

子育てに生かす先人のことば

★ ★ ★どの子も 子どもは 星★ ★ ★

どの子も 子どもは星

みんな それぞれが それぞれの光をいれて まばたきしている

ぼくの光を見てくださいとまばたきしている

わたしの光も見てくださとまばたきしている 光を見てやろう

まばたきに こたえてやろう

光を見てもらえないと 子どもの星は光を消す まばたきをやめる

まばたきをやめてしまおうとしはじめている星はないか

光を消してしまおうとしている星はないか

光を見てやろう まばたきにこたえてやろう

そして

天いつぱいに 子どもの星を 輝かせよう 『東井 義雄詩集』より

子どもたちはお母さんがえのない存在であり、どの子も何かしらの輝きを放っています。その輝きをしっかりとらえ、もっともっと輝くように支援していくのが、子どもたちを取り巻く私たち大人の役割ではないでしょうか。★ ★ ★

羽咋市家庭教育推進協議会からのお知らせ

…毎月第3日曜日は…
『家庭の日』

石川県では、昭和41年から毎月第3日曜日を「家庭の日」としています。家庭の事情により、取り組み方は様々ではあるかと思いますが、ご家族でふれあいの時間をもって頂けたらと思います。

- ❖「ノーテレビ・ノーゲームデー」として、取り組む。(一定の時間でも可)
- ❖家族で一緒に遊んだり、運動をしたりする。
- ❖夕食の準備など、子どもにお手伝いをしてもらう。
- ❖家族一緒に食事をする。
- ❖家族で会話をする。 など



こ ぼ 保護者の

子どもと保護者の

18才までの子ども

相談電話

ムクイヨ

(0767)22-6914

(羽咋市少年育成センター)

電話による相談

月曜～金曜 午前9時～午後4時

パソコンのメールによる相談

ikusei@city.hakui.lg.jp

内容:学校や家族の中での困ったこと、悩んでいることなど(友だち関係、家族関係など)
ヒミツはまもるよ。名前は言わなくてもいいよ。



平成24年度
家族川柳
入選作品集より

これからも元気でいてよ
お母さん 小学3年女
元気です!! あなたの笑顔
見たいから 母

甲子園 兄貴の夢を
受けつぐぜ 中学1年男
上手くなれ ゲームじゃなくて
本物で 父

お母さん もうちょい寝かせて
あと五分 高校1年女
あと五分? あんたのそれは
あと十分!! 母

夏からは 受験に向けて
キックオフ 中学3年男
がんばって いつでも君の
サポーター 母

お母さん みたいになりたい
なれるかな 中学2年女
大丈夫 見た目、口ぐせ
瓜ふたつ 父

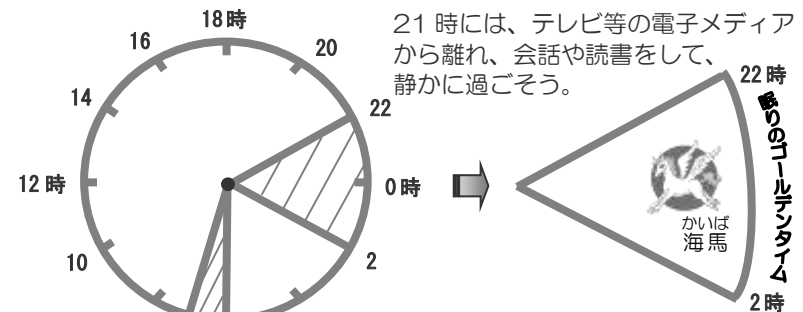
頑張るぞ 来年からの
社会人 高校4年女
ほんとやね 焦らず漕いでね
社会の荒波 母

「ただいま」と声が聞こえて
一安心 母
「おかえり」と母の笑顔で
ホッとす 小学6年男

ナンバー1 娘がつくる
焼きそばは 母
またつくる!! 今日明日も
あさっても 小学5年女



『早寝早起き朝ごはん』の生活リズムを整えよう!



21時には、テレビ等の電子メディアから離れ、会話や読書をして、静かに過ごそう。

この時間に、ぐっすりよく寝ていることが、かいば海馬が活性化し、脳の記憶力に影響する。

朝の太陽の光を浴び、朝ごはんをしっかりと食べることが、勉強ができるようになる。

- ❖朝、起きる時間を決めよう!
- ❖朝ごはんをちゃんと食べよう!
- ❖夜、寝る時間を決めよう!
- ❖生活リズムを整えよう!