

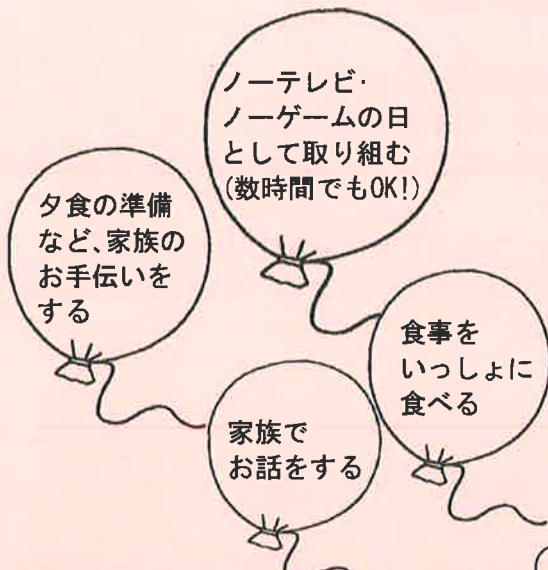
令和7年度



小学生用

# 家族ふれあいカード

『次世代を担う青少年の育成』



家族と いっしょに  
食べよう

今日は お父さんが  
〇〇を作ろう!

わたし、お母さんのお手伝いするね

わたしの作った〇〇おいしいよ

〇〇できるように なったよ

お父さん、いっしょに遊ぼうよ

今度の日曜日は、  
みんなで〇〇公園へ  
行きましょう

〇〇くん ご飯用意  
てつだって!!

- ☆お手伝いをして、汗を流そう。
- ☆外に出て、家族で体を動かそう。
- ☆家族と会話をすると、気持ちが落ち着いたり、自分を大切にしようとする気持ちが大きくなったりするよ。

①毎月第3日曜日「家庭の日」には、

家族と一緒に遊んだり、食事をとったり、お手伝いをしたりして、家族と  
家庭で「ノーテレビ・ノーゲームデー」(数時間でもOK!)として、取り組んで  
行事や家族の仕事と重なったら、第3日曜日でなくても、家庭で都合の  
取り組んでみましょう。

②下の には、しっかりできた...◎、だいたいできた...○  
を書いて、家族の誰とどんなことをしたのか書いてみましょう。

③書き終わったら、学校へこのカードを提出して下さい。



6月15日(日) または 6月14日(土)

どちらかに○をつけよう

家族の誰とどんなことをしたのか書いてみてね。

母と弟と一糸着に、スライム半占土をしました。

れを作ってボールのように弾ませたり、手に巻つけて、

手が凍ったようにするなど、楽しんでいました。

家族(母)からの感想

ユーチューブをよく見ているが、  
見すぎないように、言葉がけを  
している。テレビも消した静  
かな環境で遊んだので、  
本見も会話が弾んで、楽  
しめていたのが良かった。

これからも毎月第3日曜日に家族でいろんなことに取り組もう!

- ☆主催☆ 羽咋市家庭教育推進協議会
- ☆共催☆ 羽咋市PTA連合会

令和7年度

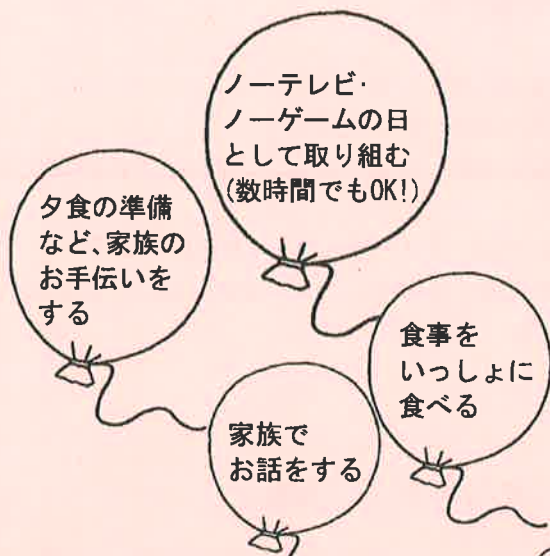


小学生用

# 家族ふれあいカード



『次世代を担う青少年の育成』



家族と いっしょに  
食べよう



今日は お父さんが  
〇〇を作ろう!



わたし、お母さんのお手伝いするね

わたしの作った〇〇おいしいよ

〇〇できるように なったよ



お父さん、いっしょに遊ぼうよ

今度の日曜日は、  
みんなで〇〇公園へ  
行きましょう



〇〇くん ご飯用意  
てつだって!!

- ☆お手伝いをして、汗を流そう。
- ☆外に出て、家族で体を動かそう。
- ☆家族と会話をすると、気持ちが落ち着いたり、自分を大切にしようとする気持ちが大きくなったりするよ。

①毎月第3日曜日「家庭の日」には、

家族と一緒に遊んだり、食事をとったり、お手伝いをしたりして、家族とあそぶ  
家庭で「ノーテレビ・ノーゲームデー」(数時間でもOK!)として、取り組んで  
行事や家族の仕事と重なったら、第3日曜日でなくても、家庭で都合の  
取り組んでみましょう。

使  
い  
方

②下の□には、しっかりできた…◎、だいたいできた…○、  
を書いて、家族の誰とどんなことをしたのか書いてみましょう。

③書き終わったら、学校へこのカードを提出して下さい。



これからも家族でいろんな  
ことに取り組もう!



6月15日(日) または 月 日( )

どちらかに○をつけよう

家族の誰とどんなことをしたのか書いてみてね。

おとうさん、たからさがしゲームを  
しました。ほくとおとうさんでゲームを考  
えて、おとうさんにたからさがしをしてもら  
いました。おとうさんがよろこんでくれ  
て、うれしかったです。

家族(父)からの感想

たからものがちの日のレ  
ゼント作ったのビックリし  
ました。7月7日 ちの日に  
テリマレ。

これからも毎月第3日曜日に家族でいろんなことに取り組もう!

- ☆主催☆ 羽咋市家庭教育推進協議会
- ☆共催☆ 羽咋市PTA連合会

令和7年度



小学生用

# 家族ふれあいカード



『次世代を担う青少年の育成』

夕食の準備  
など、家族の  
お手伝いを  
する

ノーテレビ・  
ノーゲームの日  
として取り組む  
(数時間でもOK!)

家族で  
お話を  
する

食事を  
いっしょに  
食べる

家族と いっしょに  
食べよう

今日は お父さんが  
〇〇を作ろう!

わたし、お母さんのお手伝いするね

わたしの作った〇〇おいしいよ

〇〇できるように なったよ

お父さん、いっしょに遊ぼうよ

- ☆お手伝いをして、汗を流そう。
- ☆外に出て、家族で体を動かそう。
- ☆家族と会話をすると、気持ちが落ち着いたり、自分を大切にしようとする気持ちが大きくなったりするよ。

今度の日曜日は、  
みんなで〇〇公園へ  
行きましょう

〇〇くん ご飯用意  
てつだって!!

使  
い  
方

- ①毎月第3日曜日「家庭の日」には、  
家族と一緒に遊んだり、食事をとったり、お手伝いをしたりして、家族と  
家庭で「ノーテレビ・ノーゲームデー」(数時間でもOK!)として、取り組む  
行事や家族の仕事と重なったら、第3日曜日でなくても、家庭で都合の  
取り組んでみましょう。
- ②下の□には、しっかりできた…◎、だいたいできた…○  
を書いて、家族の誰とどんなことをしたのか書いてみましょう。
- ③書き終わったら、学校へこのカードを提出して下さい。



|                                                                                                                                                                |                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <p>6月15日(日) または 月 日( )</p> <p>どちらかに○をつけよう</p> <p>家族の誰とどんなことをしたのか書いてみてね。</p> <p>お父さんとお母さんとみんなで、球<br/>をしました。ひさしぶりにして楽し<br/>かったです。そしてうまくなっていたのでうれ<br/>しかったです。</p> | <p>家族( 母 )からの感想</p> <p>ひさしぶりにした<br/>たの球 楽しかったね。<br/>またみんなでやろう<br/>ね。</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|

これからも毎月第3日曜日に家族でいろんなことに取り組もう!

☆主催☆ 羽咋市家庭教育推進協議会  
☆共催☆ 羽咋市PTA連合会



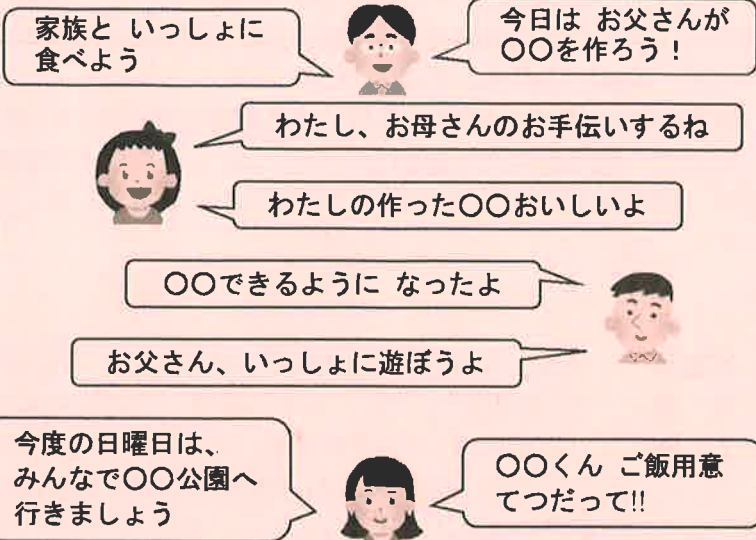
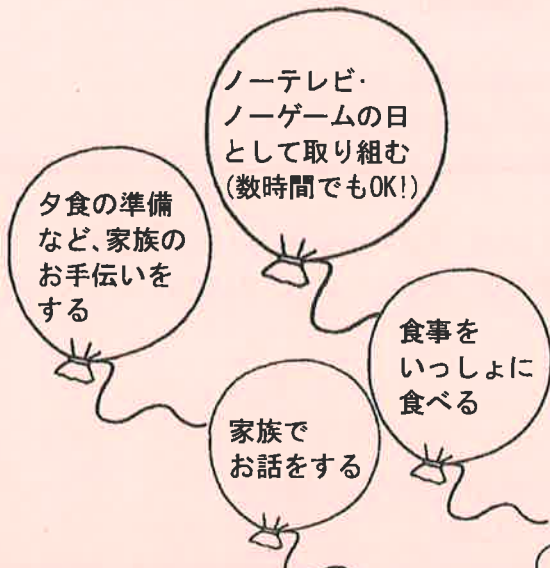
令和7年度



小学生用

# 家族ふれあいカード

『次世代を担う青少年の育成』



- ☆お手伝いをして、汗を流そう。
- ☆外に出て、家族で体を動かそう。
- ☆家族と会話をすると、気持ちが落ち着いたり、自分を大切にしようとする気持ちが大きくなったりするよ。

- ①毎月第3日曜日「家庭の日」には、家族と一緒に遊んだり、食事をとったり、お手伝いをしたりして、家族と家庭で「ノーテレビ・ノーゲームデー」(数時間でもOK!)として、取り組んで行事や家族の仕事と重なったら、第3日曜日でなくても、家庭で都合の取り組んでみましょう。
- ②下の☐には、しっかりできた…◎、だいたいできた…○を書いて、家族の誰とどんなことをしたのか書いてみましょう。
- ③書き終わったら、学校へこのカードを提出して下さい。



|                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div data-bbox="134 1480 277 1603" data-label="Image"> </div> <p>6月15日(日) または 6月13日(金)</p> <p>どちらかに○をつけよう</p> <p>家族の誰とどんなことをしたのか書いてみてね。</p> <p>全日曜日にほたるを見にいきました。いしょにはほたるがぜんぜんいなくなりました。とちゅうからとてもいっぱいほたるがみえました。今年は去年よりもほたるがみえました。来年は今年よりもいっぱいほたるをみたいです。</p> | <p>家族(お母さん)からの感想</p> <p>今年も家族みんなで見に行けたね。ほたるの後のアイスが楽しかったんじゃないのかな? 来年もほたるを見たいアイス食べようね!</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|

これからも毎月第3日曜日に家族でいろんなことに取り組もう!

- ☆主催☆ 羽咋市家庭教育推進協議会
- ☆共催☆ 羽咋市PTA連合会



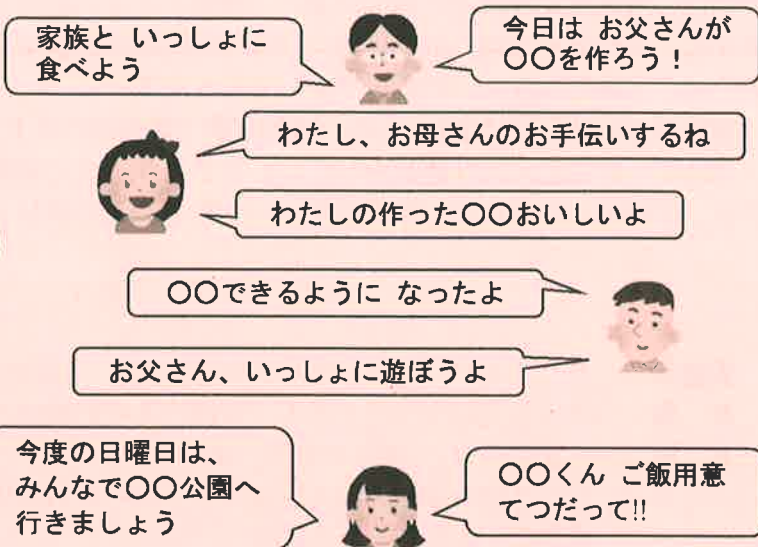
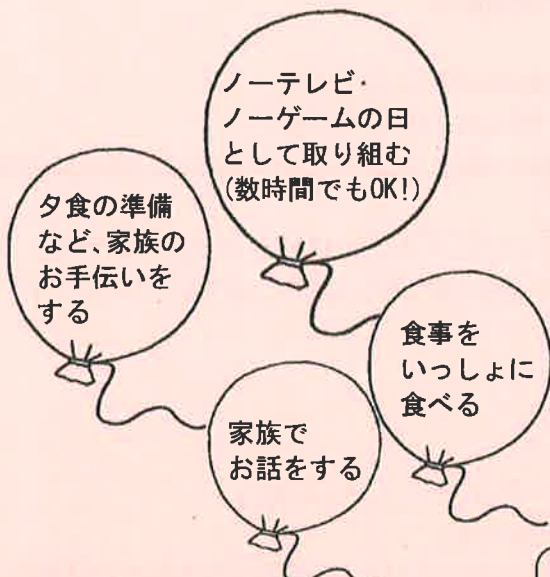
令和7年度



小学生用

# 家族ふれあいカード

『次世代を担う青少年の育成』



- ☆お手伝いをして、汗を流そう。
- ☆外に出て、家族で体を動かそう。
- ☆家族と会話をすると、気持ちが落ち着いたり、自分を大切にしようとする気持ちが大きくなったりするよ。

①毎月第3日曜日「家庭の日」には、

家族と一緒に遊んだり、食事をとったり、お手伝いをしたりして、家族と家庭で「ノーテレビ・ノーゲームデー」(数時間でもOK!)として、取り組んだり、行事や家族の仕事と重なったら、第3日曜日でもなくても、家庭で都合の取り組んでみましょう。

②下の☐には、しっかりできた…◎、だいたいできた…○を書いて、家族の誰とどんなことをしたのか書いてみましょう。

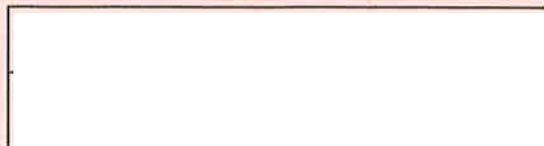
③書き終わったら、学校へこのカードを提出して下さい。



|                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div data-bbox="134 1480 277 1603" data-label="Image"> </div> <p>6月15日(日) または 6月15日(日)</p> <p>どちらかに○をつけよう</p> <p>家族の誰とどんなことをしたのか書いてみてね。</p> <p>家族で自転車にのって、ラクナに行きました。家族でいったのは初めてでした。ラクナに行きたときは、ドトールコーヒーでまったりすごしました。そこで、お話をしたりしてすごく楽しかったり、おいしかったです。また家族でいきかいがあたら行きたいです。</p> | <p>家族( 母 )からの感想</p> <p>いつも、車で通る道も、自転車だと、見える景色も新鮮だったね。時間を気にせずラクナでゆっくりできたのも、よかったです。また、自転車で行くね!!</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|

これからも毎月第3日曜日に家族でいろんなことに取り組もう!

- ☆主催☆ 羽咋市家庭教育推進協議会
- ☆共催☆ 羽咋市PTA連合会



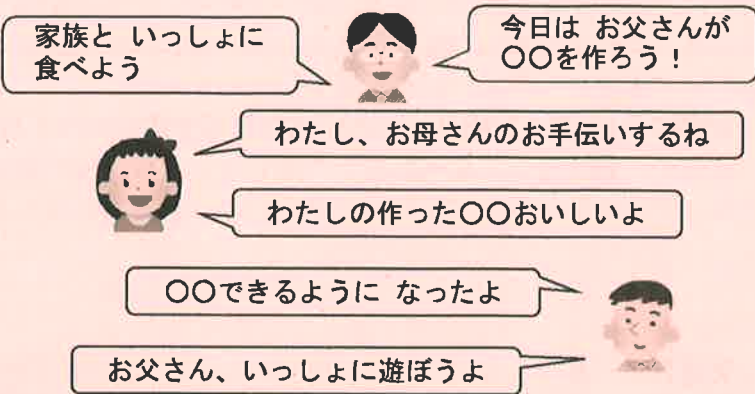
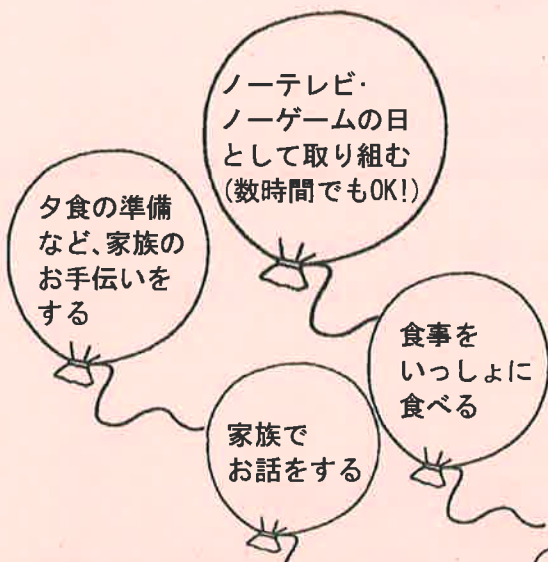
令和7年度



小学生用

# 家族ふれあいカード

『次世代を担う青少年の育成』



- ☆お手伝いをして、汗を流そう。
- ☆外に出て、家族で体を動かそう。
- ☆家族と会話をすると、気持ちが落ち着いたり、自分を大切にしようとする気持ちが大きくなったりするよ。



使  
い  
方

- ①毎月第3日曜日「家庭の日」には、家族と一緒に遊んだり、食事をとったり、お手伝いをしたりして、家族で「ノーテレビ・ノーゲームデー」(数時間でもOK!)として、取り組む行事や家族の仕事と重なったら、第3日曜日でなくても、家庭で都合の取り組んでみましょう。
- ②下の□には、しっかりできた…◎、だいたいできた…○を書いて、家族の誰とどんなことをしたのか書いてみましょう。
- ③書き終わったら、学校へこのカードを提出して下さい。



|                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div data-bbox="134 1476 277 1610" data-label="Image"> </div> <p>6月15日(日) または 6月16日(月)</p> <p>どちらかに○をつけよう</p> <p>家族の誰とどんなことをしたのか書いてみてね。</p> <p>私は家族のみんなといっしょに家で、映画パーティーをしました。部屋を暗くしてコーラと手作りポップコーンを食べながら、クレヨンしんちゃんの「ヘンダーランド」の大冒険をみんなで見ました。月曜日は映画パーティーの日と私たちが中では思っています楽しかったです</p> | <p>家族(お母さん)からの感想</p> <p>家は毎週月曜日は「映画パーティーの日」です!! 映画パーティーという名のあかしパーティーになっている気がします。暗くして映画を見るとまるで映画館みたいになるね!! 私も月曜日はいつも楽しみにしているよ。</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

これからも毎月第3日曜日に家族でいろんなことに取り組もう!

- ☆主催☆ 羽咋市家庭教育推進協議会
- ☆共催☆ 羽咋市PTA連合会