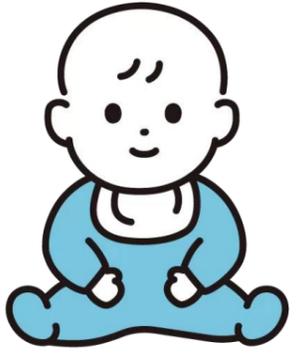


令和6年度

母子健康カシンダー



乳幼児健診

※対象者には別途個別にご案内します。

場 所： 羽咋すこやかセンター

健診内容	4か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
	* 身体計測 * 小児科診察 * 栄養相談 * 育児相談	* 身体計測 * 小児科診察 * 歯科健診 * 歯科保健指導 * フッ化物歯面塗布 * 育児・栄養相談	* 身体計測 * 小児科診察 * 歯科健診 * 歯科保健指導 * フッ化物歯面塗布 * 育児・栄養相談
健診月			
受付時間	13:00~13:30	13:00~13:30	13:00~13:30
受付場所	にこにこ広場(1階)	いきいきホール(3階)	いきいきホール(3階)
令和6年	4月 23日(火) R5.12月生	18日(木) R4.9月生	24日(水) R2.11月生
	5月 21日(火) R6.1月生	23日(木) R4.10月生	22日(水) R2.12月生
	6月 18日(火) R6.2月生	20日(木) R4.11月生	19日(水) R3.1月生
	7月 23日(火) R6.3月生	25日(木) R4.12月生	24日(水) R3.2月生
	8月 27日(火) R6.4月生	22日(木) R5.1月生	28日(水) R3.3月生
	9月 24日(火) R6.5月生	26日(木) R5.2月生	25日(水) R3.4月生
	10月 29日(火) R6.6月生	31日(木) R5.3月生	30日(水) R3.5月生
	11月 26日(火) R6.7月生	28日(木) R5.4月生	27日(水) R3.6月生
	12月 17日(火) R6.8月生	19日(木) R5.5月生	18日(水) R3.7月生
令和7年	1月 28日(火) R6.9月生	30日(木) R5.6月生	29日(水) R3.8月生
	2月 18日(火) R6.10月生	20日(木) R5.7月生	26日(水) R3.9月生
	3月 18日(火) R6.11月生	13日(木) R5.8月生	19日(水) R3.10月生
持ち物	母子健康手帳、問診票、お子様のお世話グッズ、尿(3歳児健診のみ)		

1か月児・10か月児健診は医療機関(小児科)に予約して受診してください。

あそびの教室

この教室では、主に発達や集団生活において心配のあるお子様の養育者や育児に悩みを持つ保護者が対象です。
あそびや個別での相談を通して、お子様の心の成長や発達が促されるように、子どもの成長や発達に詳しい相談員、保健師や保育士がお手伝いをします。

対象者	お子様の発達や育児に対して 悩みを持つ保護者		
場 所	羽咋すこやかセンター 2階 和室		
時 間	8:45~		
開 催 日	4月 26日(金)	5月 24日(金)	6月 14日(金)
	7月 26日(金)	8月 30日(金)	9月 27日(金)
	10月 25日(金)	11月 22日(金)	12月 13日(金)
	令和7年 1月 31日(金)	2月 28日(金)	3月 21日(金)
予 約	3日前までに必ず予約をお願いします。		
	※参加人数に限りがあるため、申込状況によってはお断りする場合があります。		

産後のお母さんと子どものための相談・訪問・支援

- 産後電話連絡○
産後、助産師・保健師が電話連絡し、お母さんと赤ちゃんの様子をお聞きします。
- 家庭訪問○
産後、助産師・保健師がご自宅に訪問し、お母さんの不安や悩みをお聞きします。赤ちゃんの体重測定や身体の様子などを見させていただきます。市外や県外の里帰り先での訪問もできますので、ご相談ください。
- 産後ケア事業○
産後、宿泊または日帰りによる母体の回復のための支援および育児指導を行います。
- 産後ヘルパー派遣事業○
体調不良などにより、育児や家事を行うことが困難な家庭に対してヘルパーを派遣し、お母さんの体調の回復と産後の生活のお手伝いをします。

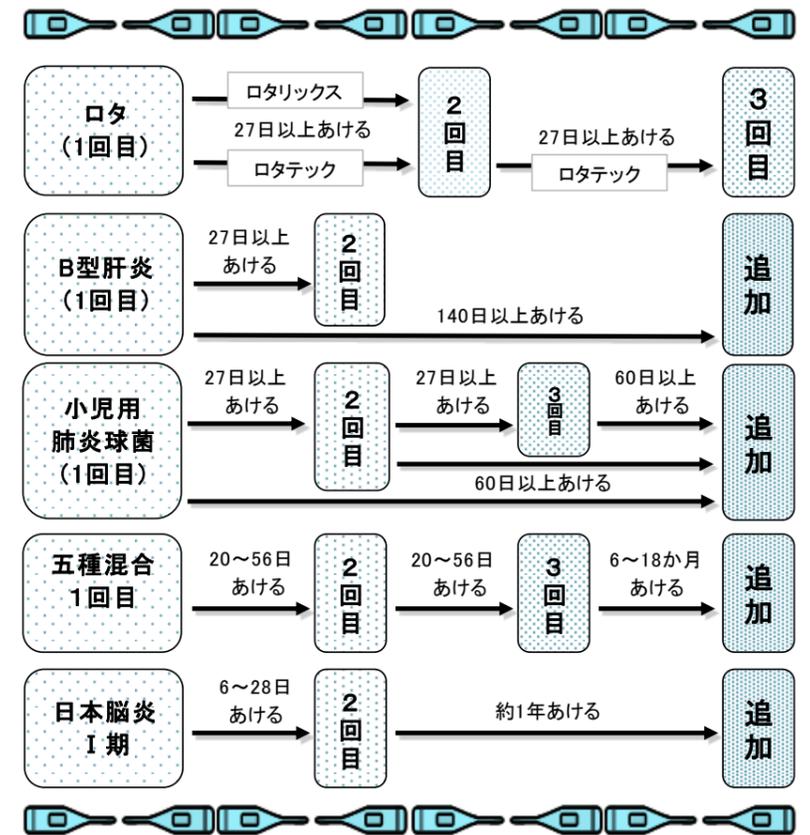
妊娠中の悩みや育児のことなどで相談があれば、気軽にお電話ください。
(平日8:30~17:15)

【問合せ先】
羽咋市市民福祉部 こども課
羽咋市旭町ア200番地 TEL:(0767)22-6914

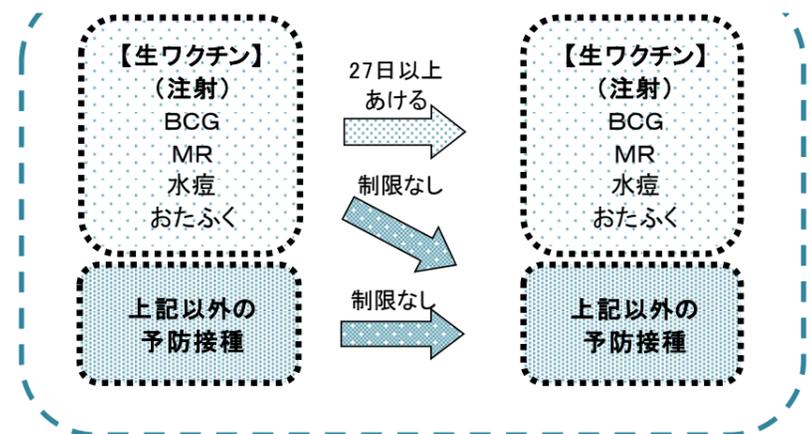
予 防 接 種 カ レ シ ン ダ ー



予防接種の間隔一覧



異なるワクチンの接種間隔



○子育て応援券(※使用期限:R7年3月31日まで。)○
 羽咋市内の医療機関での任意予防接種(おたふく風邪、インフルエンザ等)の自己負担分は子育て応援券が利用できます。
 ※子育て応援券を使用しない場合は現金への換金申請が可能です。

予防接種の種類	回数	標準的接種年齢 ※最も効果的な接種期間	備考	接種券配布時期	接種券有効期限
ロタウイルス (ロタリックス) (ロタテック)	2回	初回接種 生後2か月～生後14週6日	原則として、ロタリックス又はロタテックいずれか同一のワクチンで接種を完了してください。 (公立羽咋病院はロタテックは取扱っていません)	新生児訪問 又は 生後2か月までに 郵送	生後6週から生後24週まで
	3回				生後6週から生後32週まで
B型肝炎	初回 2回 追加 1回	生後2か月～8か月	HBs抗原陽性の妊婦から生まれ、健康保険でB型肝炎ワクチンの投与を受けた場合は定期接種の対象者から除きます。		生後2か月から 1歳の誕生日の前日まで
小児用肺炎球菌	初回 3回 追加 1回	初回接種月齢 ・生後2か月～6か月	ただし、2回目・3回目が2歳をすぎた場合は、接種せず、60日以上あけて追加接種を行うこと。2回目が1歳をすぎた場合は、3回目の接種はしない。	新生児訪問 又は 生後2か月までに 郵送	生後2か月から 5歳の誕生日の前日まで
	初回 2回 追加 1回	・生後7か月～11か月	ただし、2回目が2歳をすぎた場合は、接種せず、60日以上あけて追加接種を行うこと。		
	初回 1回 追加 1回	・1歳			
	初回 1回 追加 なし	・2歳～4歳			
五種混合 百日咳 破傷風 ジフテリア 不活化ポリオ ヒブ	1期 初回	3回	生後2か月～7か月		生後2か月から 7歳6か月になる前日まで
	1期 追加	1回	初回終了後 6か月以上18か月の間	※令和6年4月1日から定期接種開始となりました。	
二種混合 ジフテリア 破傷風	2期 1回	11歳	2期として二種混合を1回接種します。	11歳の誕生日頃 郵送	11歳の誕生日から 13歳の誕生日の前日まで
BCG(結核)	1回	生後5か月～7か月	平成29年度から医療機関で接種となりました。	4か月児健診	生後5か月から 1歳の誕生日の前日まで
MR (麻しん・風しん)	1期 1回	1歳	原則として麻しん風しん混合ワクチンを接種しますが、麻しん、または風しんにかかったことのあるお子さんは、医師にご相談ください。	1歳の誕生日頃 郵送	1歳の誕生日から 2歳の誕生日の前日まで
	2期 1回	年 長 児		保育所等を通じて配布 (市外通学者は郵送)	年長児の4/1～3/31
水痘	初回 1回	1歳～1歳3か月	すでに水痘にかかったことのあるお子さんは接種の必要はありません。	1歳の誕生日頃 郵送	1歳の誕生日から 3歳の誕生日の前日まで
	追加 1回	初回終了後 6か月以上12か月の間			
日本脳炎	1期 初回	2回	3歳	3歳の誕生日頃 郵送	生後6か月から 7歳6か月になる前日まで
	1期 追加	1回	4歳	9歳の誕生日頃 郵送	9歳の誕生日から 13歳の誕生日の前日まで
	2期 1回	9歳～10歳	2期として1回接種します。		
子宮頸がん (ヒトパピローウイルス)	3回	中学1年生(女子のみ)	令和5年4月から9価ワクチンも開始します。 ワクチンは3種類あり、種類によって接種間隔が違います。 詳しくは医師にご相談ください。	中学1年生および 平成18年度生まれ を対象に4月に郵送	小学6年生から 高校1年生
		平成9年度～18年度生まれの 未接種者(女子のみ)	定期接種の対象時期に接種できなかった方を対象に接種券を郵送します。有効期限に関わらず、早めに接種した方が効果が高いため、早めの接種をお勧めします。		
任意接種 こども インフルエンザ	13歳未満 2回 13歳以上 1回	生後6か月～高校3年生	1回あたり1,500円を助成します。 13歳未満は2～4週間あけて2回接種します。 効果があらわれるまでに約2週間ほどかかります。 流行する前に接種することをお勧めします。	下記で 配布 又は 郵送 (希望者のみ)	接種券に記載
	おたふくかぜ	2回	1歳 年 長 児		1回目: 1歳の誕生日から 2歳の誕生日の前日まで 2回目: 年長児の4/1～3/31