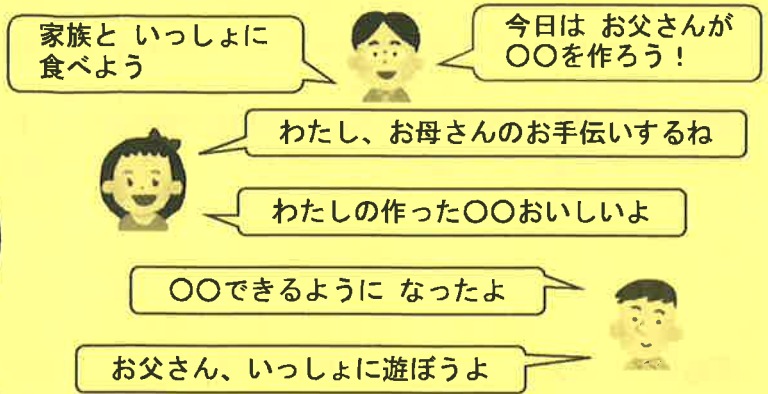
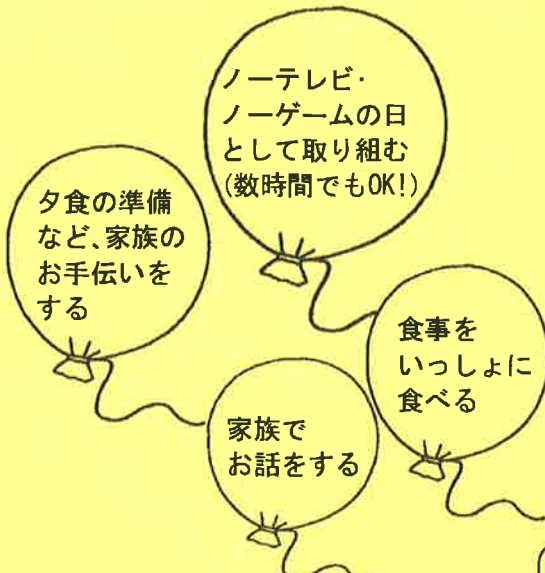


令和7年度
6月

中学生用

家族ふれあいカード

『次世代を担う青少年の育成』



- ☆お手伝いをして、汗を流そう。
- ☆外に出て、家族で体を動かそう。
- ☆家族と会話をすると、気持ちが落ち着いたり、自分を大切にしようとする気持ちが大きくなったりするよ。



①毎月第3日曜日「家庭の日」には、

家族と一緒に遊んだり、食事をとったり、お手伝いをしたりして、家族と家庭で「ノーテレビ・ノーゲームデー」(数時間でもOK!)として、取り組んで行事や家族の仕事と重なったら、第3日曜日でなくても、家庭で都合の取り組んでみましょう。

使
い
方

②下の□には、しっかりできた…◎、だいたいできた…○、を書いて、家族の誰とどんなことをしたのか書いてみましょう。

③書き終わったら、学校へこのカードを提出して下さい。



6月15日(日) または 6月14日(土) どちらかに○をつけよう 家族の誰とどんなことをしたのか書いてみてね。 いつも食事をするとき会話しながら食べる ることがありませんでした。でもこの 家族ふれあいカードで食事のとき 楽しく会話できると楽しい日になって とてもうれしかったです。これからも 毎月、少しでもいいから、家族としゃべりたいです。	家族(母)からの感想 いつもクラブでおそくなって あまり一緒に話さないう 食べながらだね。 会話をしながら食べると 楽しいね。
---	---

これからも毎月第3日曜日に家族でいろんなことに取り組もう!

☆主催☆ 羽咋市家庭教育推進協議会
☆共催☆ 羽咋市PTA連合会

家族ふれあいカード



夕食の準備
など、家族の
お手伝いを
する

ノーテレビ・
ノーゲームの日
として取り組む
(数時間でもOK!)

家族で
お話をする

食事を
いっしょに
食べる

〇〇くん ご飯用意
てつだって!!



Family

これから家族でいるんな
ことに取り組もう！



どちらかに○をつけよう

今の中学生は本当に小さいなあ、心をもっと自由でいさせてあげないなあと感じています。

家族で心安まる時間を大切に、まだ真剣に考えないと思いました。

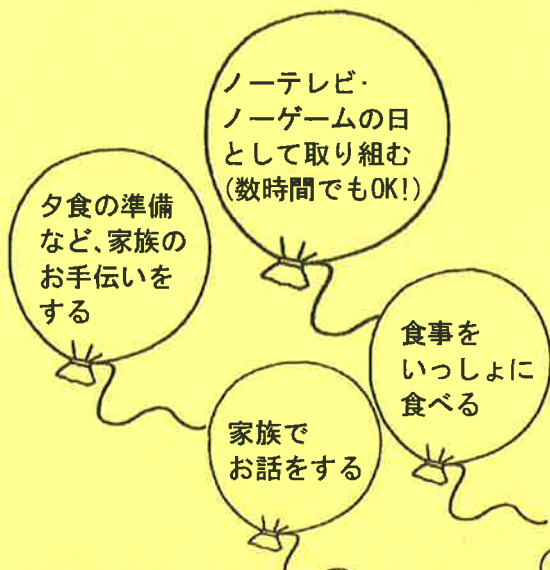
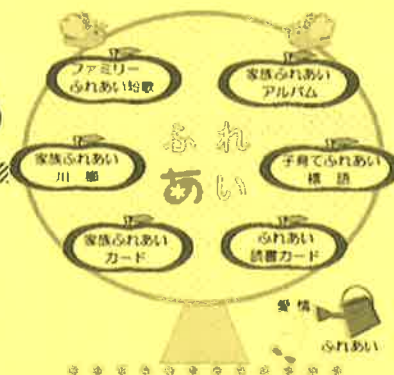
✿主催✿ 羽咋市家庭教育推進協議会
 ✿共催✿ 羽咋市PTA連合会

令和7年度
6月

中学生用

家族ふれあいカード

『次世代を担う青少年の育成』



家族と いっしょに 食べよう

今日は お父さんが ○○を作ろう!

わたし、お母さんのお手伝いするね

わたしの作った○○おいしいよ

○○できるように なったよ

お父さん、いっしょに遊ぼうよ

今度の日曜日は、 みんなで○○公園へ 行きましょう

○○くん ご飯用意 てつだって!!

- ☆お手伝いをして、汗を流そう。
- ☆外に出て、家族で体を動かそう。
- ☆家族と会話をすると、気持ちが落ち着いたり、自分を大切にしようとする気持ちが大きくなったりするよ。

①毎月第3日曜日「家庭の日」には、

家族と一緒に遊んだり、食事をとったり、お手伝いをしたりして、家族と家庭で「ノーテレビ・ノーゲームデー」(数時間でもOK!)として、取り組む行事や家族の仕事と重なったら、第3日曜日でなくても、家庭で都合の取り組んでみましょう。

使
い
方

②下の□には、しっかりできた…◎、だいたいできた…○を書いて、家族の誰とどんなことをしたのか書いてみましょう。

③書き終わったら、学校へこのカードを提出して下さい。



6月15日(日) または 月 日() どちらかに○をつけよう 家族の誰とどんなことをしたのか書いてみてね。 母と一緒に洗濯物を干しました。 僕はタオルと靴下を担当しました。 これからも家の手伝いをしたいです。	家族(母)からの感想 少しずつ、家の手伝いに 目を向け、手伝ってもらえ たら嬉しいな。お手伝い ありがとう。
---	--

これからも毎月第3日曜日に家族でいろんなことに取り組もう!

☆主催☆ 羽咋市家庭教育推進協議会
☆共催☆ 羽咋市PTA連合会

