

10 安心してスマホを使うためのお役立ち情報②

OS事業者が提供するサービス

OS事業者が提供するペアレンタルコントロール機能で、閲覧できるWEBコンテンツや起動できるアプリの、年齢に合わせた制限やサイト・アプリごとの個別の管理ができます。



スクリーンタイム/ファミリー共有 (iPhone等) iOS12以上
Digital Wellbeing/ファミリーリンク (Androidスマホ等) Android 10以降
デジタルウェルビーイング Digital Wellbeing/ファミリーリンク (Androidスマホ等) iOS12以上

スクリーンタイムやDigital Wellbeingは、大人の時間管理ツールとしても有効活用できます。

Google検索では、プロフィールを使用し、キーワードや性行為の描写や露骨な性表現を含むコンテンツを除外する、またははかばかしを入れることができます。
(Googleアカウントが必要です)

便利な機能やサービスを活用して安全で楽しいネット利用を!

9 安心してスマホを使うためのお役立ち情報①

フィルタリングの活用

携帯電話事業者が提供するフィルタリング



保護者に代わって子どもの安全を守るツール

フィルタリングは、青少年がインターネットを利用する際、薬物などの違法な情報や出会い系・アダルト系のサイト等の不適切な情報の閲覧及び年齢区分に合わないサービスやコンテンツの利用の制限・調整ができる、子どもの安全を守るためのツールです。

こども家庭庁のウェブサイトでも紹介中!



保護者には、お子様の発達段階に成し、フィルタリングを利用するなどの方法によりお子様のインターネット利用の適切な管理に努める義務が定められています。

11 安心してスマホを使うためのお役立ち情報③

中高生より乳幼児の方が、実は危険かも!? 設定のひと手間です 安全利用

フィルタリングなどの安全設定がされていない保護者のスマートフォンを、乳幼児に貸し出すときには、端末の機能を一時的に活用する方法もあります。

OS別「チャイルドロック」の方法 (※詳しくは株式会社リンクス) タブレットの支度などで、こどもの操作している画面の見える距離から離れるときは、ひと手間かけて、こども向けのアプリだけを使えるようにすれば、こどもも知らず知らず勝手に操作しちゃう、などということも防げます。



小さいころから、スマホの安全利用設定になじむことで、成長にあわせて親子のルールづくりもやすくなります!

ネット・スマホ活用世代の保護者が知っておきたいポイント

～こどもたちが安心して楽しく使うために～



※協賛・寄附協力
上野誠野 弁護士(一社)安心ネットづくり促進協議会 理事長
尾花知子(ネット教育アナリスト)
山崎美史(全国公立幼稚園、こども園PTA連絡協議会 会長)

周囲の大人も!

保育士も!

幼稚園の先生も!

学校の先生も!

こどもにスマホを貸して使わせる時
思わぬ操作をしたり
長々と使い続けたり
するのが心配で...



保護者のスマホを
貸して使わせるときは
こどもに安全なサイトや
アプリだけが使える
環境が理想です



宿題や自宅学習にも
スマホやタブレットが
必要になるには
安全に使わせるには
どうすればいい?



こどもが
危険なサイト・アプリに
触れたり、自ら危険な投稿を
しないよう、フィルタリング
その他の設定を
利用しましょう



園のお知らせや
ウェブサイトに
こどもたちの様子が
伝わる写真を載せたい
けれど大丈夫かな...?



ウェブサイトや
SNSは園の関係者や
園児のご家族以外の
目に触れる場所
細心の注意が
必要です



12 安心してスマホを使うためのお役立ち情報④

参考リンク

ご家庭でのルールづくりや、学校の授業の教材など、さまざまな場所で使える便利な情報を掲載しているサイトです。ぜひご利用ください。

- いまお悩みの保護者の皆さまへ
子どもとネットのトラブル
安心ネットづくり促進協議会
- 学校の授業の教材にもおすすめ!
情報セキュリティ教材
情報処理推進機構(IPA)
- 動画でわかりやすく学べます!
情報化社会の新たな問題を考えるための教材
文部科学省
- 実際に起きていることを通して学ぶためのヒント
インターネットトラブル事例集
総務省
- 上手に安全に使うための方法を知りたい
#NoHeart NOSNS
- このリーフレットは、こども家庭庁のウェブサイトでもご覧いただけます。
→詳しくはこちら

大人もこどもも楽しく学んで考えてネットを安全に使っていきましょう!

1 特に、小学校高学年・中高生のいるご家庭に

児童ポルノ被害の4割近くは、自分で提供した写真を！

SNSで趣味の話が盛り上がり仲良くなった同年代の女の子。スタイルの話題になり下着姿の写真を送りあったら、急に友達の話が変わって…。本当は年上の男だったのです。実名入りで下着姿の写真をばらまかれたいまは、裸の写真を撮って送れ！と脅迫されてしまいました。

裸の自画像や動画を撮って送信するよう要求してくる人を信用しない！

18歳未満の裸の撮影は、児童ポルノ製造罪にあたり、違法な要求には応じないよう、お子さんに伝えましょう。

さらに、相手が16歳未満の場合、要求するだけでも法律違反となります。

※被害者が16歳以上18歳未満である場合には、その人より5歳以上年上の人が行ったときご家庭でルールについて話し合う際にも確認しましょう。保護者に相談することも確認しましょう。

自画像撮りを要求されたら、すぐ相談！最寄りの警察や相談窓口の利用も！

2 特に、小学校高学年・中高生のいるご家庭に

自画像撮り被害にあわないようにペアレンタルコントロール機能でできること

スマートフォンのOS機能を利用して

たとえば、iPhoneではヌードが含まれる可能性がある写真をお子様が受信した場合や送信しようとした場合に警告を出し、対応に役立つ情報を提示してくれる機能があります。



※メッセージアプリでiCloud、Google Playの安全な機能を使うにはOS 17以降が必要

AI検知対応サービスの活用も！

不適切な画像や動画の撮影をAIが検知し、警告を出したり保護者等に知らせたりしてくれるサービスもあります。

スマートフォンのOS機能やアプリを活用してお子さまを危険から守りましょう！

5 小学校高学年・中高生のいるご家庭に

知らなかつたではまずくない？写真や動画の撮影

スマホを活用する世代的保護者や学校の先生、周りの大人がおさえおきたいこと。

友人を隠し撮り・有名人を無断撮影

肖像権の侵害となり、訴えられることも！

迷惑動画の撮影

悪ふざけではまずくない、犯罪になることも！

性的な部位や下着が写った写真・動画を

盗撮

「イヤ」と言っていないのにむりやり撮影

「イヤ」と言えない状態で撮影

これらは撮影罪にあたります(2023年7月に法律施行)。※撮影される人が16歳未満の場合は、「イヤ」かどうかに関わらず撮影罪(被害者が13歳以上16歳未満である場合は、その人より5歳以上年上の人が行ったとき)

18歳未満の裸、性交または性交類似行為の撮影や所持

児童ポルノ製造罪や所持罪にあたります。

裸や性的部位、下着が写っている写真や動画はグループLINEで共有や転送、リポスト、リグラムで罪に問われることが！

6 小学校高学年・中高生のいるご家庭に

もし、被害にあってしまったら？

性的な部位や下着が写っている写真や動画を盗撮されたら、「イヤ」と言ったのにむりやり撮影されたり、「撮りまわす」「撮影罪」という犯罪の被害にあたります。 ※撮影されている人が16歳未満の場合は、その人が「イヤ」かどうかに関わらず、「撮影罪」の被害です。また、そのように撮影された写真や動画を他の人に提供されることも「提供罪」の被害です。

迷わず相談窓口へ！

- 被害をくいとめるために「ばやしSOSを！」
- びつたり相談窓口 …… ウェブで「びつたり相談窓口」で検索！
- 最寄りの警察署や交番 …… 期せずとも電話番号は、相談時間外の110でも相談してください！
- 性被害被害相談電話 …… #8103
- こどもの人権110番 …… #0120-007-110
- LINEじんけん相談 …… LINEで公衆アカウント(SNS人権相談)を検索！
- 24時間子供SOSダイヤル …… #0120-0-78310
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター …… #8891
- 性暴力に関するSNS相談(チャット) …… #189
- 児童相談所虐待対応ダイヤル …… #189

こどもの被害は、周囲の大人が早期に気づくことが大切！



3 乳幼児・低学年児童のいるご家庭に

こどもの写真や動画の投稿はここに注意！

こどもたちの成長はあっという間に。我が子のかわいらしい姿や表情は、写真や動画に残しておきたいし、見てもらいたい人だとしても、安全のための注意が不可欠です。

こどもの写真・動画は特に注意！

SNSでの投稿は事前に複数人でチェック！

お風呂の写真、水着、はたかに近い写真は、SNSなどのネットには上げずに、家族や親戚など、信頼できる近しい人だけに大切な思い出として致しましょう。

SNSにアップする場合は、顔がわからないようにするなど加工しましょう！



成長記録としてSNSに投稿した写真や動画が、わいせつ目的などの望まないかたちで知らない人に悪用されてしまうケースもあります

リスクを知って、SNSでの楽しみ方を考えましょう！

4 すべてのご家庭に

大切なのは、こどもの成長にあわせたルールづくり

ペアレンタルコントロールからセルフコントロールへ

発達段階に合わせて、フィルタリングを含むペアレンタルコントロール機能を利用して上手に活用して、こどもたちを守ってあげましょう。

※ペアレンタルコントロールとは、フィルタリングの利用や親子のルールづくり等により、こどもの発達段階に適切にインターネット利用を保護者が適切に管理することです。

ルールをつくる。見直しタイミングは？

スマホを買う時、入園・進学・進級などのライフイベント時に、また夏休みや冬休みに親子で見直しを！

家族で話し合っ、ルールの見直しや更新をお互いが納得したルールは続きやすい！

7 小中高生のお子さまのいるご家庭に

SNSを快適に使うために...毎日使う便利なものだからこそ安全に使ってほしい。

・スマホやPCなどに慣れてきた時こそ、攻撃的な投稿をうっかりしてしまわないように気を付けましょう。 ・ほとんどのSNSには誹謗中傷を察する利用規約があります。確認してみましょう！

・気軽な投稿で他人を傷つけてしまうおそれがあること、投稿した言葉や写真は、「なかつたこと」にはできません。こどもと一緒にいる話してみてください。

アプリの活用も！危険なメッセージのやりとりについてお知らせしてくれるアプリや、12歳以下のこども向けSNSアプリもあります。



便利で手軽なツールだからこそ、SNSでの言動に注意しましょう！

8 すべてのご家庭に

インターネットで誹謗中傷にあった時の相談窓口

助言がほしい
迅速な助言がほしい
違法・有害情報相談センター

こどもの人権110番

削除したいけど自分でできない
誹謗中傷ホットライン
相談は承っておりませんが、削除等の対応を促す通知を行います。

警察に相談したい
最寄りの警察署または警察相談専用電話
(#9110)番

相手に賠償等を求めたい
法テラス
または弁護士
悩みや不安を聞いてほしい
まもろうよこころ

相談できる場所を知っていれば、なにかあった時も安心です！