

令和8年度

母子健康カレンダー



乳幼児健診

※対象者には健診の1か月前に案内を郵送いたします。

場 所： 羽咋すこやかセンター

健診内容	4か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
	＊ 身体計測 ＊ 小児科診察 ＊ 栄養相談 ＊ 育児相談	＊ 身体計測 ＊ 小児科診察 ＊ 歯科健診 ＊ 歯科保健指導 ＊ フッ化物歯面塗布 ＊ 育児・栄養相談	＊ 身体計測 ＊ 小児科診察 ＊ 歯科健診 ＊ 歯科保健指導 ＊ フッ化物歯面塗布 ＊ 育児・栄養相談
健診月			
受付時間	13:00~13:20	13:00~13:20	13:00~13:20
受付場所	2階 和室	2階 研修室	2階 研修室
令和8年 4月	21日(火) R7.12月生	令和8年 4月23日(木) R6.9月生	令和8年 4月22日(水) R4.11月生
5月	26日(火) R8.1月生	R6.10月生	R4.12月生
6月	23日(火) R8.2月生	6月25日(木) R6.11月生	6月24日(水) R5.1月生
7月	28日(火) R8.3月生	R6.12月生	R5.2月生
8月	25日(火) R8.4月生	8月27日(木) R7.1月生	8月26日(水) R5.3月生
9月	29日(火) R8.5月生	R7.2月生	R5.4月生
10月	27日(火) R8.6月生	10月29日(木) R7.3月生	10月28日(水) R5.5月生
11月	24日(火) R8.7月生	R7.4月生	R5.6月生
12月	22日(火) R8.8月生	12月17日(木) R7.5月生	12月16日(水) R5.7月生
令和9年 1月	26日(火) R8.9月生	R7.6月生	R5.8月生
2月	16日(火) R8.10月生	令和9年 2月18日(木) R7.7月生	令和9年 2月17日(水) R5.9月生
3月	16日(火) R8.11月生	R7.8月生	R5.10月生
持ち物	母子健康手帳、問診票、お子様のお世話グッズ、尿(3歳児健診のみ)		

1か月児健診・10か月児健診は医療機関(小児科)に予約して受診してください。

あそびの教室

この教室では、主に発達や集団生活において心配のあるお子様の養育者や育児に悩みを持つ保護者が対象です。

あそびや個別での相談を通して、お子様の心の成長や発達が促されるように、子どもの成長や発達に詳しい相談員、保健師や保育士がお手伝いをします。

対象者	お子様の発達や育児に対して 悩みを持つ保護者		
場 所	子育てサロン		
時 間	①9:00~9:45 ②10:00~10:45 ③11:00~11:45		
開 催 日	4月24日(金)	5月29日(金)	6月26日(金)
	7月31日(金)	8月28日(金)	9月25日(金)
	10月30日(金)	11月27日(金)	12月18日(金)
	令和8年 1月29日(金)	2月26日(金)	3月26日(金)
予 約	3日前までに必ず予約をお願いします。		
	※参加人数に限りがあるため、申込状況によってはお断りする場合があります。		

フレッシュママクラス

※予約が必要です。

内 容	・お子様の体重測定 ・ママ同士の交流
対象者	産婦と乳児(生後2か月~12か月頃まで)
場 所	子育てサロン
時 間	13:30~15:00(受付 13:15~)
開 催 日	5月11日(月) 8月10日(月) 11月9日(月) 令和9年 2月8日(月)
持 ち 物	・母子健康手帳 ・お子様のお世話グッズ

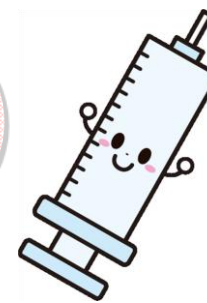
妊娠中の悩みや育児のことなどで相談があれば、気軽にお電話ください。

(平日8:30~17:15)

【問合せ先】

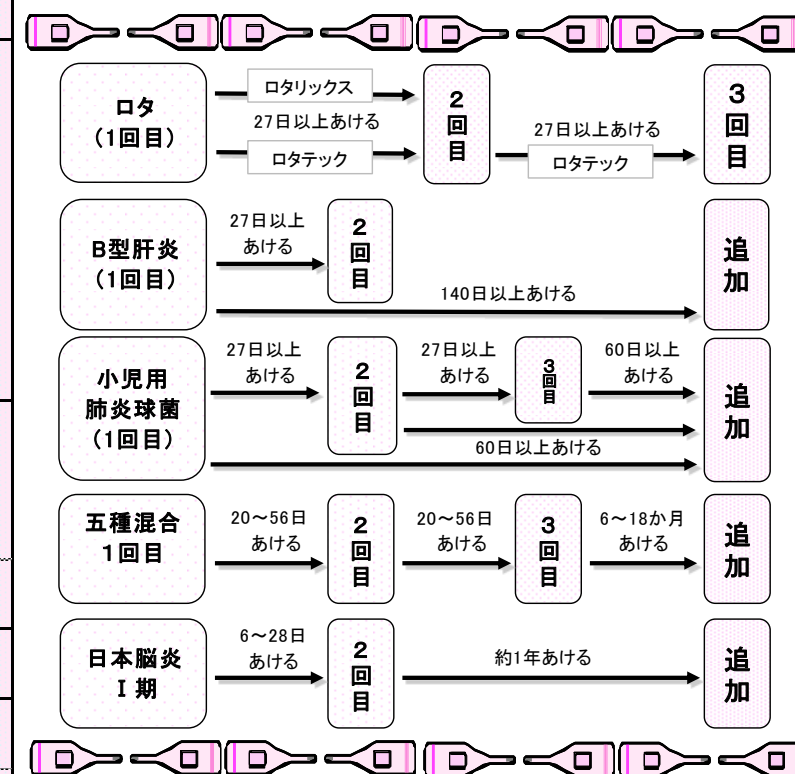
羽咋市市民福祉部 子育て課
 羽咋市旭町ア200番地
 TEL (0767) 22-6914

令和8年度 予防接種カレンダー

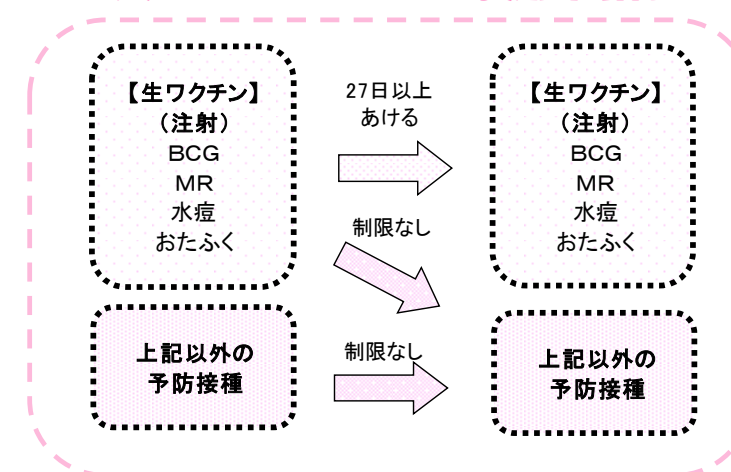


予防接種の種類	回数	標準的接種年齢 ※最も効果的な接種期間	備考	接種券配布時期	接種券有効期限	
ロタウイルス (ロタリックス) (ロタテック)	2回	初回接種 生後2か月～生後14週6日	原則として、ロタリックス又はロタテックいずれか同一のワクチンで接種を完了してください。 (公立羽咋病院はロタテックは取扱っていません)	接種券配布時期	生後6週から生後24週まで	
	3回				生後6週から生後32週まで	
B型肝炎	初回 2回 追加 1回	生後2か月～8か月	HBs抗原陽性の妊婦から生まれ、健康保険でB型肝炎ワクチンの投与を受けた場合は定期接種の対象者から除きます。	新生児訪問 又は 生後2か月までに 郵送	生後2か月から 1歳の誕生日の前日まで	
小児用肺炎球菌	初回 3回 追加 1回	初回接種月齢 ・生後2か月～6か月	ただし、2回目・3回目が2歳をすぎた場合は、接種せず、60日以上あけて追加接種を行うこと。 2回目が1歳をすぎた場合は、3回目の接種はしない。		生後2か月から 5歳の誕生日の前日まで	
	初回 2回 追加 1回	・生後7か月～11か月				ただし、2回目が2歳をすぎた場合は、接種せず、60日以上あけて追加接種を行うこと。
	初回 1回 追加 1回	・1歳				
	初回 1回 追加 なし	・2歳～4歳				
五種混合 百日咳 破傷風 ジフテリア 不活化ポリオ ヒブ	1期 3回 初回	生後2か月～7か月			11歳の誕生日頃 郵送	生後2か月から 7歳6か月になる前日まで
	1期 1回 追加	初回終了後 6か月以上18か月の間				
二種混合 ジフテリア 破傷風	2期 1回	11歳	2期として二種混合を1回接種します。	11歳の誕生日頃 郵送	11歳の誕生日から 13歳の誕生日の前日まで	
BCG (結核)	1回	生後5か月～7か月		4か月児健診	生後5か月から 1歳の誕生日の前日まで	
MR (麻しん・風しん)	1期 1回	1歳	原則として麻しん風しん混合ワクチンを接種しますが、麻しん、または風しんにかかったことのあるお子さんは、医師にご相談ください。	1歳の誕生日頃 郵送	1歳の誕生日から 2歳の誕生日の前日まで	
	2期 1回	年長児		保育園等を通じて配布 (市外通園者は郵送)	年長児の4/1～3/31	
水痘	初回 1回	1歳～1歳3か月	すでに水痘にかかったことのあるお子さんは接種の必要はありません。	1歳の誕生日頃 郵送	1歳の誕生日から 3歳の誕生日の前日まで	
	追加 1回	初回終了後 6か月以上12か月の間				
日本脳炎	1期 2回 初回	3歳	流行地に転入・旅行される方は3歳前でも接種できます。 3歳以前に接種を希望される方は、下記までご連絡ください。	3歳の誕生日頃 郵送	生後6か月から 7歳6か月になる前日まで	
	1期 1回 追加	4歳		9歳の誕生日頃 郵送	9歳の誕生日から 13歳の誕生日の前日まで	
	2期 1回	9歳～10歳		2期として1回接種します。		
子宮頸がん (ヒトパピローウイルス)	3回	中学1年生 (女子のみ)	ワクチンは3種類あり、種類によって接種間隔が異なります。詳しくは医師にご相談ください。	中学1年生を対象に 4月に郵送	小学6年生から 高校1年生	
こども インフルエンザ	13歳未満 2回 13歳以上 1回	(注射) 生後6か月～高校3年生	1回あたり1500円を助成します。 13歳未満は2～4週間あけて2回接種します。 効果があらわれるまでに約2週間ほどかかります。 流行する前に接種することをお勧めします。	下記で配布 又は郵送 (希望者のみ)	接種券に記載	
	2歳以上 1回	(点鼻) 2歳～高校3年生	1回あたり1500円を助成します。接種は1回のみです。流行する前に接種することをお勧めします。			
おたふくかぜ	2回	1歳 年長児	1回あたり2000円を助成します。		1回目：1歳の誕生日から 2歳の誕生日の前日まで 2回目：年長児の4/1～3/31	

予防接種の間隔一覧



～異なるワクチンの接種間隔～



＜問合せ先＞
羽咋市役所 市民福祉部 こども課
Tel 0767-22-6914