

# 介護予防ポイント事業 活動登録団体

R6.3現在

地区	名称	実施場所	開催日時	内容
羽咋	和布友	御坊山町会館	(金)13:00～	古布を使用し作品作り
	御坊山町歩こう会	御坊山町会館ほか	(日)6:00～7:00 4月第1(日)～10月第1(日)	ラジオ体操、ウォーキング
	羽咋フレンズママさん	羽咋体育館	(水)10:00～	ソフトバレー
	羽咋健康クラブ	羽咋市体育館(市役所横)	(木)9:30～	歌、体操、ダンス
	大川町健康教室	大川町会館	毎月第4(水)14:00～	体操
	大川町班会	大川町会館ほか	毎月第3(木)14:00～	健康の講話、ゲーム
	旭町ラジオ体操会	商工会駐車場	7月から8月	ラジオ体操
千里浜	千里浜健康クラブ	千里浜公民館	(火)9:30～	ウォーキング、体操、ダンス
	バウンドバレークラブ	千里浜公民館	(金)9:30～	バウンドバレー
	千里浜連合老人会	千里浜公民館ほか	月1回 不定期開催	会員同士の交流
粟ノ保	骨盤体操&笑いヨガ	粟ノ保公民館	毎月第1(木)10:00～	骨盤体操、笑いヨガ
余喜	余喜健康クラブ	余喜公民館	(火)9:30～	筋トレ、リズムダンス、脳トレ
越路野	羽咋北健康教室 千路体操教室	千路町会館	毎月第3(火)14:00～	体操、脳トレ

※休止や開催日時・内容を変更していることがありますので、お問い合わせの上、ご参加ください。

【問い合わせ】 市地域包括ケア推進室 1階⑧番窓口 22-0202