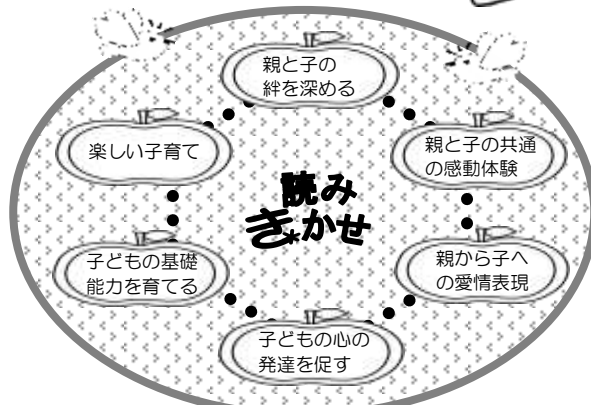


親子でたくさんの
絵本を楽しもう。



〈良い絵本〉と〈読みきかせ〉
それが子どもの心の成長・発達を促します。

★ ★ 我が家のルール ★ ★ をつくろう!!

ルール①

ルール②

ルール③

家庭をオアシスに

- ㊦は、思いやりの㊦です。
- ㊧は、愛情の㊧です。
- ㊨は、信頼の㊨です。
- ㊩は、素直の㊩です。

羽咋市家庭教育推進協議会からのお知らせ

…毎月第3日曜日は…
『家庭の日』

石川県では、昭和41年から毎月第3日曜日を「家庭の日」としています。家庭の事情により、取り組み方は様々ではあるかと思いますが、ご家族でふれあいの時間をもって頂けたらと思います。

- ❖「ノーテレビ・ノーゲームデー」として、取り組む。
(一定の時間でも可)
- ❖家族で一緒に遊んだり、運動をしたりする。
- ❖夕食の準備など、子どもにお手伝いをしてもらう。
- ❖家族一緒に食事をする。
- ❖家族で会話をする。 など



子どもと保護者の

18歳までの子ども
相談電話
そう だん だん
でん だん
わ だん
ム ク イ ヨ

(0767)22-6914

(羽咋市少年育成センター)

電話による相談 《月曜～金曜》

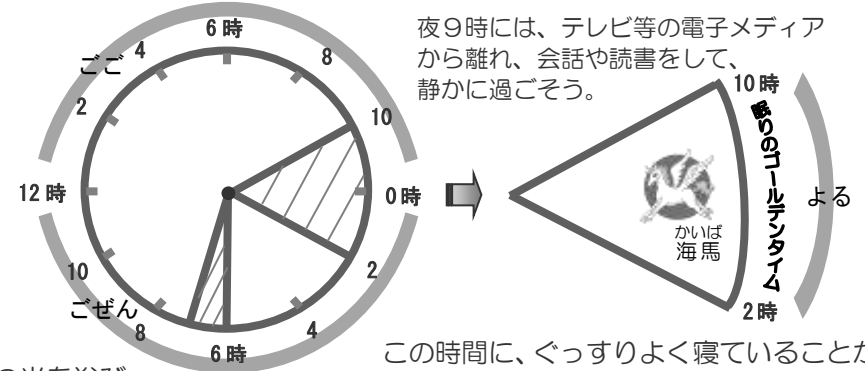
午前10時15分～午後5時15分

パソコンのメールによる相談

ikusei@city.hakui.lg.jp

内容:学校や家族の中での困ったこと、悩んでいることなど(友だち関係、家族関係など)
ヒミツはまもるよ。名前は言わなくてもいいよ。

『早寝早起き朝ごはん』の生活リズムを整えよう!



この時間に、ぐっすりよく寝ていることが、
かいば海馬が活性化し、脳の記憶力に影響する。

- ❖朝、起きる時間を決めよう!
- ❖朝ごはんをちゃんと食べよう!
- ❖夜、寝る時間を決めよう!
- ❖生活リズムを整えよう!



QRコードで家庭教育推進協議会の
web サイトにアクセスできます

羽咋市家庭教育推進協議会

検索

はくい子育て講演 & 座談会

テーマ「はくい郡市流子育て」～一緒に子育て考えませんか～

羽咋市で開催された羽咋郡市ブロック会議では、「はくい郡市流子育て」～一緒に子育て考えませんか～をテーマに、子育ての方法を学び、また子どもたちを取り巻く現況について情報交換や意見交換を行いました。

当日は、羽咋中学校新校舎の見学も行いました！とてもステキでした！



講師 石川県教育委員会
学校指導課
指導主事 水野 亮 氏



B. いじめ・けんかどうしたら…

現代は、家族に時間の余裕がない。子どもはネット上でいじめやけんかになりがちだが、その際に出す子どものサインを見逃さないようにしなければならない。



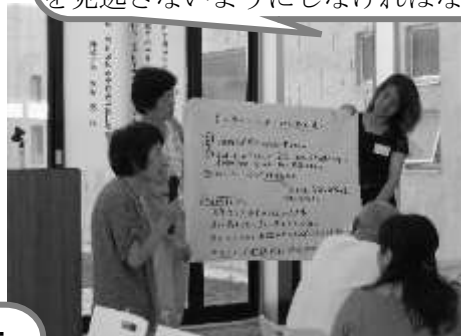
A. やる気UPな声かけ 〈褒め方・叱り方〉

ほめる時も叱る時も、子どもを「認めてあげること」が大事。子どもの短所を受け入れる。叱る時は短くする。父と母の役割分担を決める。子ども・保護者・先生の三者間の信頼関係が大切である。



D. ゲーム、ネット、スマホ、ライン…

ゲームやスマホの利用ルールを守らせるために、環境面からと心づくりの面から話し合いをする。各家庭での「インターネット〇カ条」といったルールを決めるとよい。



C. 勉強と習いごと・部活の両立が…

この地域は習い事をしている子どもが多く、帰宅時間は遅い。その後の時間配分が難しく、うまく勉強と両立できるように切り換えていけるとよい。



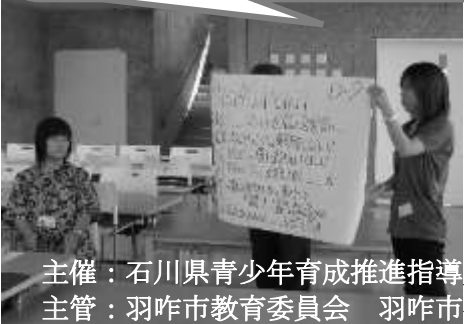
E. うちの子、思春期なんです…

思春期は成長過程で必要なものであり、子ども一人一人時期が異なっている。必要最小限しか話さなくなる。口が荒くなる反抗期とは異なる面もある。いずれにしても長い目で見守ることが大切である。



【講評】

子育てには、正解はない。保護者等の価値観により異なる。ただ、子どもがイキイキしていることが大事！うれしい言葉かけや努力をほめることが必要である！



主催：石川県青少年育成推進指導員連絡会 石川県
主管：羽咋市教育委員会 羽咋市青少年育成センター 羽咋市家庭教育推進協議会