

# 家族ふれあい川柳



何事も  
家族といれば  
楽しいな  
小学4年 男

その言葉  
聞けたらうれしい  
五年後も  
母

じいちゃんの  
思い出話に  
花が咲く  
中学2年 女

その花が  
あすのじいじの  
エネルギー  
祖父

市内  
小学校(3~6年)  
中学校  
高等学校から、  
1544点の  
出展がありました。

# 親子ふれあいアルバム

例えば、畑で  
育てている野菜  
を採るお手伝い  
をしたり、ビニール  
プールで遊ん  
だりしたこと等。



市内  
保育所(園)  
幼稚園  
から、  
275点の  
出展が  
ありました。



乳幼児のご家庭では、日常生活の子どものベスト  
ショットを成長の足跡として、親子で楽しくふれ  
あって話をしながら、アルバムを作成しました。  
市文化祭に出展しました。

平成 29 年度

# 羽咋市家庭教育情報紙

第2号



QRコードで家庭教育推進協議会の  
webサイトにアクセスできます



羽咋市家庭教育推進協議会

検索

# 子育てふれあい標語

抱きしめて  
伝える温もり  
育む心

あせらない  
個性がひかる  
その時まで

市内  
保育所(園)  
幼稚園  
から、  
89点の  
出展が  
ありました。



20年ぶりに実施した子育てふれあい標語は、  
子育てを大切にして、楽しんでいるご家庭の保護者  
の様子が伺えました。子育て標語集(月めくりカレ  
ンダー)を作製しました。

# 家族ふれあいカード

市内小学校・中学校から、  
1189点の取り組みがありました。

おとうさんと てつぼうの  
さかあがりの れんしゅう  
をしました。  
もうすこしで、できそう  
です。

女子

足をいきおいよく あげる  
ことができるようになって  
きました。もう少しで、  
さかあがり できるよ。  
がんばろうね!!

父

# 羽咋市ふれあい読書カード



市内  
保育所(園)  
幼稚園  
小学校(1~2年)  
から、  
412点の  
取り組みが  
ありました。

## 読書カードを実施して

- ◆子どもの心の発達が促されます。
- ◆親と子の『きずな』が深まります。



毎月第3日曜日は、  
『家庭の日』

## 毎月第3日曜日は 『家庭の日』

石川県では、昭和41年から毎月第3日曜日を「家庭の日」としています。家庭の事情により、取り組み方は様々ではあるかと思いますが、ご家族でふれあいの時間をもって頂けたらと思います。

- 「ノーテレビ・ノーゲームデー」として、取り組む。  
(一定の時間でも可)
- 家族で一緒に遊んだり、運動をしたりする。
- 夕食の準備など、子どもにお手伝いをしてもらう。
- 家族一緒に食事をする。
- 家族で会話をする。 など



皆さん、見たことありますか。  
平成8年から羽咋市中央町地内に掲げられている看板です。これは、あいさつ運動標語の優秀標語です。

## 家庭を オアシス に

- ㊦ は、思いやりの㊦です。
- ㊧ は、愛情の㊧です。
- ㊨ は、信頼の㊨です。
- ㊩ は、素直の㊩です。

## 子育ての ヒント

- あせらない
- 他の子とくらべない
- 親の笑顔が子どもの笑顔をつくる
- 早寝早起き朝ごはん
- 正しいしつけは子どもへの大切な贈り物
- 家族一緒にの食事を大切にする
- 子どもは親の姿を見て学んでいく
- 過保護や過干渉はやめる
- 良いところを見つけて **ほめる**

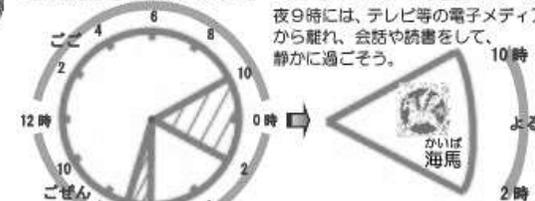
## ほめる ポイント

- 心をこめてタイミングよくほめる
- 子どもの目線で、しっかりと目を見てほめる
- スキンシップをとりながらほめる
- 結果のみではなく、プロセスや努力をほめる
- 他の子どもと比較しない

参考：インターネット All About



## 「早寝早起き朝ごはん」の生活リズムを整えよう!



朝の太陽の光を浴び、朝ごはんをしっかりと食べることが、勉強ができるようになる。

この時間に、ぐっすりよく寝ていることが、かいば海馬が活性化し、脳の記憶力に影響する。

- ◆朝、起きる時間を決めよう!
- ◆朝ごはんをちゃんと食べよう!
- ◆夜、寝る時間を決めよう!
- ◆生活リズムを整えよう!



ゲーム機・携帯音楽プレイヤー・スマートフォン・タブレット・パソコンなどの我が家のルールを決めよう!!

時間：1日  時間まで、  
 時以降使用しない



羽咋市少年育成センター (0767)22-7196

## 子どもと保護者の

## 相談電話

18歳までの子ども

(0767)22-6914



電話による相談 <<月曜～金曜>>  
午前9時00分～午後5時00分

パソコンのメールによる相談  
ikusei@city.hakui.lg.jp

内容:学校や家族の中での困ったこと、悩んでいることなど(友だち関係、家族関係など)  
ヒミツはまもるよ。名前は言わなくてもいいよ。