

家族ふれあいカード

市内小学校・中学校から、
1122点取り組み

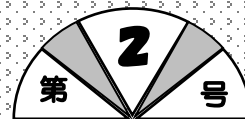
わたしは家族のみんなと家の近くの公園まで おさんぽに行きました。いろいろなお話をしたり公園のブランコで遊んだりしました。また、家族と公園におさんぽに行きたいです。 女子

ゆっくりおしゃべりしながらのお散歩、楽しかったね。沢山笑ったし 沢山おしゃべりできて ママもうれしかったよ!! 母

毎月第3日曜日は..
『家庭の日』



羽市庭育報 昨家教情紙



子育てふれあい標語

「おかえり」と
かけよる足あと
つかれとぶ
ママあそば
笑顔に負ける
家事の途中
がんばるよ
その笑顔が心の
ワクチンです
ハイタッチ
こころがかよう
あいことば
だっこして
いつまで言っ
てくれるかな

市内保育所(園)・幼稚園
から、81点出展

子育てふれあい標語は、子育てを大切に
して、楽しんでいるご家庭の保護者の
様子が伺えました。

子育て標語集(折本型)を作製しました。



羽市ふれあい読書カード



市内
保育所(園)
幼稚園
小学校
(1~2年)
から、
377点
取り組み

読書カードを実施して

- ◆子どもの心の発達が促されます。
- ◆親と子の『きずな』が深まります。



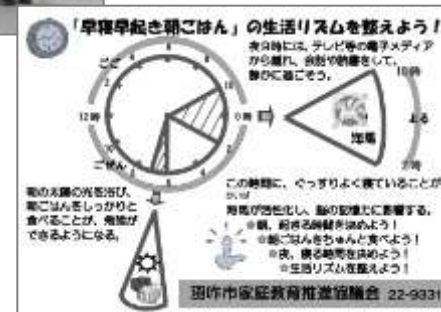
親子ふれあいアルバム



市内
保育所(園)
幼稚園
から、
195点
出展

乳幼児のご家庭では、子どもの成長の記録として、
親子で楽しくふれあって、アルバムを作成しました。
市家庭教育推進協議会作品展に展示しました。

あいさつ運動、啓発ティッシュ配布



家族川柳

市内小学校(3~6年)
中学校・高等学校から、
1141点出展

五輪観る
家族で応援
ワンチーム
父

コロナ禍で
小さな茶の間が
スタジアム

中学3年 女

歩く時
つなぐパパの手
あったかい
小学6年 女
いつまでも
つないでいたい
手と心
父

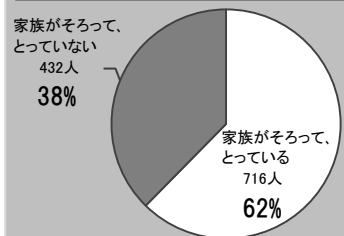
ふれあい



定期的に朝、羽市駅前で高校生にあいさつをしながら、啓発
カード入りポケットティッシュを配布しました。ふれあいの
ある家族川柳、早寝早起き朝ごはん等が記載されています。

朝食の摂取状況

【対象:市内小中学生の保護者 1,148 人】



家族がそろって、朝食をとっていない主な理由

- ・父親の出勤時間が早い
ため。
- ・生活パターンがバラバラのため。
- ・家族の起床時間が異なるため。

家族がそろって、夕食をとっていない主な理由

- ・仕事の為、時間が合わない。
- ・習い事等でそろわない事がある。
- ・父の帰りが遅く、土日のみ家族で。

皆さん、**コ食**を知っていますか？

孤食 (子供一人だけで食べる食事)

個食 (家族と一緒にでもそれぞれ別メニューの食事)

固食 (同じものをかりに固定した食事)

小食 (意識的に行っている少食)

粉食 (パンや麺など粉が主原料の柔らかく早くのみ込める食事)

濃食 (スナック菓子など塩分糖分が濃く、味付けの食事)

・・・⇒ **コ食問題**

この“孤食”が続くと、子供達に様々な悪影響（例えば、**協調性が身につかず、わがままな性格になりがち。コミュニケーション能力が欠如しやすい。キレやすい性格になってしまいかち等**）を及ぼします。

ご家庭に合った孤食対策をご家族で、一度話し合ってみましょう。



子育ての ♣ ヒント ♣

- あせらない
 - 他の子とくらべない
- 親の笑顔が子どもの笑顔をつくる
 - 早寝早起き朝ごはん
- 正しいしつけは子どもへの大切な贈り物
 - 家族一緒にの食事を大切にする
- 子どもは親の姿を見て学んでいく
 - 過保護や過干渉はやめる
- 良いところを見つけて **ほめる**



メリット

- 友達との連絡を簡単にとれるようになったこと
- 勉強など、知りたい、分からないと思ったことをすぐに調べられるようになったこと
- 家族との連絡を簡単にとれるようになったこと
- 勉強で分からないところを友達や知人に LINE などの SNS で聞けること

スマートフォン等の使用

デメリット

- 目が疲れる
- 視力の低下
- 夜ふかししてしまう (深夜 0 時以降)
- 寝不足
- 家族や友人との会話が減った

現代において、高校生一人ひとりがスマートフォン等を所有して自由に使用できるようになり、日常生活に欠かせない物になりましたが、これを上手く利用してほしいものです。当協議会では、スマートフォン等のある生活を認めつつ、親子のふれあいを保ってほしいと願っています。

食 事

スマー
トフ
ォン

子育ての
ヒント
『ほめる』

ほめるポイント



- 心をこめてタイミングよくほめる
- 子どもの目線で、しっかりと目を見てほめる
- スキンシップをとりながらほめる
- 結果のみではなく、プロセスや努力をほめる
- 他の子どもと比較しない

参考: イタチ初博 All About