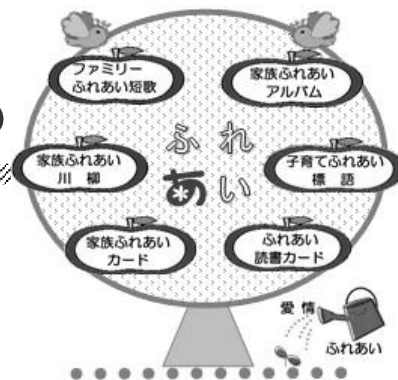


令和7年度

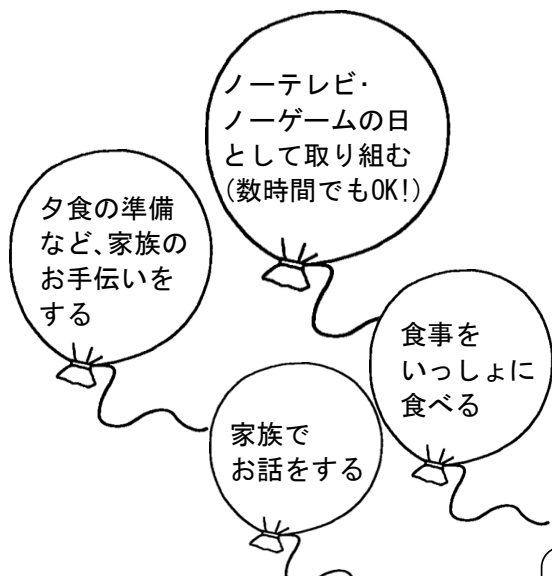


中学生用

家族ふれあいカード



『次世代を担う青少年の育成』



- ✧お手伝いをして、汗を流そう。
- ✧外に出て、家族で体を動かそう。
- ✧家族と会話をすると、気持ちが落ち着いたり、自分を大切にしようとする気持ちが大きくなったりするよ。

家族と いっしょに
食べよう



今日は お父さんが
〇〇を作ろう!



わたし、お母さんのお手伝いするね

わたしの作った〇〇おいしいよ

〇〇できるように なったよ



お父さん、いっしょに遊ぼうよ

今度の日曜日は、
みんなで〇〇公園へ
行きましょう



〇〇くん ご飯用意
てつだって!!

①毎月第3日曜日「家庭の日」には、

家族と一緒に遊んだり、食事をとったり、お手伝いをしたりして、家族とお話をしましょう。

家庭で「ノーテレビ・ノーゲームデー」(数時間でもOK!)として、取り組んでみましょう。

行事や家族の仕事と重なったら、第3日曜日でなくても、家庭で都合のつく日に

取り組んでみましょう。

②下の□には、しっかりできた…◎、だいたいできた…○、さんねん…△
を書いて、家族の誰とどんなことをしたのか書いてみましょう。

③書き終わったら、学校へこのカードを提出して下さい。



6月15日(日) または 月 日()

どちらかに○をつけよう

家族の誰とどんなことをしたのか書いてみてね。

家族()からの感想

これからも毎月第3日曜日に家族でいろんなことに取り組みよう!

- ✧主催✧ 羽咋市家庭教育推進協議会
- ✧共催✧ 羽咋市PTA連合会

中学校 年 組 番

名 前

保護者 各位

羽咋市家庭教育推進協議会
会長 八島和彦
(公印省略)

家族ふれあいカードについて (実施依頼)

向夏の候、皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃は、羽咋市家庭教育の推進に深いご理解とご尽力を賜り厚くお礼申し上げます。

今年度、羽咋市家庭教育推進協議会では、家庭教育推進事業の一環として、家族のふれあい事業に取り組むため、家族のふれあい活動を奨励しております。

「家庭の日」(第3日曜日、あるいは各家庭で都合のつく日)には、「ノーテレビ・ノーゲームデー」とし、家族で一緒に遊んだり運動をしたりしましょう。また家族一緒に食事をしたり、お手伝いをしてもらったり、会話をしたりして、家族で楽しい一日を過ごしましょう。

記

- 1 実施日 6月15日(第3日曜日)(あるいは、各家庭で都合のつく日に実施。)
- 2 対 象 小学生及び中学生と大人(家族、その他地域の大人等)
- 3 方 法 「家庭の日」(第3日曜日、あるいは各家庭で都合のつく日)に、家族がふれあい活動をし、この「家族ふれあいカード」にその取組状況(◎、○、△)を記し、内容及び家族の感想を記入してください。
7月以降も、毎月第3日曜日に家族でふれあい活動に取り組みましょう。
- 4 活動例 ①「ノーテレビ・ノーゲームデー」として、取り組む。(一定の時間でも可)
②家族で一緒に遊んだり、運動をしたりする。
③夕食の準備など、子どもたちにお手伝いをしてもらう。
④家族一緒に食事をする。
⑤家族で会話をする。 など



これらの中のいずれか一つでも取り組むことができたら、この「家族ふれあいカード」に記入してください。

- 5 報 告 6月15日(日)分が終了しましたら、学校へこの「家族ふれあいカード」を提出してください。

令和7年度の家族ふれあいカード実施日の目安

「家庭の日」(6月の第3日曜日)に取り組んでください。

あるいは、各家庭で都合のつく日(第3日曜日の1週間前後)に実施してください。

【6月】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					