

羽咋市認知症カフェの手引き

認知症カフェを立ち上げて、無理なく運営を続けていくために

1. はじめに

羽咋市の現状を知りましょう

- (1) 羽咋市の人口と高齢化率
- (2) 認知症高齢者の推移

2. 認知症カフェを作りましょう

認知症カフェとは

3. 認知症カフェを運営するには

どんなカフェをつくりたい

4. 羽咋市の認知症カフェ紹介

5. 資料集

- (1) 設立補助申請書類
- (2) 運営補助申請書類



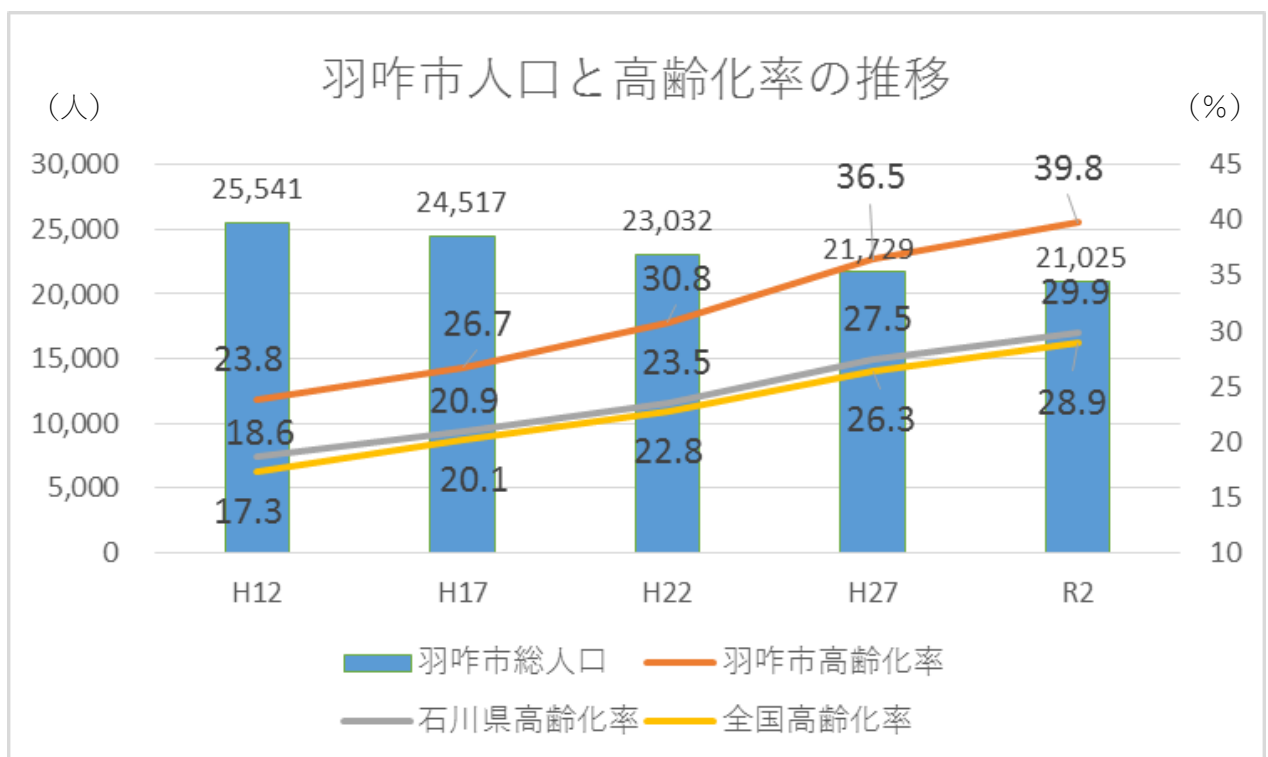
1. はじめに

羽咋市の現状を知りましょう

(1) 羽咋市の人口と高齢化率

羽咋市の総人口は減少し続けており、65 歳以上の高齢化率は年々増加傾向にあります。

いずれの年においても県・国を大きく上回っています。令和 4 年 4 月には高齢化率が40.7%となっています。



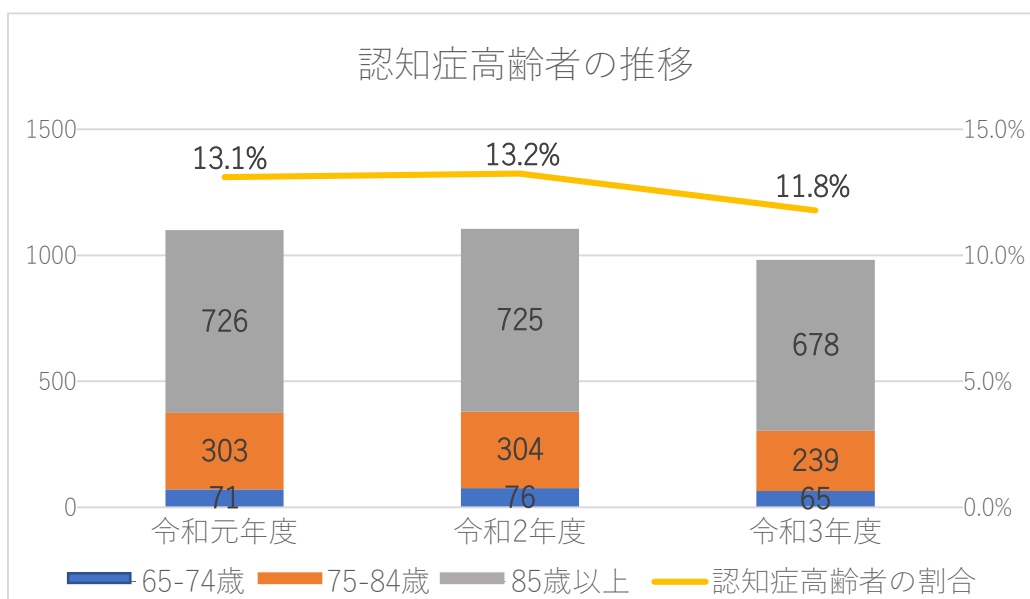
資料：平成 27 年までは国勢調査、令和 2 年は住民基本台帳（10 月 1 日時点）

※令和 2 年の県・国は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」



(2) 認知症高齢者の推移

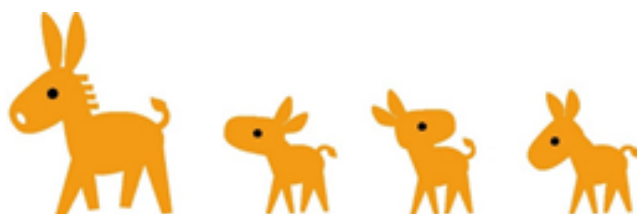
要介護認定において、認知症の日常生活自立度の判定がⅡ（※）以上の方の人数は令和3年度は982人となっています。年齢階級別にみるといずれの年度においても「85歳以上」が最も多くなっています。



資料：羽咋市介護保険要介護認定情報（各年3月31日時点）

※認知症の日常生活自立度の判定Ⅱ

日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。たびたび道に迷うとか、買物や事務、金銭管理等それまでできていたことにミスが目立つ等の症状が見られる。



2. 認知症カフェを作りましょう

認知症カフェとは

認知症の方は年々増えていますが、まだまだ偏見や誤解が多くあります。住み慣れた地域の中で、認知症のご本人やそのご家族・友人などが気軽に立ち寄り、地域の人や専門家が加わることで情報交換できる安心できる居場所が認知症カフェです。

例えば、以下のようなことができる認知症カフェ

- ① 居場所：ご本人やそのご家族・友人などが安心して過ごせる場所
- ② 交流：認知症の方（本人）やご家族・地域の方、専門職が交流できる場所
- ③ 相談：認知症についての何でも気軽に相談できる場所
- ④ 活躍：ご本人やご家族が社会的な役割を持って活躍できる場所
- ⑤ 学び：認知症の知識や認知症の接し方について知ることができる場所

3. 認知症カフェを運営するには

どんなカフェをつくりたい？

認知症カフェのスタイルは様々です。運営メンバーや内容については、場当たりのや漠然と実施するより、“このカフェはどんなスタイルにする？”と方針や軸があったらよいと思います。

例えば… 住民参加型の会

認知症についての知識を習得する学習型の会

ゆるやかに学び合いながら、参加者間の交流を大切にする会

レクリエーション的で、楽しみを重視する会

認知症や生活相談を受ける会

特に枠組みはなく、集いお茶を飲む会

健康づくりのため運動をする会

…など

- 地域特性も考慮して方向性を考えましょう。地域のニーズを理解していることが基本となります。地域住民から声を聴き、どんなカフェスタイルにするかを組み立てていくのも良いでしょう。

- 地域サロンや公民館活動とのすみ分けも大切になります。専門職がいるという強みを活かし、求められている役割や地域にとって必要な資源は何かを考えてみましょう。
- 誰でも参加でき、自由に入出りできるオープンな雰囲気づくりが大切になります。また、どんなカフェスタイルであっても、企画運営担当者も一緒に過ごし、学び・楽しみ・同じ時間を過ごすことが大切になります。

○認知症カフェと高齢者サロンの比較

	目的	対象	場所	内容
認知症カフェ	<ul style="list-style-type: none"> • 認知症の人や家族の交流の場所、居場所、介護負担の軽減 • 認知症を学び、理解する場、専門職と出会う場 	認知症の人や家族、地域住民、専門職など	地域の集会所、施設、事業所、喫茶店など（入りやすく開かれた場所）	認知症や介護の相談や学び、情報交換、おしゃべり、レクリエーション、講話、演奏など
高齢者等サロン	地域での交流の場、介護予防、生きがいづくり	地域の高齢者など	地域の集会所、個人宅など	おしゃべり、体操、手芸、講話など

参考：「認知症カフェ読本」矢吹知之著 中央法規

- サロンとの大きな違いは、認知症カフェは、認知症の人や家族を対象にしていること、そして認知症や介護をテーマにしていることです。また、認知症カフェには専門職がいて、本人・家族のニーズに働きかけ、本人同士、家族同士、本人と家族の結びつきに対する支援が行えます。



4. 羽咋市の認知症カフェ紹介（2022年9月現在 順不同）



あわらんちカフェ

認知症やそのご家族、地域の皆さんが、楽しく集い、ゆるやかに学ぶことができる場になるよう企画しています。看護師や介護福祉士などの専門職によるミニ講話は、認知症だけでなく介護予防や健康支援に関するテーマも取り入れています。コロナ禍では、少人数のミニカフェとして地域の感染状況に応じて開催しています。



カフェ 楓の家

地域の方々と交流を深め、馴染みの関係になることで認知症に関する相談がしやすくなればと思っています。気軽に立ち寄ってもらえるような空間づくりを大切にしています。

《参加者の声》

- ・町内以外の人との集まりは、また違う楽しみがあります。
- ・いろいろな集まりが増えると行くところが多くなるのでうれしいです。



カフェ からとやま

認知症の方やご家族、地域の方などに気軽に、継続的に参加していただき、相談しやすい環境づくりをしています。

カフェでは、季節行事や趣味、余暇活動、健康づくり活動などを行い、生活面の充実をはかるよう工夫しています。



カフェ つるかめ

誰でも自由に参加ができる場づくりを大切にしています。保健師、介護福祉士が相談を受け、必要があれば個別で対応しています。

《参加者の声》

家ではしない脳トレ(頭を使うゲーム)が出来て楽しみに参加しています。



喫茶わたぼうし

認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人気が気軽に参加できる集いの場。茶菓子や食事を提供し、おしゃべりしながら、医療や介護の専門職などに日頃の悩みを相談したり、介護などの情報交換や地域の人と交流もできるようにカフェ全体が認知症の人やその家族が過ごしやすい集いを目指しています。

《参加者の声》

- ・リンゴ狩りを楽しみにしています。リンゴの効能を聞き、認知症にとっても良いと聞き勉強になりました。
- ・体操や頭トレ体操が多いので、指先を使った折り紙なども教えて欲しいです。
- ・参加者との交流が楽しいです。



はくいオレンジカフェ

羽咋市キャラバンメイト連絡協議会のメンバーが令和4年4月から始めた認知症カフェです。マックスバリュ羽咋店の喫茶スペースを借り、毎月第2木曜日に開催しています。誰でも気軽に立ち寄れる場所でカフェを開こうと考えたメンバーの思いをカタチにしました。認知症の相談にも対応できるように専門のメンバーも配置しています。参加していただく方の声を参考に「認知症になっても安心して暮らせるまちはくい」の一助となれるようなカフェにしていきたいです。



下曾祢町カフェ

認知症の方や家族と各専門家や地域住民が集う場で、いつでも気軽に相談することが出来ます。また、情報交換を行うことを大切にし、地域のボランティアや認知症サポーターの方々にもお手伝いいただきながら一緒にを行っています。



寺子屋カフェ 大町

認知症の方や家族と各専門家や地域住民が集う場で、いつでも気軽に相談することが出来ます。また、情報交換を行うことを大切にし、地域のボランティアや認知症サポーターの方々にもお手伝いいただきながら一緒にを行っています。



寺子屋カフェ 酒井町

認知症の方や家族と各専門家や地域住民が集う場で、いつでも気軽に相談することが出来ます。また、情報交換を行うことを大切にし、地域のボランティアや認知症サポーターの方々にもお手伝いいただきながら一緒にを行っています。



四柳町カフェ

認知症の方や家族と各専門家や地域住民が集う場で、いつでも気軽に相談することが出来ます。また、情報交換を行うことを大切にし、地域のボランティアや認知症サポーターの方々にもお手伝いいただきながら一緒にを行っています。



羽咋市認知症カフェ

※感染症予防のために、中止や開催日時・開催内容を変更をしていることがありますので、お問い合わせの上、ご参加ください。

あわらんちカフェ

場所	看護小規模多機能 あわらんち 栗原町イ110
開催日	毎月第4木曜日 14:00～15:30
問合せ	看護小規模多機能 あわらんち 22-0107

カフェ 楓の家

場所	寺家会館 寺家町621
開催日	毎月第4水曜日 13:30～15:00
問合せ	ケアほーむ はくい楓の家 23-4853

カフェ からとやま

場所	唐戸山ホーム 南中央町キ154-13
開催日	毎月第4金曜日 13:30～15:00
問合せ	唐戸山ホーム 22-2828

カフェ つるかめ

場所	羽咋市老人 福祉センター 鶴多町龜田17
開催日	毎月第3木曜日 10:00～11:30
問合せ	羽咋市社会 福祉協議会 22-6231

喫茶わたぼうし

場所	福水会館(福水町1014) またはグループホーム わたぼうし(福水町33-1)
開催日	毎月第3月曜日 10:00～11:30
問合せ	ケアホーム わたぼうし 26-8201

下曾祢町カフェ

場所	下曾祢町会館 下曾祢町サ31
開催日	毎月第3土曜日 10:00～11:30
問合せ	ぐるーぷほーむ 榎の神 26-8088

寺子屋カフェ 大町

場所	長善寺 大町ソ93
開催日	毎月第3水曜日 10:00～11:30
問合せ	ぐるーぷほーむ 榎の神 26-8088

寺子屋カフェ 酒井町

場所	雙樹寺 酒井町申13
開催日	毎月第4土曜日 10:00～11:30
問合せ	ぐるーぷほーむ 榎の神 26-8088

四柳町カフェ

場所	四柳会館 四柳町は39
開催日	毎月第2土曜日 10:00～11:30
問合せ	ぐるーぷほーむ 榎の神 26-8088

はくいオレンジカフェ

場所	マックスバリュ羽咋店 憩いのひろば 石野町イ7
開催日	毎月第2木曜日 13:30～15:30
問合せ	羽咋市役所 地域包括ケア推進室 22-0202