

# 第1期羽咋市スポーツ推進計画 概要版(素案)

問合せ先

羽咋市教育委員会スポーツ推進室(羽咋体育館内)  
〒925-0027 石川県羽咋市鶴多町龜田17番地  
Tel 0767-22-3312 Fax 0767-22-9360

## 背景 ・主旨

本市では、少子化・超高齢社会の進行により急速な人口減少が進むとともに、スポーツ環境の地域間格差やライフスタイルの多様化への対応が課題となっています。これらの課題解決に向け、健康寿命の延伸と人口減少の抑制を図るための多角的な施策が求められています。  
このような背景を踏まえ、スポーツの価値を最大限に活かすことで、市民の健康増進、地域活力の向上をめざす「第1期羽咋市スポーツ推進計画」を策定します。

## 位置付け

国の「第3期スポーツ基本計画」や石川県の「石川県スポーツ推進計画2021」を参考に、「第6次羽咋市総合計画」や「羽咋市教育大綱」を踏まえ、本市の関連計画との整合性を図り、スポーツ推進に向けた方向性や施策を体系的に示すものです。

## スポーツの定義

スポーツは「する」「みる」「ささえる・はぐくむ」「あつまる・つながる」と多様な形で、誰もが気軽に楽しめるものです。加えて高い志や負荷がなくても、軽いウォーキングやペットの散歩、遊びなど普段より少し体を動かすだけで、心身ともに良い効果があり、それらの自発的な身体運動もスポーツと捉えます。近年活動に広がりを見せており、eスポーツや遊びに近いニュースポーツなども含めて、スポーツの定義を広く捉えていきます。

## 計画期間

令和8-12年度(2026-2030年度)までの5年間

## 基本理念

みんながスポーツに親しみ 健康で活気あるまち はくい

### 基本目標

### 施 策

### 主な取り組み

### 重点数値目標

#### 基本目標1

#### スポーツ人口の拡大

年齢や性別、ライフスタイル、障害の有無にかかわらず、生涯にわたってスポーツに親しむことができる環境づくりを推進します

#### 施策1 生涯スポーツの普及と推進

- 市民スポーツ大会などの市主催のスポーツイベントの開催
- 千里浜ビーチバレーボール大会の開催
- 幼児向けの体操教室やKIDSキャラバンの開催
- 高齢者向けの運動教室の開催
- 障がい者スポーツの推進

週1日以上運動・スポーツを実施する成人の割合

現状値 37.3%(R7)

目標値 50%(R12)

#### 基本目標2

#### スポーツ活動の振興・啓発

市民のスポーツ活動への関心を高めるため、「見るスポーツ」の機会の充実と情報発信の強化を推進します

#### 施策4 みるスポーツの推進

- 新規 パブリックビューイングによる観戦機会の提供
- 県内トップスポーツチームの無料招待などを活用した市民のスポーツ観戦の促進

スポーツを観戦した人の割合(形式は問わない)

現状値 72.4%(R7)

目標値 80%(R12)

#### 基本目標3

#### スポーツ活動の支援

指導者・ボランティアの安定的な確保を目指し、持続可能で質の高い指導・支援体制の構築を進めます

#### 施策6 競技スポーツの支援

- 新規 競技種目団体が主催する市の冠大会への支援
- 新規 最優秀選手への報奨金支給
- 全国大会等出場者激励金等支給
- 市スポーツ協会の活動支援

ボランティアを実施した人の割合

現状値 10.6%(R7)

目標値 15%(R12)

#### 基本目標4

#### 交流人口の拡大・地域活性化・スポーツ環境の整備

スポーツが持つ「人と人をつなぐ」役割を最大限に活用し、地域全体を活性化します

#### 施策8 交流人口の拡大・地域活性化

- 新規 スポーツツーリズムの推進
- 拡充 eスポーツクラブチームの活動推進
- 拡充 eスポーツ大会の開催
- スポーツ合宿の支援

スポーツ施設の利用満足度

現状値 27.6%(R7)

目標値 35%(R12)

#### 施策9 スポーツ施設整備と利便性向上

- 新規 スポーツ施設の空調設備
- 新規 公園の利用環境整備
- 新規 スポーツ施設の一体的管理・運営
- 拡充 スポーツ施設の用具などの充実
- 学校施設の開放