐ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ☐ 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ☐ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ☐ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



『火は見てる
あなたが離れる
その時を』

「住宅用火災警報器」が設置されていますか？

今お住まいの住宅にも、逃げ遅れなどによる死者の減少を目的として、平成20年6月1日から設置が義務となります。

※消防署の職員が一般住宅を訪問し、住宅用火災警報器や消火器などを販売することは絶対にありませんので、消防署の職員を装った悪質な訪問販売には、十分注意してください。

問い合わせ 羽咋消防署 (☎22・0089)

23日に御陵山水まつり

日時 3月23日(日) 午前10時～

場所 羽咋神社境内

イベント 子ども紙相撲大会(小学生)、カラオケ大会、七塚めぐり、屋台など

問い合わせ 御陵山水まつり実行委員会委員長 渡辺孝信
(☎22・2077) (ワタナベ印刷内)

+ 3月の休日当番医

(午前9時～正午：事前連絡必要)

*変更となる場合もありますので、当日の新聞などでご確認ください。

2日(日)

とどろき医院(小児科)

羽咋市鶴多町 ☎22・7855

押水クリニック(内科)

宝達志水町門前 ☎28・8301

9日(日)

いがわ内科クリニック

羽咋市鶴多町 ☎22・7800

保志場医院(内科)

羽咋市的場町 ☎22・0125

16日(日)

羽咋診療所(内科)

羽咋市柳橋町 ☎22・5652

志賀クリニック(内科)

志賀町高浜町 ☎32・5307

20日(木)

保志場内科クリニック

羽咋市的場町 ☎22・0807

四蔵医院(内科)

志賀町仏木 ☎37・1030

23日(日)

松江外科胃腸科医院

羽咋市松ヶ下町 ☎22・7888

新谷医院(循環器科、胃腸科)

志賀町末吉嶺 ☎32・3311

30日(日)

田村眼科クリニック

羽咋市鶴多町 ☎22・0026

池野整形外科医院

志賀町高浜町 ☎32・0040

窓口業務(住民票写しの交付や国保年金手続きなど)を、平日午後7時まで延長しています。(総合窓口課☎22・1112)

羽咋の名所案内は私たちにおまかせ

観光ボランティアガイド「こんちま羽咋」4月に活動開始

羽咋にあるものを生かす活動
をしている人物を紹介します。いまい のりあき
今井 憲昭さん

(南中央町)

プロフィール

南中央町在住。昭和17年生まれ。南中央町町会会長を務める傍ら、今年2月に羽咋市の観光案内役として期待される民間組織、羽咋市観光ボランティアガイド「こんちま羽咋」の会長に選ばれる。現在、4月の活動開始に向け、羽咋の歴史や観光などを勉強したり、地域活動に励むなど忙しい毎日を送っている。

羽咋の歴史や文化を学び、観光客や市民に羽咋市を正しく理解し、認識してもらおうと、市と市観光協会では、市内の名所・旧跡など観光スポットを紹介する観光ボランティアガイドの養成研修を行っています。

昨年6月から始まった「羽咋観光ボランティアガイド養成研修」は、月1回、3月までに全10回行われます。受講生は主婦や会社員など10人。ガイド先進地の七尾市や白山市を視察しガイド手法を学んだり、永光寺や豊財院、妙成寺、気多神社、千里浜なぎさドライブウェイ、コスモアイル羽咋などで現地講習を行うなど研鑽を重ねています。

「毎回参加するたびに、発見の連続で新鮮です。羽咋にはいいものがいっぱいありますね。再認識させられました」と話すのは、同ガイド養成研修に参加する今井憲昭さん(65歳)です。

幼いころから歴史に興味があったという今井さん。ガイド研修受講者募集の話を聞いたときは迷うことなく参加を決めたとか。「自分が好きなことを生かして人の役に

立てるなら幸せ。やりがいを感じています」とも。

今年1月には、ボランティアガイドの名称が「歴史ロマン こんちま羽咋」に決まり、2月には今井さんが会長に選ばれました。4月からは案内申込の受け付けを始め、本格的にガイド役としての活動がスタートします。

「1年間講習を受けましたが、4月からすぐに何でもできるわけではありません。しばらく手探りの状態が続くかもしれませんが、もてなしの心を大切に羽咋の魅力を皆さんに伝えていきたい。いずれはガイドのプロとして皆さんに認められる存在になりたいですね」と頼もしく抱負を語ってくれました。

「こんちま羽咋」のメンバーと行く
「羽咋七塚めぐり」参加者募集

日 時 3月23日(日)
午前9時50分集合
午前10時15分出発
集合場所 羽咋神社境内
コース 七塚を巡る約1.5km
問い合わせ・申込み 羽咋市観光協会内
観光ボランティアガイド
「こんちま羽咋」事務局 ☎22・5333



一王門をくぐり右に見えるのが鐘楼です。桁行3間、梁間2間で袴腰(つぎいりちやぶく)、屋根は柿葺き。一王門と同じく寛永2(一六五五)年に建てられました。

一見簡素な様式に見えますが、入母屋の屋根と袴腰の調和が美しい建物です。

羽咋市の文化財

妙成寺
鐘楼
(滝谷町)

重要文化財 建造物
(昭和25年8月29日指定)

編集後記

■先月号のこのコーナーで「今年も暖冬か?」なんてうっかり書いてしまったばかりに…… やつぱり来ました冬将軍。久しぶりに雪がきた皆さんお疲れさまでした。

■二コーススポーツ大会が地元(の)体育館で行われました。寒さで体を震わす大人たちを尻目に元気に動き回る子どもたちを震える手で撮った写真がこちらです。



輪投げを楽しむ子どもたち
(種子原スポーツセンター)

■今月号の特集にもありましたが、メタボリックシンドロームの予防・解消には適度な運動をすることが大事なんだとか。家でじっとしていないで、たまには外へ出てウォーキングでもしてはいかがでしょう。弥生3月、春はもうすぐです。

(広報情報管理係
石山 裕樹)

広報はくい No.669
(平成20年2008)

3月号



広報はくいは、大豆油インクを使用しています。
羽咋市は、環境保全活動を積極的に推進しています。