


# 羽咋市介護予防ポイント事業

地域のボランティア活動や介護予防活動に参加することで、健康を維持し、閉じこもりを防ぐことを目的としています。

20ポイントでUFOカードポイント引換券（300円分）、  
60ポイント（ポイントカード3枚）でUFOカードポイント引換券（1,000円分）またはUFO商品券（1,000円分）に交換できます。

対象：市民	対象となる活動	ポイント
年齢制限なし 	介護予防に関する <u>無償</u> のボランティア活動等 ・筋トレ、通いの場、地域サロン等を行う運営スタッフ ・もしもしボランティア等 ・第2層生活支援協議体定例会の参加	2ポイント
以下のいずれかに該当する方 ・65歳以上の方 ・40歳以上65歳未満の要支援・要介護認定者	・地域の介護予防活動参加 （筋トレ、通いの場、地域サロン、認知症カフェ等） ・市または社会福祉協議会が主催の介護予防・介護に関する講座、講演会等の参加 ・羽咋市老人福祉センターほか登録施設の利用 ・市が認めた介護予防を目的として行う活動（ <b>登録が必要</b> ）への参加	1ポイント

※ 対象外の活動：自宅等で個人で行う、体操・ウォーキング・筋力トレーニング等

※ 介護予防ポイントカードの有効期限は1ポイント目の付与日から1年以内です。

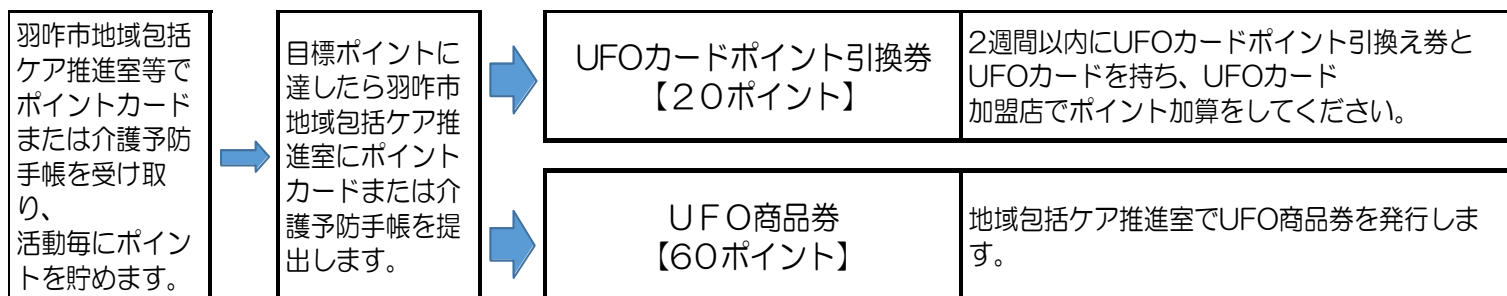
※ 虚偽その他不正な行為によりポイントを貯めた場合は無効となる場合があります。

参加教室名、日付は参加者本人が記載しましょう。

サイン欄は介護予防活動代表者の  
印またはサインをもらってください。



✿ポイントまたは商品券受取までの流れ✿



✿貯めたポイントの申請期限✿

特に定めませんがお早目に申請ください。

予告なく事業内容が変更・終了する場合があります。

【問い合わせ先】

羽咋市役所（羽咋市旭町ア200番地）  
地域包括ケア推進室（市役所1階8番窓口）  
☎22-0202