

# 令和8年度 両親学級日程

参加される場合は、下記連絡先へ予約をお願いいたします。

<p>プレパパプレママクラス (産前コース)</p>	<p>フレッシュママクラス (産後コース)</p>
<p>妊婦、夫 (ママだけの参加、パパだけの参加もOK)</p>	<p>産婦と乳児 (生後2か月頃から生後8か月頃)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中の身体のこと</li> <li>・分娩・母乳育児のこと</li> <li>・パパの妊婦体験、沐浴練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お子様の体重測定</li> <li>・子育て相談</li> <li>・ママ同士の交流</li> </ul>
<p>羽咋すこやかセンター 2階 研修室</p>	<p>子育てサロン</p>
<p>9:30~11:45  (受付 9:15~)</p>	<p>13:30~15:00  (受付 13:15~)</p>
<p>令和8年 5月10日(日) 8月 9日(日) 11月 8日(日) 令和9年 2月7日(日)  母子健康手帳・飲み物</p>	<p>令和8年 5月11日(月) 8月10日(月) 11月 9日(月) 令和9年 2月 8日(月)  母子健康手帳・飲み物・赤ちゃんのお世話グッズ</p>

【連絡先】 羽咋市市民福祉部 こども課  
 羽咋市旭町ア200番地 羽咋市役所1階  
 電話：0767-22-6914  
 FAX：0767-22-3995