

家族ふれあいカード

お父さんとお姉ちゃんと
みんなで たっ球をしました。
ひさしぶりにして楽しかった
です。
そしてうまくなっていたので、
うれしかったです。

小学3年 女

ひさしぶりにした たっ球
楽しかったね。
またみんなでやろうね。
母

毎月第3日曜日 家庭の日

市内小学校・
中学校から、
989点取り組み

ふれあい読書カード



市内
保育所(園)
幼稚園
小学校
(1~2年)
から、
272点
取り組み

読書カードを実施して

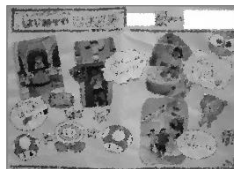
- ◆子どもの心の発達が促されます。
- ◆親と子の『きずな』が深まります。



家族アルバム

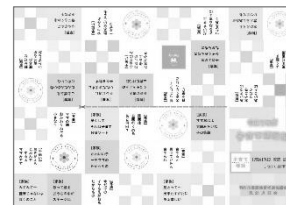


市内
保育所
保育園
認定こども園
から、
180点出展



乳幼児のご家庭では、子どもの成長の
記録として、家族で楽しくふれあって、
アルバムを作成しました。
市文化祭に出展しました。

子育て標語



育てると
思っていたら
育てられ

あいさつは
おやこをつなぐ
あいごは

市内保育所・保育園・認定こども園から、64点出展

【お題】
「あいさつ、家族、食事、お手伝い」の中から、
お題を選択

子育てふれあい標語は、子育てを大切に、
楽しんでいるご家庭の保護者の様子が伺えま
した。子育て標語集(折本型)を作製しました。

令和7年度
NO.3

家庭教育情報紙

羽 昨 市

33

第33号

平成24年度に刊行して、
本号で通算第33号と
なりました。

羽昨市家庭教育推進協議会

検索

こちらのQRコードで
家庭教育推進協議会の
webサイトにアクセス
できます



家族川柳

市内小学校(3~6年)
中学校・高等学校から、
1,203点出展

【お題】
「あいさつ、家族、食事、
お手伝い、羽昨市」
の中から、お題を選択

ただいま
みんなのおかえり
うれしいな
小学4年 男

おかえりと
言える毎日
幸せよ
母

がんばれよ
やればできるよ
あなたなら
父

がんばった
その言葉だけで
元気です

中学1年 女



ファミリーふれあい短歌

市内中学校(2年生)
高校1年生から、
233点出展

お母さん 急に入院 たいへんだ
ほんとにわかる 母の偉大さ
父 ↓ 中学2年 女

将来を迷い焦りを感じる日
悩みその手に 夢つかむべき
高校1年 女 ↓ 母

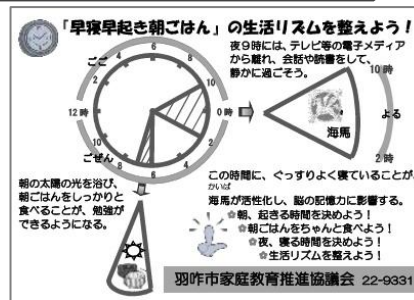
一つの句(上の句(五七五)・下の句(七七))
からなる「ファミリーふれあい短歌」を募集

街頭巡回活動

青少年非行の未然防止と問題行動の早期発見のため、
市内を定期的に巡回しました。(年間10回)



挨拶運動時の啓発カード入り
ポケットティッシュの配布



住民自治活動発表会

【羽昨市家庭教育推進協議会】の活動紹介を

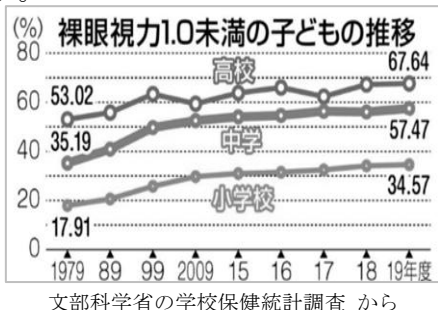
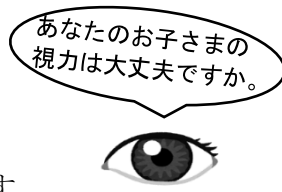
行いました。本協議会は、
市民憲章推進活動の一環
として乳幼児から高校生ま
でを対象にして子どもたち
が健やかに育ち、保護者
も楽しく子育てできるよう
に45年前に設立され、
様々な活動に取り組んで
いることを発表しました。



活動紹介の様子

～ 日頃の子育てを振り返ってみませんか ～

年々**近視**の子どもが増えて**低年齢化**しているそうです。
 パソコン・スマートフォン・タブレット端末などを
 長時間使用する状況になりつつあり、子どもを取り巻く環境は
 変化してきております。スマホや**ネット依存**になると、近くを
 見る時間が増加し、**視力低下**につながっていることが予想されます。
 また、**白内障**や**緑内障**、**急性内斜視**になりやすいそうです。
 大切なお子さまの健康への影響、視力を守るためにも、
 いま一度電子機器の使用頻度について考えてみませんか。



例えば、外国・台湾では**屋外で2時間過ごす**（遊ぶ）
 ことを奨励しているそうです。

運動能力の低下も防ぐことができます。

勉強や読書などの近業を完全に避けることは難しいですが、
 家庭でも意識的に屋外活動を増やすことでお子さまの近視を
 予防できる可能性が高いです。



また、ネット検索は容易に調べることができますが、辞書を使用する
 ことに比べて記憶する力が弱いそうです。

私たち大人は子どもたちに何ができるのか、いま一度考えてみましょう！



心がけてほしいこと！

- ・動画より静止面を使用する。
- ・使用時間を決める。長時間使用しない。
- ・スマホと目の距離や姿勢をよくする。
- ・家族で話し合って、ルールを決める。
- ・寝る前にスマホを見せない。
- ・スマホは便利で有効なものであるが、適切に使う。
- ・大人の使用が子どものお手本となる。

あなたの家でのスマホ等使用に関する心がけを決めてみましょう！



ある講演会で聴いたこれらの言葉のちがいに
 子育てについて考えさせられました。
 今も時々気にかけている言葉です。



【甘えさせる】と【甘やかす】

【甘えさせる】

- ・子どもの情緒的な要求に応える（抱っこ、話を聞く）
- ・子どもができないことを手助けする

【甘やかす】

- ・子どもの物質的な要求に言うがまま応える（お金、物）
- ・子どもができることまで大人が手出しする（過干渉）



【甘えさせる】と【甘やかす】はちがいます。

適切に甘えを受け止めてもらうことで、子どもの心は
 安心感をもらい、**自己肯定感**が育っていきます。

羽咋市家庭教育推進協議会 家庭教育支援部会からの**8**つのおねがい

- ① かわりあいを たいせつに (N.T. さん)
- ② 作り料理で愛情伝わる(手抜きOK) (M.O. さん)
- ③ いところをのぼそう (E.F. さん)
- ④ らきら輝く瞳 (T.Y. さん)
- ⑤ り添う心を忘れない (K.S. さん)
- ⑥ ん動は親子一緒に1・2・3 (N.N. さん)
- ⑦ いつも笑顔を絶やさずに (J.O. さん)
- ⑧ らしの中に学びがある (H.N. さん)

