

広報
はくい
HAKUI

わたくし!



2006
3
No.645

ゆうなぎ姫[古代バージョン]

タイトル「そやとこと!」の由来

相手の話に、「そう、そのとおり」と、同感の気持ちをもって受け答えするときのことばや態度です。お互いに思いやりをもって、交流を深めたい。そんな願いを込めてサブタイトルにしました。

今月の
特集

おいしいハクイ召し上がれ!

～神子原地区のごちそう大集合～ 2P-5P

市民の声にお答えします 6P

いまだきの子どもたち～生徒アンケートから～ 7P

まちかど探検隊 8P-9P

図書館情報 10P

人物はくい史 11P

はくい子育て情報局 12P

予防接種を受けましょう 13P

健康づくりしてますか 14P

集落営農に取り組みましょう 15P

障害者自立支援法が施行されます 16P-17P

地域間交流-1 お元気ですかふるさとさん 18P

ベサンの羽咋体験記 18P

地域間交流-2 らぶ、はくい人 19P

姉妹都市交信 19P

募集/イベント/お知らせ 20P-25P

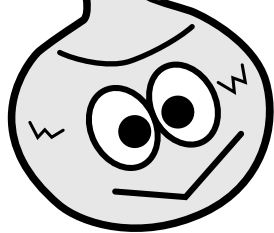
3月のカレンダー 26P-27P

羽咋イズム/891再発見 28P

紫いもとクワイの手まり揚げ
(わたし、わが家の自慢料理・アイデア料理コンテスト作品より)

今の特集

神子原地区の
ごちそう大集合



おいしいハクイ召し上がれ!

神子原地区で行っているクワイやそばなど特産品で創作した「わたし、わが家の自慢料理・アイデア料理コンテスト」も今年で8回目になります。

今回入選した料理の中から、地区の素材を使ったおやつ『紫いもとクワイの手まり揚げ(アイデア賞)』を、1月31日、邑知公民館神子原分館の調理実習室で神味会会員でもある高木美代子さん(神子原町)に作っていただきましたので、そのレシピを紹介します。

紫いもとクワイの手まり揚げ

用意するもの<材料>

紫いも(大2~3個、約700g^ラ)、クワイ、砂糖、そば粉、片栗粉、卵白、揚げ油

<作り方>

※() 書きは一口ポイント

①紫いもの皮をむいて、適当な大きさに切り約30分間蒸し器で蒸します。



②③ボールにあけて熱いうちにつぶします。
(裏ごしするといっそうなめらかに仕上がります。)

④⑤砂糖を加えて混ぜます。そば粉を加えて丸めやすい硬さにします。
(砂糖は好みの甘さに加減してください。砂糖が入ると生地がゆるくなるので、そば粉を加えました)

⑥片栗粉をふるったバットに、一口サイズに丸めたいものを並べます。





⑦

⑦もう一度上から片栗粉をふるい、全体にまぶしておきます。(この片栗粉は、高木さんの自家製です！)

⑧⑨溶いた卵白にくぐらせて、千切りにしたクワイをまわりにつけていきます。(クワイはくちなしの実で鮮やかな黄色に色づけされていました)

⑩⑪⑫なべに油を熱し、表面が薄くきつね色になるまで揚げます。(紫いもは火が通っているので揚げすぎないのがポイント！)



⑧



⑨



⑩



⑪



⑫



⑬

はい、できあがり！



▲神味会代表の川口暑子さん(左)にもお手伝いしていただきました。高木美代子さん(右)



第8回わたし、わが家の 自慢料理・アイデア料理コンテスト

1月22日、邑知公民館神子原分館集会室で神子原地区の女性13人がクワイやそばなど、特産品で創作したおかずとおやつコンテストが行われました。

これまで表彰された料理は214点。このうち「そば棒」や「くわいそばかりんとう」などは毎年12月に開かれる『くわいそばまつり』で売り切れるほどの人気商品となっています。



▲審査風景

【おやつ部門】



▲優秀賞
そば粉入りあん巻き
(谷内田すい子さん)



▲優秀賞
くわいそばのミックスロール
(村上厚子さん)



▲アイデア賞
くわハート
(後石原千春さん)



▲アイデア賞
おらっちゃ仲良しこよし
(吉田春江さん)



▲アイデア賞
紫いもとクワイの手まり揚げ
(高木美代子さん) P2-P3参照

【おかず部門】



▲優秀賞
くわいのとろ〜りあんかけ
(村上厚子さん)



▲優秀賞
白ちゃんと仲良し
(川口洋子さん)



▲優秀賞
クワイの春巻き
(小藤富美子さん)



▲アイデア賞
くわい天(缶)・くわいサンド(缶)
(松本友子さん)



▲アイデア賞
くわい黒豆の酢和え
(吉田春江さん)



▲「互いの料理を試食し合うようす」
「どれどれ、ひとつ食べてみましょう」

ことは「クワイやそばを使った料理」という条件をなくしたところ、古代米のおかきや山菜のクサギの煮物など神子原らしい料理も出品され、県やJA職員、食品製造会社社長、クワイ生産者ら6人が審査に当たりました。

主催した邑知公民館神子原分館では、来年4月に開所予定の直売所での商品化に向けて、地元の女性達と検討し、これまでの創作料理や地区特有の山菜料理などで神子原地区の活性化をめざしています。

神子原地区の食生活改善推進員もがんばってます

「神味会」料理講習会

2月8日、邑知公民館神子原分館で、料理講習会のようすを見学させていただきました。

この日参加した女性は推進員をはじめ20人。調理実習室で会長が献立と手順を説明後、4つのグループに別れ手際よく調理にとりかかりました。乳製品も使い、ワカメや野菜がたっぷりとれる栄養バランスのよい献立でした。

市の主催する講習会などに、参加できるのは地区推進員のうち代表の数名だけ。講習会で習ってきたことを、地元へ持ち帰って地域の人に伝え広めます。

(関連記事28頁)

＜この日の献立＞ ※頁右下参照

- 1 グリーンピースごはん
- 2 黒酢とチーズのドレッシングサラダ
- 3 揚げ鶏の甘酢あんかけ
- 4 白玉団子の清まし汁

平成18年度食生活改善推進員 養成講座のご案内

栄養・食生活は運動や休養とともに健康づくりの三本柱のひとつです。

市内の各地域には、食の指南役である食生活改善推進員（ヘルスメイト）が、「**私たちの健康は私たちの手で**」をスローガンに、ヘルスポランティアグループとして地域の食生活改善普及活動に励んでいます。

食生活改善推進員になって、自分の家族、お隣さん、お向かいさんとあなたの地域を元氣な人でいっぱいにしませんか。

受講を希望する方は、4月10日までに市健康福祉課までお申し込みください。

期間	5月～12月まで（10回コース）
時間	午前9時30分～午後1時30分
会場	羽咋公民館
内容	講義と実習

■申し込み・問い合わせ

市健康福祉課・健康推進係（☎22・1115）



▲2/8 神子原公民館での料理講習会のようす



市民の声に お答えします。



平成17年12月から平成18年1月までに「市長への声のはがき」や「羽咋市ホームページ」に寄せられたご意見やご質問の中から、一部をご紹介します。

ご意見ご質問をいただいた方へは、回答先がわかるものについては、担当者が直接回答をお送りしております。

なお、回答先不明のご意見等も含め、お寄せいただいたご意見ご質問は、全て市長が確認し、回答の調整を行っております。

 ご意見・ご質問	 担当者がお答えします
いつも祖母が病院に通っているのですが、羽咋病院へ行くとき、むつみ橋を渡るとき風が強い日など転びそうになるとのことで、何か風よけになるものを設置していただけないでしょうか。	羽咋病院の周辺は、羽咋川と子浦川の合流地点であり、川に沿って日本海側からの強い風が発生しやすい地形と思われます。特に、橋の上ではさえずるものがなく突風になりやすい状況ですが、既存の欄干に防風対策を設けることは、強度などの問題があり、技術的に難しく、また欄干の付け替えとなれば多額の経費がかかります。 当面は、看板などを設置し、事故が起きないように注意を促してまいりますのでご理解をお願いします。 建設課総括主幹 横田 国明
汐見大橋の融雪装置について、通勤時にいつも通っていますが、朝はほとんど作動していません。なんのための融雪装置ですか？ 高い工事費・税金をかけて作ったのに、作動しないなら作る必要はなかったと通るたびに残念に思います。 せっかくの装置。有効に活用して、安全に運転できるように指導願います。	今回の、連日にわたる降雪で、散水期間が長くなったため、地下水位が低下し、一時期散水できない状況が発生しました。また、消雪パイプの老朽化で目詰まりや漏水のため、十分な散水ができなかった箇所もありました。このため、緊急対応として、機械による除雪を行ったところです。 羽咋市公共下水道処理施設前の市道消雪装置は、設置から16年が経過し、井戸や消雪パイプの老朽化が進んでおり、修繕を行いながら維持管理に努めておりますので、ご理解、ご協力をお願いします。 建設課総括主幹 横田 国明
コスモアイルの玄関に入って右側に、いくつかのテーブル、椅子があります。そこは禁煙ではありませんが、少し休憩しようと腰掛けていたら、2、3人の方が煙草を吸いはじめられたため、苦しいせきが出てその場を立ち去りました。 今は、どこの公共施設でも禁煙が実行されております。全館禁煙にお願いいたします。図書館の方まで臭うときがあります。	コスモアイル羽咋をご利用いただきありがとうございます。当館は、ホール、研修室、図書館に加え、宇宙をテーマとした宇宙科学展示室とコスモシアターを備えた多目的機能を持った施設であります。市民のみならず、県内外からのお客様を含め、年間17万人の方の利用があります。 コスモアイル羽咋の禁煙につきましては、ご指摘のとおり、玄関に入って右側にテーブルを設置して、休憩場所としております市民サロンは、今まで喫煙できる場所としてきましたが、平成18年1月から禁煙としました。 コスモアイル羽咋館長 林 由喜雄
羽咋市の65歳以上の介護保険料は、所得区分により第1段階から第5段階に分かれています。第4段階と第5段階では、「本人が市民税課税で前年の合計所得額が200万円以上…」と定められています。しかし、現在の算定は収入額（給与支給額）であり、所得額ではありません。担当課では定められた所得額で運用されるようチェックをお願いします。	羽咋市の介護保険料の額は、前年の合計所得額などに応じて5段階に分けられています。その段階につきましては前年の収入額ではなく、所得税法による前年の所得金額などをもとにして区分しています。例えば、本人が市民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満の方は第4段階、本人が市民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上の方は第5段階と定めています。なお、介護保険料の詳しいことについては、健康福祉課介護保険係までお問い合わせください。 今後とも、介護保険制度の普及に努め、市民の皆様に必要な説明をしていきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。 健康福祉課介護保険係長 中田 裕之
今年は大雪となったが、家の屋根や敷地内の雪を除雪する時、手伝いをお願いしたい場合はどこにお願いしたらよいのか？ 自宅は、高齢者世帯で除雪しようにも老人にはたいへんで、屋根の雪をおろそうにもおろせない。	地域で困ったことがあり、その対処としてどうすればよいかということについて、まず第一に自分で努力してみるということで「家族で対処する。」ということになります。それで対応できなければ、次の方法として「隣近所や民生委員さんを含めた町会組織で対処する。」こととなります。それでも対応できなければ市が緊急措置の方法として行政で支援することになります。 お問い合わせの内容につきましては、「高齢者世帯で除雪するのむたいへん」ということですが、まず、隣近所や民生委員・町会などへの支援を求めることになると思います。それで解決できなければ、シルバー人材センターへ委託する方法もあります。また、屋根雪の除雪については、高い場所で危険なこともあり、誰でもできるというものではありませんので、専門業者に委託されるのが良いと思われます。 健康福祉課高齢者福祉係長 今江 俊寛

いまどきの子どもたち ～生徒アンケートから～

平成17年度 生徒の生活の様子を伺うアンケートを実施

羽咋市家庭教育推進協議会では、家庭における教育力の高揚を図り、青少年の健全育成を推進するための取り組みをおこなっています。

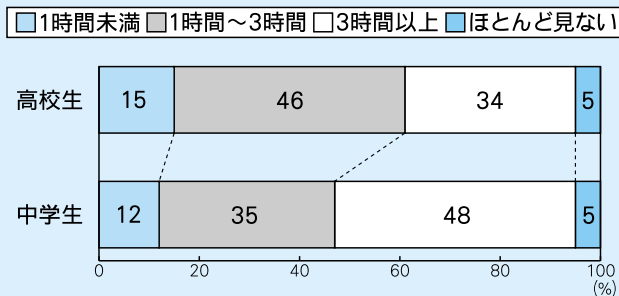
近年、携帯電話の使用による事件が多発しています。その利用実態の調査を含め、同協議会生徒部会では、市内中学生、高校生の学校・家庭・地域における日常生活の様子を調査しました。

1. 調査対象：羽咋市内中学校2年生210人(2校)、高等学校2年生353人(3校) 計563人

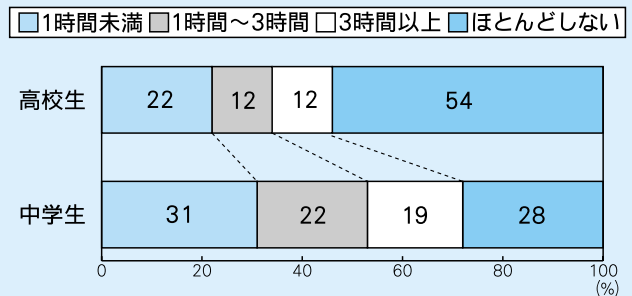
2. 調査内容：自分のこと、日常生活、性、携帯電話・インターネット、出会い系サイトなど

アンケート全体から、いくつかの設問を取り上げました。

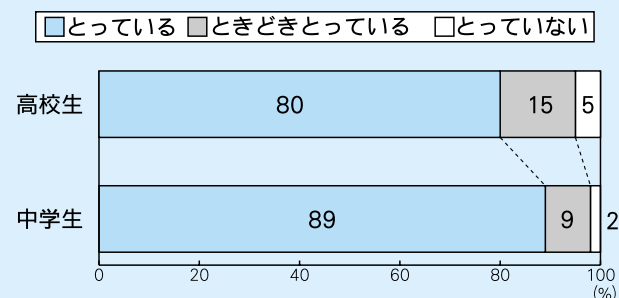
一日のテレビ・ビデオの視聴時間



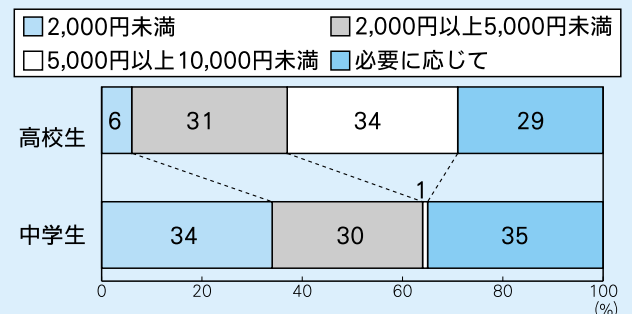
一週間の読書時間



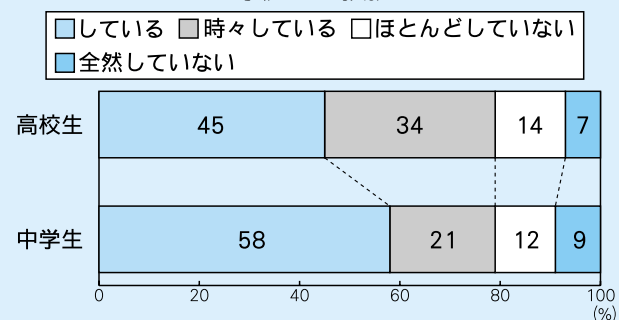
朝食の摂取



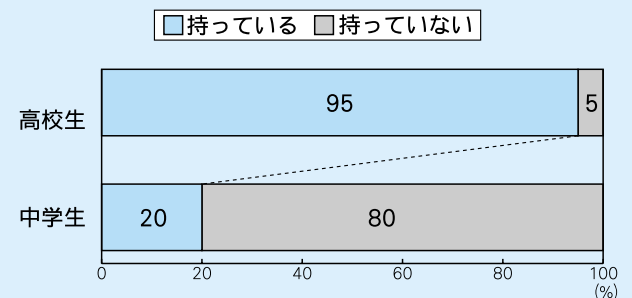
毎月の小遣いの金額



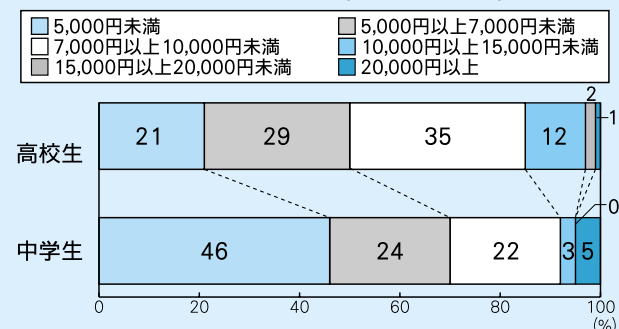
家庭での挨拶



自分の携帯電話(PHS含む)の所持



携帯電話利用料金(1カ月あたり)



～アンケートを終えて～

多くの生徒たちは、健全かつ主体的な考えに基づいた生活を送っているようです。

これからも生徒達の生活環境を悪化させないために、学校・家庭・地域社会が連携して子どもたちの健全育成に力を入れていかなければならないと感じます。

(羽咋市家庭教育推進協議会・生徒部会事務局)



まちがど探検隊

広報係では、あなたの回りの身近な話題を待ってます。 ☎22-0771へ

世界の技を学べ！

～宝くじの助成受け、柔道教室を開催～



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは
広く社会に役立て
られています。



▲くずしの技を説明する細川伸二さん(左)と
篠原信一さん(右)



▲篠原信一さんから指導をうける参加児童

2月4日、ロス五輪金メダリストの細川伸二さん、シドニー五輪銀メダリストの篠原信一さんを講師に招いた羽咋少年柔道教室が、財自治総合センターの宝くじ助成事業の適用を受けて羽咋体育館で開かれました。

教室には、県内外の児童ら約200人が参加。最初に細川さんが相手のバランスを崩して投げやすくする「くずし」の技術を実技指導、篠原さんは得意技の大外刈りについて、足の使い方をサッカーのシュートに例えて分かりやすく説明しました。

シドニー五輪決勝戦で“不可解な判定”として記憶に残る「内股透かし」を見せたときは、会場の父兄や指導者世代からどよめきがおこりました。

教室の最後では世界の王者と乱取りできるチャンスとあって、子ども達が目を輝かせて一斉に駆けよる姿が印象的でした。子ども達は、講師の大きな胸をかりて思いっきり自分の技を試していました。



千里浜Aが初優勝！

2月12日、市子ども会卓球大会（主催：市子ども会育成会）が羽咋体育館で開かれ、市内から集まった少年少女による86チームが熱戦を展開しました。

主な成績は次の通り。

優勝＝千里浜Aチーム＜山口喬太（6年男子）
目ヶ谷望未（6年女子）松本一輝（5年男子）安田汐里（5年女子）所司隼汰（3年男子：4年男女の部）＞

準優勝＝余喜Aチーム

第3位＝余喜Bチーム 余喜Cチーム



▲白熱した決勝戦（6年男子）のようす
（千里浜Aチーム（右）対余喜Aチーム（左））



▲大漁旗がはためく漁船の上で、豊漁と安全祈願するようす

豊漁と安全を祈って

2月11日、柴垣漁港にて海上安全と大漁を祈願する起舟祭が、漁業関係者ら約50人が出席しておこなわれました。

本覚寺住職らが港に設けた仮祭壇で読経し、大漁旗がはためく漁船やプレジャーボートの船上や前で祈願し、漁業関係者が手をあわせました。

かけのぼろう僕らの夢へ



「誓いの言葉」を読み上げる曾原三聖さん（^{みさと} 邑知中）と青木貴史さん（羽咋中） ▶



▲互いの名刺を交換する女子生徒たち



2月10日、コスモアイル羽咋で「立志式」が開かれ、羽咋中学校、邑知中学校の2年生219人が出席しました。

第1部で津軽三味線奏者の永村幸治さんが「人生をかえた津軽三味線への挑戦」と題して講演と演奏をし、生徒たちによる自主企画の式典では、第2部で各中学校2名ずつが意見発表をし、第3部アトラクションは、各テーマごとに集まり名刺を交換して他校の生徒と交流を深めました。

●開館時間

平日 午前9時～午後6時
土・日・祝 午前9時～午後5時

●3月の休館日

3月7(火)・8(水)・14(火)・22(水)・28(火)

●たのしいおはなし会

3月4日(土) 午後2時30分～
コスモアイル羽咋・研修室

●ちいさなちいさなおはなし会

3月11日(土)・18日(土)・25日(土)
午後2時30分～
コスモアイル羽咋・和室ほか

●連絡先 ☎22・9777

電子メール lib@city.hakui.ishikawa.jp

3月の新着図書

(子ども向け)

アモス・ダラゴン4・5 (ブリアン・ベレー) ふたり (中辻悦子)
ショコラちゃんのスキーだいすき (はたこうしろう) りゅうの目のなみだ (植田真) だれのあしあと (ふくだとしお) きえた魔法のダイヤ (あんびるやすこ) あかちゃんペンギン (もとしたいづみ) かいけつゾロリのなぞのおたから大さくせん (原ゆたか) マリーン5 (T Aバロン) 顔をなくした少年 (ルイス・サッカー) はしれたくはいびん (鈴木まもる) もったいないばあさんがくるよ! (真球まりこ) あえたらいいな (かさいまり) ぼくが地球をすくうのだ (石井キヨシ) おかあさんにおみやげ (つちだよしはる) 五三つ時 (童心社) もっと知りたい十二支のひみつ (小学館) さがしてあそぼう春ものがたり (ロートラウト・スザンネ・ペルナー)

□子ども本棚

さくら、さくら



『そらはさくらいろ』

さくらがさいたので、じゅんにねっこがってそらをみてたら、はるのいきものたちがあつまってきました。さくらといっしょ。そらさんもさくらいろ。

HAKUI LIBRARY

図書館情報



(一般向け)

語りべの海 (森崎和江) 青山娼館 (小池真理子) クローズド・ノート (栗井脩介) 早春賦 (山田正紀) 防御創 (朔立木) 虹とクロエの物語 (星野智幸) ガール (奥田英朗) さざなみ (沢村凜) 静かなる凱旋 (阿部牧郎) 星雲遙に 大内俊助の生涯 (佐藤雅美) 地に埋もれて (あさのあつこ) 盗作 (飯田譲治) 謎は解けるほうが魅力的 (有栖川有栖) 掘るひと (岩阪恵子) ザ・チーム (井上夢人) 箱根強羅ホテル (井上ひさし) 永遠の中に生きる (柳澤桂子) 銀鈴の果て (筒井康隆) 短編小説より愛をこめて (阿刀田高) 辻 (古井由吉) 時は静かに戦慄く (木宮条太郎) 褐色の文豪 (佐藤賢一) シャイロックの子供たち (池井戸潤) 絵はがき100年 (橋爪神也) 絵図に見る東海道中膝栗毛 (旅の文化研究所) 活気にあふれた江戸の町「熙代勝覧」の日本橋 (小澤弘) ニッポンの名前 和の暮らしモノ図鑑 (服部幸應) 京の歳時記 今むかし (山路興造) フリーター漂流 (松宮健一) 図説 団塊の選択 (日本経済研究センター) 危機遺産からのSOS 歴史の爪あと、人類の愚かさ (NHK世界遺産プロジェクト編) 革の技法 (彦坂和子) たのしい昔の針仕事 (日本ヴォーグ社)

□今月の本棚

子育てをサポートする本



『子どもが育つ魔法の言葉』

けなされて育つと、子どもは人をけなすようになる。愛してあげれば、子どもは人を愛することを学ぶ。そして、子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる。
—本文から抜粋—

人物 はいし

私たちのふるさととは、文化の薫り高き地です。ここでは各分野で注目を集めた羽咋出身者やゆかりのある人物を通して、羽咋の歴史物語を見つけていきます。

羽咋現代文芸の先駆者「くらべとうん倉部東雲」 <その4>

大正から昭和前期、羽咋の文芸活動は、全国的にも高く評価される“黄金期”だった。昼は額に汗する庶民たちが、夜は俳句や川柳の句会に集い、時に有名作家を招いて学ぶ。その範囲は俚謡や写真にも広がり「余技展」で披露もされる。その世話役で、作家としても活躍したのが倉部東雲である。

能登における「俳句の黎明」

東雲は、明治25年8月、床屋の三男として生まれた。

かつて、東雲の父（栄蔵：安政3年～昭和11年）から「明治4年の断髪令後も時々ちょんまげ頭の客が来た」と聞いたことがある。

また、幻灯器を持って能登の各地に出かけ宗教講話もしたという。

東雲は「小学校が近くにあり、勉強したくて年を1歳ごまかして入学した」と語ったことがあるが、尋常小学校の修業証書には、確かに1年早い明治24年生とある。

高等小学校に入ってから、その帰り道、東雲は「友達と本の回し読みをしたり、俳句らしいものを作り合って、別れ際、次の日の題を出した」という。五七五のリズムも楽しかったらしい。

明治31年「ホトトギス」の発行に刺激され地方句会が続々起こり、能登で東雲が交流していたものだけでも、明治43年「柴舟」発行の羽咋郡樋川村「邑知俳壇」、明治45年「俳諧ホノホ」発行の鳳至郡剣地村「ホノホ吟社」、大正14年「あけぼの」発行の鹿島郡余喜村「能登吟社」などがみられる。

これらの動きに呼応し、羽咋でも俳句の句会が盛んとなり、東雲は邑知俳壇への協力のほか、大正

時代後半からは、俚謡や川柳についても句会や結社の世話をし、写真界でも活動を始めている。

春の灯や招かで発句の友揃う

昭和5年、鹿島郡金ヶ崎村の福岡一瓢が俳誌「矢車草」を発行し活躍するが、昭和7年、東雲はその羽咋支部設置と支部長役を引き受ける。

その第1回句会は、同年12月3日、東雲宅で開かれ、兼題は「雪」、席題は「大根引き」。出席者は、東雲、松涛、北雪、太吃、紫舟、告天子、一夢、深幸ら8名である。

大根と娘も乗せて船の着く

それから1年半後の昭和9年4月5日夜、東雲らは「鯉吟社」創立句会を、岩脇石汀宅で開催した。「鯉」（ひがい）はコイ科の淡水魚で、明治天皇が賞味されたことから、この漢字が作られた。

結社名としたのは、明治天皇への思慕による。

句会には、世話役の石汀と東雲のほか、松涛、太吃、進草、告天子、笑露、博、真水楼、夢夫ら10名が出席した。

鯉すいと霧藻くぐりぬ水温み

東雲が中心的な世話役をやっていた邑知俳壇、矢車草支部、鯉吟社の句会は、“からみ合って”ほぼ毎月開かれたが、やがて鯉吟社へと収斂されてゆく。



▲昭和29年11月、全能登俳句大会後に句会の有志と芭蕉翁塚（長楽寺：中能登町）にて：前列右端が東雲

鯉吟社には、その後、鹵石、紅太郎、さつき、静仙、千里、光波、視学、未知翁、柳吉、文太、希石ら多数が参加するが、当時の羽咋外の高浜、八野、北川尻、千田、富来、七尾などからも有力な俳人たちがやってきた。

こうして、当時盛んだった川柳の句会活動（次回以降に述べる）等と相俟って「文芸の町羽咋」が広く知られるようになるのである。

会場は東雲宅や石汀宅が多かったが、遠方への吟行も行われた。

菜の花を遠見の丘や句座楽し いなか鯉跳ぶ塔得し道の楽しさに

行き先は、昭和10年頃には、滝谷の妙成寺、鹿島郡余喜村の松茸山、新宮鉾泉、邑知潟での舟遊吟行などだ。

雁低く渡るも寒し邑知潟

水すまし釣り糸へ来て幾廻り

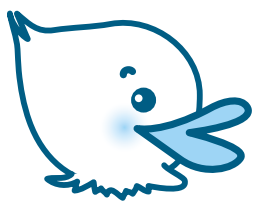
平和なよき時代だったといえる。

しかし、昭和12年の日中戦争勃発後、時代は暗転する。

会員の中から芳翠、一灯が出征し、その見送りのため駅へ行ったり、戦争の話に夜が更けたりして、句会が中止になったこともある。

しかし、戦争は英米を相手にさらに拡大する。（以上、敬称略）

（文：東雲二男・倉部行雄）



子育て情報局

各教室や健診の
お問い合わせは
健康福祉課

☎22-1115

子育てふれあい広場

未入所児とその家族を対象に、遊びや情報交換の場として、4つの保育所・園を開放しています。

また、西北台保育所では午前中、子育て支援室や所庭を開放しています。どなたでも自由に参加できます。参加は無料。お気軽にお越しください。

時間 午前9時30分～11時

対象 保育所未入所の親子

連絡先 西北台保育所 (☎22・1559)
こすもす保育園 (☎22・8181)
千里浜保育所 (☎22・0764)
とき保育園 (☎24・1001)

と き	内 容	と こ ろ
3月2日(木)	ひなまつり会をしよう	千里浜保育所
3日(金)	ひなまつり	とき保育園
6日(月)	ばら・ちゅうりっぷ組と遊ぼう	西北台保育所
7日(火)	お話あそび	こすもす保育園
9日(木)	保育所のお友達と遊ぼう	千里浜保育所
10日(金)	身体測定をしよう	とき保育園
13日(月)	みんなで遊ぼう	西北台保育所
14日(火)	みんなで遊ぼう	こすもす保育園
16日(木)	親子ゲーム	千里浜保育所
17日(金)	みんなで遊ぼう	とき保育園
20日(月)	お楽しみ会	西北台保育所

乳幼児健診

会 場 羽咋市文化会館2階和室

受付時間 午後1時15分～2時

4カ月児健診

3月8日(水) 平成17年11月生

1歳6カ月児健診

3月16日(木) 平成16年8月生

3歳児健診

3月15日(水) 平成14年10月生

はくい子育てサロン(☎22・1518)

子育て中の方々、子どもと一緒にちょっと寄って、ホッとできる場です。

場 所 あだちストアジョイフル店

時 間 午前10時～午後6時

お休み 年末年始

たんぽぽ広場 第1・3土曜日
午前10時～午後3時

催し物

☆お楽しみデー 第1・3水曜日 午前11時～12時

☆誕生会 3月8日(水) 午前11時～12時

☆講座 「子どもの健康おやつ」

講師 穴川栄養士さん

3月23日(木) 午前11時～12時

羽咋公民館2階和室

羽咋市立千里浜児童センター(☎22・6318)

市内の方はどなたでも利用できる、多彩な遊びが楽しめる施設です。

利用時間 午前9時～午後6時 **利用料** 無料 **お休み** 毎週火曜日

毎週水曜日 午後4時 館長さんの手作り教室 フグちゃん作り

毎週金曜日 午後4時 トランポリンクラブ 講師：細川 聡さん

と き	内 容	参加費など
3月★4日(土) 午前10時	ビデオえいが会	
★5日(日) 午後2時	手作りおやつ(クッキー)	材料費50円 定員20名
★12日(日) 午後2時	おてだま作り	材料費30円 定員10名
18日(土) 午前10時	ペタンク大会	
19日(日) 午前10時	お茶クラブ	講師：前田美穂子さん
25日(土) 午前10時	一輪車検定	
26日(日) 午後2時	ソフトボール大会	

★印は家族の方などでも、お子さんと一緒に参加できます。

※平日の午前中は、未入所児とその家族の方などご自由に利用ください。

幼児用乗り物やすべり台、ブランコ、マットなどの遊具も揃っています。

育児相談

毎週日曜日、午後1時～5時まで育児相談をしています。

第1日曜日 村上保健師

第2日曜日 沢田看護師

第3日曜日 鍋谷保育士

第4日曜日 穴川栄養士

どなたでもお気軽に、ご参加・ご相談ください。

もう登録した?「マイ保育園」

(H17.10.1以降に出産または、
H17.4.1以降に母子手帳を発行された方)

子育ての拠点として、各保育所・保育園では保育士があなたをサポートいたします! まだの方はリフレッシュもかねてぜひ、登録してください!

問い合わせ

市健康福祉課・子育て支援係
(☎22・1114)

「子ども予防接種週間」

3月1日(水)～3月7日(火)

「子ども予防接種週間」は、入園・入学を前に、保護者に予防接種に関心をもってもらい、お子さんが予防接種を受けているか確認し、もし受けていないならこの機会に受けてもらうように、と設けられた週間です。

通常の診療時間内に予防接種が受けにくい方々に対し、土日や平日の夜間（午後6時頃から8時頃）に予防接種を行うとともに、予防接種の種々の相談に応じます。

この機会を利用してぜひ予防接種を受けることをお勧めします。

市内の協力医療機関は下記のとおりです。市外でも受けられる医療機関はあります。また、医療機関によって実施の時間帯が異なります。

接種を受ける時には、必ず事前に医療機関へ問い合わせのうえ、予約をしてください。

	3/1(水)	3/2(木)	3/3(金)	3/4(土)	3/5(日)	3/6(月)	3/7(火)
今井内科小児科クリニック	○	○	○	○AM	○	○	○
とどろき医院	×	×	×	○AM	○AM	×	×
羽咋診療所	×	×	×	○AM	×	×	×
松江産婦人科医院	×	×	×	×	○	×	×
松柳医院	○	○	○	○AM	×	○	○

○＝通常の診療時間以外に接種可能な日

*接種券と予診票、母子健康手帳をお持ちのうえ受診してください。

不妊治療費を助成します

平成17年度中に、助成に該当する不妊治療を行った方は、治療費助成の書類を平成18年3月31日までに出示してください。

問い合わせ

能登中部保健福祉センター
(羽咋地域センター)

☎22・1170

インフルエンザを予防しましょう！



インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみなどで空気中のウイルスを吸うことで感染します。

♪♪予防対策♪♪

●手洗いうがいの励行 ●十分な休養と栄養をとる ●室内の乾燥に気をつける ●人混みを避ける

平成18年4月1日から

麻しん風しん混合ワクチン(MR ワクチン)の2回接種が導入されます

麻しん風しん混合ワクチンの対象者

第1期 満1歳～満2歳の誕生日の前日までのお子さん

第2期 翌年小学校に入学されるお子さん、いわゆる年長児

接種方法

麻しん及び風しんの予防接種は麻しん風しん混合ワクチンを第1期、第2期で1回ずつ

ワクチン	出生児	6カ月	12カ月	18カ月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳
麻しん風しん混合ワクチン			第1期	1回				第2期	1回				

ただし、平成18年3月31日までは、現行の制度で接種が行われます。
麻しん、風しんの予防接種をそれぞれ受けていない方は、
お子さんの年齢区分を確認し、平成18年3月31日までに受けましょう。

7歳半未満のお子さんは、
お誕生日をご確認ください。

平成16年4月2日生まれ～平成17年4月1日生まれ

麻しんまたは風しんの予防接種を受けていない方は、平成18年3月31日までに接種を済ませてください。

*なお、どちらも受けておらず、どちらもかかったことがない場合には、平成18年4月1日以降、2歳の誕生日を迎える前日まで、新制度による麻しん風しん混合ワクチンを接種することもできますが、感染する前に接種をしていただくことが大切ですので、早期に接種をしましょう。

平成17年4月2日生まれ以降

平成18年4月1日以降の新制度による麻しん風しん混合ワクチンを受けてください。

1歳になったらなるべく早く受けましょう。

問い合わせ・相談窓口

市健康福祉課・健康推進係
(☎22・1115)

健康づくり していますか!

医療費の節減にご協力を!

国民健康保険

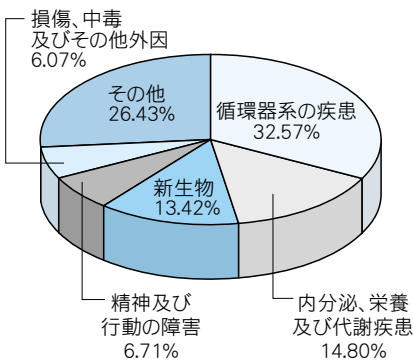
市総合窓口課・国保年金係
(☎22・7194)

国民健康保険は、市民の約36.4%にあたる9,155人（世帯数では57.6%）が加入する医療保険制度として、健康保持・増進に大きく役立っています。

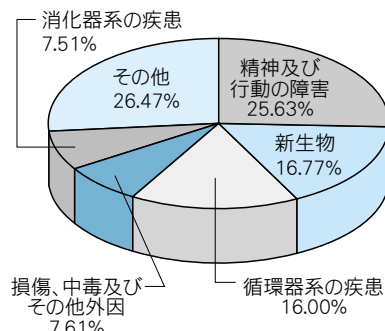
羽咋市の国民健康保険加入者は、どんな病気で医療機関にかかっているのでしょうか？

資料1 国保加入者・疾病別医療費割合グラフ

上位5疾病の割合(国保老人)



上位5疾病の割合(国保一般・退職)



平成17年5月分の医療費を疾病別割合でみると、一般被保険者及び退職被保険者の入院では、精神及び行動の障害が26%、新生物(ガン系)が17%、循環器系(高血圧・虚血性心疾患・脳動脈硬化等)が16%で、これらが全体の59%を占めています。

老人保健該当者(昭和7年9月30日以前に生まれた方)では循環器系が33%、内分泌系(糖尿病等)が15%、新生物(ガン系)13%で、上位3つの疾患で全体の61%になります。(資料1参照)。

病気は、早期発見・早期治療が大切です。市民健診や健康相談などを上手に利用することも、健康を守る方法のひとつです。

健診結果を見直しましょう!

内臓脂肪の蓄積と「ちょっと高め」があぶない!

昨年5月～8月に行われた基本健康診査は、3,313人の方が受診されました。結果は、異常なし119人、要指導1,175人、要医療2,119人でした(資料2)。

今年度から取り入れた腹囲測定では男性188人、女性106人計294人の方に内臓肥満があり、特に40歳代男性の2人に1人が内臓肥満に該当しました。また、50歳以上の男性を対象にした前立腺がん検診では、要精検者51人中9人の早期がんが見つかりました。基本

健康診査の血液検査と同時にできますので、毎年受けましょう。

また、がん検診で精密検査が必要といわれた方は、早めに医療機関を受診しましょう。

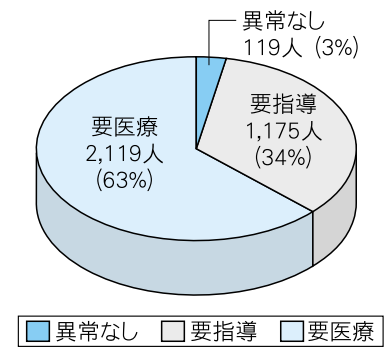
要指導と判定された方の中で、「血糖値」「血清脂質」「血圧」が高めといわれた方はいませんか? 内臓脂肪型の肥満と「ちょっと高め」の値が複数重なると「動脈硬化」を進行させ、そうでない方に比べると約8倍も「心臓病」「脳卒中」を引き起こしやすくなりま

す。この状態を内臓脂肪症候群といえます。

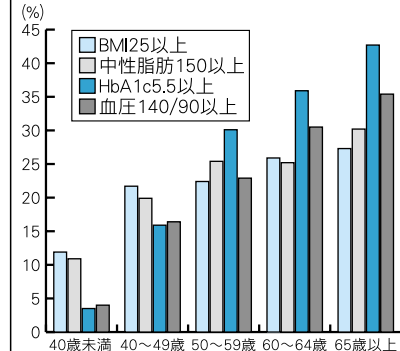
おなか周りの脂肪が多いただけでも要注意! 「不健康な生活習慣」が考えられます。日ごろの生活をもう一度見直しましょう!

内臓脂肪を減らすには、基本は「過栄養」と「運動不足」を見直すことです。①意識して体を動かす②総エネルギーをとり過ぎない③脂質を控え、野菜を食べる④間食を控える⑤寝る間際の食事は避ける⑥ストレスをためず禁煙などを心がけましょう。

資料2 市民健診受診結果グラフ



資料3 年齢別にみた所見率



内臓脂肪症候群とは?

「肥満」：腹囲(おへその高さで測る)
男性なら85cm以上
女性なら90cm以上
プラス、次のうち2つ以上該当
1. 中性脂肪 150mg/dl以上またはHDLコレステロール 40mg/dl未満
2. 収縮期(最大)血圧 130以上
拡張期(最小)血圧 85以上
3. 空腹時血糖値 110mg/dl以上

人間ドック・脳ドックを受けませんか。－平成18年度 受診者募集開始－

羽咋市国民健康保険の加入者は、検査費用の3割(10,500円～15,675円。残り7割を市が助成)で人間ドックまたは脳ドックを受けられます。自分の健康状態を知り、糖尿病・心筋梗塞・脳梗塞などの前段階の生活習慣病等を予防して、早期発見・早期治療など、より一層の健康管理に役立てることができます。

検査結果により「治療を受けることが必要」となった場合は、かかりつけの医療機関等で受診するなど健康を維持する生活を心がけてください。
問い合わせ・申込み：市総合窓口課・国保年金係（☎22・7194）

■申込方法

- ①市総合窓口課④番窓口に申し込みください。
- ②受検票が郵送されてきたら、指定検査機関（公立羽咋病院）へ直接予約のうえ、受検日に検査機関の窓口で国民健康保険証と受検票を提示してください。

■申込資格：羽咋市国民健康保険加入者

- ①人間ドック：30歳以上で、内科系の治療を受けていない方
- ②脳ドック：40歳以上で、脳神経外科系の治療を受けていない方
- ③国民健康保険を滞納していない世帯④住民健診を受けた方は検査項目が重複するので、同じ年には受けられません。（検査項目が重複しない、がん検診などは受けられます。）

集落営農に取り組みましょう

平成19年度から現行の米の稲作所得基盤確保対策、担い手経営安定対策、麦作経営安定資金、大豆作経営安定対策などの取り組みは、担い手を対象とする品目横断的経営安定対策へ転換されます。

この経営安定対策の対象となる担い手は、4 ha以上を耕作している認定農業者と20ha以上を耕作している一定の要件を満たす集落営農組織のみとなります。



集落営農組織の要件

平成19年度からは次の5つの要件を満たした集落営農組織と認定農業者のみが、国の助成を受けられることになります。

- ①農用地の利用集積目標 → 地域農用地の2/3以上を集積する目標を定めること。

{
 地域の生産調整面積の過半を受諾する組織は
 当分の間は1/2以上に緩和。
- ②規約の作成 → 代表者などを定めた組織の規約を作成する。
- ③経理の一元化 → 集落営農組織の口座を設けて、農産物販売名義を集落営農組織とし、販売収入をその口座に入金。
- ④主たる従事者の所得目標 → 中心となる者(候補者で可)の農業所得の目標を定める。
- ⑤法人化計画の作成 → 農業生産法人となる計画(5年以内)を作成する。

今後のスケジュール（参考）

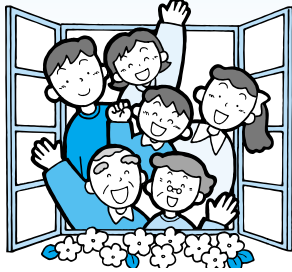
期 日	取 り 組 み 内 容
18年 3月	新たな経営安定対策について十分理解し、家族で話し合いましょう  担い手づくりの下準備
18年 4月 ～5月	集落リーダー等から集落営農をはじめとした担い手づくりの提案内容について農家の後継者、女性等も含めた話し合いをしましょう。  集落としての合意形成
18年 8月	合意に基づき、農地・農作業の集積、担い手認定（認定農業者、集落営農組織）や新たな経営安定対策への加入手続きを進めましょう。  必要な手続き

*具体的な加入手続きの開始時期、締め切り時期は、今後、国で検討されます。

問い合わせ 市農林水産課・農業振興係（☎22・7138）

平成18年4月、障害者自立

障害施策が大きく変わり、いっそう充実されます



支援費制度を新たに再編して、身体障害・知的障害・精神障害の種別にかかわらず、サービスを利用できるように仕組みをひとつにまとめることにしました。

障害のある人々の自立を支えます。

介護給付

- 居宅介護（ホームヘルプ）
- 重度訪問介護
- 行動援護
- 重度障害者等包括支援
- 児童デイサービス
- 短期入所（ショートステイ）
- 療養介護
- 生活介護
- 施設入所支援
- 共同生活介護（ケアホーム）

自立支援給付

障害者・児

訓練等給付

- 自立訓練
- 就労移行支援
- 就労継続支援
- 共同生活援助（グループホーム）

自立支援医療

- (旧)更生医療
 - (旧)育成医療*
 - (旧)精神通院公費*
- ※実施主体は都道府県等

補装具

利用者負担のしくみが変わります

利用者負担は、所得に応じた負担から、サービス量と所得にあった負担のしくみに見直され、所得の低い方に配慮した軽減策になります。（1割の定率負担と所得に応じた月額上限が設定されます。）

1 月ごとの利用者負担には上限があります

2 入所施設、グループホームを利用する場合、さらに個別減免があります

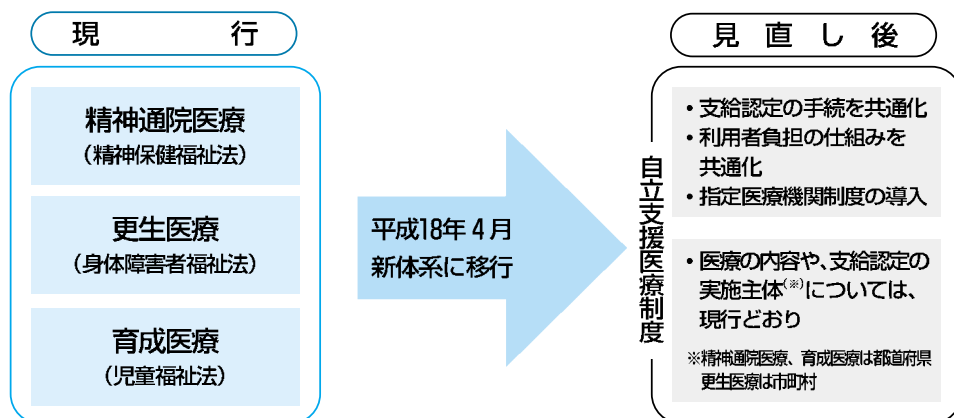
3 社会福祉法人等の提供するサービスを利用する場合、1つの事業所での月額負担上限額は半額になります

区分	世帯の収入状況	月額負担上限額
生活保護	生活保護受給世帯	0円
低所得1	市町村民税非課税世帯で、サービスを利用する本人の収入が80万円以下の方	15,000円
低所得2	市町村民税非課税世帯 例) 3人世帯で障害基礎年金1級受給の場合、概ね300万円以下の収入 例) 単身世帯で障害基礎年金以外の収入が概ね125万円以下の収入	24,600円
一般	市町村民税課税世帯	37,200円

支援法が施行されます！

公費負担医療は「自立支援医療」に変わります

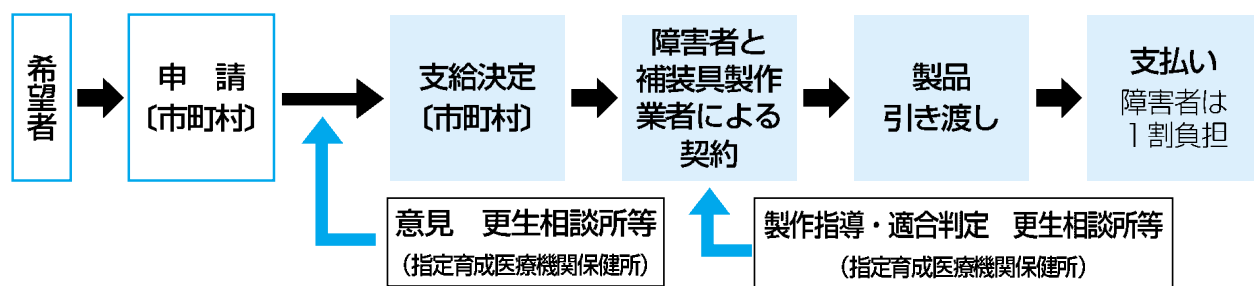
基本は1割の定率負担ですが、低所得世帯の方だけでなく、一定の負担能力があっても、継続的に相当額の医療費負担が生じる人々（高額治療継続者＜いわゆる「重度かつ継続」＞）にもひと月あたりの負担に上限額を設定するなどの負担軽減策を講じています。



補装具と日常生活用具の制度が変わります (平成18年10月から)

これまでの補装具給付制度と、日常生活用具給付等事業は、個別給付である補装具費と、地域生活支援事業による日常生活用具給付になります。

補 装 具	障害者等の身体機能を補完し、または代替し、かつ、長時間にわたり継続して使用されるもの等。義肢、装具、車いす等
日常生活用具	日常生活上の便宜を図るための用具



これまでの現物支給から、補装具費（購入費、修理費）の支給へと大きく変わります。利用者負担についても定率負担となり、1割を利用者が負担することとなります。ただし、所得に応じた一定の負担上限が設定されます。

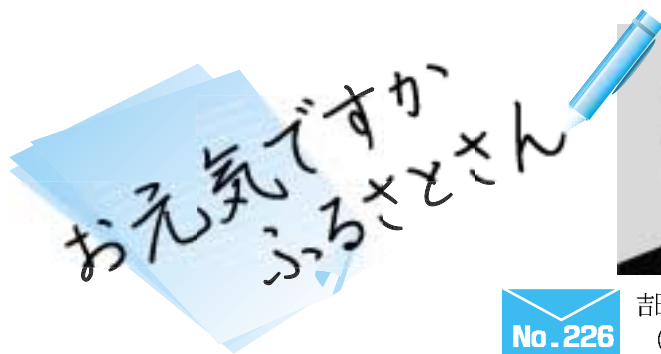
現在、支援費サービスを受けている方には、2月中旬にお知らせと利用に必要な申請書を郵送しています。

書類の提出がないとサービスの利用や、負担額の軽減を受けられない場合があります。

手続きがまだの方は、必ず申請書を提出してください。

■問い合わせ 市健康福祉課・援護係 (☎22・1048)





No. 226

吉田(旧姓: 露谷)静穂さん (60歳)
(上白瀬町出身・八尾市)

ふるさとでの同窓会 ～昔の美男美女～

羽咋を離れて42年になります。夫と娘の3人暮らしですが時々家族の会話に「そやとこと」「だめやがいねん」と言ったりして笑われます。

昨年一昨年と中学校の同窓会があり、その折、飯山小学校と旧邑知中学校校舎跡を見てきました。

すごく広いと思っていた運動場や校舎が「こんなにせまかったんかいね」と同窓生と思い出にしばし浸っておりました。中学校の授業中、先生の話もそっちのけで、教室の窓から見える邑知渚や能登線の汽車の煙を眺めていました。

また、小学生の頃、よく千里浜へ海水浴に行きました。遠浅で砂浜も広く、海の家から波打ち際まで砂が熱くて飛び躍るようにして走って居ました。波打ち際には蛤の稚貝が真白になる程群生していました。

今では環境も変わり浜辺も狭く、最近では蛤も少なくなったとのことですが、いつか昔のように戻ってくるといいですね。

羽咋は、氷見と七尾の漁港に近く、リヤカーで行商のおばさんが、早朝からトレトレの魚を売りに来ていました。お陰様でいつも美味

しい魚を食べて育ちました。甘えび、せこがに、ほたるいかなど、おやつ代わりに食べていたことを思い出します。大阪では、高価でなかなか食べることが出来ませんが、定年を迎え、少し時間の余裕が出来ましたので、大阪のお友達と美味しい魚を食べに行きたいと思っています。

今年は40数年ぶりの厳寒の年となりましたが、大阪では雪が降るとか、ましてや積雪などはめったにお目に掛かることはありません。羽咋周辺では大雪の処理が大変と聞いております。頑張ってください。

さて、同窓会会場では40年ぶりの再会でした。昔2枚目の男の子、美人の女子生徒達が、還暦を迎えるバーコード頭のおじさんに、また貫禄がついたおばさんに変身していました。でも10分も過すともう昔の中学生に戻って懐かしい思い出話に花が咲いて、夜のふけるのも忘れて語り合っていました。

国際交流員

ベサンの

羽咋 体験記



Are the names
that are popular
in the UK
right now
the same as
the ones in
your English
textbooks?

イギリス人の名前

日本人にイギリス人の代表的な名前を聞くと、「Jack」と「Betty」がよく出ます。Jack はあっています。2005年に生まれた男の子の中の一番人気のある名前は Jack でした。しかも、この11年間ずっと、トップでした。

しかし、私は Betty という若い女性に会ったことがありません。2005年の名前トップテンに Betty は入っていませんでした。2005年の一番人気のある女性の名前は Jessica でした。

イギリス人はどうやって子どもの名前を選ぶのでしょうか。日本の名前のように、意味を表す漢字はありません。たしかに、意味のある名前が多いですが、多くの場合は、その意味は外国語、例えばヘブライ語などの意味で、それを調べないと分か

りません。

祖先の名前を付けることもありますし、最近人気のある芸能人などの名前をつけることもあります。例えば、最近流行ってきたのは Keira (イギリスの Keira Knightley という女優をまねして) や Scarlett (アメリカの Scarlett Johansson という女優をまねして) です。

ちなみに、Bethan という名前は去年の女の子名前トップ100に現われませんでしたが、2001年には99位でした！ Bethan はウェールズの名前で、イングランドではあまり使われていません。

イギリスでは、middle name (ミドルネーム) をつけることが普通です。それも自由に選べます。私の middle name、Rose は祖母の名前でした。

輝くひとまちネット らぶはくい人

コスモアイル羽咋での数々のコンサート。その裏側を支える市民団体を紹介します。

子ども達を「音楽とメルヘンあふれる街」で育てたい市民の会

羽咋には収容人数900人を超える立派な音楽ホールがあります。平成8年に開館したコスモアイル羽咋の大ホールがそれです。

文化交流・市民活動の拠点にと建てられた施設の音楽ホールを活性化し、身近で手軽に音楽や文学作品に触れる機会を提供しようと、頑張っている団体が『子ども達を「音楽とメルヘンあふれる街」で育てたい市民の会』です。(以下、「市民の会」と表記)

これまでも「気軽にクラシック実行委員会」として、アンサンブル金沢による4回の演奏会や、映画「葉っぱのフレディー」&ハーブ演奏会などの活動をおこなってきました。

平成17年3月に、羽咋市および周

辺地域の住民にボランティア精神を持ってコスモアイルの活性化を図り、芸術水準を高めることを目的に、新たな名称で約10名のメンバーが中心になって結成されました。

市が主催するイベントやコンサートにも大きく貢献していますが、市民の会が独自に企画し主体となって、演奏会などを計画しています。

コンサートの内容や日程が決まり、ポスター・チラシづくりからチケット（整理券）の準備などが進むにつれて、登録メンバー以外にボランティアとして関わってくれる人の輪が大きく広がっていきます。

2月12日にコスモアイル羽咋で、行われたコンサートは「雪の日のメルヘン劇場」。当日はまさに名前ど

おり雪模様の日となりました。

第1部では邑知小6年生の4人が心なごませる宮沢賢治の世界を朗読劇で、第2部の演奏会では若き演奏家の美しい音楽の調べが、会場を訪れた観客を魅了していました。

素晴らしい音楽や優れた文学作品などで、子ども達が心豊かに育つ街づくりのために、今後もすてきな企画を期待しています。



▲2/12メルヘン劇場での朗読劇のようす

姉妹都市信交

「福は内、鬼は内」で豆まき ～鬼恋節分祭～



▲「福は内、鬼は内」で、鬼を呼ぶ豆まきのようす

昔々のこと。山に住んでいた鬼が人里へ下りてきては田畑を荒らし、人々に危害を加えていました。困った村人は旅の途中で立ち寄った弘法大師に退治を依頼。大師が読経し護摩をたくと、鬼はたまらず大きな石を投げ捨てて逃げ去ったそうです。その石の落ちた場所が鬼石と呼ばれるようになりました…。1月1日に本市と合併した旧鬼石町には、こんな伝説があります。真偽のほどはともかく、山には投石峠の地名が残り、鬼が投げた石は鬼石神社のご神体として今も信仰を集めています。

鬼に対して親しみを持つ同地区では、節分で全国各地から追い出された鬼を温かく迎え入れようと「福は内、鬼は内」の掛け声で豆まきをする「鬼恋節分祭」というイベントを開催しています。鬼というと恐ろしいもののよう思われがちですが、

「仕事の鬼」「土俵の鬼」など勤勉なもののたとえにされたり、鬼才（優れた才能）、鬼工（巧みな技術）など優れたものの形容に使われたりします。そんなまじめで優れたな能力を持った鬼と仲良くし、楽しく遊ぼうというイベントです。

今年は新井市長も「福は内、鬼は内」の掛け声とともに景品付きのカラーボールや菓子などをまく「鬼呼び豆まき」に参加しました。会場では着ぐるみの鬼とじゃんけんをして、負けると景品がもらえる「負けるが勝ちのじゃんけん大会」などを実施。また、材料を豪快に投げ入れるイメージから地元では「とっちゃなげ汁」と呼ぶすいとんが、500人分を一度に調理できる大きな鍋（鬼鍋）で作られ来場者に振る舞われました。

Invitation 募集

いっしょに歌いませんか!! 羽咋混声合唱団「コール・ フロイデ」団員募集

現在在籍25名、常時10名以上集まり練習をしています。気軽に参加してください。

日時 毎週月曜日

午後7時30分～9時

場所 邑知公民館

会費 月額500円(楽譜、コピー代、通信費として)

指揮 石井洋子、ピアノ 田村敦子

問い合わせ 邑知公民館

(☎26・0027)

折口文学保存会

新規会員(平成18年度)を募集しています!

羽咋市ゆかりの民俗学・国文学者で歌人「釈道空」としても知られる折口信夫博士と折口春洋(旧姓・藤井、羽咋市寺家町出身)父子の世界にふれてみませんか。

申込締切 平成18年4月28日(金)

申込・問合わせ 折口文学保存会事務局(コスモアイル羽咋内生涯学習課)(☎22・9888)(FAX22・1947)



左 折口信夫(1887～1953)
右 折口春洋(1907～1945)

HAPPIE 英会話教室 '05-'06 後期(4月～7月)受講生追加募集

クラス編成 2クラス(初級クラス：A1、中級クラス：B1)

レッスン 4月第2火曜日より各クラス毎週火曜日、全15レッスン

会場と時間 羽咋公民館 午後7時30分より

講師 市内在住の英語を母国語とする青年(前期から継続)

募集定員 若干名

受講料 1万円(HAPPIE 会員で新たに受講する場合は5千円)

申込締切 3月末日(但し、各クラス定員20名に達し次第締め切り)

申込・問い合わせ 市生涯学習課(☎22・9888)

HAPPIE 事務局(西)(☎22・3531)

映画「釣りバカ日誌17」エキストラ参加者・スタッフ募集!

映画「釣りバカ日誌17」ロケ支援委員会では、映画「釣りバカ日誌17」にエキストラまたはスタッフとしてボランティア参加していただける方を募集いたします。なお、3月下旬にエキストラ説明会を開催する予定です。

●**撮影期間** 平成18年5月上旬から下旬までを予定

●**撮影場所** 金沢市内及び能登半島一帯(予定)

●**応募条件** 特にありません(年齢、性別は問いません)が、何時間・何日間と拘束される場合もありますので時間に余裕のある方。ただし、未成年者は保護者の同意が必要です。

●**申込期限** 平成18年3月17日(金)必着

●**申込方法** ロケ支援委員会ホームページ、Eメール、FAXまたはハガキ

●**注意事項** ①エキストラ・スタッフへの交通費及び出演料などの支給はありませんのでご了承ください。
②申込者が多数の場合は、厳正に抽選して出演者を決定します。
③駐車場整理や見学者整理等の業務を行っていただけるスタッフを募集します。また、後日面接を行いますのでご了承ください。

●問い合わせ・申込先

映画「釣りバカ日誌17」ロケ支援委員会
エキストラ事務局

〒926-0802 七尾市三島町70-1

七尾市産業福祉センター3F

TEL: 0767-54-0017(土日祝日を除く午前9時～午後5時)

FAX: 0767-53-7868

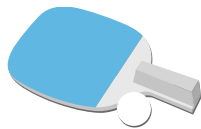
URL: <http://www.notohantou.com/tsuribaka17/>

Eメール: tsuribaka17_extra@notohantou.com



「第36回羽咋市民卓球大会」参加者募集

日時 3月19日(日)午前8時30分～
会場 羽咋体育館
対象 市在住、在学、在勤の方
種目 男・女小学生、一般男女シングルス、男子ダブルス、女子ダブルス、ママさん、サーティ(男子)、フォーティ(男子)
参加費 シングルス300円
 ダブルス500円
申込方法 市体育館・公民館・市文化会館の窓口にある所定の申込書に記入のうえ、3月11日(土)までに申込み。
問い合わせ・申込み 市文化会館 三星(☎22・3311、FAX22・9332)まで



石川県食品表示モニター募集

スーパーなどで買い物をしながら、食品表示状況をモニターし、定期的に報告してくださる方を募集します。
募集人数 県内100人
モニター期間 平成18年5月1日(月)～平成19年3月31日(土)
応募資格 県内に在住の満20歳以上の方
応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX、またはe-mailにて応募してください。応募用紙を送付しますのでお問い合わせください。
応募締切 平成18年3月31日(金)
<必着>
選考結果 平成18年4月上旬に通知
応募先 〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県農林水産部・消費流通課・消費安全グループ
 ☎(076)225・1627
 FAX(076)225・1628
 E-mail syouhi@pref.ishikawa.jp

羽咋市国民健康保険運営協議会委員募集

国民健康保険の運営に関し、意見の交換や調査、審議などを行う「国民健康保険運営協議会」の委員を募集します。
募集人数 1人(委員数13人中)
任期 2年(平成18年4月から平成20年3月まで)
会議 年2～3回程度
応募要件 羽咋市民で、国民健康保険の運営に関心のある方(ほかに市の委員会の委員をされている方を除きます)
応募方法 申込書に応募の動機など所定事項を記入し、総合窓口課へ提出してください。(申込書は、ご連絡いただければお届けします)
応募期限 3月24日(金) なお、応募多数の場合は応募の動機などを審査し決定します。
問い合わせ 市総合窓口課・国保年金係(☎22・7194)

平成18年度 羽咋郡市広域圏事務組合公立羽咋病院臨時職員募集要項

1. 募集職種と人員

職 種	人 員	応 募 資 格	賃 金
①看護補助員 (日勤及びパート)	若干名	昭和26年4月2日以降、昭和63年4月1日以前に生れた方	ホームヘルパー2級以上等の資格を有する方 日 額 6,280円 時間給 780円 その他の方 日 額 5,590円 時間給 690円
②看護師(日勤及びパート)	若干名	看護師資格を有する方	日 額 8,000円 時間給 1,000円
③医療技術補助員 (日勤)	若干名	昭和41年4月2日以降、昭和63年4月1日以前に生れた方	眼科コメディカル講習を終了された方 日 額 5,590円
④事務補助員 (日勤及びパート)	若干名	昭和36年4月2日以降、昭和63年4月1日以前に生れた方	日 額 5,590円 時間給 690円

2. 勤務条件など

勤務時間週40時間の範囲内で勤務。原則午前8時30分から午後5時15分。
 (ただし、所属ごとに、勤務時間、休日などについて別に指定します。)
 パートについては、指定する時間とします。
 その他 有給休暇、交通費、社会保険制度があります。

3. 採用予定

平成18年4月

4. 雇用期間

1年(6カ月単位)

5. 採用試験

面接試験を平成18年3月24日(金)頃予定です。(受験者に別途ご案内いたします。)
 会場 公立羽咋病院3階

6. 受験に必要な書類

履歴書(市販のもの)、写真(6カ月以内に撮った写真を履歴書に貼付)
 看護師の業務については、資格証明書の写しを添付して下さい。

7. 申込受付期間

平成18年3月1日(水)～平成18年3月15日(水)
 (郵送の場合、封筒の表に「臨時職員受験申込書」と朱書きしてください。)

8. 問い合わせ・申込先

〒925-8502 羽咋市市場町松崎24番地 公立羽咋病院庶務課・職員係(☎22・1220)

Event イベント

コスモアイル情報
☎22・9888

■かんたん科学教室

日時 3月18日(土)午後1時30分～
場所 研修室
対象 小学生
参加料 無料(先着30人 要予約)

■「映画友の会羽咋」

3月の上映作品
11日(土)シンデレラマン (2005年米国)
＜午後6時30分開場 午後7時開始＞
25日(土)タワーリングインフェルノ
(1974年米国) ＜午後6時開場 午後
6時30分開始＞

クリンクル3月行事
☎27・1153

■古着のリフォーム教室

日時 3月21日(祝日)午前9時～
定員 20人
参加費 200円
内容 古着を使って小物入れを作ります。
持ち物 木綿の切れ端40×40cm
講師 小西圭子氏

羽咋小学校吹奏楽部 第9回定期演奏会

今回もOBバンドが参加します。
日時 3月12日(日)開演午後2時～
会場 コスモアイル羽咋大ホール
入場料 無料
問い合わせ 羽咋小学校吹奏楽部
代表・中谷 (☎22・1034)

高橋多佳子ピアノコンサート

日本とポーランドを拠点に、演奏活動は
ほぼ全ヨーロッパに及ぶショパン奏者の第
一人者高橋多佳子さんが楽しいおしゃべり
を交えながらピアノの魅力をたっぷりとお
届けするコンサートです。

日時 3月26日(日)
午後3時～(開場：午後2時30分)
場所 コスモアイル大ホール
入場料 大人1,000円(当日1,200円)
高校生以下500円(当日600円)

【財団法人 地域創造の助成による特別価格
となっています。】

発売所 コスモアイル羽咋、市役所総合窓口課、県立音楽堂
主催 コスモアイル羽咋・羽咋市教育委員会
共催 ベーゼンを弾こう会
助成 財団法人 地域創造
制作協力 社団法人 日本クラシック音楽事業協会



ショパン国際ピアノコン
クール第5位入賞など数々
の国際コンクールに入賞。

同日開催 第4回市民ピアノコンサート

時間 午前9時30分～ **入場料** 無料
羽咋市在住、または羽咋市内ピアノ教室へ通う方達による、ピ
アノのコンサートで、園児から大人まで、幅広い層の方達が出演し
ます。
主催 ベーゼンを弾こう会

春 ことコンサート 羽咋子ども こと教室発表会

日時 3月4日(土)午後2時開演
会場 コスモアイル羽咋ロトンダ
入場料 無料
曲目 さくら、荒城の月、翼をく
ださい、エーデルワイス、ものの
け姫、ふるさと ほか
賛助出演 羽咋子ども合唱教室、
宝達志水町子ども合唱団
主催 羽咋子どもこと教室
共催 石川県音楽文化協会、羽咋
市教育委員会、羽咋箏曲クラブ
問い合わせ 市生涯学習課
(☎22・9888)

家族の関わりを考える講座 ～子どもと家族をつなぐもの～

日時 3月12日(日)
10時30分～12時30分
場所 市文化会館2階第4研修室
講師 高木真理子さん
対象 子育てや家族のことを考え
るすべての人、子育て中の人、これ
から親になるかもしれない人、子育
てが終わった人 どなたでも！
参加費 無料
定員 25人(要申し込み)
申込締切 3月7日(火)
申込先 NPO法人わくわくネッ
ト・はくい (☎22・0909)
※保育室あります

Information お知らせ

固定資産課税台帳の縦覧は 4 月・5 月です。

期間 4月3日(月)～5月31日(水) 土日・祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

内容 縦覧 自己所有の土地・家屋について、縦覧帳簿で周辺の土地・家屋と比較できます。
閲覧 自己所有の固定資産について、名寄帳兼課税台帳を閲覧できます。(借地・借家の方は該当する土地・家屋に限る)

閲覧するとき必要なもの 本人が確認できる免許証、健康保険証等(名刺は不可)、
借地・借家の方は、借用を証する書面、
代理の方は、委任を証する書面

問い合わせ 市税務課・資産税係 (☎22・6901)

無料可燃ごみ処理券配布枚数が減ります！《ごみ減量が目的、一定量まで無料》

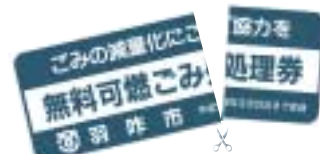
今回行う無料可燃ごみ処理券の配布枚数の削減は、ごみなどの環境問題に関心を持っていただき、ごみの減量化、資源ごみなどのさらなる分別の徹底を図ることがねらいです。

資源ごみについては従来どおり無料です。なお、乳幼児や高齢者などで紙おむつを使用されている世帯には、当分の間、現行の配布水準の限度内で増発行いたします。

1 一般家庭ごみ「無料可燃ごみ処理券」(以下「無料ごみ処理券」という。)配布枚数

無料ごみ処理券は、1年分をまとめて3月中に各家庭に配布します。配布枚数は、下記のとおりです。

家族構成	18年度分(新)	17年度分(旧)
1人	60枚	90枚
2～3人	80枚	110枚
4～5人	100枚	130枚
6～7人	110枚	150枚
8人以上	120枚	170枚



▲配布枚数は約 $\frac{1}{3}$ 減ります

2 無料ごみ処理券の配布方法

無料ごみ処理券は、市内に住所を有する家庭に配布をいたします。

転入世帯や家族が増えた場合も、市役所に申請していただければ、世帯区分人数に応じ無料ごみ処理券をお渡しいたします。

また、乳幼児(3歳未満)、高齢者又は身体障害者がいらっしゃる家庭で、紙おむつなどを使用している場合は、環境安全課に申請していただければ、現行の配布水準の限度内で無料ごみ処理券を増発行いたします。

3 無料ごみ処理券が足りなくなった場合 有料ごみ処理券 1枚70円(赤色)

有料ごみ処理券は、お近くのごみ処理券取扱所(コンビニ・スーパーマーケット・農協・郵便局・市役所総合窓口など)にて販売しております。

※住民登録がなされていないご家庭には「無料可燃ごみ処理券」を配布することができませんので「有料ごみ処理券」をご購入のうえ、ごみを出してください。

問い合わせ 市環境安全課・生活環境係 (☎22・7137)

公表します 事務事業評価

事務事業評価とは、市役所が行っている各種事業について、目的(必要性)やコスト(効率性)などの視点から点検をする手法の一つです。今回は、平成16年度に行った事業の内、102事業について、その結果を公表します。評価は、すべて事業担当課が責任をもって行っています。この評価結果は、より効率的で質の高い市民サービスを実施するため、事業の成果を確認し、次年度の計画を練るための指針として活用されます。

また、結果の詳細は市のホームページ(<http://www.city.hakui.ishikawa.jp>)でご覧になれます。

事業区分	評価結果	計画どおり進めることが適当	見直しを要する	廃止等の検討を要する
ソフト・整備事業 (44事業)		32事業 (31.4%)	11事業 (10.8%)	1事業 (1.0%)
内部・施設管理事業 (58事業)		51事業 (50.0%)	7事業 (6.8%)	0事業
合計 (102事業)		83事業 (81.4%)	18事業 (17.6%)	1事業 (1.0%)

問い合わせ 市企画財政課・企画評価係 (☎22・7162)

水道開閉栓の届出お早めに

上下水道をご利用いただきありがとうございます。4月には『水道の開け閉めをお願い』というご依頼が集中します。そこで、水道使用・停止（開閉栓）の届けを、日が決まった段階で提出していただくようお願いします（手数料1,000円・予定日の約1カ月前から受付）。

家屋や育苗ハウスなどの水が予定日どおり円滑に使えるよう、ご協力をお願いします。
問い合わせ 市上下水道課・維持管理係（☎22・7133）

国民年金保険料を口座振替で前納するとおトクです。

①保険料が、4月以降1カ月分13,580円から13,860円になります。

②保険料の前納を口座振替にすると割引額が増えます。

国民年金保険料を一括して前納すると、現金払いでは、2,950円の割引、口座振替では、3,490円(540円増)の割引となります。

（6カ月前納も口座振替が有利です。）

※口座振替での1年度分の前納は、平成18年3月中に社会保険事務所への事前登録が必要となりますので、お早めにお申し込みください。通常は、金融機関で手続きが可能ですが、期限までに登録が間に合わない場合は社会保険事務所へ直接お申し込みください。なお、すでに口座振替で1年度分を前納されている方は、あらためて届出の必要はありません。

出張年金相談

日時 3月9日(木) 午前10時～午後3時

場所 羽咋市商工会 3階大会議室

*その場で年金額の試算、加入期間等が調べられます。

問い合わせ 市総合窓口課・国保年金係（☎22・5941）、
七尾社会保険事務所（☎0767・53・6511）

入りますか？ “スポーツ安全保険”

スポーツ・文化・ボランティア活動等を行う5名以上のグループを対象として、往復途上も含めたグループ活動中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償する保険です。

【加入区分・掛金・補償額】

団体	対象	区分	掛金 (1人年額)	傷害保険				賠償責任保険 (支払限度額)	共済見舞金 (急性心不全、 脳内出血等による突然死)
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子どもの団体	・中学生以下の子ども ・スポーツ活動を行わない大人	A	円 500	万円 2,000	万円 3,000	円 4,000	円 1,500	大人の団体と同補償	160万円
	中学生以下の子ども (下段は、個人活動中の 事故の場合の補償額。)	AW	1,050	2,100	3,150	5,000	2,000	大人の団体の補償に身体、 財物賠償合算で1事故500 万円を加算	
				100	150	1,000	500	身体、財物賠償合算で1事 故500万円(免責1,000円)	対象外
	子どもの団体で、子どもの指導・支援と して一緒にスポーツ活動を行う大人	AC	1,000 1,500	1,000 2,000	1,500 3,000	2,500 4,000	1,000 1,500	大人の団体と同補償	160万円
大人の団体	大人の文化活動、ボランティア活 動、地域活動（スポーツの指導、 審判、ダンス、踊り等を除く。）	A	500	2,000	3,000	4,000	1,500	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 (免責1,000円) 財物賠償 1事故 500万円 (免責1,000円)	160万円
	老人クラブなど(60歳以上)	B	800	600	900	1,800	1,000		
	大人のスポーツ活動(野外 活動、身体運動を含む。)	C	1,500	2,000	3,000	4,000	1,500		
	危険度の高いスポーツ活動(アメリ カンフットボール、山岳登山等)	D	9,000	500	750	1,800	1,000		

【対象となる事故】 グループ活動中の事故、往復途上の事故

【保険期間】 平成18年4月1日から平成19年3月31日(4月1日以降の申込みは、保険料を支払った翌日から有効)

【申込み期間】 平成18年3月1日から平成19年2月28日まで随時

【問い合わせ】 市体育課（☎22・3396）

3月20日～26日 春の火災予防運動

「あなたです 火のあるくらしの 見はり役」

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火に対する一層の注意をお願いします。

羽咋消防署・市消防団では期間中、次の行事を行い火災予防思想の普及に努めます。

- ◎消防車や広報車による市内巡回広報で防火を呼びかけます。
- ◎防火ポスターや懸垂幕を掲示して防火を呼びかけます。
- ◎危険物施設や事業所の立入検査・防火指導を行います。

重点目標

- ◎住宅防火対策の推進
- ◎林野火災予防対策の推進
- ◎乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
- ◎認知症高齢者グループホーム等高齢者が入居する防火対象物の防火安全対策の推進

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ◎寝たばこは、絶対やめる。
- ◎ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◎ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ◎寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ◎火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器の設置が義務化

住宅火災の逃げ遅れ等による死者の減少を目的とするために住宅用火災警報器の設置が、次のとおり義務化されました。

- ①新築住宅 平成18年6月1日から
- ②既存住宅 平成20年5月31日までに

問い合わせ 羽咋消防署 (☎22・0089)

<http://www.hakuikouiki.jp/syoubousaikeihouki.htm>



市民リサイクル銀行 3月分

■譲ります

男子子供服(130cm)、ベビーチェア、2条用田植機、クーファン

■譲ってください

婦人用つっかけ

問い合わせ

市商工観光課 (☎22・1118)

人の動き

■人口 25,113人(−26人)

□男性 11,950人(−3人)

□女性 13,163人(−23人)

■世帯数 8,266(−8)

■異動

□出生 17人 □死亡 19人

□転入 27人 □転出 51人

*平成18年2月1日現在、()内は前月比。[住民基本台帳人口より]

自動車の検査・登録申請はお早めに!

毎年3月は、自動車の検査・登録が集中し窓口が混雑します。昨年は、3月下旬には1日に4,000件近く(平常の5倍以上)になることもあり、申請の処理に半日もお待ち願うなど大変ご迷惑をおかけいたしました。

名義変更や廃車の手続き等は、3月上旬までに済まされますようご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 北陸信越運輸局石川運輸支局

登録に関すること (☎050・5540・2045)

検査に関すること (☎076・291・7852)

給食食材納入業者受付け

羽咋市学校給食会では、平成18年度の学校給食食材料納入業者の受付を行っています。

申込締切 3月10日(金)まで

納入方法 食材別の見積もり競争

問い合わせ 市学校給食共同調理場 (☎22・1338)

長手島歌会



市民文化



始めての話を習ひて帰る道信号待つ間も指折りてみる
首都圏の大雪情報聞く朝を陽ざし背にして寒菊を束ねる
うっすらと雪をかむりし山茶花は寒中の花美しく咲く
在りし日の夫を偲びて経を読む春雨けふる山寺の庭
清水美代子
秋雨のそば降る宵の一人居は侘しき思い深まりてくる
春潮の遠く満ちくる昼の海みつむる程に色濃くなりぬ
数馬とみ子
紅のハイビスカスの花なりき乙女等冥る墓の辺に咲く
哀しみをこらへて歌う沖繩の乙女は歌に平和願へる
上野 光夫

市民カレンダー 3月

市＝市役所 歴＝歴史民俗資料館 コ＝コスモアイル羽咋 老＝老人センター
文＝文化会館 ク＝クリンクルはくい

日	月	火	水	木
			1	2
「総合相談」時間の変更 午前10時～午後3時 4月～ ↓ 午後1時30分～午後4時 毎月第3水曜日に行っている総合相談(行政・心配ごと・登記・人権の相談)は、4月から相談時間に変更になります。個人の秘密を厳守して、個室でのご相談にも応じます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。				10:00 ミニデイサービス老
5	6	7	8	9
14:00 クッキーづくり 市立千里浜児童センター	13:00 野の花サロン文		13:15 4カ月児健診文 14:00 BCG予防接種文	9:30 健康づくり推進 員総会市401会議室 10:00 ミニデイサービス老
			図書館整理休館日	
12	13	14	15	16
14:00 おてだま作り 市立千里浜児童センター	13:00 野の花サロン文	10:00 羽咋中学校卒業式 10:00 邑知中学校卒業式	10:00 総合相談 市302会議室 13:15 3歳児健診文 19:00 なぜなぜ講座 文2階和室	9:30 小学校卒業式(邑知) 10:00 小学校卒業式 (粟ノ保・西北台・余喜) 10:00 ミニデイサービス老 13:00 法律相談(要予約) 市302会議室 13:15 1歳6カ月児健診文
19	20	21	22	23
7:00 石川県知事選挙 投開票日 羽咋小学校体 育館外14投票所、401会 議室 10:00 お茶クラブ 市立千里浜児童センター	13:00 野の花サロン文 19:00 羽咋市青少年海 外派遣団結団壮行式コ	9:00 クリンクルはく いの「古着のリフォーム 教室」ク		10:00 ミニデイサービス老
26	27	28	29	30
8:00 古紙回収市裏駐車場 9:10 閉校式(越路野小) 9:30 市民ピアノコンサートコ 10:00 閉校式(鹿島路小) 13:00 閉校式(富永小) 14:00 ソフトボール大会 市立千里浜児童センター 15:00 高砂ピアノコンサートコ	13:00 野の花サロン文			10:00 ミニデイサービス老

今月の納税 納期限 3月31日(金) ■国民健康保険税：9期

問い合わせ＝市秘書課(☎22・0771)

金 3	土 4
8:30 知事選挙期日前 投票開始㊤市民談話室	10:00 ビデオえいが会 市立千里浜児童センター 14:00 春ことコンサート㊤ 14:30 たのしいおはなし会㊤
10	11
	13:00 ほんわかワンサカ広場㊤ 14:30 ちいさなちいさなおはなし会㊤ 19:00 映画友の会上映会「シ ンデレラマン」㊤
17	18
10:00 在宅介護者のつ どい『楽だの会』㊤ 10:00 小学校卒業式 (羽咋、富永、越路野、鹿島路)	10:00 ペタンク大会 市立千里浜児童センター 13:30 子ども科学教室㊤ 14:30 ちいさなちいさなおはなし会㊤ ～20:00 知事選挙期日前投票 最終日㊤市民談話室
24	25
羽咋市青少年海外派遣 (～29日) イギリス	10:00 一輪車検定 市立千里浜児童センター 14:30 ちいさなちいさなおはなし会㊤ 18:30 映画友の会上映会「タ ワーリングインフェルノ」㊤
31	



▲2/12 子ども卓球大会(指導者を囲んで千里浜地区)



確定申告

申告と納税の期限は…

所得税
3/15(水)まで

消費税・地方消費税
3/31(金)まで

www.nta.go.jp

新聞などの古紙を回収

市内を対象に、古紙の拠点回収を行います。古紙を処分したい方は、市役所まで各自で搬入してください。

日時 3月26日(日) 午前8時から10時までに持ち込む。

場所 羽咋市役所裏駐車場

回収するもの

◇新聞(チラシが入っていてもよい) ◇雑誌 ◇段ボール

出し方 新聞・雑誌・段ボールの種類別に、ナイロン紐等で結束してください。

問い合わせ 市環境安全課・生活環境係(☎22・7137)

休日当番医 (午前9時～正午：事前連絡必要)

*変更となる場合もあります。ご了承ください。

月日	曜	病院名	住所	電話
3/5	日	とどろき医院 (小児科、耳鼻咽喉科)	羽咋市鶴多町	☎22・7855
		新谷医院 (循環器科、胃腸科)	志賀町末吉畷	☎32・3311
12	日	松江外科胃腸科 医院	羽咋市松ケ下町	☎22・7888
		向病院 (外科、内科)	志賀町富来領家町	☎42・1151
19	日	村上産婦人科 医院	羽咋市南中央町	☎22・5111
		松沼医院 (内科、小児科)	宝達志水町敷波	☎29・3188
21	火	前川医院(内科)	羽咋市酒井町	☎22・0210
		山下産婦人科 クリニック	羽咋市松ケ下町	☎22・5000
26	日	松江産婦人科 医院	羽咋市島出町	☎22・2479
		松柳医院(内科)	羽咋市島出町	☎22・0011

窓口業務を平日午後7時まで延長しています。(総合窓口課☎22・1112)



羽咋の1.5次産業に関わる人物を紹介しします。



かわぐち あつこ たかぎ みよこ
川口 暑子さん・高木 美代子さん
(左) (神子原町) (右) (神子原町)
昭和16年生まれ 昭和11年生まれ
今年度代表 来年度代表

プロフィール 神子原地区の食生活改善推進員協議会「神味会」の代表として、食を通しての健康づくり、地域づくりにかかわる。5月の連休前後に行われるトライ&キャリーのイベントや神子原地区でのイベントには、いつも「神味会」の力強い支えがあります。

神子原地区の食を支える「神味会 (しんみかい)」 アイデア弁当を直売所の目玉商品に！

地域の食生活を改善するため、羽咋市では、食生活改善推進員の養成講座をおこなっています。(5頁参照) 現在71名の推進員が食を通じた学習会を開き、地域の料理講習会を中心に普及活動に励んでいます。

平成13年3月、神子原地区の推進員6名が集まり、同地区の特色を活かした独自の活動を行ってこうと神味会が結成されました。

「フキやゼンマイ・ワラビなど地元で採れる野菜や山菜に合わせた料理を工夫したい」という発想で会が結成されたそうです。会ではこれまで親子料理教室や牛乳製品の普及など、月1回程度の活動をおこなってきました。地区の伝承料理を受け継ぐと同時に、地域の健康づくりの要でもあります。

羽咋市は良質コシヒカリ「神子原米」のブランド化を推進し、平成19年4月に神子原公民館横に直売所の開所を計画しています。これを受けて、地元の神味会をはじめ地区の女性たちは特産品を使った料理に取り組んでいます。

1月9日には女性の会と一

緒に、クワイやそばなど地区の特産品をおかずにした「神子原米弁当」の試食会が神子原公民館でありました。味付けのコツや飾り切り、自然の材料で彩りよく仕上げる方法などをプロの講師から学びました。今後とも随時試食会を開き、この地区らしいメニューが考えられていきます。

毎年開催される料理コンテストでは、それぞれが創意工夫をして新しいメニューが発表され、参加された方には公民館からレシピ集が渡されます。コンテストの審査員からも「クワイは正月料理に使われる以外はあまり使われない食材。こんなにたくさんの方のアイデアがあるなんて驚きです」と講評がありました。

これまでの入賞作品や、アイデア料理からどんなおいしい「神子原米弁当」ができるのか楽しみです。



◀2/8講習会後みんなで試食。料理のこと地域のこと話がはずみます。



邑知湯に面した千路の太平崎という所は、魚がよくとれる所でした。夜な夜な魚とりの網を破り悪さをする正体は、なんと神社の破風(屋根の端の山形の板)に住むトラでした。漁師仲間は相談して、寝入ってるトラの足を釘で打ちつけてしまいました。それから、網をいたずらすることはバツナリなくなりました。



釘でうちつけられたトラ
(千路町・白髭神社)

おひらき

編集後記

■2月11日、本市の姉妹都市の藤岡市と鬼石町との合併記念式典に行ってきました。途中の新潟県の高速度道路は、両側に四近しい雪の壁ができており、群馬県に入るとまったく雪が無く、春を思わせる陽気でした。羽咋市から400キロの距離にある藤岡市。気候や風土は異なりますが、唐戸山の相模が縁で結ばれた両市が、これからも交流が深まることを願います。(広報広聴係・松田孝司)

■特集のおやつを作る過程で片栗粉が自家製と高木さんから聞き「えっ、片栗粉って確かジャガイモ。(理科の)でんぶんの実験を思い出しながら」そんな家で作れるの?と思いました。手間を惜しまず採れた野菜をムダにしない、当たり前だけど忘れがちなこと、反省と感動!(広報広聴係・藤原美加子)

広報はくい No.645
(平成18年2006)
3月号



広報はくいは、エコマーク認定の古紙率100%再生紙と大豆油インクを使用しています。羽咋市は、環境保全活動を積極的に推進しています。