

令和3年度版

# そだてるはぐくむ

子育て中のお父さん、お母さん。

毎日がんばっていますね。子どもと心を通わせて、楽しく子育てをしましょう。  
その積み重ねが、きっと子どもの心を豊かにするでしょう。

子育てや家庭における教育というものは、時が流れようとも普遍的なものであり、  
根本はなんら変わりありません。

このたび、子どもの発達段階にあわせて保護者として、また大人として考えなければならない共通の問題を提示するとともに、家庭教育上の悩みを解決する手がかりになればと思い企画しました。

この冊子は、昭和58年度に発行した羽咋市家庭教育のしおり「そだてる はぐくむ」の内容を一部修正し、再改訂版として発行いたしました。

## 【目次】

乳幼児（乳幼児部会、家庭教育支援部会）・・・P1, 2

小学生（児童部会、家庭教育支援部会）・・・P3, 4

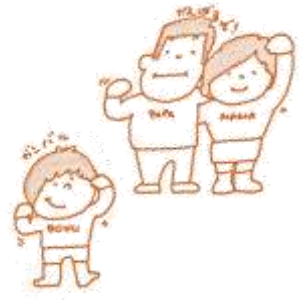
中高生（生徒部会、家庭教育支援部会）・・・P5, 6



## 【乳幼児】

### 1.生涯教育の基礎である幼児教育を見直しましょう。

- 保護者は良い姿勢で、幼児教育に取り組みましょう。  
(子供は大人の言う通りにはならないが、するとおりになります)
- しつけは愛情を持って行いましょう。  
(繰り返し、根気よく関わりましょう)
- 家族は仲良くしましょう。  
(家族の温もり十分に、思いやりの心を持ちましょう)



- ❁ 子供の話をいい加減に聞いていませんか。  
(あれなあに？なぜ？どうして？の問いを大切にしましょう)

### 2.丈夫な子に育てましょう。

- 幼児期から1日を通して安定した生活リズムをつけさせましょう。  
(睡眠、排泄、食事、運動、遊びをバランスよく取り入れましょう)
- 外で思い切り遊ばせましょう。  
(泥まみれでも叱らないで。体全体の発育促進効果があります。)
- 何でも食べさせましょう。  
(バランスのとれた食事はとても大事です)



- ❁ 子供から戸外での体験を奪ってはいませんか。  
(自然との関わりの中での遊びを大切にしましょう)

### 3.自分でする子にしましょう。

- 自分の事は自分でさせましょう。  
(もどかしくても、じっと見守りましょう)
- 良いこと、悪いことのけじめを教えましょう。  
(子供が正しい判断力を持つことが大切です)
- 手伝いを進んでする子にしましょう。  
(私も出来るという自信を持たせましょう)



- ❁ 1人で何も出来ない子にいませんか。  
(過保護、過干渉にならないようにしましょう)

#### 4.物を大切に、我慢のできる子にしましょう。

- すぐに物を与えないで、待つことを教えましょう。  
(お誕生日まで待たせたらなどと話してみましよう)
- 自分の物、他人の物、仲間の物の区別を教えましょう。  
(使う時のけじめ、後片付け、借り方練習をしてみましよう)
- 物を大切に扱わせましよう。  
(使い方を家庭内で話し合いましよう)



- ❁ 子供に、おもちゃ、お菓子、洋服などを与えすぎていませんか。  
(保護者も物を大切にする態度をとりましよう)

#### 5.心豊かな思いやりのある子にしましょう。

- いろいろな友達と遊ばせましよう。  
(友達の話聞けるように、友達との約束守れるようにましよう)
- 情操豊かな心を育てましよう。  
(花を育てる、虫や動物を飼う、音楽を聴く、本を読むことは大切です)
- ありがとう、ごめんなさいと素直に言える子にましよう。  
(子供は保護者の後ろ姿を見て育ちます。保護者も言えるようにましよう。)



- ❁ 感情的に叱っていませんか。  
(子供の自尊心を大切に、1つ叱り、9つほめましよう)

#### (乳幼児部会、家庭教育支援部会)

子育てを楽しむために  
↓  
ありのままを受け入れて

北國新聞  
高賢一の実践親子塾より  
令和3年2月4日付

あなたの家庭での子育てプランや思いを  
書き出してみよう！

---

---

---

---

---

---



## 【小学生】

### 1.いつも明るく挨拶ができる子にしましょう。

- 家族でおはよう、ありがとう、ごめんなさい、おやすみなさいなど素直に挨拶が出来るようにしましょう。(大人から声をかけて手本を示しましょう)
- 進んで近所の人や知っている人に挨拶ができる子にしましょう。  
(高齢者や幼い子にも挨拶をしましょう)
- 正しく返事ができる子にしましょう。  
(はい、いいえのはっきり言える子にしましょう)



- ✿家庭での決まりをつくっていますか。それを守っていますか。  
(家族間での挨拶をしましょう)

### 2.自分の家庭を大事にする子にしましょう。

- 家の手伝いを進んでする子にしましょう。  
(家族の連帯感を強めましょう)
- 家族に何でも話せる子にしましょう。  
(話しやすい雰囲気づくり、聞き上手な保護者になりましょう)
- 家族で地域社会の行事や活動に進んで参加しましょう。  
(人は集団の中の一員であることを教えましょう)



- ✿孤食や個食になっていませんか。  
(家族のふれあいを大切にしましょう)

### 3.自分の考えを持ち、責任感の強い子にしましょう。

- 物やお金を大切にしましょう。  
(むやみに物やお金をあたえないようにしましょう)
- 自分のことは自分でする子にしましょう。  
(身支度や整理整頓等。小さなことから計画、実行の練習をしましょう。)
- わがまみを言わずに、我慢強い子にしましょう。  
(子供の要求はむやみに満たさないようにしましょう。  
社会生活のルールを守らせましょう。)



- ✿自分に甘く、他人に厳しくしていませんか。  
(良かった事、嬉しかった事を努めて探しましょう)

#### 4.健康で規則正しい生活リズムをつけましょう。

- 早寝、早起きなど規則正しい生活を送りましょう。  
(自分で起きることが出来るようにしましょう)
- 朝食・昼食・夕食を欠かさず、栄養のバランスよく食べましょう。  
(好き嫌いをなくしましょう)
- スマートフォンやゲームなどを夜遅くまで、し過ぎないようにしましょう。(家庭で決まりを作りましょう)



- ❁ 心と体のバランスに気を付けていますか。  
(栄養、運動、休息、精神面のバランスを崩さないようにしましょう)

#### 5.成長していく心と体を理解しましょう。

- 体や心が子供から大人へと近づいていくことについて話し合しましょう。(成長を家族で喜びましょう)
- 男女の特性について日常生活を通して子供と考えましょう。  
(男女の性の違いや、多様な性について、いっしょに考えましょう)
- 自然の摂理を通して受胎のしくみを正しく教えましょう。  
(身近な動物や植物を例にしましょう)



- ❁ 子供が性被害に遭わないために。  
(知らない人には絶対ついていかないことを教えましょう)

(児童部会、家庭教育支援部会)

昭和  
「子育て」

令和 平成

子育てや家庭教育は、時が流れると変わりありません

あなたの家庭での子育てプランや思いを書き出してみよう！

---

---

---

---

---

---

子どもの可能性広げるには  
↓  
個性や能力を伸ばそう

北國新聞  
高賢一の実践親子塾より  
令和3年2月18日付

## 【中高生】

### 1.心をこめて正しい挨拶をする子にしましょう。

- 挨拶を家庭の中から励行しましょう。  
(特に朝はさわやかに挨拶をしましょう)
- 近所の人や知っている人に進んで挨拶する子にしましょう。  
(来客時、訪問時も挨拶できるようにしましょう)
- あいさつ運動(オアシス運動)を励行しましょう。  
(おはよう、おやすみ、ありがとう、失礼します、すみません)



- ✿ ありがとうの感謝の言葉が家族間で交わされていますか。  
(保護者が手本になりましょう)

### 2.家庭のあり方を考えましょう。

- 子供の休日には、できるだけ家族が参加できる行事を計画しましょう。  
(家族で団欒しましょう)
- 家族のふれあいを大切にしましょう。  
(夕食後のひと時等に親子の対話を深め、お互いの考えのずれを修復しましょう)
- 高齢者を敬える子にしましょう。  
(祖父母との関わりをもちましょう)



- ✿ 親子で意見の食い違いがありませんか。  
(自立心が芽生えます。子どもの言い分を聞いた後、親の考えを示しましょう。)

### 3.家庭のクリーン運動を展開しましょう。

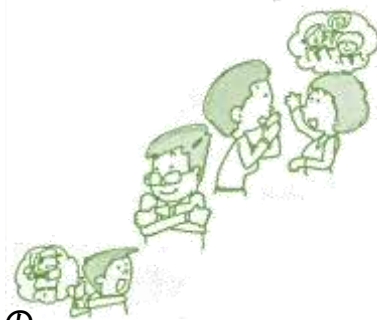
- 家族みんなで家の掃除を定期的に行いましょう。  
(助け合いの心をもちましょう)
- 子供部屋に家族が自由に出入りできるようにしましょう。  
(目が届くようにしましょう)
- 美しい羽咋市づくりに協力しましょう。  
(地域の活動に進んで参加しましょう)



- ✿ 子供が保護者に隠していることはありませんか。  
(子供のサインを見逃さないようにしましょう)

#### 4.子供の友達の輪を広げましょう。

- 友達を大切にさせましょう。  
(悩みを相談できる信頼のある友達を作りましょう)
  - 友達のことをよく聞きましょう。  
(友達の影響は大きいです。家族も友達のことを把握しましょう。)
  - スマートフォン等を通じた会った事のない友達ではなく、本当の「友達」について家族で話し合ってみましょう。(本当の友達について、考えてみましょう)
- ✿子供の友達について知っていますか。  
(よき友を選ぶ先に、よき友になれるよう努力させましょう)



#### 5.男女の正しい交際について子供と考えましょう。

- 思春期における男女の性の特徴を認識させ温かい心で見守り、正しい方向に導きましょう。(保護者としての役割を果たしましょう)
  - 異性との交際は明るく節度を持たせましょう。  
(隠さず話せる雰囲気をつくりましょう)
  - 性についての正しい知識を身につけさせましょう。  
(男女の性構造、性機能の比較、多様な性等を教えましょう)
- ✿保護者が子供の性教育から逃げていませんか。  
(気軽に相談できる雰囲気をつくり、保護者が真剣に受け答えしましょう)



#### 6.将来の生き方を考えさせましょう。

- 自分の生き方を考え、生きる目的を持たせましょう。  
(どんな人になりたいか家族で話し合ひましょう)
  - 健康に留意し、体力の増進に努めさせましょう。  
(運動で体を鍛えましょう)
  - お金の使い方を教え、正しい金銭感覚を身に付けさせましょう。  
(親のクレジットカードを紐づけして、子供がインターネットで過度の買い物、課金等していないか目を配りましょう)
  - 公德心を高めさせましょう。  
(人に迷惑をかけず、公共物を大切にさせましょう。公共のマナーを守らせましょう。)
- ✿子供が地域社会の活動に参加していますか。  
(自分を高め、自分がとるべき行動について自覚させましょう)



「かけがえのない存在」  
伝えて



子どもの自己肯定感を  
高める

北國新聞  
高賢一の実践親子塾より  
令和3年1月7日付

(生徒部会、家庭教育支援部会)

あなたの家庭での子育てプランや思いを書き出してみよう!

---

---

---

---

# 子育てに関する相談機関一覧

何か気になることがありましたら、相談してください。

名称	電話番号	相談内容	相談時間	実施機関
石川県能登中部保健福祉センター	(0767) 53-6894	子育て全般について	電話相談・面接相談 月～金 8:30～17:45	石川県能登中部保健福祉センター
石川県七尾児童相談所	(0767) 53-0811	家庭の事情により養育が難しい、発達で気になるところがある、子育てで悩んでいる（子どもを叩いてしまう、子どもが可愛く思えない、子どもが言うことを聞いてくれない等）、学校に行きたがらない、家出や万引きをする等	電話相談・面接相談 月～金 8:30～17:45	石川県七尾児童相談所
教育支援センター「やすらぎ羽咋教室」	(0767) 22-0345	不登校について	電話相談・面接相談 月～金 9:00～16:30	石川県教育支援センター「やすらぎ羽咋教室」
羽咋市健康福祉課 子育て支援係	(0767) 22-1114	健康・子育て（食事含む）、子どもの発達、入園や一時保育、家族関係・親関係、しつけ、施策、問題行動、保護者に起因する育児不安、虐待、経済について	電話相談・面接相談 月～金 8:30～17:15	羽咋市健康福祉課
子育て世代包括支援センター（健康推進係）	22-1115		訪問相談も実施。 メール相談 fukushi1@city.hakui.lg.jp	
はくい子育てサロン	(0767) 22-1518	子育て全般について	育児相談 毎月第2水曜日 10:00～11:00 （保健師、栄養士が対応）	羽咋市健康福祉課
子どもと保護者の相談電話	(0767) 22-6914	健康・子育て（食事含む）、家族関係・親関係、しつけ、保護者に起因する育児不安について	電話相談・面接相談 月～金 9:15～16:45 メール相談 ikusei@city.hakui.lg.jp	羽咋市 少年育成センター

子どもの教育の基盤は、家庭にあります。「きびしいしつけ」と「あたたかいふれあい」のある家庭から、たくましい羽咋っ子が育ちます。

人格の基礎を培う乳幼児期はもちろん、学齢期の子どもの教育においても、また思春期に入る青年期においても、家庭の役割は極めて大きく、責任は非常に重いのであり、生涯にわたる人間形成のためには、保護者こそが最良の大人＝お手本といえましょう。

羽咋市家庭教育のしおり

**そだてる はぐくむ** 再改訂版

令和4年1月発行

編集 羽咋市家庭教育推進協議会

（羽咋市教育委員会生涯学習課内）